

WERKHAUS



WbW und JKS

Kurse und Workshops

2. Halbjahr 2022

A Kunst, Kultur & Kommunikation

Keramik-Workshop

Modellieren mit Ton mit Eva Roux
Für Jugendliche und Erwachsene

Du hast Interesse an kreativem Arbeiten? Dann lasse dich doch mal für das Modellieren mit Ton begeistern. Das Arbeiten mit Ton braucht Fantasie und etwas Geschick. Ob figürlich oder abstrakt - mit einfachen Techniken können schon sehr schöne Ergebnisse entstehen. Die Stücke werden anschließend gebrannt. Die Kursgebühr beinhaltet Material- und Brennkosten.

Südbahnhof	Freitag	18:00 – 21:00 h	
A 1/2-22	16.09.	1 x 4 USTD.	Kursgebühr: 35,00 €
A 2/2-22	18.11.	1 x 4 USTD.	Kursgebühr: 35,00 €

Mal- und Zeichenkurs

für Erwachsene mit Angelika Teschner

In dieser Workshopreihe malen und zeichnen wir einmal im Monat mit allen Materialien, die uns in die Finger kommen: Wachsmalkreiden, Aquarellfarben, Pastellkreiden oder Kohle, wasservermalbare Stifte oder vielleicht auch Acryl. Wir können auch einfache Drucktechniken anwenden ... lass dich überraschen.

Wir treffen uns einmal im Monat im Südbahnhof. Aufgrund der aktuellen Situation bitten wir dich, jeden Termin einzeln zu buchen.

Südbahnhof	Dienstag	19:00 – 21:15 h	
A 3/2-22	30.08.	1 x 3 USTD.	Kursgebühr: 13,00 €
A 4/2-22	27.09.	1 x 3 USTD.	Kursgebühr: 13,00 €
A 5/2-22	25.10.	1 x 3 USTD.	Kursgebühr: 13,00 €
A 6/2-22	22.11.	1 x 3 USTD.	Kursgebühr: 13,00 €

A Kunst, Kultur & Kommunikation

Ölmalerei

Stilleben malen mit Ölfarben mit Elmar Rixen

Arrangements von Gegenständen oder Früchten können in verschiedenen Techniken gemalt werden, z.B. in Schichtenmalerei (viele, meist lasierende Farbschichten werden übereinandergelegt), oder alla prima (die richtige Farbe wird direkt mit den ersten Pinselstrichen an die entsprechende Stelle gesetzt). Ölfarben haben den Vorteil, dass sie im Gegensatz zur Acrylfarbe nicht so schnell trocknen und somit Korrekturen noch lange durchführbar sind.

FreiRaum21	Mittwoch	16:00 – 17:30 h	
A 7/2-22	17.08. – 28.09.	7 x 2 USTD.	Kursgebühr: 56,00 €
A 8/2-22	19.10. – 14.12.	9 x 2 USTD.	Kursgebühr: 72,00 €

Albrecht Dürer, der erste "moderne" Maler

Vortrag mit Elmar Rixen

Er empfand sich nicht mehr als Handwerker, sondern als Künstler. Sein Werk reicht von akkuraten Zeichnungen, perfekter Druckgrafik (Holzschnitt, Kupferstich, Radierung) bis zur Aquarell- und Ölmalerei. Anhand von vielen Bildbeispielen werden Kriterien seiner Kunst herausgearbeitet und diskutiert.

FreiRaum21	Samstag	15:00 – 16:30 h	
A 9/2-22	12.11.	1 x 2 USTD.	Kursgebühr: 10,00 €

B Berufsbegleitende Bildung

Die Lyrikstube

Literaturkreis und Schreibwerkstatt mit Silke Fehse

Herzlich willkommen in unserer „Lyrikstube“. Gerade jetzt geht der Trend wieder zum Lesen, aber dir fehlt der Ansprechpartner, um dich über das Gelesene auszutauschen? In der „Lyrikstube“ treffen sich in gemütlicher Runde Gleichgesinnte, um regelmäßig Bücher zu besprechen. Vom Klassiker, über moderne Literatur, alle Bücher und Texte, die wir besprechen, werden von den KursteilnehmerInnen gemeinsam festgelegt oder von der Dozentin vorgeschlagen. In diesem Kurs spüren wir aber nicht nur dem Sinn großer Literatur nach, sondern schreiben auch selbst!

Werkhaus	Freitag	17:30 – 19:00 h		
B 1/2-22	19.08. – 30.09.	7 x 2 USTD.		Kursgebühr: 42,00 €
B 2/2-22	21.10. – 16.12.	9 x 2 USTD.		Kursgebühr: 54,00 €

Teatime

Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen mit Sylvia Rubinowski

Anfänger mit Vorkenntnissen, Ausfalltermin am 05.09.

Dieser Kurs richtet sich an Englischinteressierte jeden Alters mit geringen Englischkenntnissen, insbesondere an die Generation 50+. Der Kurs ist aber auch für reine Anfänger geeignet. Dein Schulenglisch ist etwas eingestaubt und du möchtest es gerne wieder auffrischen und deine Grundkenntnisse vertiefen? Dann bist du hier genau richtig. In diesem Kurs erlernst du Grund- und weiterführende Kenntnisse in Alltagssituationen, wir schauen uns Redewendungen an, üben ein wenig Grammatik, Konversation und Aussprache. Ganz nebenbei erfährst du etwas über Land und Leute. Das Lerntempo bestimmen die Kursteilnehmer in lockerer Atmosphäre. Für alle, die mit Spaß und Humor die englische Sprache erleben möchten.

Werkhaus	Montag	17:00 – 18:30 h		
B 3/2-22	15.08. – 26.09.	6 x 2 USTD.		Kursgebühr: 75,00 €
B 4/2-22	17.10. – 12.12.	9 x 2 USTD.		Kursgebühr: 112,50 €

B Berufsbegleitende Bildung

Computerkurs für Senioren

Sicherheit gewinnen, Ängste abbauen mit Monika Trippelsdorf

PC-Start leicht gemacht: In netter Runde...werden Senioren mit Schritt-für-Schritt Anleitungen vom Anfänger zum angstfreien PC- und Internetnutzer! Computer und Internet bieten auch für ältere Menschen viele Möglichkeiten, den Alltag zu erleichtern: E-Mails an die Enkel verschicken, im Internet bestellen, Briefe schreiben – mit dem Computer lassen sich viele Dinge schnell erledigen. Das Internet bietet zudem viele Informationsmöglichkeiten und eröffnet Menschen neue Wege der Kommunikation...wie wir es mit „Corona“ erleben. Die Dozentin nimmt sich viel Zeit für die Fragen der Kursteilnehmer, berücksichtigt das individuelle Lerntempo der Kursteilnehmer und geht auf die individuellen Bedürfnisse und Wünsche der KursteilnehmerInnen ein. Gelernt wird in kleinen Gruppen, sodass viel Zeit für Fragen und Übungen bleibt.

Kursinhalte sind: Grundlagen PC: Wie richte ich meinen PC nach meinen Bedürfnissen ein, z. B. schnellerer Zugriff auf oft genutzte Programme etc. (Verknüpfungen erstellen), Grundlagen wie z. B. Dateien kopieren / sichern, Drucken. Officeprogramm: Welche Möglichkeiten habe ich mit Schreibprogrammen wie „word“ oder „openoffice“. Anhand von Übungen werden Grundlagen erarbeitet. Wie gestalte ich eine Einladung, erstelle ein Haushaltsbuch u. v. m.. Internet: Wie suche ich? Anlegen von Favoriten etc., Programme installieren / deinstallieren und vieles mehr. E-Mail, z. B. wie verschicke ich eine Mail mit Anhang. Wenn gewünscht, schneiden wir die Themen „WhatsApp, Skype und Co.“ an, diese machen einfache Textnachrichten und Videotelefonie möglich.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, ein eigener Laptop muss mitgebracht werden.

Wir treffen uns im 2-Wochen-Rhythmus am 29.10., 12.11. und 26.11.

Werkhaus	Samstag	10:00 – 12:15 h	
B 5/2-22	29.10. – 26.11.	3 x 3 USTD.	Kursgebühr: 69,00 €

B Berufsbegleitende Bildung

Bewerbungstraining

Von der Bewerbungsmappe bis zum Vorstellungsgespräch mit Silke Fehse

Du suchst eine Lehrstelle oder willst dich beruflich umorientieren? In diesem Seminar erfährst du alles von der Bewerbungsmappe bis zum Vorstellungsgespräch:

Erstellen eines persönlichen Eigenschafts- und Qualifikationsprofils, formulieren von beruflichen Zielen und Möglichkeiten, auswerten von Stellenausschreibungen, erstellen einer Bewerbungsmappe nach aktuellsten Richtlinien, Anschreiben (aktuelle Strukturen), Lebenslauf und weitere Anlagen. Tipps und Tricks zu bedingten und unbedingt notwendigen Angaben, Hilfestellung bei Formulierungen - im Anschluss an dieses Seminar besitzt jeder Teilnehmer eine vollständige Bewerbungsmappe und wichtige Tipps durch praktische Übungen zu Vorstellungsgesprächen (persönliche, telefonische und über Videokonferenzen) und Einstellungstests.

Werkhaus

Dienstag 19:00 – 20:30 h

B 6/2-22

16.08. – 30.08. 3 x 2 USTD.

Kursgebühr: 30,00 €

E Theater

Mit Theater spielen

für Jung und Alt, Anfänger oder „alter Hase“ mit Sylvia Rubinowski
Ausfalltermine am 08.09. und 10.11.

Wolltest du schon immer mal in eine andere Rolle schlüpfen und dich darin ausprobieren? In diesem Kurs spielen wir mit Impro-Theater, um warm zu werden. Wir nutzen dann Texte und Rollen als Spielball, um mit ihnen Figuren zu entwickeln und ihnen in Szenen Leben einzuhauchen. Auch Ausdruck bedeutet nicht nur Sprache und Text, vielmehr spricht auch unser Körper mit Gestik und Mimik. Mit Musik begleitet erproben wir unseren körperlichen Ausdruck und trainieren hierbei unsere Präsenz. Wir lernen gezielte Theater- und Schauspielmethoden kennen. Hast du Lust? Wir freuen uns auf dich!

