

WERKHAUS



WbW

Kurse und Workshops

2. Halbjahr 2024

Unsere Familienangebote auf einen Blick

H 17/2-24 Trommeln für Anfänger
Eltern-Jugendliche-Kinder
Donnerstag, 29.08. – 10.10.2024



J 1/2-24 Katze Maus und Rüsselschwein!
Gemeinsam Töpfern – Kinder Eltern Großeltern
Samstag 31.08.2024

J 10/2-24 Pitepete:
Kreativangebot für Familien
Donnerstag 05.09. – 26.09.2024

J 2/2-24 Kleine Muschel im Korallenriff
Gemeinsam Töpfern – Kinder Eltern Großeltern
Freitag, 27.09.2024

G 12/2-24 Kreativer Tanz und Rhythmik mit (Groß-) Eltern und Kindern
Familienangebot
Sonntag, 06.10.2024

H 18/2-24 Trommeln für Anfänger
Eltern-Jugendliche-Kinder
Donnerstag, 31.10. – 12.12.2024

J 11/2-24 Pitepete
Kreativangebot für Familien
Donnerstag, 07.11. – 05.12.2024



- J 14/2-24** Farbe, Pinsel, fertig los!
Workshop für Groß und Klein!
Samstag 09.11.2024
- G 1/2-24** Eltern-Kind Hip-Hop
für Kinder ab 5 Jahren
Sonntag, 10.11.2024
- J 3/2-24** Figürliches Modellieren
Gemeinsam Töpfern – Kinder Eltern Großeltern
Freitag, 15.11.2024
- G 2/2-24** Komm Mama tanz mit mir!
Mutter-Kind-Ballettworkshop von 2 - 3 Jahren
Samstag, 16.11.2024
- J 15/2-24** Farbe, Pinsel, fertig los!
Workshop für Groß und Klein!
Samstag 30.11.2024
- G 13/2-24** Kreativer Tanz und Rhythmik mit (Groß-) Eltern und Kindern
Familienangebot für Kinder zwischen 3 - 5 Jahre
Sonntag, 01.12.2024
- J 4/2-24** Weihnachtswichtel oder Schutzengel
Gemeinsam Töpfern – Kinder Eltern Großeltern
Samstag, 07.12.2024
- J 16/2-24** Gestalte eine kreative Verpackung!
Workshop für Groß und Klein!
Samstag, 14.12.2024

Generationsübergreifende Angebot auf einen Blick



- P 7/2-24** Krefeld mal anders
Montag – Freitag 22.07. – 26.07.2024
- W 12/2-24** Vocal-Ensemble Gesangstraining
jeden Donnerstag ab 29.08.2024
- W 3/2-24** Jazzdance und Stretching
für Kinder und Jugendliche von 10 - 15 Jahren
jeden Donnerstag ab 29.08.2024
- H 17/2-24** Trommeln für Anfänger
Für Erwachsene, Familien, Jugendliche und Kinder
jeden Donnerstag ab 29.08.2024
- W 13/2-24** Vocal-Ensemble Gesangstraining
jeden Donnerstag ab 29.08.2024
- E 2/2-24** ImaginativTheater3.0 für Erwachsene und Jugendliche
jeden Donnerstag ab 29.08.2024
- J 5/2-24** Grundlagen des Zeichnens
jeden Freitag ab 30.08.2024
- H 21/2-24** Feel the Beat! Cajon Spiel für Jugendliche und Erwachsene
Dienstag, 03.09.2024
- A 1/2-24** Meditatives Malen Workshop: Nimm Dir Zeit für Kreativität, als
Ausgleich zu deinem Alltag für Jugendliche und Erwachsene
Samstag 07.09.2024
- W 50/1-24** Von der Pflanze zum Samen: Hands-on Workshop Praxisworkshop
Freitag, 13.09.2024
- H 22/2-24** Feel the Beat! Cajon Spiel für Jugendliche und Erwachsene
Dienstag, 01.10.2024
- H 18/2-24** Trommeln für Anfänger
Für Erwachsene, Familien, Jugendliche und Kinder
jeden Donnerstag ab 31.10.2024



J 6/2-24 Grundlagen des Zeichnens
jeden Freitag ab 01.11.2024

J 7/2-24 Grundlagen des Zeichnens
jeden Freitag ab 29.11.2024

A 3/2-24 Kreatives Schreiben Workshop
Samstag, 07.12.2024

G 11/2-24 English Country Dance Workshop
Samstag, 07.12.2024

A 2/2-24 Meditatives Mandala Malen Workshop: Ruhe & Zeit für Kreativität,
als Ausgleich und Stressabbau für den Alltag
Samstag, 14.12.2024

Generation 50 + und Aktiv durchs Alter



Zum "alten Eisen" zu gehören, war mal wenig schick, denn gleich ging es auf das "Altenteil". Diese Zeiten sind vorbei. Heute heißt es "Best Ager" oder Silberrücken, denn klar ist, ab 50 sind wir anders jung und wollen auf unsere Art weiter mitmachen oder auch etwas neu beginnen.

50+ heißt nicht: Die TeilnehmerInnen müssen 50 Jahre und älter sein!

50+ heißt: Das didaktische Konzept der so gekennzeichneten Angebote berücksichtigt in besonderem Maße altersbedingte Lernstrukturen. Hier finden sich gezielte Angebote für Menschen mit langer Lebenserfahrung und der Lust Neues zu erlernen oder Bewährtes zu erleben.



Die Kurse "Aktiv durchs Alter" sind speziell an die Bedürfnisse von Senioren angepasst, die vielleicht mit der jüngeren Generation nicht Schritt halten können oder möchten. Hier können sich Senioren entspannt und ohne Leistungsdruck mit Gleichgesinnten in ihrem individuellen Lerntempo weiterbilden, malen, tanzen, fit werden und aktiv etwas für ihre Gesundheit tun. Die DozentInnen gehen auf die individuellen Bedürfnisse und mögliche körperliche Einschränkungen ein und berücksichtigen diese in hohem Maße. Denn hier gilt nicht, dass man sich anstrengen muss, sondern an interessanten, informativen, bunten und lehrreichen Angeboten teilhaben kann. Alles wird in einem gemütlichen Tempo stattfinden, um mögliche Ängste gleich im Vorfeld abzubauen. Wir bauen diesen Bereich gerade weiter aus. Es lohnt sich also, regelmäßig nach neuen weiteren spannenden Angeboten zu fragen.

