

# WERKHAUS



**WbW**

**Kurse und Workshops**

**2. Halbjahr 2024**

## Unsere Familienangebote auf einen Blick

**H 17/2-24** Trommeln für Anfänger  
Eltern-Jugendliche-Kinder  
Donnerstag, 29.08. – 10.10.2024



**J 1/2-24** Katze Maus und Rüsselschwein!  
Gemeinsam Töpfern – Kinder Eltern Großeltern  
Samstag 31.08.2024

**J 10/2-24** Pitepete:  
Kreativangebot für Familien  
Donnerstag 05.09. – 26.09.2024

**J 2/2-24** Kleine Muschel im Korallenriff  
Gemeinsam Töpfern – Kinder Eltern Großeltern  
Freitag, 27.09.2024

**G 12/2-24** Kreativer Tanz und Rhythmik mit (Groß-) Eltern und Kindern  
Familienangebot  
Sonntag, 06.10.2024

**H 18/2-24** Trommeln für Anfänger  
Eltern-Jugendliche-Kinder  
Donnerstag, 31.10. – 12.12.2024

**J 11/2-24** Pitepete  
Kreativangebot für Familien  
Donnerstag, 07.11. – 05.12.2024



- J 14/2-24** Farbe, Pinsel, fertig los!  
Workshop für Groß und Klein!  
Samstag 09.11.2024
- G 1/2-24** Eltern-Kind Hip-Hop  
für Kinder ab 5 Jahren  
Sonntag, 10.11.2024
- J 3/2-24** Figürliches Modellieren  
Gemeinsam Töpfern – Kinder Eltern Großeltern  
Freitag, 15.11.2024
- G 2/2-24** Komm Mama tanz mit mir!  
Mutter-Kind-Ballettworkshop von 2 - 3 Jahren  
Samstag, 16.11.2024
- J 15/2-24** Farbe, Pinsel, fertig los!  
Workshop für Groß und Klein!  
Samstag 30.11.2024
- G 13/2-24** Kreativer Tanz und Rhythmik mit (Groß-) Eltern und Kindern  
Familienangebot für Kinder zwischen 3 - 5 Jahre  
Sonntag, 01.12.2024
- J 4/2-24** Weihnachtswichtel oder Schutzengel  
Gemeinsam Töpfern – Kinder Eltern Großeltern  
Samstag, 07.12.2024
- J 16/2-24** Gestalte eine kreative Verpackung!  
Workshop für Groß und Klein!  
Samstag, 14.12.2024

# Generationsübergreifende Angebot auf einen Blick



- P 7/2-24** Krefeld mal anders  
Montag – Freitag 22.07. – 26.07.2024
- W 12/2-24** Vocal-Ensemble Gesangstraining  
jeden Donnerstag ab 29.08.2024
- W 3/2-24** Jazzdance und Stretching  
für Kinder und Jugendliche von 10 - 15 Jahren  
jeden Donnerstag ab 29.08.2024
- H 17/2-24** Trommeln für Anfänger  
Für Erwachsene, Familien, Jugendliche und Kinder  
jeden Donnerstag ab 29.08.2024
- W 13/2-24** Vocal-Ensemble Gesangstraining  
jeden Donnerstag ab 29.08.2024
- E 2/2-24** ImaginativTheater3.0 für Erwachsene und Jugendliche  
jeden Donnerstag ab 29.08.2024
- J 5/2-24** Grundlagen des Zeichnens  
jeden Freitag ab 30.08.2024
- H 21/2-24** Feel the Beat! Cajon Spiel für Jugendliche und Erwachsene  
Dienstag, 03.09.2024
- A 1/2-24** Meditatives Malen Workshop: Nimm Dir Zeit für Kreativität, als  
Ausgleich zu deinem Alltag für Jugendliche und Erwachsene  
Samstag 07.09.2024
- W 50/1-24** Von der Pflanze zum Samen: Hands-on Workshop Praxisworkshop  
Freitag, 13.09.2024
- H 22/2-24** Feel the Beat! Cajon Spiel für Jugendliche und Erwachsene  
Dienstag, 01.10.2024
- H 18/2-24** Trommeln für Anfänger  
Für Erwachsene, Familien, Jugendliche und Kinder  
jeden Donnerstag ab 31.10.2024



**J 6/2-24** Grundlagen des Zeichnens  
jeden Freitag ab 01.11.2024

**J 7/2-24** Grundlagen des Zeichnens  
jeden Freitag ab 29.11.2024

**A 3/2-24** Kreatives Schreiben Workshop  
Samstag, 07.12.2024

**G 11/2-24** English Country Dance Workshop  
Samstag, 07.12.2024

**A 2/2-24** Meditatives Mandala Malen Workshop: Ruhe & Zeit für Kreativität,  
als Ausgleich und Stressabbau für den Alltag  
Samstag, 14.12.2024

## Generation 50 + und Aktiv durchs Alter



Zum "alten Eisen" zu gehören, war mal wenig schick, denn gleich ging es auf das "Altenteil". Diese Zeiten sind vorbei. Heute heißt es "Best Ager" oder Silberrücken, denn klar ist, ab 50 sind wir anders jung und wollen auf unsere Art weiter mitmachen oder auch etwas neu beginnen.

50+ heißt nicht: Die TeilnehmerInnen müssen 50 Jahre und älter sein!

50+ heißt: Das didaktische Konzept der so gekennzeichneten Angebote berücksichtigt in besonderem Maße altersbedingte Lernstrukturen. Hier finden sich gezielte Angebote für Menschen mit langer Lebenserfahrung und der Lust Neues zu erlernen oder Bewährtes zu erleben.



Die Kurse "Aktiv durchs Alter" sind speziell an die Bedürfnisse von Senioren angepasst, die vielleicht mit der jüngeren Generation nicht Schritt halten können oder möchten. Hier können sich Senioren entspannt und ohne Leistungsdruck mit Gleichgesinnten in ihrem individuellen Lerntempo weiterbilden, malen, tanzen, fit werden und aktiv etwas für ihre Gesundheit tun. Die DozentInnen gehen auf die individuellen Bedürfnisse und mögliche körperliche Einschränkungen ein und berücksichtigen diese in hohem Maße. Denn hier gilt nicht, dass man sich anstrengen muss, sondern an interessanten, informativen, bunten und lehrreichen Angeboten teilhaben kann. Alles wird in einem gemütlichen Tempo stattfinden, um mögliche Ängste gleich im Vorfeld abzubauen. Wir bauen diesen Bereich gerade weiter aus. Es lohnt sich also, regelmäßig nach neuen weiteren spannenden Angeboten zu fragen.

- G 5/2-24** Klassisches Ballett Level II  
Für erwachsene Anfänger mit Vorkenntnissen bis Mittelstufe  
mittwochs ab 04.09.2024
- G 6/2-24** Klassisches Ballett Level II  
Für erwachsene Anfänger mit Vorkenntnissen bis Mittelstufe  
mittwochs ab 30.10.2024
- H 7/2-24** Klavier in Kleingruppen für Erwachsene montags ab 26.08.2024
- H 8/2-24** Klavier in Kleingruppen für Erwachsene montags ab 28.10.2024
- H 9/2-24** Gitarre in Kleingruppen oder Einzelunterricht für Erwachsene  
freitags ab 30.08.2024
- H 10/2-24** Gitarre in Kleingruppen oder Einzelunterricht für Erwachsene  
freitags ab 08.11.2024

## A Kunst, Kultur & Kommunikation

### Meditatives Malen

Nimm Dir Zeit für Kreativität, als Ausgleich zu deinem Alltag  
mit Verena Kohl

Für Jugendliche und Erwachsene

Hast Du Interesse an kreativer Selbstfürsorge, Achtsamkeit & Entspannung?

Wir starten mit einer künstlerischen Meditation und malen bei entspannender Musik mit Aquarell & Fineliner: Farben, Formen und Muster. Zudem werden wir zu Beginn räuchern, ätherische Öle nutzen und unser Mindset für unsere Kreativität stärken. Begleitet von Düften ätherischer Öle, spontan ohne Druck und Bewertung entstehen Bilder aus Farben, Formen und Mustern ( Doodeln ) auch ohne Vorkenntnisse. Malen ist eine wunderbare Übung der Achtsamkeit, auf den Moment des Tuns gerichtet ohne Bewertung. Eine kreative Reise zu Dir selbst und deiner inneren Harmonie. Trau Dich zu malen und finde wieder zur Ruhe und Gelassenheit! Die Kursgebühr beinhaltet alle Materialien und Düfte.