FreiRaum21	Donnerstag 17:30 – 19:45 h		
E 1/2-22	18.08. – 29.09.	6 x 3 USTD.	Kursgebühr: 54,00 €
E 2/2-22	20.10. – 15.12.	8 x 3 USTD.	Kursgebühr: 72,00 €

Theaterworkshop

für Jung und Alt, Anfänger oder „alter Hase“ mit Sylvia Rubinowski

Manchmal sehen wir Schauspieler*innen auf der Bühne, die vollends in ihrer Figur zu verschwinden scheinen. Wir glauben ihnen diese Rolle. Aber warum eigentlich? Welche Methoden gibt es, um eine Rolle zu gestalten und mit Leben zu füllen? In diesem Workshop erproben wir gemeinsam Wege und Mittel, um uns einer Rolle zu nähern, sie greifbar zu machen und sie vielschichtig zu gestalten. Je mehr wir über unsere Rolle, ihre Gefühle und ihre Geschichte wissen, umso glaubhafter erscheint sie einem Publikum. Willkommen sind alle Theaterbegeisterten, egal ob mit oder ohne Vorerfahrung

FreiRaum21	Samstag – Sonntag	10:00 – 15:15 h	
E 3/2-22	24.09. – 25.09.	2 x 7 USTD.	Kursgebühr: 70,00 €
E 4/2-22	26.11. – 27.11.	2 x 7 USTD.	Kursgebühr: 70,00 €

F Arbeit & Gesundheit

Entspannung

für Körper und Seele mit Sylvia Rubinowski
für Jugendliche und Erwachsene

Oft rasen wir durch unseren Alltag, fühlen uns am Ende des Tages gehetzt und würden am liebsten die Welt anhalten. In diesem Kurs widmest du dich in Ruhe Deinem körperlichen und seelischen Wohlbefinden. Wohltuende Entspannungsmethoden werden vorgestellt. Wir schauen auf individuelle Blockaden und wie wir sie lösen können. Gut zu atmen ist unerlässlich für unser Wohlfühl. Den eigenen Atem richtig zu erleben führt zu einer inneren Balance.

Bitte mitbringen falls vorhanden: Iso- oder Yogamatte, Decke, Kissen, Socken und ein Getränk.

Werkhaus	Dienstag	17:45 – 19:15 h	
F 1/2-22	16.08. – 27.09.	6 x 2 USTD.	Kursgebühr: 54,00 €
F 2/2-22	18.10. – 13.12.	8 x 2 USTD.	Kursgebühr: 72,00 €

Entspannung für Senioren

für Körper und Seele mit Sylvia Rubinowski
Aktiv durchs Alter

In diesem Workshop mit drei kurzen Einheiten widmen wir uns in Ruhe Deinem körperlichen und seelischen Wohlbefinden. Wohltuende Entspannungsmethoden werden vorgestellt. Wir schauen auf individuelle Blockaden und wie wir sie lösen können. Gut zu atmen ist unerlässlich für unser Wohlfühl. Den eigenen Atem richtig zu erleben führt zu einer inneren Balance. Dieser Workshop ist gezielt für Senioren konzipiert.

Bitte mitbringen falls vorhanden: Iso- oder Yogamatte, Decke, Kissen, Socken und ein Getränk.

FreiRaum21	Montag	10:30 – 12:00 h	
F 3/2-22	12.09. – 26.09.	3 x 2 USTD.	Kursgebühr: 27,00 €
F 4/2-22	24.10. – 07.11.	3 x 2 USTD.	Kursgebühr: 27,00 €

F Arbeit & Gesundheit

Klangschalen-Entspannung

mit ätherischen Ölen mit Sylvia & Liam Rubinowski
für Jugendliche und Erwachsene

In diesem Workshop geht es um dein Wohlfühl und Loslassen vom Alltag. Wir machen Übungen, die dir helfen bei dir „anzukommen“ und innere Ruhe zu finden. Außerdem üben wir die Wahrnehmung unserer Körpersignale, sowohl im Anspannungs- als auch im Entspannungszustand. Begleitet von Klangschalen darfst du alle Anspannungen gehen lassen. Die Klangschale stimuliert den Körper, seine eigenen harmonischen Frequenzen wieder zu finden. So lösen sich Blockaden und Verspannungen, die Selbstheilungskräfte werden gestärkt und wir werden in eine tiefe und anhaltende Entspannung versetzt.

Auch Düfte helfen zu entspannen. Hast du schon einmal an einer frisch geschälten Orange gerochen? Dann weißt du um die Kraft ätherischer Öle. Wir tauchen ein in verschiedene Düfte, erfahren mehr über die natürliche Heilkraft der entsprechenden Pflanze und wie wir sie gezielt in unserem Alltag einsetzen können. Was bedeutet es, wenn ich ein bestimmtes Öl gar nicht riechen mag? Und was, wenn ich einen Duft besonders wohltuend empfinde?

Bitte mitbringen: Iso- oder Yogamatte, Kuscheldecke, Kissen, Socken und ein Getränk

Werkhaus

Samstag

15:00 – 18:00 h

F 5/2-22

20.08.

1 x 4 USTD.

Kursgebühr: 36,00 €

F 6/2-22

22.10.

1 x 4 USTD.

Kursgebühr: 36,00 €

F Arbeit & Gesundheit

Wald-Wellness

Naturerlebnisführung mit Ute Schleiminger

Treffpunkt: Parkplatz am Forsthaus im Forstwald, Plückertzstraße

Bei diesem Waldbaden tauchen wir bewusst in die ganz besondere Waldatmosphäre ein und spüren schon nach kurzer Zeit die Entspannung für Körper und Seele. Wir verbinden uns mit der Natur: Das bedeutet, dass wir gemütlich, aber aufmerksam und offen für die Natur mit ihren Besonderheiten durch den Wald schlendern. Dabei tanken wir Kraft sowie Energie. Sanfte Entspannungs- und Atemübungen begleiten diesen leichten Rundgang. Wir gehen bei jedem Wetter, denn auch bei Regen ist der Erholungswert gegeben. Nur bei „Extremwetter“ wird der Termin verschoben und du wirst benachrichtigt. Bitte denke an feste Schuhe, dem Wetter angepasste Kleidung und eine Trinkflasche. Weiterhin bittet die Dozentin um Verständnis, dass Hunde nicht mitkommen können, da einige Menschen ängstlich sind und sich dann nicht wohlfühlen.

OUTBOUND

Samstag

12:00 - 15:00 h

F 7/2-22

03.09.

1 x 4 USTD.

Kursgebühr: 20,00 €

F Arbeit & Gesundheit

Ein Wunderwerk der Natur

Herbstliche Wanderung durch den Wald mit Ute Schleiminger

Treffpunkt: Parkplatz am Forsthaus im Forstwald, Plückertzstraße

Gerade im Herbst empfängt uns der Wald in seinem schönsten Kleid und wirft viele Fragen auf, wie z. B. kommen die unterschiedlichen Farben in die Blätter und was geschieht anschließend damit. Warum werfen nicht alle Pflanzen ihre Blätter ab? Wie kommunizieren Bäume und Pflanzen miteinander, können sie sich gegenseitig helfen und ist das Leben im Wald so friedlich wie es scheint?

Erfahre mehr über diesen spannenden Lebensraum, seine Zusammenhänge und Rätsel. Mit Spiel, Spaß und kleinen Experimenten lösen wir einige davon. Sei gespannt auf diesen kurzweiligen Ausflug in den Forstwald. Wir gehen bei jedem Wetter, denn auch der Regen hat seinen besonderen Reiz und in Gemeinschaft ist es halb so schlimm. Bitte an feste Schuhe und dem Wetter angepasste Kleidung und eine Trinkflasche denken. Wir bitten um Verständnis, dass Hunde nicht mitkommen können, da einige Menschen ängstlich sind und sich dann nicht wohlfühlen

OUTBOUND

Samstag 12:00 - 15:00 h

F 8/2-22

22.10.

1 x 4 USTD.

Kursgebühr: 20,00 €

F Arbeit & Gesundheit

Tanz der Elemente

Sintala Qigong Workshop mit Doris Moorees

Gesundheit bedeutet körperliches, geistiges und seelisches Gleichgewicht. Wenn Körper, Herz und Verstand ein ausgeglichenes Team bilden, fühlen wir uns wohl und sind ganz in unserer Mitte. Die Sintala Qigong Methode aktiviert unser gesamtes Energiesystem durch belebende Schwingungen und sorgt für mehr innere Harmonie. Wir üben in diesem Workshop rhythmische Bewegungsformen des Feuer-Elements, die Wärme ins Leben bringen, uns stärken und stabilisieren. Bitte mitbringen: Yogamatte/Decke, bequeme Kleidung, rutschfeste Socken/Barfußschuhe, Getränk sowie einen kleinen Snack für die Pause.

Werkhaus	Sonntag	10:30 – 14:15 h	
F 9/2-22	23.10.	1 x 5 USTD.	Kursgebühr: 48,00 €

Sintala Qigong „Open Air“

Outdoor-Workshop auf der Stadtterrasse mit Doris Moorees

Wir treffen uns zu einem Qigong-Workout an der frischen Luft auf der neuen Stadtterrasse des Südbahnhofs. Mit Atem- und Dehnübungen sorgen wir für mehr innere Weite. Belebende und rhythmische Bewegungsfolgen des Sintala Qigong – eine klangvolle Bewegungskunst – aktivieren unser Energiesystem, geben mehr innere Harmonie und tragen zur eigenen Erdung bei. Wir können wieder mehr zur Ruhe und in unsere Mitte kommen, beweglicher und entspannter werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, einfach mitmachen, erleben und wohlfühlen! Bitte mitbringen: Getränk, Yogamatte oder eine Decke, bequeme und wettergeeignete Kleidung, wenn vorhanden Barfußschuhe oder ähnliches, evtl. Sonnenschutz/Kopfbedeckung. Bemerkung: Bei sehr schlechtem Wetter gehen wir ins überdachte Ausweichquartier.

Stadtterrasse	Donnerstag	15:30 – 17:45 h	
F 10/2-22	15.09.	1 x 3 USTD.	Kursgebühr: 30,00 €

F Arbeit & Gesundheit

Natürliches Boostern des Immunsystems

Was hilft wirklich? Vortrag mit Morana Paproth

Wie bleibt man wirklich gesund? Jeder möchte dies natürlich, so lange wie möglich.