- G 5/2-24** Klassisches Ballett Level II
Für erwachsene Anfänger mit Vorkenntnissen bis Mittelstufe
mittwochs ab 04.09.2024
- G 6/2-24** Klassisches Ballett Level II
Für erwachsene Anfänger mit Vorkenntnissen bis Mittelstufe
mittwochs ab 30.10.2024
- H 7/2-24** Klavier in Kleingruppen für Erwachsene montags ab 26.08.2024
- H 8/2-24** Klavier in Kleingruppen für Erwachsene montags ab 28.10.2024
- H 9/2-24** Gitarre in Kleingruppen oder Einzelunterricht für Erwachsene
freitags ab 30.08.2024
- H 10/2-24** Gitarre in Kleingruppen oder Einzelunterricht für Erwachsene
freitags ab 08.11.2024

A Kunst, Kultur & Kommunikation

Meditatives Malen

Nimm Dir Zeit für Kreativität, als Ausgleich zu deinem Alltag
mit Verena Kohl

Für Jugendliche und Erwachsene

Hast Du Interesse an kreativer Selbstfürsorge, Achtsamkeit & Entspannung?

Wir starten mit einer künstlerischen Meditation und malen bei entspannender Musik mit Aquarell & Fineliner: Farben, Formen und Muster. Zudem werden wir zu Beginn räuchern, ätherische Öle nutzen und unser Mindset für unsere Kreativität stärken. Begleitet von Düften ätherischer Öle, spontan ohne Druck und Bewertung entstehen Bilder aus Farben, Formen und Mustern (Doodeln) auch ohne Vorkenntnisse. Malen ist eine wunderbare Übung der Achtsamkeit, auf den Moment des Tuns gerichtet ohne Bewertung. Eine kreative Reise zu Dir selbst und deiner inneren Harmonie. Trau Dich zu malen und finde wieder zur Ruhe und Gelassenheit! Die Kursgebühr beinhaltet alle Materialien und Düfte.

FreiRaum21	Samstag	15:00 – 17:00 h	
A 1/2-24	07.09.	1 x 2,67 USTD.	Kursgebühr: 30,00 €

Meditatives Mandala Malen

Ruhe & Zeit für Kreativität, als Ausgleich und Stressabbau für den Alltag
mit Verena Kohl

Für Jugendliche und Erwachsene

Ich bringe einfache Mandalas als Vorlage auf Aquarellpapier, welche wir in behaglicher Atmosphäre mit Aquarell und Buntstiften ausmalen und oder erweitern und mit Fineliner verzieren werden. Mandalas fördern die Kreativität und Konzentration, schulen die Feinmotorik und üben eine beruhigende meditative Wirkung aus. Darüber hinaus wirken sie kunsttherapeutisch und helfen Emotionen in Farbe auszudrücken. Um den meditativen Prozess zu steigern, werden wir zu Beginn räuchern, ätherische Öle nutzen und unser Mindset mit einer Meditation für unsere Kreativität stärken. Stärke deine innere Mitte und deine Achtsamkeit! Die Kursgebühr beinhaltet alle Materialien und Düfte.

FreiRaum21	Samstag	15:00 – 18:00 h	
A 2/2-24	14.12.	1 x 4 USTD.	Kursgebühr: 40,00 €

A Kunst, Kultur & Kommunikation

Kreatives Schreiben

Workshop für Jugendliche und Erwachsene mit Sylvia Rubinowski
Man muss kein Genie sein, um eine Geschichte schreiben zu können. Dieser Workshop richtet sich an Interessierte, die schon länger den Wunsch haben, eine Geschichte, ein Gedicht oder Ähnliches zu Papier zu bringen, aber blockiert sind von dem Gedanken „das kann ich ja eh nicht!“. In diesem Workshop geht es nicht um professionelles Geschichtschreiben, sondern darum, einen persönlichen Zugang zu finden. Es werden verschiedene Methoden zur Ideenfindung vorgestellt. Bitte mitbringen: Papier und Stift.

Werkhaus	Samstag	10:30 – 12:45 h	
A 3/2-24	07.12.	1 x 3 USTD.	Kursgebühr: 30,00 €

Gelliprint Einführungsworkshop

Kreativworkshop für Erwachsene mit Gudrun Wage
In diesem Einführungsworkshop stellen wir handgemachte, einfache und individuelle Drucke her. Super einfach und dennoch „tricky“! Es macht wirklich viel Spaß und ist äußerst entspannend! Wir arbeiten auf einer Gel-Platte als Druckstock mit verschiedenen Papieren. Unsere Werkzeuge sind Linoldruckrollen, leuchtende Acrylfarben, Schablonen, Alltagsgegenstände, Stempel ... Wir beginnen mit einfachen, aber schönen Hintergründen und anschließend können Zeichen, Symbole und Abdrücke eingearbeitet werden.
GARANTIE: Es entstehen immer wieder überraschende Ergebnisse und echte Kunstwerke. Es fallen 3,00 € Materialkosten an.

FreiRaum21	Samstag	15:00 – 17:30 h	
A 4/2-24	31.08.	1 x 2,5 STD.	Kursgebühr: 40,00 €

A Kunst, Kultur & Kommunikation

Gelliprint Workshop

Poetischer Pflanzendruck für Erwachsene mit Gudrun Wage

Es werden wunderschöne, poetische und atmosphärisch-künstlerische Bilder mit verschiedenen Pflanzen – u.a. Blätter, Gräser, Blüten- und Federn gedruckt. Ihr werdet erstaunt und erfreut sein, welche schöne Ergebnisse erzielt werden können. Wir arbeiten später auch auf „gutem“ Papier und auf verschiedenen Formaten. Lasst Euch überraschen! Bringt Euch bitte schön strukturierte Blätter/Pflanzen mit. Es fallen 5,00 € Materialkosten an.

FreiRaum21	Samstag	15:00 – 17:30 h	
A 5/2-24	15.09.	1 x 2,5 STD.	Kursgebühr: 40,00 €

Gelliprint Kurs

Kreativkurs für Erwachsene mit Gudrun Wage

Wir drucken auf Gelplatten und beginnen mit einfachen Hintergründen, Strukturen und Schablonen. Dann erarbeiten wir Drucke mit Pflanzen, Federn und schließlich werden alle erlernten Techniken in künstlerisch-dekorative Bilder umgesetzt. Unsere Werkzeuge sind Gelplatten, Acrylfarben, Papier und Druckrollen; Schablonen, Stempel und Pflanzen etc. Es fallen 10,00 € Materialkosten an.

FreiRaum21	Mittwoch	18:00 - 20:30 h	
A 6/2-24	06.11. – 11.12.	4 x 2,5 Std.	Kursgebühr: 120,00 €

Der Seelenvogel

Creative Workshop für Erwachsene mit Gudrun Wage

Freies Malen und Assoziieren nach der wunderschönen, skurrilen und tief sinnigen Geschichte von Michal Snunit "Der Seelenvogel". Ein poetisch-künstlerischer Workshop mit leuchtenden Gouachefarben auf weißem Papier! Es fallen 3,00 € Materialkosten an.