FreiRaum21	Samstag	15:00 – 17:00 h	
A 1/2-24	07.09.	1 x 2,67 USTD.	Kursgebühr: 30,00 €

### Meditatives Mandala Malen

Ruhe & Zeit für Kreativität, als Ausgleich und Stressabbau für den Alltag  
mit Verena Kohl

Für Jugendliche und Erwachsene

Ich bringe einfache Mandalas als Vorlage auf Aquarellpapier, welche wir in behaglicher Atmosphäre mit Aquarell und Buntstiften ausmalen und oder erweitern und mit Fineliner verzieren werden. Mandalas fördern die Kreativität und Konzentration, schulen die Feinmotorik und üben eine beruhigende meditative Wirkung aus. Darüber hinaus wirken sie kunsttherapeutisch und helfen Emotionen in Farbe auszudrücken. Um den meditativen Prozess zu steigern, werden wir zu Beginn räuchern, ätherische Öle nutzen und unser Mindset mit einer Meditation für unsere Kreativität stärken. Stärke deine innere Mitte und deine Achtsamkeit! Die Kursgebühr beinhaltet alle Materialien und Düfte.

FreiRaum21	Samstag	15:00 – 18:00 h	
A 2/2-24	14.12.	1 x 4 USTD.	Kursgebühr: 40,00 €

## A Kunst, Kultur & Kommunikation

### Kreatives Schreiben

Workshop für Jugendliche und Erwachsene mit Sylvia Rubinowski  
Man muss kein Genie sein, um eine Geschichte schreiben zu können. Dieser Workshop richtet sich an Interessierte, die schon länger den Wunsch haben, eine Geschichte, ein Gedicht oder Ähnliches zu Papier zu bringen, aber blockiert sind von dem Gedanken „das kann ich ja eh nicht!“. In diesem Workshop geht es nicht um professionelles Geschichtschreiben, sondern darum, einen persönlichen Zugang zu finden. Es werden verschiedene Methoden zur Ideenfindung vorgestellt. Bitte mitbringen: Papier und Stift.

<b>Werkhaus</b>	Samstag	10:30 – 12:45 h	
<b>A 3/2-24</b>	07.12.	1 x 3 USTD.	Kursgebühr: 30,00 €

### Gelliprint Einführungsworkshop

Kreativworkshop für Erwachsene mit Gudrun Wage  
In diesem Einführungsworkshop stellen wir handgemachte, einfache und individuelle Drucke her. Super einfach und dennoch „tricky“! Es macht wirklich viel Spaß und ist äußerst entspannend! Wir arbeiten auf einer Gel-Platte als Druckstock mit verschiedenen Papieren. Unsere Werkzeuge sind Linoldruckrollen, leuchtende Acrylfarben, Schablonen, Alltagsgegenstände, Stempel ... Wir beginnen mit einfachen, aber schönen Hintergründen und anschließend können Zeichen, Symbole und Abdrücke eingearbeitet werden.  
GARANTIE: Es entstehen immer wieder überraschende Ergebnisse und echte Kunstwerke. Es fallen 3,00 € Materialkosten an.

<b>FreiRaum21</b>	Samstag	15:00 – 17:30 h	
<b>A 4/2-24</b>	31.08.	1 x 2,5 STD.	Kursgebühr: 40,00 €

## A Kunst, Kultur & Kommunikation

### Gelliprint Workshop

Poetischer Pflanzendruck für Erwachsene mit Gudrun Wage

Es werden wunderschöne, poetische und atmosphärisch-künstlerische Bilder mit verschiedenen Pflanzen – u.a. Blätter, Gräser, Blüten- und Federn gedruckt. Ihr werdet erstaunt und erfreut sein, welche schöne Ergebnisse erzielt werden können. Wir arbeiten später auch auf „gutem“ Papier und auf verschiedenen Formaten. Lasst Euch überraschen! Bringt Euch bitte schön strukturierte Blätter/Pflanzen mit. Es fallen 5,00 € Materialkosten an.

FreiRaum21	Samstag	15:00 – 17:30 h	
A 5/2-24	15.09.	1 x 2,5 STD.	Kursgebühr: 40,00 €

### Gelliprint Kurs

Kreativkurs für Erwachsene mit Gudrun Wage

Wir drucken auf Gelplatten und beginnen mit einfachen Hintergründen, Strukturen und Schablonen. Dann erarbeiten wir Drucke mit Pflanzen, Federn und schließlich werden alle erlernten Techniken in künstlerisch-dekorative Bilder umgesetzt. Unsere Werkzeuge sind Gelplatten, Acrylfarben, Papier und Druckrollen; Schablonen, Stempel und Pflanzen etc. Es fallen 10,00 € Materialkosten an.

FreiRaum21	Mittwoch	18:00 - 20:30 h	
A 6/2-24	06.11. – 11.12.	4 x 2,5 Std.	Kursgebühr: 120,00 €

### Der Seelenvogel

Creative Workshop für Erwachsene mit Gudrun Wage

Freies Malen und Assoziieren nach der wunderschönen, skurrilen und tiefsinnigen Geschichte von Michal Snunit "Der Seelenvogel". Ein poetisch-künstlerischer Workshop mit leuchtenden Gouachefarben auf weißem Papier! Es fallen 3,00 € Materialkosten an.

FreiRaum21	Samstag	15:00 – 17:00 h	
A 7/2-24	12.10.	1 x 2 Std.	Kursgebühr: 40,00 €

## A Kunst, Kultur & Kommunikation

### Meeresatem

Creative Workshop für Erwachsene mit Gudrun Wage

„In jedem Blick suchen wir das Meer. Und in jedem Meer den einen Blick.“

(Nina George: Die Schönheit der Nacht)

Erlebe die entspannende Synthese von Körper, Geist und Kreativität: Schöne Klänge, freie, intuitive Malbewegungen, fließender Atem und leuchtende Wasserfarben vereinigen sich auf großformatigen Papieren zu Deinem ganz persönlichen künstlerischen Ausdruck. Es fallen 3,00 € Materialkosten an.

FreiRaum21

Samstag

15:00 – 17:00 h

A 8/2-24

09.11.

1 x 2 Std.

Kursgebühr: 40,00 €

## E Theater

### Theater Workshop

für Menschen, die gerade an einem Wendepunkt sind mit Sylvia Rubinowski

Es kommt der Zeitpunkt, an dem ein jeder Mensch sich eine Veränderung in seinem Leben wünscht, alte Wege verlassen und neue Wege beschreiten möchte. Aber das Bekannte und Vertraute hält mich fest. Ich brauche noch etwas Bestätigung, Sicherheit und Mut, um los zu laufen. Dieser Workshop richtet sich an Menschen, die sich an einem Wendepunkt in ihrem Leben befinden. Durch Theaterelemente können sie neue Blickwinkel und einen Perspektivwechsel erfahren.

Bitte mitbringen: Bereitschaft für Unbekanntes und für neue Erfahrungen.

<b>Werkhaus</b>	Samstag	11:00 – 15:00 h	
<b>E 1/2-24</b>	16.11.	1 x 5 USTD.	Kursgebühr: 40,00 €

### ImaginativTHEATER 3.0

Mit Theater spielen mit Dritan Sejmini

Wolltest du schon immer mal in eine andere Rolle schlüpfen und dich darin ausprobieren?

Ein experimenteller und interessanter Theaterkurs erwartet Dich! Hast du Lust?  
Wir freuen uns auf dich!

<b>FreiRaum21</b>	Donnerstag	18:00 – 20:00 h	
<b>E 2/2-24</b>	29.08. – 12.12.	13 x 3 USTD.	Kursgebühr: 221,00 €

## F Arbeit & Gesundheit

### Klangschalen-Auszeit

Entspannungs-Workshop mit Sylvia Rubinowski

Körper, Geist und Seele möchten sich auf einen langsameren Rhythmus der kühleren und dunkleren Tage einrichten. So wie die Natur einen anderen Rhythmus bekommt und zur Ruhe kommt, so haben auch wir Menschen einen anderen inneren Rhythmus im Herbst und Winter. Im Alltag ignorieren wir ihn oft. Gönn dir eine Auszeit und verwöhne dich mit Klängen, Spiel und Meditation – ganz im Zeichen des Herbstes. Mit einem Klangbad, einer Meditation und gemeinsamen Klang-Spiel lassen wir den Herbst in unsere Herzen ziehen. Bitte mitbringen: (Yoga)-Matte, Decke, Kuschelsocken und ein Getränk.