Die TCM Therapeutin und Heilpraktikerin Morana Paproth geht davon aus, dass jeder Mensch die Möglichkeit hat, sich bewusst zu entscheiden und zu entwickeln und Weichenstellungen in seinem Leben vorzunehmen, um seine Immunität gegenüber Krankheiten stark zu verbessern. Bei jeder gesundheitslichen Bedrohung, ob nun durch einen eingedrungenen Virus oder Bakterium oder durch eine Wunde, um nur einige Faktoren zu nennen, wird unser Körper versuchen, zunächst eine Heilreaktion auf diese Störung zu finden, um sein Gleichgewicht wiederherzustellen. Das Abwehr Qi durchdringt fast den gesamten Organismus bzw. alle Meridiane, Blutgefäße und die zwölf Organe. Es gibt keinen Bereich des Körpers, wo das Abwehr Qi nicht vorhanden ist. Seine flüchtige, schnelle und warme Natur hält die Körpertemperatur aufrecht, kontrolliert das Auf- und Zuschließen der Poren und sorgt für die klimatologische Anpassung. In der TCM wird das Immunsystem als eine Manifestation des Nieren Yang betrachtet. Es wird auf der Ebene des Verdauungstraktes, vor allem in Dünndarm, Dickdarm, Magen und Milz mit Speisen und Getränken vermehrt und durch die Lungen an die Oberfläche bzw. die Haut verteilt. Eine z.B. angeborene Immunschwäche hat ihren Ursprung in einer Schwäche des Nieren Qi. Das Ziel sollte sein, die Nieren zu stärken. So können kleine Kinder, die ständig erkältet sind, sehr gut über die Nieren und eine Regulation des Verdauungstrakts therapiert werden.

Das Immunsystem wird insbesondere durch das Leben in einer natürlichen Umgebung und durch gesundes Essen und Trinken, gemäß der eigenen Konstitution, gefördert. Zu viele scharfe und schweißtreibende Gewürze können das Abwehr Qi über die Poren ausleiten und verletzen, damit sollte man vorsichtig sein. Morana Paproth wird an diesem Abend noch mehr wichtige Tipps zur Stärkung des Immunsystems und Rezepte zum Kochen mitgeben.

Werkhaus	Dienstag	19:30 – 21:00 h	
F 11/2-22	27.09.	1 x 2 USTD.	Kursgebühr: 12,00 €
F 12/2-22	25.10.	1 x 2 USTD.	Kursgebühr: 12,00 €

G Europa & Die Welt (Tanz)

Komm, Mama, tanz mit mir!

Mutter-Kind-Ballettworkshop mit Letha-Monique Maughan

Familienangebot für Mütter und Kinder von 2 - 4 Jahren

Die motorischen und musikalischen Fähigkeiten werden mit Hilfe von tanzen, singen und klatschen gefördert. Dieser Workshop ist ein wunderbares und intensives, gemeinsames Erlebnis für Mütter und Kinder. Die Kursgebühr gilt pro Teilnehmer, egal ob Erwachsener oder Kind. Jedes Geschwisterkind zahlt die Hälfte.

Werkhaus	Samstag	13:30 – 14:30 h	
G 1/2-22	03.09.	1 x 1,33 USTD.	Kursgebühr: 8,00 €
G 2/2-22	22.10.	1 x 1,33 USTD.	Kursgebühr: 8,00 €
G 3/2-22	03.12.	1 x 1,33 USTD.	Kursgebühr: 8,00 €

Ballettgrundlagen-Workshop

Einführungsworkshop für Anfänger mit Letha-Monique Maughan

In dieser Einführungsstunde kannst du in die Grundlagen des klassischen Balletts schnuppern. Du brauchst keine Vorkenntnisse.

Die Dozentin geht auf die individuellen Bewegungsmöglichkeiten und Fähigkeiten der TeilnehmerInnen ein und mit viel Freude an der Musik und am Tanzen lernst du schnell die ersten Schritte kennen.

Auf Wunsch kann im Anschluss unser laufender Kurs besucht werden.

Werkhaus	Samstag	13:30 – 15:00 h	
G 4/2-22	20.08.	1 x 2 USTD.	Kursgebühr: 20,00 €

G Europa & Die Welt (Tanz)

Klassisches Ballett Level I

Für erwachsene Anfänger und Junggebliebene mit Letha-Monique Maughan

Dieser Anfängerkurs vermittelt nicht nur die Grundbegriffe und Ästhetik des klassischen Balletts, sondern verbessert deine Fitness, Kondition und sogar dein Gedächtnis. Das Training optimiert auch die Körperhaltung, stärkt die gesamte Muskulatur, vermittelt ein sensibles Körperbewusstsein und fördert die Musikalität. Die Dozentin geht auf die Wünsche, die Kondition und die Fähigkeiten der TeilnehmerInnen ein. Klassisches Ballett muss man nicht von Kindesbeinen an lernen!

Werkhaus	Montag	18:00 – 19:30 h	
G 5/2-22	15.08. – 26.09.	7 x 2 USTD.	Kursgebühr: 91,00 €
G 6/2-22	17.10. – 12.12.	9 x 2 USTD.	Kursgebühr: 117,00 €

Klassisches Ballett Level I + II

Für Anfänger mit Vorkenntnissen bis Mittelstufe mit Letha-Monique Maughan

Klassisches Ballett ist eine wichtige Grundlage für alle anderen Tanzarten. Das Training optimiert die Körperhaltung, stärkt die Muskulatur, vermittelt ein sensibles Körperbewusstsein und fördert die Musikalität.

Level I + II ist für TeilnehmerInnen geeignet, die schon in jungen Jahren getanzt haben und wieder einsteigen möchten. Dieser Kurs ist sowohl für Junggebliebene als auch für 50+ TeilnehmerInnen geeignet, die schon in ihrer Kindheit / Jugend getanzt haben und wieder einsteigen möchten. 50 + heißt nicht: Die Teilnehmerinnen müssen 50 Jahre und älter sein!

Werkhaus	Mittwoch	11:00 – 12:30 h	
G 7/2-22	17.08. – 28.09.	7 x 2 USTD.	Kursgebühr: 91,00 €
G 8/2-22	19.10. – 14.12.	9 x 2 USTD.	Kursgebühr: 117,00 €

G Europa & Die Welt (Tanz)

Klassisches Ballett Level III

Mittelstufe bis Fortgeschrittene mit Letha-Monique Maughan

Dieser Fortgeschrittenen-Kurs richtet sich an TeilnehmerInnen, die bereits über Tanzerfahrung verfügen und die Grundlagen des klassischen Balletts beherrschen, auf denen dieses Training, u.a. auch mit der Spitzen-Vorbereitung aufbaut.

Werkhaus	Freitag	16:45 – 18:15 h	
G 9/2-22	19.08. – 30.09.	7 x 2 USTD.	Kursgebühr: 91,00 €
G 10/2-22	21.10. – 16.12.	9 x 2 USTD.	Kursgebühr: 117,00 €

New Dance

Tanztechnik mit Andreas Simon

Krefeld TANZT zeitgenössisch:

In diesem Seminar arbeiten wir an den Grundprinzipien der Bewegung. Körperwahrnehmung und dessen Umsetzung geleitet uns zum Tanz. Elemente aus der Release-Technik, Improvisation, Body-Mind-Centering und andere postmoderne Tanzrichtungen finden hier ihren Platz. Kleine Choreographien werden erarbeitet. Ziel ist der freie Umgang mit dem Körper, um individuellen Ausdruck und Freude in den Raum zu bringen. Ein Quereinstieg ist jederzeit möglich. Wir beraten dich gern!

FreiRaum21	Mittwoch	19:30 – 21:00 h	
G 11/2-22	17.08. – 28.09.	7 x 2 USTD.	Kursgebühr: 84,00 €
G 12/2-22	19.10. – 14.12.	9 x 2 USTD.	Kursgebühr: 108,00 €

G Europa & Die Welt (Tanz)

JazzDance

Für Anfänger mit / ohne Vorkenntnisse mit Pia Khermane

Du suchst eine Möglichkeit vom Alltag abzuschalten, Spaß zu haben und etwas für dich - Körper, Geist und Seele - zu tun? Dies ist die Gelegenheit für dich den JazzDance kennenzulernen! Es erwartet dich zu packender Musik ein Warm-up mit Schritten, Isolations- und Technikübungen, Kräftigungselementen und einem intensiven Stretching. Bewegung durch den Raum und eine Choreografie runden die Tanzstunde ab. Nebenbei wird das Gedächtnis geschult, werden muskuläre Dysbalancen korrigiert, Verspannungen gelöst und die Muskulatur bleibt geschmeidig. Sei dabei! Egal, ob du etwas Tanzerfahrung mitbringst oder Anfänger bist.

Werkhaus	Donnerstag	19:00 – 20:30 h	
G 13/2-22	18.08. – 29.09.	7 x 2 USTD.	Kursgebühr: 91,00 €
G 14/2-22	20.10. – 15.12.	9 x 2 USTD.	Kursgebühr: 117,00 €

G Europa & Die Welt (Tanz)

Salsa & Merengue

für Singles und Paare mit Salsagerd

Salsa – das Tanzvergnügen mit Rhythmus und Leidenschaft, wie es heute in den Salsa-Discos Deutschlands und der ganzen Welt genossen wird, sowie Merengue, der heiße Tanz aus der Dominikanischen Republik, bringen die TeilnehmerInnen in Schwung und Stimmung. Du gewinnst Sicherheit durch gut strukturierten Unterricht, wobei Spaß und Leichtigkeit am Wichtigsten sind. Anmeldungen ohne oder mit TanzpartnerIn sind willkommen, wir wechseln häufig für leichteres Lernen und mehr Spaß! Bitte gib bei deiner Anmeldung an, ob du alleine teilnimmst oder dich zusammen mit einem Tanzpartner anmelden möchtest. Anmeldungen ohne TanzpartnerIn bitte besonders früh, denn wir planen ein ausgeglichenes Verhältnis. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich! Schuhe mit Ledersohlen sind von Vorteil.

Anfänger ohne/geringe Vorkenntnisse:

Werkhaus	Samstag - Sonntag	10:30 – 13:30 h	
G 15/2-22	10.09. – 11.09.	2 x 4 USTD.	Kursgebühr: 64,00 €

Anfänger bis Mittelstufe

Werkhaus	Samstag - Sonntag	10:30 – 13:30 h	
G 16/2-22	12.11. – 13.11.	2 x 4 USTD.	Kursgebühr: 64,00 €

G Europa & Die Welt (Tanz)

English Country Dance

Kontratänze-Squares für Jugendliche und Erwachsene mit Dieter Struwe

English Country Dance entstand im 16. Jahrhundert, ungefähr ab 1580, wird auch heute noch von den Historischen Tanzgruppen genauso getanzt wie früher und verbreitet sich auch zunehmend auch in Deutschland. Getanzt wird E.C.D. in langen und kurzen Gassen, Kreisen und Squares.