FreiRaum21	Samstag	15:00 – 17:00 h	
A 7/2-24	12.10.	1 x 2 Std.	Kursgebühr: 40,00 €

A Kunst, Kultur & Kommunikation

Meeresatem

Creative Workshop für Erwachsene mit Gudrun Wage

„In jedem Blick suchen wir das Meer. Und in jedem Meer den einen Blick.“

(Nina George: Die Schönheit der Nacht)

Erlebe die entspannende Synthese von Körper, Geist und Kreativität: Schöne Klänge, freie, intuitive Malbewegungen, fließender Atem und leuchtende Wasserfarben vereinigen sich auf großformatigen Papieren zu Deinem ganz persönlichen künstlerischen Ausdruck. Es fallen 3,00 € Materialkosten an.

FreiRaum21

Samstag

15:00 – 17:00 h

A 8/2-24

09.11.

1 x 2 Std.

Kursgebühr: 40,00 €

E Theater

Theater Workshop

für Menschen, die gerade an einem Wendepunkt sind mit Sylvia Rubinowski

Es kommt der Zeitpunkt, an dem ein jeder Mensch sich eine Veränderung in seinem Leben wünscht, alte Wege verlassen und neue Wege beschreiten möchte. Aber das Bekannte und Vertraute hält mich fest. Ich brauche noch etwas Bestätigung, Sicherheit und Mut, um los zu laufen. Dieser Workshop richtet sich an Menschen, die sich an einem Wendepunkt in ihrem Leben befinden. Durch Theaterelemente können sie neue Blickwinkel und einen Perspektivwechsel erfahren.

Bitte mitbringen: Bereitschaft für Unbekanntes und für neue Erfahrungen.

Werkhaus	Samstag	11:00 – 15:00 h	
E 1/2-24	16.11.	1 x 5 USTD.	Kursgebühr: 40,00 €

ImaginativTHEATER 3.0

Mit Theater spielen mit Dritan Sejmini

Wolltest du schon immer mal in eine andere Rolle schlüpfen und dich darin ausprobieren?

Ein experimenteller und interessanter Theaterkurs erwartet Dich! Hast du Lust?
Wir freuen uns auf dich!

FreiRaum21	Donnerstag	18:00 – 20:00 h	
E 2/2-24	29.08. – 12.12.	13 x 3 USTD.	Kursgebühr: 221,00 €

F Arbeit & Gesundheit

Klangschalen-Auszeit

Entspannungs-Workshop mit Sylvia Rubinowski

Körper, Geist und Seele möchten sich auf einen langsameren Rhythmus der kühleren und dunkleren Tage einrichten. So wie die Natur einen anderen Rhythmus bekommt und zur Ruhe kommt, so haben auch wir Menschen einen anderen inneren Rhythmus im Herbst und Winter. Im Alltag ignorieren wir ihn oft. Gönn dir eine Auszeit und verwöhne dich mit Klängen, Spiel und Meditation – ganz im Zeichen des Herbstes. Mit einem Klangbad, einer Meditation und gemeinsamen Klang-Spiel lassen wir den Herbst in unsere Herzen ziehen. Bitte mitbringen: (Yoga)-Matte, Decke, Kuschelsocken und ein Getränk.

Werkhaus	Samstag	11:00 – 13:15 h	
F 1/2-24	23.11.	1 x 3 USTD.	Kursgebühr: 25,00 €

TAI CHI CHUAN

PEKINGFORM für Anfänger und Fortgeschrittene mit Dominique Henrichs
In diesem Workshop mit drei kurzen Einheiten widmen wir uns in Ruhe Deinem körperlichen und seelischen Wohlbefinden. Wohltuende Entspannungsmethoden werden vorgestellt. Wir schauen auf individuelle Blockaden und wie wir sie lösen können. Gut zu atmen ist unerlässlich für unser Wohlfühl. Den eigenen Atem richtig zu erleben führt zu einer inneren Balance. Dieser Workshop ist gezielt für Senioren konzipiert.

Bitte mitbringen falls vorhanden: Iso- oder Yogamatte, Decke, Kissen, Socken und ein Getränk.

FreiRaum21	Freitag	18:00 – 19:30 h	
F 2/2-24	08.11. – 13.12.	6 x 2 USTD.	Kursgebühr: 69,00 €

G Europa & Die Welt (Tanz)

Eltern-Kind Hip-Hop

Familienangebot für Kinder ab 5 Jahren mit Alex Coda

Zu diesem Workshop sind Eltern und ihre Kinder ab 5 Jahren herzlich eingeladen gemeinsam etwas Neues auszuprobieren, zu coolen Beats zu tanzen und andere Eltern mit Kindern kennenzulernen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Jeder kann hier von jedem lernen! Euch erwartet ein Mix aus viel Spaß und Schwitzen. Nach dem Aufwärmen erlernt ihr auf bestimmte Beats sogar schon eine richtige Choreografie. Hip-Hop ist nicht nur gut für die Körperhaltung und Körperspannung, sondern auch für den Geist und die Konzentration. Ihr erhaltet Rhythmusgefühl durch die Wiedergabe der Bewegungen und vielen Schrittfolgen. Der Workshop endet mit einem Cooldown aus Dehnen und Stretchen. Nach dem Workshop könnt ihr die Hip-Hop Basics (Grundschritte) und eine kleine Choreografie, die ihr zu Hause noch nachtanzen könnt. Die Kursgebühr gilt pro Teilnehmer, egal ob Erwachsener oder Kind. Jedes weitere Geschwisterkind zahlt die Hälfte.

Werkhaus	Sonntag	12:00 – 14:15 h	
G 1/2-24	10.11.	1 x 2 USTD.	Kursgebühr: 15,00 €

Komm, Mama, tanz mit mir!

Mutter-Kind-Ballettworkshop mit Letha-Monique Maughan

Familienangebot für Mütter und Kinder von 2 - 3 Jahren

Die motorischen und musikalischen Fähigkeiten werden mit Hilfe von tanzen, singen und klatschen gefördert. Dieser Workshop ist ein wunderbares und intensives, gemeinsames Erlebnis für Mütter und Kinder. Die Kursgebühr gilt pro Teilnehmer, egal ob Erwachsener oder Kind. Jedes Geschwisterkind zahlt die Hälfte.

Werkhaus	Samstag	13:45 – 14:45 h	
G 2/2-24	16.11.	1 x 1,33 USTD.	Kursgebühr: 10,00 €

G Europa & Die Welt (Tanz)

Klassisches Ballett Level I

Für erwachsene Anfänger und Junggebliebene mit Letha-Monique Maughan

Dieser Anfängerkurs vermittelt nicht nur die Grundbegriffe und Ästhetik des klassischen Balletts, sondern verbessert deine Fitness, Kondition und sogar dein Gedächtnis. Das Training optimiert auch die Körperhaltung, stärkt die gesamte Muskulatur, vermittelt ein sensibles Körperbewusstsein und fördert die Musikalität. Die Dozentin geht auf die Wünsche, die Kondition und die Fähigkeiten der TeilnehmerInnen ein. Klassisches Ballett muss man nicht von Kindesbeinen an lernen!