<b>Werkhaus</b>	Samstag	11:00 – 13:15 h	
<b>F 1/2-24</b>	23.11.	1 x 3 USTD.	Kursgebühr: 25,00 €

### TAI CHI CHUAN

PEKINGFORM für Anfänger und Fortgeschrittene mit Dominique Henrichs  
In diesem Workshop mit drei kurzen Einheiten widmen wir uns in Ruhe Deinem körperlichen und seelischen Wohlbefinden. Wohltuende Entspannungsmethoden werden vorgestellt. Wir schauen auf individuelle Blockaden und wie wir sie lösen können. Gut zu atmen ist unerlässlich für unser Wohlfühl. Den eigenen Atem richtig zu erleben führt zu einer inneren Balance. Dieser Workshop ist gezielt für Senioren konzipiert.

Bitte mitbringen falls vorhanden: Iso- oder Yogamatte, Decke, Kissen, Socken und ein Getränk.

<b>FreiRaum21</b>	Freitag	18:00 – 19:30 h	
<b>F 2/2-24</b>	08.11. – 13.12.	6 x 2 USTD.	Kursgebühr: 69,00 €

## G Europa & Die Welt (Tanz)

### Eltern-Kind Hip-Hop

Familienangebot für Kinder ab 5 Jahren mit Alex Coda

Zu diesem Workshop sind Eltern und ihre Kinder ab 5 Jahren herzlich eingeladen gemeinsam etwas Neues auszuprobieren, zu coolen Beats zu tanzen und andere Eltern mit Kindern kennenzulernen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Jeder kann hier von jedem lernen! Euch erwartet ein Mix aus viel Spaß und Schwitzen. Nach dem Aufwärmen erlernt ihr auf bestimmte Beats sogar schon eine richtige Choreografie. Hip-Hop ist nicht nur gut für die Körperhaltung und Körperspannung, sondern auch für den Geist und die Konzentration. Ihr erhaltet Rhythmusgefühl durch die Wiedergabe der Bewegungen und vielen Schrittfolgen. Der Workshop endet mit einem Cooldown aus Dehnen und Stretchen. Nach dem Workshop könnt ihr die Hip-Hop Basics (Grundschritte) und eine kleine Choreografie, die ihr zu Hause noch nachtanzen könnt. Die Kursgebühr gilt pro Teilnehmer, egal ob Erwachsener oder Kind. Jedes weitere Geschwisterkind zahlt die Hälfte.

<b>Werkhaus</b>	Sonntag	12:00 – 14:15 h	
<b>G 1/2-24</b>	10.11.	1 x 2 USTD.	Kursgebühr: 15,00 €

### Komm, Mama, tanz mit mir!

Mutter-Kind-Ballettworkshop mit Letha-Monique Maughan

Familienangebot für Mütter und Kinder von 2 - 3 Jahren

Die motorischen und musikalischen Fähigkeiten werden mit Hilfe von tanzen, singen und klatschen gefördert. Dieser Workshop ist ein wunderbares und intensives, gemeinsames Erlebnis für Mütter und Kinder. Die Kursgebühr gilt pro Teilnehmer, egal ob Erwachsener oder Kind. Jedes Geschwisterkind zahlt die Hälfte.

<b>Werkhaus</b>	Samstag	13:45 – 14:45 h	
<b>G 2/2-24</b>	16.11.	1 x 1,33 USTD.	Kursgebühr: 10,00 €

## G Europa & Die Welt (Tanz)

### Klassisches Ballett Level I

Für erwachsene Anfänger und Junggebliebene mit Letha-Monique Maughan

Dieser Anfängerkurs vermittelt nicht nur die Grundbegriffe und Ästhetik des klassischen Balletts, sondern verbessert deine Fitness, Kondition und sogar dein Gedächtnis. Das Training optimiert auch die Körperhaltung, stärkt die gesamte Muskulatur, vermittelt ein sensibles Körperbewusstsein und fördert die Musikalität. Die Dozentin geht auf die Wünsche, die Kondition und die Fähigkeiten der TeilnehmerInnen ein. Klassisches Ballett muss man nicht von Kindesbeinen an lernen!

<b>Werkhaus</b>	Montag	19:00 – 20:30 h
<b>G 3/2-24</b>	02.09. – 07.10.	6 x 2 USTD. Kursgebühr: 78,00 €
<b>G 4/2-24</b>	28.10. – 09.12.	7 x 2 USTD. Kursgebühr: 91,00 €

### Klassisches Ballett Level II

Für Anfänger mit Vorkenntnissen bis Mittelstufe mit Letha-Monique Maughan

Klassisches Ballett ist eine wichtige Grundlage für alle anderen Tanzarten. Das Training optimiert die Körperhaltung, stärkt die Muskulatur, vermittelt ein sensibles Körperbewusstsein und fördert die Musikalität.

Level II ist für TeilnehmerInnen geeignet, die schon in jungen Jahren getanz haben und wieder einsteigen möchten. Dieser Kurs ist sowohl für Junggebliebene als auch für 50+ TeilnehmerInnen geeignet, die schon in ihrer Kindheit / Jugend getanz haben und wieder einsteigen möchten. 50 + heißt nicht: Die Teilnehmerinnen müssen 50 Jahre und älter sein!

<b>Werkhaus</b>	Mittwoch	11:00 – 12:30 h
<b>G 5/2-24</b>	04.09. - 09.10.	6 x 2 USTD. Kursgebühr: 78,00 €
<b>G 6/2-24</b>	30.10. – 11.12.	7 x 2 USTD. Kursgebühr: 91,00 €

## G Europa & Die Welt (Tanz)

### Klassisches Ballett Level III

Mittelstufe bis Fortgeschrittene mit Letha-Monique Maughan

Dieser Fortgeschrittenen-Kurs richtet sich an TeilnehmerInnen, die bereits über Tanzerfahrung verfügen und die Grundlagen des klassischen Balletts beherrschen, auf denen dieses Training, u.a. auch mit der Spitzen-Vorbereitung aufbaut.

<b>Werkhaus</b>	Freitag	16:45 – 18:15 h	
<b>G 7/2-24</b>	30.08. – 11.10.	7 x 2 USTD.	Kursgebühr: 91,00 €
<b>G 8/2-24</b>	08.11. – 13.12.	6 x 2 USTD.	Kursgebühr: 78,00 €

### New Dance

Tanztechnik mit Andreas Simon  
Krefeld TANZT zeitgenössisch:

In diesem Seminar arbeiten wir an den Grundprinzipien der Bewegung. Körperwahrnehmung und dessen Umsetzung geleitet uns zum Tanz. Elemente aus der Release-Technik, Improvisation, Body-Mind-Centering und andere postmoderne Tanzrichtungen finden hier ihren Platz. Kleine Choreographien werden erarbeitet. Ziel ist der freie Umgang mit dem Körper, um individuellen Ausdruck und Freude in den Raum zu bringen. Ein Quereinstieg ist jederzeit möglich. Wir beraten dich gern!

<b>FreiRaum21</b>	Mittwoch	19:30 – 21:00 h	
<b>G 9/2-24</b>	28.08. – 09.10.	7 x 2 USTD.	Kursgebühr: 91,00 €
<b>G 10/2-24</b>	30.10. – 11.12.	7 x 2 USTD.	Kursgebühr: 91,00 €

## G Europa & Die Welt (Tanz)

### English Country Dance

Kontratänze-Squares für Jugendliche und Erwachsene mit Dieter Struwe

English Country Dance entstand im 16. Jahrhundert, ungefähr ab 1580, wird auch heute noch von den Historischen Tanzgruppen genauso getanzt wie früher und verbreitet sich auch zunehmend auch in Deutschland. Getanzt wird E.C.D. in langen und kurzen Gassen, Kreisen und Squares.

Es braucht keinen eigenen Tanzpartner und keine besonderen Vorkenntnisse, sie sind leicht zu erlernen, so dass sich jeder, mit oder ohne Tanzerfahrung, heranwagen kann. Alle Tänze haben eigene Choreographien, sie werden vorher erklärt und dann auf Musik und im Takt getanzt. In diesem Kurs lernst du kurze und abwechslungsreiche Tanzchoreographien, die dem Einsteiger einen Einblick in die Vielfalt der historischen Tanzfiguren und -Melodien geben. Angelehnt an die populäre Sammlung "The English Dancing Master" von John Playford (1651) entstanden seitdem tausende von alten und neuen Tänzen. Das Repertoire dieses Kursangebots stammt von 1650 bis heute, also mit Choreografien aus alten und modernen Zeiten und umfasst Elemente des English Country Dance sowie Square Dance und Kontra Dance.

Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht unbedingt erforderlich, aber sinnvoll.

Bitte leichte und lockere Kleidung mitbringen.