Es braucht keinen eigenen Tanzpartner und keine besonderen Vorkenntnisse, sie sind leicht zu erlernen, so dass sich jeder, mit oder ohne Tanzerfahrung, heranwagen kann. Alle Tänze haben eigene Choreographien, sie werden vorher erklärt und dann auf Musik und im Takt getanzt. In diesem Kurs lernst du kurze und abwechslungsreiche Tanzchoreographien, die dem Einsteiger einen Einblick in die Vielfalt der historischen Tanzfiguren und -Melodien geben. Angelehnt an die populäre Sammlung "The English Dancing Master" von John Playford (1651) entstanden seitdem tausende von alten und neuen Tänzen. Das Repertoire dieses Kursangebots stammt von 1650 bis heute, also mit Choreografien aus alten und modernen Zeiten und umfasst Elemente des English Country Dance sowie Square Dance und Kontra Dance.

Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht unbedingt erforderlich, aber sinnvoll.

Bitte leichte und lockere Kleidung mitbringen.

Werkhaus	Samstag	15:00 – 18:00 h	
G 17/2-22	12.11.	1 x 4 USTD.	Kursgebühr: 12,00 €

G Europa & Die Welt (Tanz)

Sabar

Afrikanischer Tanzworkshop mit Mariama Diallo, Léopold Lô & friends aus dem Senegal mit Live Music
für Anfänger und Fortgeschrittene

Afrikanischer Tanz aus dem Senegal bedeutet Rhythmus, Lebensfreude, Dynamik, Kraft und Flexibilität. Es werden Choreographien erlernt. Wichtig ist der Spaß an Bewegung und das Zusammenspiel zwischen Trommlern und Tänzern. Der Workshop/Kurs richtet sich an Menschen, die erste Erfahrungen mit Afrikanischem Tanz machen und an TänzerInnen, die Ihre Erfahrungen vertiefen wollen. Die Dozenten haben Erfahrungen im Unterricht europäischer Schüler und beachten deren Bedürfnisse.

Werkhaus Samstag - Sonntag 12:00 – 13:30 h
G 18/2-22 27.08. – 28.08. 2 x 2 USTD. Kursgebühr: 36,00 €

Djembe

Afrikanischer Tanzworkshop mit Mariama Diallo, Léopold Lô & friends aus dem Senegal mit Live Music
für Anfänger und Fortgeschrittene

Afrikanischer Tanz aus dem Senegal bedeutet Rhythmus, Lebensfreude, Dynamik, Kraft und Flexibilität. Es werden Choreographien erlernt. Wichtig ist der Spaß an Bewegung und das Zusammenspiel zwischen Trommlern und Tänzern. Der Workshop/Kurs richtet sich an Menschen, die erste Erfahrungen mit Afrikanischem Tanz machen und an TänzerInnen, die Ihre Erfahrungen vertiefen wollen. Die Dozenten haben Erfahrungen im Unterricht europäischer Schüler und beachten deren Bedürfnisse.

Werkhaus Samstag - Sonntag 14:00 – 15:30 h
G 19/2-22 27.08. – 28.08. 2 x 2 USTD. Kursgebühr: 36,00 €

G Europa & Die Welt (Tanz)

Eltern-Kind Hip-Hop

Familienangebot für Kinder ab 5 Jahren mit Alex Coda

Zu diesem Workshop sind Eltern und ihre Kinder ab 5 Jahren herzlich eingeladen gemeinsam etwas Neues auszuprobieren, zu coolen Beats zu tanzen und andere Eltern mit Kindern kennenzulernen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Jeder kann hier von jedem lernen! Euch erwartet ein Mix aus viel Spaß und Schwitzen. Nach dem Aufwärmen erlernt ihr auf bestimmte Beats sogar schon eine richtige Choreografie. Hip-Hop ist nicht nur gut für die Körperhaltung und Körperspannung, sondern auch für den Geist und die Konzentration. Ihr erhaltet Rhythmusgefühl durch die Wiedergabe der Bewegungen und vielen Schrittfolgen. Der Workshop endet mit einem Cooldown aus Dehnen und Stretchen. Nach dem Workshop könnt ihr die Hip-Hop Basics (Grundschrte) und eine kleine Choreografie, die ihr zu Hause noch nachtanzen könnt. Die Kursgebühr gilt pro Teilnehmer, egal ob Erwachsener oder Kind. Jedes weitere Geschwisterkind zahlt die Hälfte. Für Kinder ab 5 Jahren

Werkhaus	Sonntag	12:00 – 14:15 h	
G 20/2-22	18.09.	1 x 2 USTD.	Kursgebühr: 15,00 €
G 21/2-22	20.11.	1 x 2 USTD.	Kursgebühr: 15,00 €

Hip-Hop Workshop

für Erwachsene mit Alex Coda

Dich erwartet ein Mix aus coolen Beats, viel Spaß und Schwitzen. Nach dem Aufwärmen erlernst du auf bestimmte Beats sogar schon eine richtige Choreografie. Der Workshop endet mit einem Cooldown aus Dehnen und Stretchen. Nach dem Workshop kannst du die Hip-Hop Basics (Grundschrte) und eine kleine Choreografie, die du zu Hause oder bei der nächsten Party noch nachtanzen kannst.

Werkhaus	Samstag	15:00 – 16:30 h	
G 22/2-22	17.09.	1 x 2 USTD.	Kursgebühr: 15,00 €
G 23/2-22	19.11.	1 x 2 USTD.	Kursgebühr: 15,00 €

H Europa & Die Welt (Musik)

UNerHÖRT: conduction

Improvisierte Musik mit Gerd Rieger und Gästen

Wir treffen uns zu weiteren vorbereitenden Workshop für unser großes Konzert zusammen mit dem WIO (Wuppertaler Improvisations-Orchester) am 06.11. im Südbahnhof.

Das Thema des Oktober-Workshops heißt: Suche nach dem Neuen. Geleitet wird dieser Workshop von unserer Gast-Dozentin: Angelika Sheridan.

Das Thema des November-Workshops heißt: Die Spannung zwischen Individuum und Gruppe. Geleitet wird dieser Workshop von unserem Gast-Dozenten: Christoph Irmer. Und im Anschluss um 19:00 Uhr seid ihr herzlich zum großen Konzert eingeladen.

Werkhaus	Sonntag	11:00 – 14:00 h	
H 1/2-22	02.10.	1 x 4 USTD.	kostenlos
Südbahnhof	Sonntag	11:00 – 14:00 h	
H 2/2-22	06.11.	1 x 4 USTD.	kostenlos

Südbahnhof-Chor

Von Klassik bis Moderne mit Rosa Weidental

Dieses Chorprojekt ist inzwischen eine feste Größe im SÜDBAHNHOF! Wer also gerne in einem Ensemble singen möchte, kann jederzeit in dieses Projekt einsteigen. Auch ein Quereinstieg in den laufenden Kurs ist problemlos möglich. Die Chormitglieder freuen sich über jedes neue Mitglied. Dieses Angebot richtet sich an Frauen und Männer, die Lust haben zu singen und in einer netten Gruppe gemeinsam Musik zu machen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Mit besonderer Liebe zur klassischen Musik, wird ein breites Repertoire vom Volkslied bis zur Moderne erarbeitet. Gerne wird auch auf Wünsche der TeilnehmerInnen eingegangen.

Südbahnhof	Mittwoch	18:45- 19:45 h	
H 3/2-22	17.08. – 28.09.	7 x 1,33 USTD.	Kursgebühr: 70,00 €
H 4/2-22	19.10. – 14.12.	9 x 1,33 USTD.	Kursgebühr: 90,00 €

H Europa & Die Welt (Musik)

Klavier

in Kleingruppen für Erwachsene mit Judith Klinke (auch 50+)

Von Klassik bis Rock, Pop und Jazz - Klavier spielen kann Jeder! Du möchtest endlich deinen Traum vom Klavierspielen verwirklichen oder deine Kenntnisse auffrischen und deine Spieltechnik verbessern? Dann bist du hier genau richtig. In dieser Kleingruppe lernst du mit viel Freude und Rücksicht auf deine Individualität schnell und effektiv das Klavier spielen. Die Dozentin vermittelt bei Bedarf sowohl Notenkenntnisse als auch die elementaren Spieltechniken. Der Unterricht findet in Kleingruppen mit max. 3 TeilnehmerInnen statt.

Werkhaus	Montag	17:15 – 18:00 h	
H 5/2-22	15.08. – 26.09.	7 x 1 USTD.	Kursgebühr: 91,00 €
H 6/2-22	17.10. – 12.12.	9 x 1 USTD.	Kursgebühr: 117,00 €

Gitarre

in Kleingruppen für Erwachsene mit Lutz Caspers

Wir spielen in einer Kleingruppe und werden mit einfachen Liedern beginnen, können aber auch auf Wunsch andere Möglichkeiten, wie z. B. die Liedbegleitung einüben. Dieser Kurs ist auch ideal für Erzieher, Lehrer und JugendgruppenleiterInnen, die die Liedbegleitung als didaktisches Mittel einsetzen möchten, um nicht nur die Sinne, sondern auch die Konzentration zu fördern und den Unterricht besser in Lernphasen zerlegen zu können. Grundsätzlich gibt es je nach Neigung und Interesse verschiedene Arten, ein Instrument zu erlernen. Der Dozent geht auf die individuellen Wünsche der TeilnehmerInnen ein. So lernt ihr spielerisch in einer kleinen Gruppe das Gitarrenspiel.

Werkhaus	Freitag	18:45 – 20:15 h	
H 7/2-22	19.08. – 30.09.	7 x 2 USTD.	Kursgebühr: 91,00 €
H 8/2-22	21.10. – 16.12.	9 x 2 USTD.	Kursgebühr: 117,00 €

H Europa & Die Welt (Musik)

Afrikanisches Trommeln

Level I für Anfänger ohne/geringe Vorkenntnisse mit Samuel Lamptey Lankai

Durch ghanaische und togolesische Rhythmen auf Djemben und Kpanlogos erleben wir die tiefgreifende Wirkung traditioneller afrikanischer Musik als Quell natürlicher Lebensfreude. Analytisches Denken macht Urlaub. Das westafrikanische Trommeln erdet uns und macht lebendig und frei. Körper, Geist und Seele verbinden sich durch die Freude am spontanen Erleben.