Werkhaus	Montag	19:00 – 20:30 h
G 3/2-24	02.09. – 07.10.	6 x 2 USTD. Kursgebühr: 78,00 €
G 4/2-24	28.10. – 09.12.	7 x 2 USTD. Kursgebühr: 91,00 €

Klassisches Ballett Level II

Für Anfänger mit Vorkenntnissen bis Mittelstufe mit Letha-Monique Maughan

Klassisches Ballett ist eine wichtige Grundlage für alle anderen Tanzarten. Das Training optimiert die Körperhaltung, stärkt die Muskulatur, vermittelt ein sensibles Körperbewusstsein und fördert die Musikalität.

Level II ist für TeilnehmerInnen geeignet, die schon in jungen Jahren getanz haben und wieder einsteigen möchten. Dieser Kurs ist sowohl für Junggebliebene als auch für 50+ TeilnehmerInnen geeignet, die schon in ihrer Kindheit / Jugend getanz haben und wieder einsteigen möchten. 50 + heißt nicht: Die Teilnehmerinnen müssen 50 Jahre und älter sein!

Werkhaus	Mittwoch	11:00 – 12:30 h
G 5/2-24	04.09. - 09.10.	6 x 2 USTD. Kursgebühr: 78,00 €
G 6/2-24	30.10. – 11.12.	7 x 2 USTD. Kursgebühr: 91,00 €

G Europa & Die Welt (Tanz)

Klassisches Ballett Level III

Mittelstufe bis Fortgeschrittene mit Letha-Monique Maughan

Dieser Fortgeschrittenen-Kurs richtet sich an TeilnehmerInnen, die bereits über Tanzerfahrung verfügen und die Grundlagen des klassischen Balletts beherrschen, auf denen dieses Training, u.a. auch mit der Spitzen-Vorbereitung aufbaut.

Werkhaus	Freitag	16:45 – 18:15 h	
G 7/2-24	30.08. – 11.10.	7 x 2 USTD.	Kursgebühr: 91,00 €
G 8/2-24	08.11. – 13.12.	6 x 2 USTD.	Kursgebühr: 78,00 €

New Dance

Tanztechnik mit Andreas Simon
Krefeld TANZT zeitgenössisch:

In diesem Seminar arbeiten wir an den Grundprinzipien der Bewegung. Körperwahrnehmung und dessen Umsetzung geleitet uns zum Tanz. Elemente aus der Release-Technik, Improvisation, Body-Mind-Centering und andere postmoderne Tanzrichtungen finden hier ihren Platz. Kleine Choreographien werden erarbeitet. Ziel ist der freie Umgang mit dem Körper, um individuellen Ausdruck und Freude in den Raum zu bringen. Ein Quereinstieg ist jederzeit möglich. Wir beraten dich gern!

FreiRaum21	Mittwoch	19:30 – 21:00 h	
G 9/2-24	28.08. – 09.10.	7 x 2 USTD.	Kursgebühr: 91,00 €
G 10/2-24	30.10. – 11.12.	7 x 2 USTD.	Kursgebühr: 91,00 €

G Europa & Die Welt (Tanz)

English Country Dance

Kontratänze-Squares für Jugendliche und Erwachsene mit Dieter Struwe

English Country Dance entstand im 16. Jahrhundert, ungefähr ab 1580, wird auch heute noch von den Historischen Tanzgruppen genauso getanzt wie früher und verbreitet sich auch zunehmend auch in Deutschland. Getanzt wird E.C.D. in langen und kurzen Gassen, Kreisen und Squares.

Es braucht keinen eigenen Tanzpartner und keine besonderen Vorkenntnisse, sie sind leicht zu erlernen, so dass sich jeder, mit oder ohne Tanzerfahrung, heranwagen kann. Alle Tänze haben eigene Choreographien, sie werden vorher erklärt und dann auf Musik und im Takt getanzt. In diesem Kurs lernst du kurze und abwechslungsreiche Tanzchoreographien, die dem Einsteiger einen Einblick in die Vielfalt der historischen Tanzfiguren und -Melodien geben. Angelehnt an die populäre Sammlung "The English Dancing Master" von John Playford (1651) entstanden seitdem tausende von alten und neuen Tänzen. Das Repertoire dieses Kursangebots stammt von 1650 bis heute, also mit Choreografien aus alten und modernen Zeiten und umfasst Elemente des English Country Dance sowie Square Dance und Kontra Dance.

Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht unbedingt erforderlich, aber sinnvoll.

Bitte leichte und lockere Kleidung mitbringen.

Werkhaus	Samstag	15:00 – 18:00 h	
G 11/2-24	07.12.	1 x 4 USTD.	Kursgebühr: 13,00 €

G Europa & Die Welt (Tanz)

Kreativer Tanz und Rhythmik mit (Groß-)Eltern & Kindern

Familienangebot für Kinder zwischen 3 - 5 Jahre mit Didem Günel

Die Workshops richten sich an Eltern und ihre Kinder, oder Großeltern und ihre Enkelkinder zwischen 3 - 5 Jahren. Mit einer Auswahl von abwechslungsreichen Bewegungsspielen aus dem Kreativen Tanz, lassen wir gemeinsame Rhythmen und Räume entstehen. Spielerisch-tänzerisch erforschen wir unsere Körper in Zeit und Raum - dabei werden Nähe, Bindung und das soziale Miteinander gestärkt. Nehmen Sie Impulse und Inspirationen mit in den Alltag. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich! Die Kursgebühr gilt pro Teilnehmer, egal ob Erwachsener oder Kind. Jedes weitere Geschwisterkind zahlt die Hälfte.

FreiRaum21	Sonntag	13:00 – 15:15 h	
G 12/2-24	06.10.	1 x 3 USTD.	Kursgebühr: 15,00 €
G 13/2-24	01.12.	1 x 3 USTD.	Kursgebühr: 15,00 €

H Europa & Die Welt (Musik)

Offene Bühne

für aktive Musiker, Sänger und Künstler mit Gerd Rieger und Gästen

MusikerInnen und KünstlerInnen sind eingeladen in unterschiedlichen Formationen miteinander zu improvisieren. Gespielt wird spontan und experimentell aus der Situation heraus ohne einstudierte Phrasen, festlegenden Rhythmus oder starres harmonisches Gerüst. Die Klänge und Sounds entstehen ohne Anstrengung aus dem Stegreif, im Miteinander der teilnehmenden MusikerInnen. Vertraue deinem musikalischen Gefühl! Nimm dein Instrument, geh auf die Bühne und spiele deine Musik! Genieße den Sound des Augenblicks - allein oder im Ensemble.