<b>Werkhaus</b>	Samstag	15:00 – 18:00 h	
<b>G 11/2-24</b>	07.12.	1 x 4 USTD.	Kursgebühr: 13,00 €

## G Europa & Die Welt (Tanz)

### Kreativer Tanz und Rhythmik mit (Groß-)Eltern & Kindern

Familienangebot für Kinder zwischen 3 - 5 Jahre mit Didem Günel

Die Workshops richten sich an Eltern und ihre Kinder, oder Großeltern und ihre Enkelkinder zwischen 3 - 5 Jahren. Mit einer Auswahl von abwechslungsreichen Bewegungsspielen aus dem Kreativen Tanz, lassen wir gemeinsame Rhythmen und Räume entstehen. Spielerisch-tänzerisch erforschen wir unsere Körper in Zeit und Raum - dabei werden Nähe, Bindung und das soziale Miteinander gestärkt. Nehmen Sie Impulse und Inspirationen mit in den Alltag. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich! Die Kursgebühr gilt pro Teilnehmer, egal ob Erwachsener oder Kind. Jedes weitere Geschwisterkind zahlt die Hälfte.

FreiRaum21	Sonntag	13:00 – 15:15 h	
G 12/2-24	06.10.	1 x 3 USTD.	Kursgebühr: 15,00 €
G 13/2-24	01.12.	1 x 3 USTD.	Kursgebühr: 15,00 €

## H Europa & Die Welt (Musik)

### Offene Bühne

für aktive Musiker, Sänger und Künstler mit Gerd Rieger und Gästen

MusikerInnen und KünstlerInnen sind eingeladen in unterschiedlichen Formationen miteinander zu improvisieren. Gespielt wird spontan und experimentell aus der Situation heraus ohne einstudierte Phrasen, festlegenden Rhythmus oder starres harmonisches Gerüst. Die Klänge und Sounds entstehen ohne Anstrengung aus dem Stegreif, im Miteinander der teilnehmenden MusikerInnen. Vertraue deinem musikalischen Gefühl! Nimm dein Instrument, geh auf die Bühne und spiele deine Musik! Genieße den Sound des Augenblicks - allein oder im Ensemble.

Werkhaus	Samstag	20:00 – 22:15 h	
H 1/2-24	31.08.	1 x 3 USTD.	Kursgebühr: 10,00 €

### UNerHÖRT

Improvisierte Musik Free Play I mit Gerd Rieger und Gästen

Gefühlvoll erzeugte Klänge werden in den Raum gebracht und wirken auf dich und deine MitspielerInnen... Genieße den Sound wie ein Samenkörnchen, das sich zu einer wunderschönen Pflanze entwickelt. Klänge verzaubern dich und den gesamten Raum. Die Sounds rufen nach Antwort und du wartest auf den geeigneten Moment, der dich auffordert, einen neuen akustischen Akzent zu setzen. Lausche! Und wieder erklingt überraschend ein Sound, der alles verändert. Es geschieht in Kreisen und ohne Regeln, lebendig und ohne Anstrengung. Wir können uns musikalisch fallen lassen und fließen mit dem Strom der Klänge.

**Free Play I** bietet dir einige Texturen, mit denen wir in der Gruppe experimentieren.

Nimm einen tiefen Atemzug und sage zu dir: ich bin Hörer, ich bin MusikerIn, ich bin Musik, ich bin KomponistIn, ich bin Musik, ich bin die Energie, die die Luft vibrieren lässt und sie trägt.

Werkhaus	Sonntag	11:00 – 14:00 h	
H 2/2-24	29.09.	1 x 4 USTD.	Kursgebühr: 10,00 €

## H Europa & Die Welt (Musik)

### UNerHÖRT

Improvisierte Musik Free Play II mit Gerd Rieger und Gästen

Gefühlvoll erzeugte Klänge werden in den Raum gebracht und wirken auf dich und deine Mitspieler... Genieße den Sound wie ein Samenkörnchen, das sich zu einer wunderschönen Pflanze entwickelt. Klänge verzaubern dich und den gesamten Raum. Die Sounds rufen nach Antwort und du wartest auf den geeigneten Moment, der dich auffordert, einen neuen akustischen Akzent zu setzen. Lausche! Und wieder erklingt überraschend ein Sound, der alles verändert. Es geschieht in Kreisen und ohne Regeln, lebendig und ohne Anstrengung. Wir können uns musikalisch fallen lassen und fließen mit dem Strom der Klänge. **Free Play II** bietet neue Texturen, z.B. das Spiel mit Drones. Lange Töne klingen wie eine spirituelle Reise. Wenn du auf deinem Instrument frei spielst und dabei alle musikalischen Parameter ganzheitlich (mit Verstand, körperlich, mit Gefühl) erforschst, bist du in Resonanz mit deiner Umgebung. Alle sind mit mir auf der Reise zum inneren Selbst und die Musik ist unser Fahrzeug.

Werkhaus                      Sonntag      11:00 – 14:00 h

H 3/2-24                      08.12.              1 x 4 USTD.              Kursgebühr: 10,00 €

### KRIO

Improvisierte Musik mit Gerd Rieger und Gästen

Frei Improvisieren in einer Großgruppe? Zeichen und Gesten bieten den Rahmen für das Krefelder Improvisation Orchester, den die MusikerInnen mit ihren Beiträgen ausfüllen. Im wechselseitigen Kontakt inspirieren sie sich und gestalten eine Performance. Die Zeichen werden erklärt, geübt und die Umsetzung gemeinsam entwickelt. Jede/r interpretiert und entwickelt sie auf eigene Weise. Die Flexibilität in der Umsetzung der Zeichen macht die Musik abwechslungsreich und spannend. Das Dirigat (conducted improvisation) bietet die Freiräume zum Experimentieren und kreativem Spiel. Improvisation öffnet die Tür zum eigenen musikalischen Potenzial. Gemeinsam nehmen wir an einem kollektiven Entscheidungsprozess teil, der Komposition und Performance eins werden lässt.

Werkhaus                      Sonntag      11:00 – 14:00 h

H 4/2-24                      06.10.              1 x 4 USTD.              Kursgebühr: 10,00 €

## H Europa & Die Welt (Musik)

### Südbahnhof-Chor

Von Klassik bis Moderne mit Rosa Weidental

Dieses Chorprojekt ist inzwischen eine feste Größe im SÜDBAHNHOF! Wer also gerne in einem Ensemble singen möchte, kann jederzeit in dieses Projekt einsteigen. Auch ein Quereinstieg in den laufenden Kurs ist problemlos möglich. Die Chormitglieder freuen sich über jedes neue Mitglied. Dieses Angebot richtet sich an Frauen und Männer, die Lust haben zu singen und in einer netten Gruppe gemeinsam Musik zu machen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Mit besonderer Liebe zur klassischen Musik, wird ein breites Repertoire vom Volkslied bis zur Moderne erarbeitet. Gerne wird auch auf Wünsche der TeilnehmerInnen eingegangen.

<b>Südbahnhof</b>	Mittwoch	18:45- 19:45 h	
<b>H 5/2-24</b>	28.08. – 09.10.	7 x 1,33 USTD.	Kursgebühr: 70,00 €
<b>H 6/2-24</b>	30.10. – 11.12.	7 x 1,33 USTD.	Kursgebühr: 70,00 €

### Klavier

in Kleingruppen für Erwachsene mit Judith Klinke (auch 50+)

Von Klassik bis Rock, Pop und Jazz - Klavier spielen kann Jeder! Du möchtest endlich deinen Traum vom Klavierspielen verwirklichen oder deine Kenntnisse auffrischen und deine Spieltechnik verbessern? Dann bist du hier genau richtig. In dieser Kleingruppe lernst du mit viel Freude und Rücksicht auf deine Individualität schnell und effektiv das Klavier spielen. Die Dozentin vermittelt bei Bedarf sowohl Notenkenntnisse als auch die elementaren Spieltechniken. Der Unterricht findet in Kleingruppen mit max. 3 TeilnehmerInnen statt.

<b>Werkhaus</b>	Montag	17:15 – 18:00 h	
<b>H 7/2-24</b>	26.08. – 07.10.	7 x 1 USTD.	Kursgebühr: 91,00 €
<b>H 8/2-24</b>	28.10. – 09.12.	7 x 1 USTD.	Kursgebühr: 91,00 €

## H Europa & Die Welt (Musik)

### Gitarre

**Einzelunterricht** für Erwachsene mit Lutz Caspers

Wir beginnen mit einfachen Liedern, können aber auch auf Wunsch andere Möglichkeiten, wie z. B. die Liedbegleitung einüben. Dieser Kurs ist auch ideal für Erzieher, Lehrer und JugendgruppenleiterInnen, die die Liedbegleitung als didaktisches Mittel einsetzen möchten, um nicht nur die Sinne, sondern auch die Konzentration zu fördern und den Unterricht besser in Lernphasen zerlegen zu können. Grundsätzlich gibt es je nach Neigung und Interesse verschiedene Arten, ein Instrument zu erlernen. Der Dozent geht auf die individuellen Wünsche der TeilnehmerInnen ein. So lernt ihr spielerisch, mit viel Spaß und in Eurem eigenen Tempo das Gitarrenspiel.