Level I: Wir arbeiten mit grundlegenden Schlagtechniken und Rhythmen und üben das freie Zusammenspiel. Dabei entdecken wir unsere individuelle Musikalität und nehmen viel neue Energie und Lebensfreude mit nach Hause. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Werkhaus	Donnerstag	17:30 – 19:00 h	
H 9/2-22	18.08. – 29.09.	7 x 2 USTD.	Kursgebühr: 74,00 €
H 10/2-22	20.10. – 15.12.	9 x 2 USTD.	Kursgebühr: 95,00 €

Afrikanisches Trommeln

Level II für Fortgeschrittene mit Samuel Lamptey Lankai

Durch ghanaische und togolesische Rhythmen auf Djemben und Kpanlogos erleben wir die tiefgreifende Wirkung traditioneller afrikanischer Musik als Quell natürlicher Lebensfreude. Analytisches Denken macht Urlaub. Das westafrikanische Trommeln erdet uns und macht lebendig und frei. Körper, Geist und Seele verbinden sich durch die Freude am spontanen Erleben.

Level II: Für Trommelerfahrene. Schwerpunkt ist das mehrstimmige Zusammenspiel von westafrikanischen Rhythmen im 12/8 und 4/4 Feeling wie z.B. Dzigbo/Wakka, Kpanlogo, Atin und Sokope. Solistische Grundimprovisationen werden mit einbezogen, rhythmische und technische Grundkenntnisse sind wünschenswert.

Werkhaus	Donnerstag	19:00 – 20:30 h	
H 11/2-22	18.08. – 29.09.	7 x 2 USTD.	Kursgebühr: 74,00 €
H 12/2-22	20.10. – 15.12.	9 x 2 USTD.	Kursgebühr: 95,00 €

H Europa & Die Welt (Musik)

Didgeridoo

Workshop mit Jordi Preußner

Dies ist ein individueller WS für alle Niveaus durch verschiedene Lern- und Übungsgruppen. Die Anfänger lernen, den Grundton zu spielen, das Modulieren mit Obertönen, alle Sounds, und die Stimme einzusetzen. Dazu kommen dann die Effekte und das Erlernen von Rhythmen und Percussion. Die Zirkularatmung wird ebenfalls vorgestellt und geübt. Bei den Fortgeschrittenen stehen die Verbesserung der Zirkularatmung und der Spieltechnik auf dem Programm, sowie die Einführung in Multisounds und Polyrhythmen.

Bitte ein eigenes Didgeridoo mitbringen. Du hast noch keins? Dann melde dich bei uns!

Werkhaus	Samstag	11:00 – 16:15 h	
H 13/2-22	26.11.	1 x 7 USTD.	Kursgebühr: 35,00 €

Trommelworkshop

für Anfänger und Fortgeschrittene mit Léopold Lô

Wir spielen die traditionelle Trommel des Senegals – die Sabar: Thiol, Mbeung und Toungone. Neben den Grundschlägen gespielt mit Stock und Hand ist wie beim Tanz das Gefühl, das Timing entscheidend. Einfache Rhythmen – gemeinsam gespielt – bilden die Grundlage für das Erlernen von komplexen Trommelstücken.

Werkhaus	Samstag - Sonntag	16:00 – 17:30 h	
H 14/2-22	27.08. – 28.08.	2 x 2 USTD.	Kursgebühr: 36,00 €

W Projekte & Werkstätten

KleiderWechsel

Ein Begegnungsangebot von Frauen für Frauen im Südbahnhof

Mehrmals im Jahr ist der SÜDBAHNHOF ein Ort der Begegnung, von Frauen für Frauen gestaltet. Dabei werden nicht nur Kleider, Kunstgegenstände und andere Gegenstände getauscht und/oder gekauft, sondern bei Kaffee und Kuchen findet neben Anproben, für die wir eigens Umkleidekabinen zur Verfügung stellen, auch ein reger Austausch statt.

Standanmeldung: Eine Anmeldung ist gegen Zahlung von 25,00 €, die sich aus einer Standgebühr in Höhe von 15,00 € sowie einer Kautions in Höhe von 10,00 € zusammensetzt. Die Gebühr muss vorab unter Angabe der Kursnummer im Verwendungszweck auf eines unserer Konten überwiesen werden oder kann vorab bar im Werkhaus, Blücherstraße 13, 47799 Krefeld, bezahlt werden.

Der Verkaufstisch muss mitgebracht werden, die Standfläche beträgt ca. 2,70 m x 2 m. Kleiderstände und andere Präsentationsaufbauten sind in diese Fläche zu integrieren. Die Reservierung eines bestimmten Stands ist nicht möglich.

Der Aufbau beginnt ab 10:00 Uhr. Verkaufszeit ist von 11:00 bis 15:00 Uhr. Nach 15:00 Uhr wird die Kautions zurückgezahlt, wenn der Stand besenrein verlassen wurde.

Südbahnhof	Sonntag	11:00 – 16:00 h	
W 1/2-22	28.08.	1 x 7 USTD.	Gebühr: 25,00 €

W Projekte & Werkstätten

freiraumSause

kleine und große SAUSE für Kinder ab 3 Jahren und ihre Erwachsenen mit Anna Brass, Nora Mira Maciol und anderen

Staunen. Horchen. Selber Machen. Das könnt ihr in der freiraumSAUSE.

In jeder SAUSE entführen euch Künstler*innen aus Theater, Tanz, Performance oder Musik in eine neue Welt. Die kleine SAUSE bietet verschiedene Workshops zum Mitmachen als offener Kunst- und Kulturtreff. Lasst euch überraschen! In der großen SAUSE erwartet euch zunächst eine Vorstellung. Danach dürft ihr selbst aktiv werden und euch ausprobieren.

Wir treffen uns sonntags jeweils um 16:00 Uhr im FREIRAUM21 auf der Dießemer Straße 21.

Ihr könnt Euch zu jeder einzelnen kleinen SAUSE anmelden. Gerne beraten wir dich auch telefonisch unter der Tel.-Nr.: 02151 801211.

Weitere Termine und zur Anmeldung unserer kleinen und großen SAUSEN:

04.09. kleine SAUSE mit Anna Brass, Nora Mira Maciol, Olga Covaliova

18.09. große SAUSE mit Anna Brass, Nora Mira Maciol

02.10. kleine SAUSE mit Anna Brass, Nora Mira Maciol, Didem Günel

23.10. große SAUSE mit Anna Brass, Nora Mira Maciol

06.11. kleine SAUSE mit Anna Brass, Nora Mira Maciol, Mara Eggemann, Liz Huhnen

20.11. große SAUSE mit Anna Brass, Nora Mira Maciol

FreiRaum21	Sonntag	16:00 – 17:30 h	
W 2/2-22	04.09.	1 x 2 USTD.	kostenlos
W 3/2-22	18.09.	1 x 2 USTD.	Kostenlos
W 4/2-22	02.10.	1 x 2 USTD.	Kostenlos
W 5/2-22	23.10.	1 x 2 USTD.	Kostenlos
W 6/2-22	06.11.	1 x 2 USTD.	Kostenlos
W 7/2-22	20.11.	1 x 2 USTD.	kostenlos

W Projekte & Werkstätten

Cakewalk

Interaktiver Sound-Workshop Doga Sagsöz

Im interaktiven Video-Kurs von Doga Sagsöz könnt ihr die ersten Schritte in dem kostenlosen Musik-Programm Cakewalk lernen. Wenn ihr ein Instrument spielt und euch aufnehmen wollt, könnt ihr Cakewalk als eure Loopmaschine benutzen und eure Ideen weiter ausproduzieren. Ihr könnt natürlich auch nur mit Loops arbeiten, Beats bauen, euren Podcast aufnehmen und Stimmen schneiden und bearbeiten. Egal ob ihr Hip-Hop, Elektro, Rock, Pop oder andere Musikstile machen möchtet, Cakewalk hat alle Tools, die man braucht um Sounds und Songs zu kreieren. Musikinteressierte Neueinsteiger, Remixer, Podcaster, Musiker (Singer/Songwriter oder Bands) oder auch Filmer – Dieser Kurs vermittelt euch Programmkenntnisse, sodass ihr euch gut in dem Programm zurechtfindet und eure Ideen umsetzen könnt.

Der Kurs ist eine Mischung aus Online-Tutorials fürs Selbststudium und Online-Meetings. Die Tutorials werden jeden Montag für den Zeitraum des Workshops über den Server des Werkhaus e. V. bereitgestellt, die Online-Meetings finden jeden Samstag von 16:00 bis 17:00 Uhr über die Jitsi-Instanz der LAAW statt.

Ein Quereinstieg ist nach vorheriger Beratung / Absprache jederzeit möglich. Eine ausführliche Vorstellung inklusive Vorstellungs-Video findest du in unserem Beitrag im Virtuellen Zentrum unter:

<https://brennpunktkrefeld.de/28242/neuer-sound-workshop-cakewalk/>

Alternative Termine sind möglich, nach Gruppen-Abstimmung aller Teilnehmenden.

Werkhaus@home

Samstag 16:00 – 17:00 h

W 8/2-22

03.09. – 01.10. 5 x 1 STD. Kursgebühr: 40,00 €

W Projekte & Werkstätten

Spielend Ich sein

Theater und Training mit Anna Brass

Der Einstieg in den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt gestaltet sich oft als größere Herausforderung als gedacht, geht es doch nicht nur um Qualifikation und fachliche Inhalte, sondern besonders auch um Kommunikation, Sprach- und Teamfähigkeit sowie Eigenverantwortlichkeit, kurz soziale und emotionale Kompetenzen. Der FREIRAUM21 wird zweimal die Woche zum offenen Ort für das Training ebendieser Kompetenzen.

Genutzt wird das Medium Theater, denn das Agieren auf der Bühne bedeutet handlungsorientierte, multimediale und ganzheitliche Auseinandersetzung mit sich selbst und anderen.

Ziel ist die Persönlichkeitsförderung Menschen jeden Alters, z.B.:

verbesserte Selbst- und Fremdwahrnehmung

Selbstkontrolle und Ausdauer

umgehen mit dem eigenen Körper und Gefühlen

Selbstsicherheit und stabiles Selbstbild

Einfühlungsvermögen

umgehen mit Lob, Kritik und Misserfolg

Gemeinsam mit Sozial- und Theaterpädagogin Anna Brass sind die Teilnehmer*innen eingeladen, sich mittels theaterästhetischer Übungen mit Sprache und Körpersprache auseinanderzusetzen, mit Status und dem eigenen Auftreten, um so Vertrauen zu gewinnen in die eigenen Fähigkeiten, Kreativität und Willensstärke. Jeden Mittwoch von 09 bis 11 Uhr.

FreiRaum21 Mittwoch 09:00 – 11:00 h

W 9/2-22 07.09. – 14.12. 13 x 2 USTD.