Werkhaus	Samstag	20:00 – 22:15 h	
H 1/2-24	31.08.	1 x 3 USTD.	Kursgebühr: 10,00 €

UNerHÖRT

Improvisierte Musik Free Play I mit Gerd Rieger und Gästen

Gefühlvoll erzeugte Klänge werden in den Raum gebracht und wirken auf dich und deine MitspielerInnen... Genieße den Sound wie ein Samenkörnchen, das sich zu einer wunderschönen Pflanze entwickelt. Klänge verzaubern dich und den gesamten Raum. Die Sounds rufen nach Antwort und du wartest auf den geeigneten Moment, der dich auffordert, einen neuen akustischen Akzent zu setzen. Lausche! Und wieder erklingt überraschend ein Sound, der alles verändert. Es geschieht in Kreisen und ohne Regeln, lebendig und ohne Anstrengung. Wir können uns musikalisch fallen lassen und fließen mit dem Strom der Klänge.

Free Play I bietet dir einige Texturen, mit denen wir in der Gruppe experimentieren.

Nimm einen tiefen Atemzug und sage zu dir: ich bin Hörer, ich bin MusikerIn, ich bin Musik, ich bin KomponistIn, ich bin Musik, ich bin die Energie, die die Luft vibrieren lässt und sie trägt.

Werkhaus	Sonntag	11:00 – 14:00 h	
H 2/2-24	29.09.	1 x 4 USTD.	Kursgebühr: 10,00 €

H Europa & Die Welt (Musik)

UNerHÖRT

Improvisierte Musik Free Play II mit Gerd Rieger und Gästen

Gefühlvoll erzeugte Klänge werden in den Raum gebracht und wirken auf dich und deine Mitspieler... Genieße den Sound wie ein Samenkörnchen, das sich zu einer wunderschönen Pflanze entwickelt. Klänge verzaubern dich und den gesamten Raum. Die Sounds rufen nach Antwort und du wartest auf den geeigneten Moment, der dich auffordert, einen neuen akustischen Akzent zu setzen. Lausche! Und wieder erklingt überraschend ein Sound, der alles verändert. Es geschieht in Kreisen und ohne Regeln, lebendig und ohne Anstrengung. Wir können uns musikalisch fallen lassen und fließen mit dem Strom der Klänge. **Free Play II** bietet neue Texturen, z.B. das Spiel mit Drones. Lange Töne klingen wie eine spirituelle Reise. Wenn du auf deinem Instrument frei spielst und dabei alle musikalischen Parameter ganzheitlich (mit Verstand, körperlich, mit Gefühl) erforschst, bist du in Resonanz mit deiner Umgebung. Alle sind mit mir auf der Reise zum inneren Selbst und die Musik ist unser Fahrzeug.

Werkhaus Sonntag 11:00 – 14:00 h

H 3/2-24 08.12. 1 x 4 USTD. Kursgebühr: 10,00 €

KRIO

Improvisierte Musik mit Gerd Rieger und Gästen

Frei Improvisieren in einer Großgruppe? Zeichen und Gesten bieten den Rahmen für das Krefelder Improvisation Orchester, den die MusikerInnen mit ihren Beiträgen ausfüllen. Im wechselseitigen Kontakt inspirieren sie sich und gestalten eine Performance. Die Zeichen werden erklärt, geübt und die Umsetzung gemeinsam entwickelt. Jede/r interpretiert und entwickelt sie auf eigene Weise. Die Flexibilität in der Umsetzung der Zeichen macht die Musik abwechslungsreich und spannend. Das Dirigat (conducted improvisation) bietet die Freiräume zum Experimentieren und kreativem Spiel. Improvisation öffnet die Tür zum eigenen musikalischen Potenzial. Gemeinsam nehmen wir an einem kollektiven Entscheidungsprozess teil, der Komposition und Performance eins werden lässt.

Werkhaus Sonntag 11:00 – 14:00 h

H 4/2-24 06.10. 1 x 4 USTD. Kursgebühr: 10,00 €

H Europa & Die Welt (Musik)

Südbahnhof-Chor

Von Klassik bis Moderne mit Rosa Weidental

Dieses Chorprojekt ist inzwischen eine feste Größe im SÜDBAHNHOF! Wer also gerne in einem Ensemble singen möchte, kann jederzeit in dieses Projekt einsteigen. Auch ein Quereinstieg in den laufenden Kurs ist problemlos möglich. Die Chormitglieder freuen sich über jedes neue Mitglied. Dieses Angebot richtet sich an Frauen und Männer, die Lust haben zu singen und in einer netten Gruppe gemeinsam Musik zu machen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Mit besonderer Liebe zur klassischen Musik, wird ein breites Repertoire vom Volkslied bis zur Moderne erarbeitet. Gerne wird auch auf Wünsche der TeilnehmerInnen eingegangen.

Südbahnhof	Mittwoch	18:45- 19:45 h	
H 5/2-24	28.08. – 09.10.	7 x 1,33 USTD.	Kursgebühr: 70,00 €
H 6/2-24	30.10. – 11.12.	7 x 1,33 USTD.	Kursgebühr: 70,00 €

Klavier

in Kleingruppen für Erwachsene mit Judith Klinke (auch 50+)

Von Klassik bis Rock, Pop und Jazz - Klavier spielen kann Jeder! Du möchtest endlich deinen Traum vom Klavierspielen verwirklichen oder deine Kenntnisse auffrischen und deine Spieltechnik verbessern? Dann bist du hier genau richtig. In dieser Kleingruppe lernst du mit viel Freude und Rücksicht auf deine Individualität schnell und effektiv das Klavier spielen. Die Dozentin vermittelt bei Bedarf sowohl Notenkenntnisse als auch die elementaren Spieltechniken. Der Unterricht findet in Kleingruppen mit max. 3 TeilnehmerInnen statt.

Werkhaus	Montag	17:15 – 18:00 h	
H 7/2-24	26.08. – 07.10.	7 x 1 USTD.	Kursgebühr: 91,00 €
H 8/2-24	28.10. – 09.12.	7 x 1 USTD.	Kursgebühr: 91,00 €

H Europa & Die Welt (Musik)

Gitarre

Einzelunterricht für Erwachsene mit Lutz Caspers

Wir beginnen mit einfachen Liedern, können aber auch auf Wunsch andere Möglichkeiten, wie z. B. die Liedbegleitung einüben. Dieser Kurs ist auch ideal für Erzieher, Lehrer und JugendgruppenleiterInnen, die die Liedbegleitung als didaktisches Mittel einsetzen möchten, um nicht nur die Sinne, sondern auch die Konzentration zu fördern und den Unterricht besser in Lernphasen zerlegen zu können. Grundsätzlich gibt es je nach Neigung und Interesse verschiedene Arten, ein Instrument zu erlernen. Der Dozent geht auf die individuellen Wünsche der TeilnehmerInnen ein. So lernt ihr spielerisch, mit viel Spaß und in Eurem eigenen Tempo das Gitarrenspiel.