<b>Werkhaus</b>	Freitag	15:45 – 16:45 h	
<b>H 9/2-24</b>	30.08. – 11.10.	7 x 1 STD.	Kursgebühr: 154,00 €
<b>H 10/2-24</b>	08.11. – 13.12.	6 x 1 STD.	Kursgebühr: 132,00 €
<b>Werkhaus</b>	Freitag	16:45 – 17:30 h	
<b>H 11/2-24</b>	30.08. – 11.10.	7 x 1 USTD.	Kursgebühr: 140,00 €
<b>H 12/2-24</b>	08.11. – 13.12.	6 x 1 USTD.	Kursgebühr: 120,00 €

### Gitarre

**in Kleingruppen** für Erwachsene mit Lutz Caspers

Wir spielen in einer Kleingruppe und werden mit einfachen Liedern beginnen, können aber auch auf Wunsch andere Möglichkeiten, wie z. B. die Liedbegleitung einüben.

<b>Werkhaus</b>	Freitag	17:30 – 19:00 h	
<b>H 13/2-24</b>	30.08. – 11.10.	7 x 2 USTD.	Kursgebühr: 140,00 €
<b>H 14/2-24</b>	08.11. – 13.12.	6 x 2 USTD.	Kursgebühr: 120,00 €

## H Europa & Die Welt (Musik)

### Didgeridoo

Workshop mit Jordi Preußner

Dies ist ein individueller WS für alle Niveaus durch verschiedene Lern- und Übungsgruppen. Die Anfänger lernen, den Grundton zu spielen, das Modulieren mit Obertönen, alle Sounds, und die Stimme einzusetzen. Dazu kommen dann die Effekte und das Erlernen von Rhythmen und Percussion. Die Zirkularatmung wird ebenfalls vorgestellt und geübt. Bei den Fortgeschrittenen stehen die Verbesserung der Zirkularatmung und der Spieltechnik auf dem Programm, sowie die Einführung in Multisounds und Polyrhythmen.

Bitte ein eigenes Didgeridoo mitbringen. Du hast noch keins? Dann melde dich bei uns!

<b>Werkhaus</b>	Samstag	11:00 – 16:15 h	
<b>H 15/2-24</b>	09.11.	1 x 7 USTD.	Kursgebühr: 35,00 €

### Vokal glücklich!

Rudelsingen nach Feierabend mit Corinna Weller

Du singst gerne im Chor oder wolltest es schon immer mal ausprobieren? Du möchtest Deine Singstimme (weiter) kennenlernen, sie pflegen und wissen, wie Du singen üben kannst? Dann genieße inspirierende, spaßige und berührende musikalische Stunden mit uns!

Wir singen mit viel guter Laune und ohne Druck und entwickeln „nebenbei“ gemeinsam in der Gruppe Inhalte wie Stimmbildung, Rhythmik, musikalisches Hören etc. Und welche Musik? Von Pop und Folk über Jazz bis Klassik - wir singen alles, was uns Spaß macht! Jede:r ist willkommen! Notenkenntnisse sind nicht notwendig.

<b>FreiRaum21</b>	Montag	19:45 – 20:45 h	
<b>H 16/2-24</b>	09.09. – 09.12.	12 x 1 STD.	72,00 €

## H Europa & Die Welt (Musik)

### Trommeln für Anfänger generationsübergreifend

Afrikanisches Trommeln für Erwachsene, Jugendliche, Kinder und Familien mit Samuel Lamptey Lankai

Level I: Wir arbeiten mit grundlegenden Schlagtechniken und Rhythmen und üben das freie Zusammenspiel. Dabei entdecken wir unsere individuelle Musikalität und nehmen viel neue Energie und Lebensfreude mit nach Hause. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Das westafrikanische Trommeln erdet uns und macht lebendig und frei. Körper, Geist und Seele verbinden sich durch die Freude am spontanen Erleben. Dieser Kurs ist generationsübergreifend für Kinder/Jugendliche und Erwachsene konzipiert. Gerne können sich auch Familien anmelden. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

<b>Werkhaus</b>	Donnerstag	17:30 – 19:00 h	
<b>H 17/2-24</b>	29.08. – 10.10.	6 x 2 USTD.	Kursgebühr: 60,00 €
<b>H 18/2-24</b>	31.10. – 12.12.	7 x 2 USTD.	Kursgebühr: 70,00 €

### Trommeln II

Afrikanisches Trommeln Level II für Anfänger mit Vorkenntnissen mit Samuel Lamptey Lankai

Durch ghanaische und togolesische Rhythmen erleben wir die tiefgreifende Wirkung traditioneller afrikanischer Musik als Quell natürlicher Lebensfreude.

Wenn du schon mal getrommelt hast, dann bist du hier genau richtig. Hier üben wir das mehrstimmige Zusammenspiel und ein paar solistische Grundimprovisationen.

<b>Werkhaus</b>	Donnerstag	19:00 – 20:30 h	
<b>H 19/2-24</b>	29.08. – 10.10.	6 x 2 USTD.	Kursgebühr: 60,00 €
<b>H 20/2-24</b>	31.10. – 12.12.	7 x 2 USTD.	Kursgebühr: 70,00 €

## H Europa & Die Welt (Musik)

### Feel the Beat!

Entdecke den Spaß am Cajon-Spiel mit Iris Plokarz-Clemens

Cajon Workshops eignen sich hervorragend zu modernen Beats aktuelle Songs zu begleiten und eignen sich für diejenigen, die noch keinerlei oder wenig Rhythmusvorkenntnisse haben, das Instrument kennenlernen wollen oder einfach etwas Neues ausprobieren möchten. Durch die leichte Lehrmethode lernen die TeilnehmerInnen schon nach wenigen Minuten, wie man: einen Rhythmus gemeinsam in der Gruppe spielt; verschiedene Rhythmen und Rhythmusvarianten mit Musik spielt.

Jeder, der einen 2-stündigen Workshops besucht, geht garantiert danach mit vielen neu gelernten Rhythmen nach Hause.

Cajon-Workshop Moderne Beats

- Level: Anfänger
- Dauer: 2 Stunden
- Inklusive Lehinstrumente

Erlerne in kürzester Zeit, auch ohne Vorkenntnisse in diesem Workshop:

- Einführung in Grundschräge
- Einführung in 4/4 Grooves (Drum Beats)
- Cajon spielen mit moderner Musik
- Einführung in die „Hand to Hand“ Technik

Es sind also keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Du bist herzlich eingeladen zu diesem mitreißenden Workshop inklusive Pause und einem kleinen Snack.

Für Jugendliche und Erwachsene!

<b>Werkhaus</b>	Dienstag	18:30 – 20:30 h	
<b>H 21/2-24</b>	03.09.	1 x 2,67 USTD.	Kursgebühr: 34,00 €
<b>H 22/2-24</b>	01.10.	1 x 2,67 USTD.	Kursgebühr: 34,00 €

## W Projekte & Werkstätten

### Jazzdance und Stretching

Jazz als multikulturelles Phänomen wurde durch verschiedene regionale musikalische Besonderheiten bereichert. Jeder einzelne Stil des Jazztanzes lässt sich auf einen dieser unterschiedlichen Ursprünge zurückführen. Unsere junge und zugleich erfahrene Lehrerin, die sich professionell auf der Grundlage einer akademischen Ausbildung mit dem Tanzen beschäftigt, hat ihre eigene Vorstellung von modernem Jazzdance.

Große Erfahrung in der Leitung einer Tanzgruppe hilft unserer Dozentin, Hanna Kalashnyk dabei, die Individualität ihrer Schüler zu offenbaren und ihren besonderen Stil zu finden. Gute Laune, Musik, Bewegung, Gefühle, Rhythmus und vieles mehr erwarten euch in unseren Kursen.