W Projekte & Werkstätten

Gemeinsam lernen

in Begegnung mit Christian Radulescu

In Kooperation mit dem RoEducatie e.V. werden an niedrigschwelligen Themenabenden Fragestellungen bearbeitet, die die Zielgruppe der neuzugewanderten Roma betreffen. Hierzu gibt es Impulsreferate und Workshops, die unter Moderation des Roeducatie e.V. diskutiert werden und in einem Zusammensein an Thementischen ausklingen.

FreiRaum21	Donnerstag	19:15 – 22:00 h	
W 25/1-22	02.06. – 22.12.	21 x 3 USTD.	kostenfrei

Gemeinsam lernen

in Begegnung mit Ali Zandnan

In Kooperation mit dem Jesidischen Kulturverein e.V. werden an niedrigschwelligen Themenabenden Fragestellungen bearbeitet, die insbesondere die Zielgruppe der jesidischen Bürger Krefelds betreffen. Hierzu gibt es Impulsreferate und Workshops, die unter Moderation des Jesidischen Kulturvereins e.V. diskutiert werden und in einem Zusammensein an Thementischen ausklingen.

FreiRaum21	Donnerstag	17:00 – 19:00 h	
W 26/1-22	23.06. – 22.12.	21 x 3 USTD.	kostenfrei

W Projekte & Werkstätten

Starke Mütter

mit Kinderbetreuung mit Ramona Ianko, Nicola Covaci, Gabriel Toma u.a.

Moderiert durch den Verein Poarta Cerului werden nach den Bedürfnissen und Fähigkeiten der TeilnehmerInnen Angebote gemacht, die das Erlernen der deutschen Sprache fördern, über Stadt und Staat informieren und in allen Fragen rund um das Elternsein stärken.

FreiRaum21 Dienstag 10:00 – 12:00 h
W 27/1-22 07.06. – 20.12. 21 x 2 STD. kostenfrei

Starke Mütter

mit Kinderbetreuung mit Ramona Ianko, Nicola Covaci, Gabriel Toma u.a.

Moderiert durch den Verein Poarta Cerului werden nach den Bedürfnissen und Fähigkeiten der TeilnehmerInnen Angebote gemacht, die das Erlernen der deutschen Sprache fördern, über Stadt und Staat informieren und in allen Fragen rund um das Elternsein stärken.

FreiRaum21 Donnerstag 10:00 – 12:00 h
W 28/1-22 09.06. – 22.12. 21 x 2 STD. kostenfrei

Ideenwerkstatt

Austauschen, Lernen, Informieren mit Ali Zandan

In Kooperation mit dem Jesidischen Kulturverein werden Angebote nach den Bedürfnissen der Teilnehmer generiert.

FreiRaum21 Donnerstag 10:00 – 12:00 h
W 29/1-22 03.06. – 16.12. 21 x 2 STD. kostenfrei

JKS: Kunst & Kreativität

Hummelburg und Bienenhotel

gemeinsam Töpfern - Kinder ab 4 Jahren mit Eltern/Großeltern mit Eva Roux

Wir töpfeln gemeinsam Hummelburgen, Hotels für Bienen und andere Insekten und mehr, damit sie ein schönes warmes Zuhause haben! Alle Kunstwerke wandern in den Töpferofen und werden gebrannt. Zuhause können eure Ergebnisse noch bunt und fantasievoll angemalt werden.

Erwachsene zahlen 14,00 €, Kinder zahlen 6,00 €

Südbahnhof	Samstag	11:30 – 13:00 h	
J 1/2-22	03.09.	1 x 1,5 STD.	14,00 € / 6,00 €

Herbstliches mit Blattabdrücken

gemeinsam Töpfern - Kinder ab 4 Jahren mit Eltern/Großeltern mit Eva Roux

Wir töpfeln Schalen, Windlichter oder Windspiele! Dafür brauchen wir schöne bunte Herbstblätter, die wir in Ton 'abdrücken'! Alle Kunstwerke wandern in den Töpferofen und werden gebrannt. Zuhause können eure Ergebnisse noch bunt und fantasievoll angemalt werden.

Erwachsene zahlen 14,00 €, Kinder zahlen 6,00 €

Südbahnhof	Samstag	11:30 – 13:00 h	
J 2/2-22	01.10.	1 x 1,5 STD.	14,00 € / 6,00 €

Kerzenständer und Kugelleuchten

gemeinsam Töpfern - Kinder ab 4 Jahren mit Eltern/Großeltern mit Eva Roux

Wir töpfeln Kerzenständer, Öllampen, oder Kugelleuchten für diese stimmungsvolle Jahreszeit. Schon einfache Töpfertechniken machen es möglich. Die fertigen Stücke werden anschließend gebrannt und ihr könnt sie dann ganz nach euren Vorstellungen anmalen. Die Teilnahmegebühr beinhaltet Material- und Brennkosten pro Person. Erwachsene zahlen 14,00 €, Kinder zahlen 6,00 €

Südbahnhof	Samstag	11:30 – 13:00 h	
J 3/2-22	29.10.	1 x 1,5 STD.	14,00 € / 6,00 €

JKS: Kunst & Kreativität

Einfach Tiere modellieren!

gemeinsam Töpfern - Kinder ab 4 Jahren mit Eltern/Großeltern mit Eva Roux

Wir modellieren Tiere, die es schon gibt und wir erfinden neue, interessante Tierarten, die aus der Fantasiewelt kommen. Nach dem Ofenbrand können sie zuhause noch mit Farbe und Allerlei verschönert werden.

Erwachsene zahlen 14,00 €, Kinder zahlen 6,00 €

Südbahnhof	Samstag	11:30 – 13:00 h	
J 4/2-22	03.12.	1 x 1,5 STD.	14,00 € / 6,00 €

Malen und Zeichnen und Vieles mehr!

1 x im Monat für Jugendliche

Für Jugendliche, die einfach Spaß am Malen und Zeichnen haben! Vielleicht hast du den Leistungskurs Kunst belegt, oder willst dich in der Schule verbessern? Oder strebst du einen kreativen Beruf an? Wir vertiefen Materialkenntnisse und üben verschiedene Techniken. Gemalt und gezeichnet wird u.a. mit Pastellkreiden oder Kohle, Farbstiften oder Tusche, Aquarellfarben, oder Acryl. Außerdem können wir einfache Drucktechniken anwenden. Anfänger und Fortgeschrittene sind gleichermaßen willkommen!

Materialkosten werden anteilig berechnet. Ein Quereinstieg ist nach Absprache möglich. Wir treffen uns am 06.09., 18.10., 08.11., 06.12.

Südbahnhof	Dienstag	18:00 – 20:15 h	
J 5/2-22	06.09. – 06.12.	4 x 2,25 STD.	Kursgebühr: 68,00 €

JKS: Kunst & Kreativität

Charaktercreation

Illustration analog-digital für Fortgeschrittene mit Olga Covaliova für Jugendliche; 4 tablets auf Anfrage

Du zeichnest gerne und möchtest Charaktere und Storys kreieren? Olga ist motivierte Künstlerin, gelernte Designerin und leidenschaftliche Illustratorin! Sie mag Cartoons, Comics und Zeichnen! Hier lernst du: Charakter design, Colouring und Storyboard Grundlagen, die dir dabei helfen werden, deine Ideen auf das Papier zu bringen! Anschließend werden die Entwürfe digitalisiert, und am Tablet ausgearbeitet. Dadurch lernst du die Grundlagen des digitalen Zeichnens kennen, z.B. mit sketchbook pro. Das Programm kann kostenfrei heruntergeladen werden. Bringe gerne dein Tablet mit! 4 Leihtablets sind auf Anfrage vorhanden.

Südbahnhof	Freitag	15:00 – 18:30 h	
J 6/2-22	30.09.	1 x 3,5 STD.	Kursgebühr: 30,00 €
J 7/2-22	04.11.	1 x 3,5 STD.	Kursgebühr: 30,00 €

Hier lernst du zeichnen

zum Schnuppern und Vertiefen mit Serpil Sögüt für Jugendliche und junge Erwachsene

Lerne die Vielfalt zeichnerischer Mittel kennen, vom Erfassen der Grundformen, Perspektive, oder die Gestaltung von Licht und Schatten durch Schraffur, übe die Freihandzeichnung, oder probiere es mal mit one-line-drawing. Gerne Skizzenbuch und/oder Bleistifte in verschiedenen Härtegraden mitbringen.

Südbahnhof	Freitag	15:00 – 17:00 h	
J 8/2-22	19.08.	1 x 2 STD.	Kursgebühr: 28,00 €
J 9/2-22	16.09.	1 x 2 STD.	Kursgebühr: 28,00 €
J 10/2-22	18.11.	1 x 2 STD.	Kursgebühr: 28,00 €

JKS: Kunst & Kreativität

Pitepete I + II

Eltern und Kinder ab 3 Jahren mit Eva Roux

Wir zeichnen, malen, basteln, töpfern, drucken, hämmern, etc. Jede Woche stelle ich Euch eine neue kreative Idee vor! Kinder sind neugierig und experimentierfreudig! Sie entwickeln spielerisch kreative Ideen, die es zu fördern gilt. Die unterschiedlichsten Techniken und Materialien erweitern das kreative Potenzial und Neues auszuprobieren macht einfach Spaß! Besonders gemeinsam mit Mutter oder Vater, oder Opa und Oma. Materialien sind inbegriffen. In Absprache könnt Ihr auch einzelne Termine buchen. Die Teilnahmegebühr gilt für ein Elternteil und 1 Kind.

Südbahnhof Donnerstag 15:30 – 16:30 h

Pitepete I

J 11/2-22 01.09. – 29.09. 5 x 1 STD. Kursgebühr: 50,00 €

Pitepete II

J 12/2-22 20.10. – 24.11 6 x 1 STD. Kursgebühr: 60,00 €

Malkurs für Kinder

mehrsprachig (6-12 Jahre) mit Ali Johar

Hier entdecken und erleben Kinder die Möglichkeiten der künstlerischen Gestaltung. Über altersgerechte Anregungen und das Erlernen der nötigen Techniken wird ihr eigener Ausdruck gefördert. Das Malen steht im Vordergrund, aber es wird auch gezeichnet, plastisch gearbeitet und kreativ gestaltet. Immer bezogen auf die Wünsche und die Lebenswelt der Kinder. Sie bestimmen mit, was sie interessiert und welche Kenntnisse sie vertiefen möchten.