Werkhaus	Freitag	15:45 – 16:45 h	
H 9/2-24	30.08. – 11.10.	7 x 1 STD.	Kursgebühr: 154,00 €
H 10/2-24	08.11. – 13.12.	6 x 1 STD.	Kursgebühr: 132,00 €
Werkhaus	Freitag	16:45 – 17:30 h	
H 11/2-24	30.08. – 11.10.	7 x 1 USTD.	Kursgebühr: 140,00 €
H 12/2-24	08.11. – 13.12.	6 x 1 USTD.	Kursgebühr: 120,00 €

Gitarre

in Kleingruppen für Erwachsene mit Lutz Caspers

Wir spielen in einer Kleingruppe und werden mit einfachen Liedern beginnen, können aber auch auf Wunsch andere Möglichkeiten, wie z. B. die Liedbegleitung einüben.

Werkhaus	Freitag	17:30 – 19:00 h	
H 13/2-24	30.08. – 11.10.	7 x 2 USTD.	Kursgebühr: 140,00 €
H 14/2-24	08.11. – 13.12.	6 x 2 USTD.	Kursgebühr: 120,00 €

H Europa & Die Welt (Musik)

Didgeridoo

Workshop mit Jordi Preußner

Dies ist ein individueller WS für alle Niveaus durch verschiedene Lern- und Übungsgruppen. Die Anfänger lernen, den Grundton zu spielen, das Modulieren mit Obertönen, alle Sounds, und die Stimme einzusetzen. Dazu kommen dann die Effekte und das Erlernen von Rhythmen und Percussion. Die Zirkularatmung wird ebenfalls vorgestellt und geübt. Bei den Fortgeschrittenen stehen die Verbesserung der Zirkularatmung und der Spieltechnik auf dem Programm, sowie die Einführung in Multisounds und Polyrhythmen.

Bitte ein eigenes Didgeridoo mitbringen. Du hast noch keins? Dann melde dich bei uns!

Werkhaus	Samstag	11:00 – 16:15 h	
H 15/2-24	09.11.	1 x 7 USTD.	Kursgebühr: 35,00 €

Vokal glücklich!

Rudelsingen nach Feierabend mit Corinna Weller

Du singst gerne im Chor oder wolltest es schon immer mal ausprobieren? Du möchtest Deine Singstimme (weiter) kennenlernen, sie pflegen und wissen, wie Du singen üben kannst? Dann genieße inspirierende, spaßige und berührende musikalische Stunden mit uns!

Wir singen mit viel guter Laune und ohne Druck und entwickeln „nebenbei“ gemeinsam in der Gruppe Inhalte wie Stimmbildung, Rhythmik, musikalisches Hören etc. Und welche Musik? Von Pop und Folk über Jazz bis Klassik - wir singen alles, was uns Spaß macht! Jede:r ist willkommen! Notenkenntnisse sind nicht notwendig.

FreiRaum21	Montag	19:45 – 20:45 h	
H 16/2-24	09.09. – 09.12.	12 x 1 STD.	72,00 €

H Europa & Die Welt (Musik)

Trommeln für Anfänger generationsübergreifend

Afrikanisches Trommeln für Erwachsene, Jugendliche, Kinder und Familien mit Samuel Lamptey Lankai

Level I: Wir arbeiten mit grundlegenden Schlagtechniken und Rhythmen und üben das freie Zusammenspiel. Dabei entdecken wir unsere individuelle Musikalität und nehmen viel neue Energie und Lebensfreude mit nach Hause. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Das westafrikanische Trommeln erdet uns und macht lebendig und frei. Körper, Geist und Seele verbinden sich durch die Freude am spontanen Erleben. Dieser Kurs ist generationsübergreifend für Kinder/Jugendliche und Erwachsene konzipiert. Gerne können sich auch Familien anmelden. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Werkhaus	Donnerstag	17:30 – 19:00 h	
H 17/2-24	29.08. – 10.10.	6 x 2 USTD.	Kursgebühr: 60,00 €
H 18/2-24	31.10. – 12.12.	7 x 2 USTD.	Kursgebühr: 70,00 €

Trommeln II

Afrikanisches Trommeln Level II für Anfänger mit Vorkenntnissen mit Samuel Lamptey Lankai

Durch ghanaische und togolesische Rhythmen erleben wir die tiefgreifende Wirkung traditioneller afrikanischer Musik als Quell natürlicher Lebensfreude.

Wenn du schon mal getrommelt hast, dann bist du hier genau richtig. Hier üben wir das mehrstimmige Zusammenspiel und ein paar solistische Grundimprovisationen.

Werkhaus	Donnerstag	19:00 – 20:30 h	
H 19/2-24	29.08. – 10.10.	6 x 2 USTD.	Kursgebühr: 60,00 €
H 20/2-24	31.10. – 12.12.	7 x 2 USTD.	Kursgebühr: 70,00 €

H Europa & Die Welt (Musik)

Feel the Beat!

Entdecke den Spaß am Cajon-Spiel mit Iris Plokarz-Clemens

Cajon Workshops eignen sich hervorragend zu modernen Beats aktuelle Songs zu begleiten und eignen sich für diejenigen, die noch keinerlei oder wenig Rhythmusvorkenntnisse haben, das Instrument kennenlernen wollen oder einfach etwas Neues ausprobieren möchten. Durch die leichte Lehrmethode lernen die TeilnehmerInnen schon nach wenigen Minuten, wie man: einen Rhythmus gemeinsam in der Gruppe spielt; verschiedene Rhythmen und Rhythmusvarianten mit Musik spielt.

Jeder, der einen 2-stündigen Workshops besucht, geht garantiert danach mit vielen neu gelernten Rhythmen nach Hause.

Cajon-Workshop Moderne Beats

- Level: Anfänger
- Dauer: 2 Stunden
- Inklusive Lehinstrumente

Erlerne in kürzester Zeit, auch ohne Vorkenntnisse in diesem Workshop:

- Einführung in Grundschräge
- Einführung in 4/4 Grooves (Drum Beats)
- Cajon spielen mit moderner Musik
- Einführung in die „Hand to Hand“ Technik

Es sind also keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Du bist herzlich eingeladen zu diesem mitreißenden Workshop inklusive Pause und einem kleinen Snack.

Für Jugendliche und Erwachsene!

Werkhaus	Dienstag	18:30 – 20:30 h	
H 21/2-24	03.09.	1 x 2,67 USTD.	Kursgebühr: 34,00 €
H 22/2-24	01.10.	1 x 2,67 USTD.	Kursgebühr: 34,00 €

W Projekte & Werkstätten

Jazzdance und Stretching

Jazz als multikulturelles Phänomen wurde durch verschiedene regionale musikalische Besonderheiten bereichert. Jeder einzelne Stil des Jazztanzes lässt sich auf einen dieser unterschiedlichen Ursprünge zurückführen. Unsere junge und zugleich erfahrene Lehrerin, die sich professionell auf der Grundlage einer akademischen Ausbildung mit dem Tanzen beschäftigt, hat ihre eigene Vorstellung von modernem Jazzdance.