#### Für Kinder und Jugendliche von 10 - 15 Jahren mit Hanna Kalashnyk

FreiRaum21

<b>W 1/2-24</b>	Montag	17:00 – 18:00 Uhr
26.08. – 09.12.	14 x 1 STD	Kursgebühr: 8,00 € pro Termin

#### Für Erwachsene

FreiRaum21

<b>W 2/2-24</b>	Montag	18:00 – 19:00 Uhr
26.08. – 09.12.	14 x 1 STD	Kursgebühr: 9,00 € pro Termin

#### Für Kinder und Jugendliche von 10 - 15 Jahren mit Hanna Kalashnyk

Werkhaus

<b>W 3/2-24</b>	Donnerstag	16:00 – 18:00 Uhr
29.08. – 12.12.	13 x 2 STD	Kursgebühr: 8,00 € pro Termin

Für TeilnehmerInnen mit Fluchthintergrund beträgt die Kursgebühr 1,00 €

## W Projekte & Werkstätten

### Yoga

Entspannungsangebot mit Olha Tretiakova

Dieses Yogaangebot richtet sich an alle, die ihren Körper in Form bringen und etwas für ihre Gesundheit tun wollen. Für Teilnehmer mit Fluchtintergrund beträgt die Kursgebühr 2,00 € pro Termin.

**FreiRaum21**      Dienstag      18:00 – 19:30 h

**W 4/2-24**      27.08. – 10.12.      10 x 1,5 STD.      Kursgebühr: 5,00€/Termin

### Arabisch für Kinder

Mehrsprachigkeit als Ressource mit Yusra Bubenheim, Rolla Alyounes

Viele Kinder in Deutschland lernen arabisch als Muttersprache. Doch sie haben keinen Schulunterricht, der Schrift, Rechtschreibung und Grammatik lehrt.

Die Dozentinnen, Rolla Alyounes und Yusra Bubenheim können Ihrem Kind helfen, sich einen vielfältigen Wortschatz anzueignen und sie durch geeignete Methoden an einen formalen Schreibstil heranzuführen.

Kinder ab 5 Jahren erlernen die Buchstaben des Alphabets und ihre Aussprache, verschiedene Laute zu verstehen und ihre Aussprache zu üben. Sie üben sich spielerisch im Anhören und Ansehen von Materialien auf Arabisch.

In der nächsten Stufe werden Kinder bis 12 Jahren einfache Geschichten lesen, die Grammatik erklärt bekommen und sich im Schreiben üben.

Die Trainerinnen teilen je nach Niveau der Kinder ein, in welcher Gruppe die Kinder lernen.

Die Gruppen werden im gleichen Zeitraum und am gleichen Ort geschult.

Das Angebot richtet sich an Kinder aus arabischsprechenden Haushalten, die arabisch als Ressource der Mehrsprachigkeit erhalten wollen.

**FreiRaum21**      Sonntag      11:00 – 13:00 h

**W 5/2-24**      01.09. – 15.12.      14 x 2 STD.      Kursgebühr: 84,00 €

## W Projekte & Werkstätten

### Flügel der Freiheit

Eine Theaterfamilie ohne Grenzen mit Dritan Sejamini

Kinder mit Fluchthintergrund entdecken über theaterpädagogische Methoden ihre Fähigkeiten und Stärken und entwickeln Vertrauen ins Leben. Sie lernen, ihre Gefühle wahrzunehmen, zu erkennen und zu benennen. Ausgehend von den von ihnen gemachten Erfahrungen erleben sie gemeinschaftliche wie individuelle Prozesse, in denen sie Selbstwirksamkeit erfahren. Gemeinsam mit dem Regisseur und Theaterpädagogen Dritan Sejamini entwickeln Kinder eine Geschichte, die sich im Kern mit Geborgenheit und Freiheit auseinandersetzt. Der Theaterpädagoge und Regisseur ermutigt die Kinder, Gefühle zu offenbaren und eigene Entscheidungen zu treffen, ohne sich von Umständen, Situationen und Menschen im eigenen Umfeld beeinträchtigen zu lassen.

<b>outbound</b>	Dienstag	14:00 – 16:00 h	
<b>W 6/2-24</b>	27.08. – 10.12.	14 x 2 STD.	Teilnahme kostenlos

### Profigeister

Theaterprojekt für junge Geflüchtete von 11 bis 15 Jahren mit Predrag Kalaba

Wir möchten ein freches, unangepasstes und freundliches Theaterstück entwickeln. Unser Thema sind Geister. Geister treten als Schreckgespenste, oftmals aber auch als Schutzgeister auf. Jede/r von uns entwickelt seinen individuellen Geist-Charakter. Mit Kreativem Schreiben, Improvisationsübungen und Rollenspielen wird ein Handlungsfaden gesponnen, der in einem Theaterstück über Mut und Zuversicht mündet.

<b>FreiRaum21</b>	Mittwoch	17:00 – 19:00 h	
<b>W 7/2-24</b>	28.08. – 11.12.	14 x 2 STD.	Teilnahme kostenlos

## W Projekte & Werkstätten

### Augenblick

Theaterprojekt für Kinder von 11 bis 13 Jahren mit Dritan Sejamini

Der Theaterpädagoge und Regisseur Dritan Sejamini unterstützt Kinder, eigene Bedürfnisse, Interessen und Fähigkeiten zu entfalten.

Selbsterfahrung, Persönlichkeitsbildung und Selbstwirksamkeit stehen im Vordergrund. Mit viel Bewegung und Gebärde wird inneres Erleben spielerisch ausgedrückt. Am Ende steht eine künstlerische Performance, die Alltagsmomente poetisch auflöst. Ein weiterer wichtiger Bestandteil wird der Einsatz von Musik. Die eingespielte Musik wird mit Bedacht auf ihre Wirkung ausgewählt. In einem geschützten Raum und ohne Leistungsdruck erleben die Kinder, sinnlich wahrzunehmen und Gefühle zuzulassen. Zu vorgegeben Themen entwickeln die Kinder eigene Zugänge. Danach wird auch sprachlich in neue, ungewohnte Rollen hineingeschlüpft. Nach den Talenten und Fähigkeiten der Kinder entwickelt sich das Theaterprojekt aus dem gemeinsamen Tun heraus.

FreiRaum21	Dienstag	16:00 – 18:00 h	
W 8/2-24	27.08. – 10.12.	14 x 2 STD.	Teilnahme kostenlos

## W Projekte & Werkstätten

### Vocal-Ensemble Talisman

Singen für Europa für Kinder von 7 bis 12 Jahren mit Larysa Savchenko

Kinder entdecken ihre Stimme als Musikinstrument. Die Kleinen beginnen mit Zuhören und Rhythmussprache. Sie experimentieren mit Geräuschen und erfahren über das Sprechen und Singen Freude am Gesang. Sie erleben das Miteinander von Stimmen in einer Gesangs Kinder entdecken ihre Stimme als Musikinstrument. Die Kleinen beginnen mit Zuhören und Rhythmussprache. Sie experimentieren mit Geräuschen und erfahren über das Sprechen und Singen Freude am Gesang.

FreiRaum21	Montag	16:00 – 17:00 h	
W 9/2-24	26.08. – 09.12.	14 x 1 STD.	Kursgebühr: kostenfrei

### Choreografie für Kinder

Singen für Europa für Kinder von 7 bis 12 Jahren mit Hanna Naumenko

Zeige dein Talent: Singe und tanze und die Bühne gehört dir! Dieser Kurs kombiniert das Singen von Pop-, Rock- oder Musical-Songs mit einfachen, effektvollen Choreografien und ist perfekt für Kinder und Jugendliche, die gerne singen und tanzen. Bedingung für die Teilnahme ist der Besuch des Kurs W 10/1-24 oder W 13/1-24. Die dort gemeinsam einstudierten Songs werden im Choreografie-Kurs mit coolen Tanzmoves ergänzt. Es werden Übungen und Bewegungen verschiedener Stilrichtungen gemacht und in einer anschließenden Choreografie zu ausgewählten Songs erprobt.

FreiRaum21	Donnerstag	17:00 – 17:45 h	
W 10/2-24	29.08. – 12.12.	13 x 1 USTD.	Kursgebühr: kostenfrei

## W Projekte & Werkstätten

### Multi Jugendkultur

Gesang- und Stimmtraining Jugendliche von 12 bis 15 Jahren mit Larysa Savchenko

Wer im Herzen singen kann, kann es auch für die Bühne lernen. Die dazugehörigen Tipps und Tricks kommen von einer professionellen Gesangstrainerin, die professionelle Techniken verrät. In der Gruppe werdet ihr auch individuell gecoacht.