FreiRaum21 Sonntag 13:00 – 14:30 h

J 13/2-22 21.08. – 06.11. 10 x 1,5 STD. Kursgebühr: 110,00 €

JKS: Kunst & Kreativität

Wort – Schrift – Bild

Theaterarbeit, Malerei und Kalligraphie – diverse Dozenten
14 - 26 Jahre

Jugendliche mit und ohne Fluchthintergrund finden über das spielerische Erkunden und Erleben von Sprache zu eigenem Ausdruck. Sprache beeinflusst und spiegelt Emotionen und Denken. Sprache, die jede/r der Beteiligten mitbringt, kann als wunderschöne Besonderheit erfasst werden. Sie ist Kultur und schafft Identität. Spielerisch wird ergründet, was Sprache ausmacht und welche Wirkung sie hinterlässt. Wort – Schrift – Bild arbeitet mit Methoden aus der Theaterarbeit, der Malerei und der Kalligraphie. Die verschiedensprachigen TeilnehmerInnen lassen sich auf fremde Worte und Klänge ein. Worte können berühren oder einfach nur Spaß machen, sich gut anhören oder vielfältige Bedeutungen haben. Klang, Funktionsweise und Assoziationen von Worten werden erprobt. Auch Sprechgesang, Rezitation und Improvisation kommen zum Einsatz. Gemeinsam werden spezifische Wörter oder Sätze ausgesucht, die für alle Jugendlichen eine Bedeutung haben. Unter Anleitung von bildenden KünstlerInnen, entstehen mithilfe von Malerei und Kalligraphie Entsprechungen zu den zuvor erarbeiteten Wort-Motiven. Im Oktober werden die Ergebnisse öffentlich präsentiert.

FreiRaum21	Mittwoch	17:00 - 18:30 h	
J 14/2-22	17.08. – 26.10.	9 x 1,5 STD.	kostenfrei

JKS: Kunst & Kreativität

Anime & Manga analog-digital

Vom Papier auf das Tablet! mit Johanna Gielen
Fortgeschrittene, Jugendliche ab 14 Jahren

Manga zeichnen ist deine Leidenschaft? Du entwirfst eigene Charaktere auf Papier? Dann tauche mit uns ein in die digitale Welt des Zeichnens. Bringe deine Kreativität vom Papier auf das Tablet! Hier lernst Du das Kolorieren deines Charakters und das Rastern einer eigenen Manga-Seite. Dafür brauchst Du nur ein Tablet mit passendem Stift.

Südbahnhof	Samstag	11:00 – 16:00 h
J 15/2-22	03.09.	1 x 5 STD. Kursgebühr: 45,00 €
J 16/2-22	03.12.	1 x 5 STD. Kursgebühr: 45,00 €

JKS: Theater

Shakespeare, Goethe & Co.

„Klassiker“ der Theaterliteratur mit Kathrin Selakovic
Jugendliche

Wolltest du auch schon immer mal wissen, was an „Faust“ so toll ist? Worum es bei „Romeo und Julia“ geht? Und was ist eigentlich eine Kabale? Dieser Workshop eröffnet einen Einblick in einige „Klassiker“ der Theaterliteratur. Wir arbeiten mit Texten, erarbeiten uns die Charaktere und lernen die Welten vergangener Epochen kennen. Das Alles ohne Analyse von Texten, wie wir sie aus der Schule kennen und mit viel Freude am Schauspiel. Wir wollen aus Schauspieler/innen-Sicht die Figuren und Stücke kennen lernen. Denn der beste Weg ins Theater führt über den Bühneneingang.

Werkhaus	Samstag	11:00 – 16:00 h
J 18/2-22	20.08.	1 x 5 STD. Kursgebühr: 48,00 €
J 19/2-22	03.09.	1 x 5 STD. Kursgebühr: 48,00 €

JKS: Körper & Selbsterfahrung

BallKoRobics

Koordinations- und Ausdauertraining mit Ball, Musik und Aerobic-Elementen
mit Sabine Kreuer

generationsübergreifend ab 10 Jahren

Für alle, die sich für Ballspiele, Musik und Bewegung interessieren, denn BallKoRobics ist ein Koordinations- und Konditionstraining mit Musik und Ball, für deine Fitness! Wir kombinieren unterschiedliche Aerobic-Schritte und Ballbewegungen aus dem Fußball, Basketball und Volleyball. Zu Musik trainieren wir die Koordination von Armen und Beinen, das Rhythmusgefühl und die Feinabstimmung sportlicher Bewegungen in Verbindung mit dem Ball.

FreiRaum21	Samstag	15:00 – 17:00 h	
J 20/2-22	27.08.	1 x 2 STD.	Kursgebühr: 25,00 €
J 21/2-22	24.09.	1 x 2 STD.	Kursgebühr: 25,00 €
J 22/2-22	26.11.	1 x 2 STD.	Kursgebühr: 25,00 €

JKS: Körper & Selbsterfahrung

Entlastung Afterschoolprogramm

für Kleine **ab 6 Jahren** mit Oliver Bönn und diverse

Die Entwicklung kognitiver Fähigkeiten wird über Bewegung und Wahrnehmung gefördert. Es macht Spaß, eine Pause in Bewegung einzulegen. Bewegung, Spiele und Übungen unterbrechen und können unterstützen, dass es hinterher wieder besser klappt mit Hausaufgaben und Nachhilfe.

FreiRaum21 Dienstag 16:00 – 17:00 h
J 24/2-22 16.08. – 13.12. 16 x 1 STD. Kursgebühr: 80,00 €

Entlastung Afterschoolprogramm

für Große **ab 11 Jahren** mit Oliver Bönn und diverse

Die Entwicklung kognitiver Fähigkeiten wird über Bewegung und Wahrnehmung gefördert. Es macht Spaß, eine Pause in Bewegung einzulegen. Bewegung, Spiele und Übungen unterbrechen und können unterstützen, dass es hinterher wieder besser klappt mit Hausaufgaben und Nachhilfe.

FreiRaum21 Dienstag 17:00 – 18:00 h
J 25/2-22 16.08. – 13.12. 16 x 1 STD. Kursgebühr: 80,00 €

JKS: Körper & Selbsterfahrung

Entlastung Afterschoolprogramm

für Kleine **ab 6 Jahren** mit Oliver Bönn und diverse

Die Entwicklung kognitiver Fähigkeiten wird über Bewegung und Wahrnehmung gefördert. Es macht Spaß, eine Pause in Bewegung einzulegen. Bewegung, Spiele und Übungen unterbrechen und können unterstützen, dass es hinterher wieder besser klappt mit Hausaufgaben und Nachhilfe.

FreiRaum21	Freitag	16:00 – 17:00 h
J 26/2-22	19.08. – 15.12.	16 x 1 STD. Kursgebühr: 80,00 €

Entlastung Afterschoolprogramm

für Große **ab 11 Jahren** mit Oliver Bönn und diverse

Die Entwicklung kognitiver Fähigkeiten wird über Bewegung und Wahrnehmung gefördert. Es macht Spaß, eine Pause in Bewegung einzulegen. Bewegung, Spiele und Übungen unterbrechen und können unterstützen, dass es hinterher wieder besser klappt mit Hausaufgaben und Nachhilfe.

FreiRaum21	Freitag	17:00 – 18:00 h
J 27/2-22	19.08. – 15.12.	16 x 1 STD. Kursgebühr: 80,00 €

JKS: Tanz

Eroberer Raum und Zeit!

Experimenteller Tanz für Kids 1 mit Andreas Simon
5 – 8 Jahre

Man riecht ein bisschen Gefahr und spürt doch die Konzentration für das Aushalten. Wir werden zusammen raufen und zum Tanzen kommen. Komplizierte Tänze, einfache Tänze - jeder seinen Stil - ist das möglich? Wir werden zusammen toben und unser Körperbewusstsein schulen. Im Tanz gilt es, Raum und Zeit zu erobern und die ganze Welt, die Stadt, den Wald, den Keller. Und wo versteckt sich nur das Feine, welches einen selbst überrascht?

FreiRaum21	Mittwoch	17:00 – 18:00 h	
J 30/2-22	17.08. – 28.09.	7 x 1 STD.	Kursgebühr: 63,00 €
J 31/2-22	19.10. – 14.12.	9 x 1 STD.	Kursgebühr: 81,00 €

TalentRocket

Experimenteller Tanz für Kids 2 mit Andreas Simon
9 - 12 Jahre

Es wird anstrengend, es wird neu und niemand weiß, was dabei herauskommt. Lass dich auf ein Tanztraining ein, das jedes Mal anders sein kann, unterschiedliche Tanzstile beinhaltet und experimentell ist. Sei neugierig auf das, was in dir steckt und mutig zu tanzen was du willst.

FreiRaum21	Donnerstag	15:30 – 17:00 h	
J 32/2-22	18.08. – 29.09.	9 x 1,5 STD.	Kursgebühr: 109,00 €
J 33/2-22	20.10. – 20.12.	9 x 1,5 STD.	Kursgebühr: 109,00 €

JKS: Tanz

Leistungskurs

Experimenteller Tanz mit Andreas Simon
Jugendliche ab 14 Jahren

Alle, die Lust haben sich zu fordern, sind in diesem Kurs gut aufgehoben. Der Ausbau körperlicher Fähigkeiten, verbunden mit tänzerischen Techniken, steht im Mittelpunkt. Wir probieren uns aus, loten Grenzen aus und stecken uns eigene Ziele. Es gibt hier die Möglichkeit, an eigenen Projekten zu arbeiten. Du brauchst Mut und erhältst Unterstützung.

FreiRaum21	Dienstag	18:00 – 20:00 h	
J 34/2-22	16.08. – 27.09.	7 x 2 STD.	Kursgebühr: 120,00 €
J 35/2-22	18.10. – 13.12.	8 x 2 STD.	Kursgebühr: 137,00 €

JKS: Musik

Gitarre

Kleingruppenunterricht mit Lutz Caspers

Die Einteilung erfolgt nach Alter und Vorkenntnissen.