Große Erfahrung in der Leitung einer Tanzgruppe hilft unserer Dozentin, Hanna Kalashnyk dabei, die Individualität ihrer Schüler zu offenbaren und ihren besonderen Stil zu finden. Gute Laune, Musik, Bewegung, Gefühle, Rhythmus und vieles mehr erwarten euch in unseren Kursen.

Für Kinder und Jugendliche von 10 - 15 Jahren mit Hanna Kalashnyk

FreiRaum21

W 1/2-24	Montag	17:00 – 18:00 Uhr
26.08. – 09.12.	14 x 1 STD	Kursgebühr: 8,00 € pro Termin

Für Erwachsene

FreiRaum21

W 2/2-24	Montag	18:00 – 19:00 Uhr
26.08. – 09.12.	14 x 1 STD	Kursgebühr: 9,00 € pro Termin

Für Kinder und Jugendliche von 10 - 15 Jahren mit Hanna Kalashnyk

Werkhaus

W 3/2-24	Donnerstag	16:00 – 18:00 Uhr
29.08. – 12.12.	13 x 2 STD	Kursgebühr: 8,00 € pro Termin

Für TeilnehmerInnen mit Fluchthintergrund beträgt die Kursgebühr 1,00 €

W Projekte & Werkstätten

Yoga

Entspannungsangebot mit Olha Tretiakova

Dieses Yogaangebot richtet sich an alle, die ihren Körper in Form bringen und etwas für ihre Gesundheit tun wollen. Für Teilnehmer mit Fluchtintergrund beträgt die Kursgebühr 2,00 € pro Termin.

FreiRaum21 Dienstag 18:00 – 19:30 h

W 4/2-24 27.08. – 10.12. 10 x 1,5 STD. Kursgebühr: 5,00€/Termin

Arabisch für Kinder

Mehrsprachigkeit als Ressource mit Yusra Bubenheim, Rolla Alyounes

Viele Kinder in Deutschland lernen arabisch als Muttersprache. Doch sie haben keinen Schulunterricht, der Schrift, Rechtschreibung und Grammatik lehrt.

Die Dozentinnen, Rolla Alyounes und Yusra Bubenheim können Ihrem Kind helfen, sich einen vielfältigen Wortschatz anzueignen und sie durch geeignete Methoden an einen formalen Schreibstil heranzuführen.

Kinder ab 5 Jahren erlernen die Buchstaben des Alphabets und ihre Aussprache, verschiedene Laute zu verstehen und ihre Aussprache zu üben. Sie üben sich spielerisch im Anhören und Ansehen von Materialien auf Arabisch.

In der nächsten Stufe werden Kinder bis 12 Jahren einfache Geschichten lesen, die Grammatik erklärt bekommen und sich im Schreiben üben.

Die Trainerinnen teilen je nach Niveau der Kinder ein, in welcher Gruppe die Kinder lernen.

Die Gruppen werden im gleichen Zeitraum und am gleichen Ort geschult.

Das Angebot richtet sich an Kinder aus arabischsprechenden Haushalten, die arabisch als Ressource der Mehrsprachigkeit erhalten wollen.

FreiRaum21 Sonntag 11:00 – 13:00 h

W 5/2-24 01.09. – 15.12. 14 x 2 STD. Kursgebühr: 84,00 €

W Projekte & Werkstätten

Flügel der Freiheit

Eine Theaterfamilie ohne Grenzen mit Dritan Sejamini

Kinder mit Fluchthintergrund entdecken über theaterpädagogische Methoden ihre Fähigkeiten und Stärken und entwickeln Vertrauen ins Leben. Sie lernen, ihre Gefühle wahrzunehmen, zu erkennen und zu benennen. Ausgehend von den von ihnen gemachten Erfahrungen erleben sie gemeinschaftliche wie individuelle Prozesse, in denen sie Selbstwirksamkeit erfahren. Gemeinsam mit dem Regisseur und Theaterpädagogen Dritan Sejamini entwickeln Kinder eine Geschichte, die sich im Kern mit Geborgenheit und Freiheit auseinandersetzt. Der Theaterpädagoge und Regisseur ermutigt die Kinder, Gefühle zu offenbaren und eigene Entscheidungen zu treffen, ohne sich von Umständen, Situationen und Menschen im eigenen Umfeld beeinträchtigen zu lassen.

outbound	Dienstag	14:00 – 16:00 h	
W 6/2-24	27.08. – 10.12.	14 x 2 STD.	Teilnahme kostenlos

Profigeister

Theaterprojekt für junge Geflüchtete von 11 bis 15 Jahren mit Predrag Kalaba

Wir möchten ein freches, unangepasstes und freundliches Theaterstück entwickeln. Unser Thema sind Geister. Geister treten als Schreckgespenste, oftmals aber auch als Schutzgeister auf. Jede/r von uns entwickelt seinen individuellen Geist-Charakter. Mit Kreativem Schreiben, Improvisationsübungen und Rollenspielen wird ein Handlungsfaden gesponnen, der in einem Theaterstück über Mut und Zuversicht mündet.

FreiRaum21	Mittwoch	17:00 – 19:00 h	
W 7/2-24	28.08. – 11.12.	14 x 2 STD.	Teilnahme kostenlos

W Projekte & Werkstätten

Augenblick

Theaterprojekt für Kinder von 11 bis 13 Jahren mit Dritan Sejamini

Der Theaterpädagoge und Regisseur Dritan Sejamini unterstützt Kinder, eigene Bedürfnisse, Interessen und Fähigkeiten zu entfalten.

Selbsterfahrung, Persönlichkeitsbildung und Selbstwirksamkeit stehen im Vordergrund. Mit viel Bewegung und Gebärde wird inneres Erleben spielerisch ausgedrückt. Am Ende steht eine künstlerische Performance, die Alltagsmomente poetisch auflöst. Ein weiterer wichtiger Bestandteil wird der Einsatz von Musik. Die eingespielte Musik wird mit Bedacht auf ihre Wirkung ausgewählt. In einem geschützten Raum und ohne Leistungsdruck erleben die Kinder, sinnlich wahrzunehmen und Gefühle zuzulassen. Zu vorgegeben Themen entwickeln die Kinder eigene Zugänge. Danach wird auch sprachlich in neue, ungewohnte Rollen hineingeschlüpft. Nach den Talenten und Fähigkeiten der Kinder entwickelt sich das Theaterprojekt aus dem gemeinsamen Tun heraus.