**FreiRaum21** Montag 17:45 – 18:45 h  
**W 11/2-24** 26.08. – 09.12. 14 x 1 STD. Kursgebühr: kostenfrei

### Vocal-Ensemble Talisman

Singen für Europa für Kinder von 6 bis 12 Jahre mit Larysa Savchenko

Kinder entdecken ihre Stimme als Musikinstrument. Die Kleinen beginnen mit Zuhören und Rhythmusprache. Sie experimentieren mit Geräuschen und erfahren über das Sprechen und Singen Freude am Gesang. Sie erleben das Miteinander von Stimmen in einer Gesangs Kinder entdecken ihre Stimme als Musikinstrument. Die Kleinen beginnen mit Zuhören und Rhythmusprache. Sie experimentieren mit Geräuschen und erfahren über das Sprechen und Singen Freude am Gesang.

**FreiRaum21** Donnerstag 16:00 – 17:00 h  
**W 12/2-24** 29.08. – 12.12. 13 x 1 USTD. Kursgebühr: kostenfrei

## W Projekte & Werkstätten

### Multi Vocal Training

Jugendkultur für Jugendliche von 12 bis 15 Jahren mit Larysa Savchenko

Wer im Herzen singen kann, kann es auch für die Bühne lernen. Die dazugehörigen Tipps und Tricks kommen von einer professionellen Gesangstrainerin, die professionelle Techniken verrät. In der Gruppe werdet ihr auch individuell gecoacht.

FreiRaum21	Donnerstag	17:30 – 18:30 h	
W 13/2-24	29.08. – 12.12.	13 x 1 STD.	Kursgebühr: kostenfrei

### Choreografie für Jugendliche

Singen für Europa für Jugendliche von 12 bis 15 Jahren mit Hanna Naumenko

Zeige dein Talent: Singe und tanze und die Bühne gehört dir! Dieser Kurs kombiniert das Singen von Pop-, Rock- oder Musical-Songs mit einfachen, effektvollen Choreografien und ist perfekt für Kinder und Jugendliche, die gerne singen und tanzen. Bedingung für die Teilnahme ist der Besuch des Kurs W 12/1-24 oder W 14/1-24. Die dort gemeinsam einstudierten Songs werden im Choreografie-Kurs mit coolen Tanzmoves ergänzt. Es werden Übungen und Bewegungen verschiedener Stilrichtungen gemacht und in einer anschließenden Choreografie zu ausgewählten Songs erprobt.

FreiRaum21	Donnerstag	18:30 – 19:15 h	
W 14/2-24	29.08. – 12.12.	13 x 1 USTD.	Kursgebühr: kostenfrei

## W Projekte & Werkstätten

### Gesangs-Yoga

Stimmtraining mit Larysa Savchenko

Sie singen gerne? Sie haben früher einmal mehr gesungen, ein Instrument gespielt oder getanzt? Oder wollten es schon immer mal tun? Sie träumen davon, einmal auf einer Bühne zu stehen? Dann ist das Samstags-Vocal-Training der beste Ort, Ihre Leidenschaften und Träume zum Leben zu erwecken! Solo- und Chorgesang im Pop, Gesangstechnik, Stimmbildung und vieles mehr! Mindestanforderungen: Keine. Voraussetzungen: Freude am Singen, Interesse an Musik. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

FreiRaum21	Samstag	11:00 – 12:00 h	
W 15/2-24	31.08. – 14.12.	14 x 1 STD.	Kursgebühr: 42,00 €

### Gesang Solisten

Stimmtraining mit Larysa Savchenko

Gesangs-Training für Solisten.

FreiRaum21	Samstag	12:00 – 13:00 h	
W 16/2-24	31.08. – 14.12.	14 x 1 STD.	Kursgebühr: 42,00 €

## W Projekte & Werkstätten

### Bastelkurs Ampel

für Kinder von 6 bis 13 Jahren mit Iryna Podolynska und Liudmyla Jelegina

Zu diesem Angebot sind Kinder von 6 – 13 Jahren herzlich eingeladen gemeinsam unter Anleitung der beiden Dozentinnen in einer herzlichen, familiären, gemütlichen und ruhigen Atmosphäre zu basteln. Wir beschäftigen uns mit Origami, Malen und Zeichnen, Knüpfen, Farben, Spielen und vieles mehr.

FreiRaum21	Dienstag	16:30 – 18:00 h
W 17/2-24	27.08. – 10.12.	14 x 1,5 STD. Kursgebühr: 2,00 €/Termin

### Tutti Insieme

Theater mit Menschen von hier und woanders mit Helmut Wenderoth

Unter der künstlerischen Leitung von Helmut Wenderoth und in Zusammenarbeit mit Britta Weyers wird unter dem Stichwort „Guter Mensch“ ein Stück entwickelt, welches am 26. Oktober 2024 Premiere feiern wird. Interessierte Erwachsene erhalten die Möglichkeit, Spielfreude zu erproben, Kreativität einzubringen und neue Fähigkeiten zu entwickeln und eine Gemeinschaft von Gleichgesinnten zu entdecken. Egal, ob schon Erfahrung im Schauspiel vorhanden ist oder ob noch völlig unerfahren, egal ob deutsch- oder fremdsprachig: Noch bis Ende des Monats steht allen offen, Mitglied der festen, internationalen Theatergruppe zu werden. Wöchentliche Proben finden mittwochs abends statt. Hinzu kommen zwei Intensiv-Terminne am Wochenende sowie später, in einer 5tägigen Phase, tägliche Abendproben vor der Premiere.

Südbahnhof	Mittwoch	18:00 – 21:00 h
W 19/2-24	19.06. – 16.10.	24 x 4 USTD. Kostenfrei

## W Projekte & Werkstätten

### Maikäfer Flieg

Theater, Video, Audio mit Predrag Kalaba

Wenn du zwischen 16 und 26 Jahren alt bist, Lust und Zeit hast, mit netten Leuten zusammenzukommen, auf der Bühne zu stehen, dich künstlerisch zu entwickeln und zu experimentieren: Werde Mitglied der Gruppe "Maikäfer Flieg"! Das Projekt nutzt die Mittel des Theaters, der Bildenden Kunst, der Video- und Audiokunst. Die künstlerische Leitung liegt beim Regisseur Predrag Kalaba. Es richtet sich insbesondere an junge Menschen mit Fluchthintergrund. Diese wiederum freuen sich, wenn auch Jugendliche ohne Fluchthintergrund mitmachen! Die Probentermine laufen ab dem 15. August. Im Herbst/Winter gibt es eine Aufführung vor Publikum! Die Teilnahme an dem Projekt ist kostenlos.

FreiRaum21	Samstag	14:00 – 18:00 h	
W 20/2-24	27.07.	1 x 4 STD.	kostenfrei

### Maikäfer Flieg

Theater, Video, Audio für Jugendliche zwischen 16 und 26 Jahren mit Predrag Kalaba

Die Gruppe "Maikäfer Flieg" arbeitet mit Mitteln des Theaters, der Bildenden Kunst, der Video- und Audiokunst. Die künstlerische Leitung liegt beim Regisseur Predrag Kalaba. Junge Menschen mit Fluchthintergrund entwickelten die Grundlage eines theatralen Konzeptes, welches im Herbst/Winter zur Aufführung gebracht werden wird! Die Jugendlichen würden sich sehr freuen, wenn auch Jugendliche ohne Fluchthintergrund in die Gruppe einsteigen! Der Termin für die Aufführung vor Publikum wird noch bekannt gegeben! Die Teilnahme an dem Projekt ist kostenlos.

FreiRaum21	Donnerstag	17:00 – 19:00 h	
W 21/2-24	15.08. – 05.12.	15 x 2 STD.	kostenfrei

## W Projekte & Werkstätten

### Multi Theater

Kinderkultur für Kinder & Jugendliche von 10 bis 15 Jahre mit Dritan Sejamini

Wir haben es geschafft! Wir werden wieder für einen Auftritt proben! Unsere Theatergruppe hat viele Ideen, aber höchstens zwei werden ausgesucht um eine Theateraufführung zu schaffen, die viele Bewegungen, Soundeffekte und kurze, aber bedeutungsvolle Dialoge enthält. Das haben wir schon mit dem Theaterpädagogen Dritan Sejamini besprochen. Titel wären "Der See der Wünsche" und "Die Wahl liegt bei euch". Worum es geht?: Wir wollen, das alle Menschen sich etwas Schönes vorstellen können.