Die Gitarre ist eines der wenigen Akkordinstrumente und eignet sich ideal zur Liedbegleitung. Vermittelt werden Zupf- und Schlagtechnik anhand von Liedbeispielen. Die Kurse sind nach Alter, Vorkenntnissen und Fertigkeiten eingeteilt. Auch Einzelunterricht ist möglich (Aufschlag +10 % der Kursgebühr)

Werkhaus	Freitag	19.08. – 16.12.		
J 40/2-22	13:45 – 14:15 h	16 x 0,5 STD.	Kursgebühr: 156,00 €	
J 41/2-22	14:15 – 14:45 h	16 x 0,5 STD.	Kursgebühr: 156,00 €	
J 42/2-22	14:45 – 15:30 h	16 x 0,75 STD.	Kursgebühr: 234,00 €	
J 43/2-22	15:30 – 16:00 h	16 x 0,5 STD.	Kursgebühr: 156,00 €	
J 44/2-22	16:00 – 16:45 h	16 x 0,75 STD.	Kursgebühr: 234,00 €	
J 45/2-22	16:45 – 17:30 h	16 x 0,75 STD.	Kursgebühr: 234,00 €	
J 46/2-22	17:30 – 18:00 h	16 x 0,5 STD.	Kursgebühr: 156,00 €	
J 47/2-22	18:00 – 18:45 h	16 x 0,75 STD.	Kursgebühr: 234,00 €	

Klavier

Kleingruppenunterricht mit Judith Klinke

ab 6 Jahren

Klavier spielen kann jeder! Judith Klinke möchte, neben dem Training des beidhändigen Zusammenspiels, die Freude an der Musik und auch das musiktheoretische Wissen so vermitteln, dass es für jedes Kind verständlich ist. Und was ein Kind verstanden hat, das beherrscht es auch!

Werkhaus	Montag	15.08. – 12.12.		
J 48/2-22	16:15 – 16:45 h	16 x 0,5 STD.	Kursgebühr: 96,00 €	
J 49/2-22	16:45 – 17:15 h	16 x 0,5 STD.	Kursgebühr: 96,00 €	

JKS: Musik

Musikgleis

Klavier, Gitarre, Saxophon und mehr mit Jelena Grechkukhina, Elena Balaeva, Galina Slytska, Galina Serdiukova
ab 6 Jahren

Das Projekt Musikgleis lädt Kinder und Jugendliche ein, bei erfahrenen Musikdozenten mit unterschiedlichen Sprachkompetenzen ein Instrument zu erlernen. Ziel dieses Projekts ist, dieser Altersgruppe teils mit Migrationshintergrund oder mit besonderem Förderbedarf, die Teilhabe an musikalischer Bildung zu ermöglichen. Kursgebühr 15,00 € pro Termin. Information und Anmeldung im Werkhaus oder über das Internet möglich.

Werkhaus
J 60/2-22

Montag - Freitag
pro Termin

15.08. – 15.12.
Kursgebühr: 15,00 €

P: Ferienprogramm

BMX School

Sommerferien Workshop auf dem Skatepark; Voltaplatz
ab 8 Jahren

Tipps und Tricks vom Profi! Lust auf Outdoor Sport in entspannter Atmosphäre mit Sonnenschein und frischer Luft? Dann bist du hier genau richtig! Der BMX Kurs richtet sich sowohl an AnfängerInnen als auch an diejenigen, die schon erste Erfahrungen auf dem BMX gesammelt haben und ihre Fähigkeiten weiterentwickeln möchten. Es werden Basics, aber auch die ersten Tricks und kleinere Sprünge auf dem Pumptrack für eine möglichst sichere Fahrweise vermittelt. Zudem besteht die Möglichkeit im Skatepark ein paar Runden zu drehen und auch coole Tipps und Tricks mitzunehmen. Für die Teilnahme ist ein Helm erforderlich! Es gibt auf Anfrage 3 BMX-Räder zum Ausleihen.

OUTBOUND	Mittwoch - Freitag	11:00 – 14:00 h	
P 3/1-22	29.06. – 01.07.	3 x 3 STD.	Kursgebühr: 65,00 €
P 4/1-22	03.08. – 05.08.	3 x 3 STD.	Kursgebühr: 65,00 €

Comiczeichnen mit Jari

Herbstferien Workshop
ab 10 Jahren

Ein Comiczeichnerkurs im wahrsten Sinne des Wortes:

Hier werden die Grundlagen des Comiczeichnens vermittelt und eigene Comics und Mangas zum Leben erweckt. Mit den Zeichenübungen „Mimik“ und „Gestik“ werden wir unserer Figur das mit auf den Weg geben, was ein Held braucht: Charakter.

Südbahnhof	Dienstag - Freitag	15:00 – 17:00 h	
P 3/2-22	04.10. – 07.10.	4 x 2 STD.	Kursgebühr: 80,00 €

P: Ferienprogramm

Anime & Manga

Zeichnen für Fans! Herbstferienworkshop ab 12 Jahren
mit Johanna Gielen, Isabel Müller

Wir erwecken Manga zum Leben! Hier lernst du alles über den beliebten Trend aus Japan. Sei dabei und wir helfen dir, dass du deinen eigenen Charakter auf Papier verewigst. Dafür reichen simple Materialien, alles was du dazu brauchst, findet sich in deinem eigenen Mäppchen.

Südbahnhof Montag - Freitag 10:00 – 13:00 h
P 4/2-22 10.10. – 14.10. 5 x 3 STD. Kursgebühr: 120,00 €

Ab auf die Bühne

Theaterspiel für Kids mit Aniela Tenhaef
ab 8 Jahren

Kinder erspielen sich die Welt. Sie lieben es, Geschichten zu erfinden, sich zu verkleiden, und einfach „drauflos zu spielen“.

In diesem Theaterprojekt tauchen wir in die Welt der Märchen ein - von den Gebrüdern Grimm bis hin zu Anna und Elsa lernen die Kinder verschiedene Märchen kennen und was sie ausmachen. Mit Phantasie und Kreativität entwickeln sie dann gemeinsam ein eigenes Märchen und schlüpfen in die Rollen von Prinzessinnen, Rittern und Drachen.

Werkhaus Dienstag - Freitag 11:00 – 14:00 h
P 5/2-22 04.10. – 07.10. 4 x 3 STD. Kursgebühr: 84,00 €

P: Ferienprogramm

Charactercreation, Colouring, Storytelling

Grundlagen der Illustrations-Techniken mit Olga Covaliova
ab 12 Jahren

Du zeichnest gerne und möchtest Charaktere und Storys kreieren. Olga ist motivierte Künstlerin, gelernte Designerin und leidenschaftliche Illustratorin! Sie mag Cartoons, Comics und Zeichnen! Hier lernst du: Charakter design, Colouring und Storyboard Grundlagen, die dir dabei helfen werden, deine Ideen auf das Papier zu bringen! Anschließend werden die Entwürfe digitalisiert, und am Tablet ausgearbeitet. Dadurch lernst du die Grundlagen des digitalen Zeichnens kennen, z.B. mit sketchbook pro. Das Programm kann kostenfrei heruntergeladen werden, Bringe gerne dein Tablet mit! 4 Leihtablets sind auf Anfrage vorhanden.

Südbahnhof Dienstag - Freitag 11:00 – 14:00 h
P 6/2-22 04.10. – 07.10. 4 x 3 STD. Kursgebühr: 96,00 €

Improtheater ohne Grenzen

für Jugendliche mit und ohne Fluchterfahrung mit Andi Hugo, Sylvia Rubinowski
14 – 17 Jahre

Jugendliche mit und ohne Fluchterfahrung werden mit Methoden und Techniken der Schauspielerei in das Improtheater abtauchen, bei dem Grenzen verschoben, oder aufgehoben werden. Nichts ist vorgeschrieben! Spontan ist Alles möglich! Genutzt werden u.a. Körpersprache, Mimik und Gestik, Gesang und einfache Spielhandlungen. Ziel ist es, in einer lockeren Abfolge von ‚Szenen‘ eine Geschichte zu erarbeiten, dazu werden auch Requisiten, Kostüme, oder Bühnenbild von den Teilnehmenden Jugendlichen erdacht und umgesetzt.

FreiRaum21 Montag - Freitag 10:00 – 15:00 h
P 7/2-22 10.10. – 14.10. 5 x 5 STD. kostenfrei

P: Ferienprogramm

MUSIC FOR LIFE 1 - 3

Für Jugendliche mit und ohne Fluchterfahrung mit Alexander Schnee
13 – 16 Jahre

Selber Musik machen, sampeln und aufnehmen! Hier lernt ihr Tools und Techniken zur Produktion eigener Musikstücke selbstständig anzuwenden. Alexander Schnee ist Medienwissenschaftler und zeigt euch den Umgang mit Open Source Apps und Software! Durch Sampling sowie der Kombination aus analogen und digitalen Instrumenten können verschiedene Einflüsse zusammengeführt werden. Das Projekt wird in den Sommerferien eingeführt und darauf aufbauend bis zum 31.12.2022 als fortlaufendes wöchentliches Angebot im Proberaum des SpieDie stattfinden. Die Zweisprachigkeit (Englisch/Deutsch) und der Fokus auf den musikalischen Prozess wird Euch helfen, kulturelle und sprachliche Barrieren zu überbrücken.

SPIEDIE	Mittwoch - Freitag	14:30 – 19:30 h	
P 8/2-22	20.07. – 22.07.	3 x 5 STD.	kostenfrei
P 9/2-22	27.07. – 29.07.	3 x 5 STD.	kostenfrei
P 10/2-22	05.10. – 07.10.	3 x 5 STD.	kostenfrei

P: Ferienprogramm

Malen für Kinder

Sonntagswerkstatt in den Ferien mit Ali Johar
für Kids 10 - 14 Jahren

Wir malen mit Acrylfarbe.

FREIRaum21	Sonntag	13:00 – 14:30 h		
P 9/1-22	03.06. – 17.08.	6 x 1,5 STD.		kostenfrei

Malen für Kinder

Sonntagswerkstatt in den Ferien mit Ali Johar
für Kids 8 - 12 Jahren

Wir malen mit Acrylfarbe.

FREIRaum21	Sonntag	14:30 – 15:30 h		
P 10/1-22	03.06. – 17.08.	6 x 1 STD.		kostenfrei

P: Ferienprogramm

Next alphabet 3

ZukunftsTänze – eine Bewegungsmaschine mit Andreas Simon
für Kids von 6 – 10 Jahren

Bitte eine Kleinigkeit zu Essen und zu Trinken mitbringen. Andere Materialien werden nicht benötigt. Dieser Tanz-Workshop ist – schräg. Trainieren – warum? Um den eigenen Bruder zu vertrümmern oder um an Gebäuden und Bäumen hochzuklettern? Um coole Moves zu lernen oder um den eigenen Avatar zu spielen? Wir trainieren unterschiedliche Tanzstile. Wir suchen deinen eigenen Stil, zu dem du dich bekennen wirst. Zusätzlich zu der Sommerferienwoche treffen wir uns noch einmal in den Herbstferien: Do, 13. 10. bis Sa, 15.10.2022 je 10-15 h, denn da wird es eine Aufführung geben!

FREIRaum21	Montag - Freitag	10:00 – 15:00 h	
P 11/2-22	01.08. – 05.08.	5 x 5 STD.	kostenfrei