FreiRaum21	Dienstag	16:00 – 18:00 h	
W 8/2-24	27.08. – 10.12.	14 x 2 STD.	Teilnahme kostenlos

W Projekte & Werkstätten

Vocal-Ensemble Talisman

Gesang- und Stimmtraining Kinder von 7 bis 12 Jahren mit Larysa Savchenko

Kinder entdecken ihre Stimme als Musikinstrument. Die Kleinen beginnen mit Zuhören und Rhythmussprache. Sie experimentieren mit Geräuschen und erfahren über das Sprechen und Singen Freude am Gesang. Sie erleben das Miteinander von Stimmen in einer Gesangs Kinder entdecken ihre Stimme als Musikinstrument. Die Kleinen beginnen mit Zuhören und Rhythmussprache. Sie experimentieren mit Geräuschen und erfahren über das Sprechen und Singen Freude am Gesang.

FreiRaum21	Montag	16:00 – 17:00 h	
W 9/2-24	26.08. – 09.12.	14 x 1 STD.	Kursgebühr: 42,00 €

Choreografie für Kinder

Vocal Ensemble Talisman von 7 bis 12 Jahren mit Hanna Naumenko

Zeige dein Talent: Singe und tanze und die Bühne gehört dir! Dieser Kurs kombiniert das Singen von Pop-, Rock- oder Musical-Songs mit einfachen, effektvollen Choreografien und ist perfekt für Kinder und Jugendliche, die gerne singen und tanzen. Bedingung für die Teilnahme ist der Besuch des Kurs W 10/1-24 oder W 13/1-24. Die dort gemeinsam einstudierten Songs werden im Choreografie-Kurs mit coolen Tanzmoves ergänzt. Es werden Übungen und Bewegungen verschiedener Stilrichtungen gemacht und in einer anschließenden Choreografie zu ausgewählten Songs erprobt.

FreiRaum21	Donnerstag	17:00 – 17:45 h	
W 10/2-24	29.08. – 12.12.	13 x 1 USTD.	Kursgebühr: 39,00 €

W Projekte & Werkstätten

Vocal-Ensemble Talisman

Gesang- und Stimmtraining Jugendliche von 12 bis 15 Jahren mit Larysa Savchenko

Wer im Herzen singen kann, kann es auch für die Bühne lernen. Die dazugehörigen Tipps und Tricks kommen von einer professionellen Gesangstrainerin, die professionelle Techniken verrät. In der Gruppe werdet ihr auch individuell gecoacht.

FreiRaum21 Montag 17:45 – 18:45 h
W 11/2-24 26.08. – 09.12. 14 x 1 STD. Kursgebühr: 42,00 €

Vocal-Ensemble Talisman

Gesang- und Stimmtraining Kinder von 6 bis 12 Jahre mit Larysa Savchenko

Kinder entdecken ihre Stimme als Musikinstrument. Die Kleinen beginnen mit Zuhören und Rhythmusprache. Sie experimentieren mit Geräuschen und erfahren über das Sprechen und Singen Freude am Gesang. Sie erleben das Miteinander von Stimmen in einer Gesangs Kinder entdecken ihre Stimme als Musikinstrument. Die Kleinen beginnen mit Zuhören und Rhythmusprache. Sie experimentieren mit Geräuschen und erfahren über das Sprechen und Singen Freude am Gesang.

FreiRaum21 Donnerstag 16:00 – 17:00 h
W 12/2-24 29.08. – 12.12. 13 x 1 USTD. Kursgebühr: 39,00 €

W Projekte & Werkstätten

Vocal-Ensemble Talisman

Gesang- und Stimmtraining Jugendliche von 12 bis 15 Jahren mit Larysa Savchenko

Wer im Herzen singen kann, kann es auch für die Bühne lernen. Die dazugehörigen Tipps und Tricks kommen von einer professionellen Gesangstrainerin, die professionelle Techniken verrät. In der Gruppe werdet ihr auch individuell gecoacht.

FreiRaum21 Donnerstag 17:30 – 18:30 h
W 13/2-24 29.08. – 12.12. 13 x 1 STD. Kursgebühr: 39,00 €

Choreografie für Jugendliche

Vocal Ensemble Talisman von 12 bis 15 Jahren mit Hanna Naumenko

Zeige dein Talent: Singe und tanze und die Bühne gehört dir! Dieser Kurs kombiniert das Singen von Pop-, Rock- oder Musical-Songs mit einfachen, effektvollen Choreografien und ist perfekt für Kinder und Jugendliche, die gerne singen und tanzen. Bedingung für die Teilnahme ist der Besuch des Kurs W 12/1-24 oder W 14/1-24. Die dort gemeinsam einstudierten Songs werden im Choreografie-Kurs mit coolen Tanzmoves ergänzt. Es werden Übungen und Bewegungen verschiedener Stilrichtungen gemacht und in einer anschließenden Choreografie zu ausgewählten Songs erprobt.

FreiRaum21 Donnerstag 18:30 – 19:15 h
W 14/2-24 29.08. – 12.12. 13 x 1 USTD. Kursgebühr: 39,00 €

W Projekte & Werkstätten

Gesangs-Yoga

Stimmtraining mit Larysa Savchenko

Sie singen gerne? Sie haben früher einmal mehr gesungen, ein Instrument gespielt oder getanzt? Oder wollten es schon immer mal tun? Sie träumen davon, einmal auf einer Bühne zu stehen? Dann ist das Samstags-Vocal-Training der beste Ort, Ihre Leidenschaften und Träume zum Leben zu erwecken! Solo- und Chorgesang im Pop, Gesangstechnik, Stimmbildung und vieles mehr! Mindestanforderungen: Keine. Voraussetzungen: Freude am Singen, Interesse an Musik. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

FreiRaum21	Samstag	11:00 – 12:00 h	
W 15/2-24	31.08. – 14.12.	14 x 1 STD.	Kursgebühr: 42,00 €

Gesang Solisten

Stimmtraining mit Larysa Savchenko

Gesangs-Training für Solisten.

FreiRaum21	Samstag	12:00 – 13:00 h	
W 16/2-24	31.08. – 14.12.	14 x 1 STD.	Kursgebühr: 42,00 €

W Projekte & Werkstätten

Bastelkurs Ampel

für Kinder von 6 bis 13 Jahren mit Iryna Podolynska und Liudmyla Jelegina

Zu diesem Angebot sind Kinder von 6 – 13 Jahren herzlich eingeladen gemeinsam unter Anleitung der beiden Dozentinnen in einer herzlichen, familiären, gemütlichen und ruhigen Atmosphäre zu basteln. Wir beschäftigen uns mit Origami, Malen und Zeichnen, Knüpfen, Farben, Spielen und vieles mehr.

FreiRaum21	Dienstag	16:30 – 18:00 h
W 17/2-24	27.08. – 10.12.	14 x 1,5 STD. Kursgebühr: 2,00 €/Termin