FreiRaum21	Sonntag	14:00 – 16:00 h	
W 22/2-24	04.08. – 20.10.	10 x 2 STD.	kostenfrei

### Multi Kunst

Kinderkultur für Kinder von 7 bis 13 Jahren mit Ali Johar

Wir können wieder mit dem Künstler Ali Johar arbeiten, bei dem wir uns sonntags im FREIRAUM21 treffen. Wir haben schon gute Ideen, was wir künstlerisch machen können. Wir wollen eine Ausstellung vorbereiten. Wir wollen, dass viele Leute unsere Ausstellung besuchen kommen. Mit dem Bildenden Künstler Ali Johar werden vielfältige Techniken und Themen kreativ erfahren. Diesmal stehen die Wünsche und altersspezifischen Gedanken der Kinder im Mittelpunkt. Mal spielerisch, mal in längeren und komplexeren Projekten wird Kunst ausprobiert und das eigene Können vertieft, Vorlieben entdeckt und weiterentwickelt. Am Ende wird im Herbst beim Kinderkultur-festival eine Ausstellung präsentiert. Ausfalltermin 04.08. und 11.08.

FreiRaum21	Sonntag	13:00 – 14:30 h	
W 23/2-24	07.07. – 20.10.	14 x 1,5 STD.	kostenfrei

## W Projekte & Werkstätten

### Multi

Intensivtrainings in den Ferien

Es ist so weit, wir beginnen mit dem Kinder- und Jugendprojekt Multi!

In den ersten zwei Sommerferienwochen montags bis freitags von 8:30 bis 16 Uhr gibt es Training für Gesang!

Außerdem stundenweise Theaterarbeit und Kunst sowie viel freien Raum für Rückzug, Bewegung und Entspannung.

Jeden Sonntag trifft sich ab sofort jeweils um 13 Uhr die Kunstgruppe! Siehe [W 23/2-24](https://werkhaus-krefeld.de/multi-kunst-2024/) <https://werkhaus-krefeld.de/multi-kunst-2024/>

Die Theatergruppe wird sich ab dem 4. August sonntags um 14 Uhr treffen. Siehe [W 22/2-24](https://werkhaus-krefeld.de/multi-theater-2024/) <https://werkhaus-krefeld.de/multi-theater-2024/>

Alles findet statt im FREiraum21 und teilweise draußen auf dem Gelände des SpieDie.

Wer sich noch anschließen möchte, bitte melden bei [a.jansen@werkhaus-krefeld.de](mailto:a.jansen@werkhaus-krefeld.de). Anmeldungen sind erforderlich!

Wer in den Ferien nicht kann: Das ist nicht schlimm, denn nach den Ferien geht es mit wöchentlichen Angeboten weiter!

## W Projekte & Werkstätten

### Zirkus Ponzelar

Artistik und Jonglage mit Vlad Naumenko

Willkommen beim Zirkus Ponzelar. Dieses Zirkusprojekt nimmt Euch mit in die aufregende Welt des Zirkus. Unter Leitung des ukrainischen Artisten Vlad Naumenko lernt ihr hier die Grundlagen von Artistik und Jonglage mit Tüchern, Bällen, Diabolo und vielem mehr und bereitet Euch vor auf eine Aufführung im neuen Zirkuszelt. Das Zirkusprojekt findet freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr und samstags von 13:00 bis 15:00 Uhr statt.

Die Teilnahmegebühr ist Zirkus-Flatrate für alle (passenden) Projekte im Zirkus Ponzelar.

FreiRaum21	Freitag + Samstag	16:00 – 18:00 h
W 25/2-24	20.09. – 13.12.	25 x 2 STD. Kursgebühr: 15,00 €

### Deutsch-Griechischer Chor

Griechisch lernen durch Singen mit Nina Chantsaridou

Seit 3 Monaten gibt es unter der Schirmherrschaft der Deutsch-Griechischen-Gesellschaft Krefeld und der Griechischen Gemeinde Krefeld einen neu gegründeten kleinen Chor. Unter der Leitung von Nina Chantsaridou hat der Chor sich zum Ziel gesetzt, mit multikultureller Besetzung griechisches Liedgut einzuüben. Aber keine Sorge: man muss der griechischen Sprache nicht mächtig sein, um mitsingen zu können. Zum vereinfachten Lesen der Texte, werden diese – bei Bedarf – in angepasster Schreibart zur Verfügung gestellt. Und auch Notenkenntnisse und vorherige Gesangserfahrung sind keine Bedingung. Allein die Lust zum Singen und die Freude an griechischer Musik zählt!

FreiRaum21	Freitag	18:00 – 20:00 h
W 26/2-24	30.08. – 13.12.	13 x 2 USTD. kostenfrei

# Jugendkunstschule

## Katze Maus und Rüsselschwein

gemeinsam Töpfern - Kinder ab 4 Jahren, Eltern, Großeltern mit Eva Roux  
Wir töpfern Tiere und lernen dabei, dass jedes Tier andere Ohren hat! Eva Roux lädt Eltern, Großeltern und Kinder zum gemeinsamen Töpfern ein. Das gemeinsame kreative Arbeiten soll Freude machen! Die Stücke werden anschließend gebrannt. Die Teilnahmegebühr beinhaltet Material- und Brennkosten pro Person.

**Südbahnhof** Samstag 11:30 – 13:00 h  
**J 1/2-24** 31.08. 1 x 1,5 Std. Kursgebühr: 14,00 €/6,00 €

## Kleine Muschel im Korallenriff

gemeinsam Töpfern - Kinder ab 4 Jahren, Eltern, Großeltern mit Eva Roux  
Das Meer ist groß und tief, und da wohnen merkwürdige, gefährliche und wunderschöne Lebewesen. Wir lernen mit einfachen Töpfertricks unsere eigenen Fische oder Seegurken oder Seeanemonen zu modellieren. Verschiedene Materialien helfen uns dabei, interessante Muster und Oberflächen zu gestalten. Die fertigen Stücke werden anschließend hoch gebrannt und ihr könnt sie dann ganz nach euren Vorstellungen anmalen.

**Südbahnhof** Freitag 16:00 – 17:30 h  
**J 2/2-24** 27.09. 1 x 1,5 Std. Kursgebühr: 14,00 €/6,00 €

## Figürliches Modellieren

gemeinsam Töpfern - Kinder ab 4 Jahren, Eltern, Großeltern mit Eva Roux  
Figürliches Modellieren beschreibt eine Technik in der vollplastisch gearbeitet wird. Anschließend werden sie ausgehöhlt und für den Brand vorbereitet. Dabei entstehen Tiere oder Gnome, oder Dinosaurier, die es schon gibt, oder die wir noch erfinden! Alle Stücke können zuhause angemalt werden. Das Material ist in der Kursgebühr enthalten.

**Südbahnhof** Freitag 16:00 – 17:30 h  
**J 3/2-24** 15.11. 1 x 1,5 Std. Kursgebühr: 14,00 €/6,00 €

# Jugendkunstschule

## Weihnachtswichtel oder Schutzengel

gemeinsam Töpfern - Kinder ab 4 Jahren, Eltern, Großeltern mit Eva Roux  
Für die Feiertage können wir doch alle noch einen Schutzengel brauchen oder eine Keksdose, oder Christbaumschmuck? Alle Stücke können zuhause angemalt werden. Das Material ist in der Kursgebühr enthalten.

**Südbahnhof** Samstag 11:30 – 13:00 h  
**J 4/2-24** 07.12. 1 x 1,5 Std. Kursgebühr: 14,00 €/6,00 €

## Grundlagen des Zeichnens

Lerne Techniken, Medien und Stile kennen ab 12 Jahren mit Janna Becher  
Hier lernst du zeichnerische Grundlagen und anatomische Regeln des figürlichen Zeichnens kennen und erfährst, wie du ein Porträt oder auch eine Figur mithilfe bestimmter Prinzipien und Techniken zum Leben erwecken kannst. Dabei bleibt immer noch genug Platz für eigene kreative Impulse, experimentelle Übungen und lockere Skizziereinheiten. Vorwiegend werden wir mit Bleistift und Kohle arbeiten, um besonders spannungsvolle Portraits und Kompositionen zu kreieren. Besonders wenn wir ganz unterschiedliche Techniken, Medien und Stile miteinander verbinden. Wir lernen gemeinsam, eine Balance zwischen Abstraktion und Realismus zu finden.

**Südbahnhof** Freitag 16:00 – 17:30 h  
**J 5/2-24** 30.08. – 27.09. 5 x 1,5 Std. Kursgebühr: 75,00 €  
**J 6/2-24** 01.11. – 15.11. 3 x 1,5 Std. Kursgebühr: 45,00 €  
**J 7/2-24** 29.11. – 13.12. 3 x 1,5 Std. Kursgebühr: 45,00 €

# Jugendkunstschule

## Schnupperworkshop Elektrotechnik für Kids

Basteln, Löten & Experimentieren ab 12 Jahren mit Erik Wiglinghaus  
Elektrotechnik ist aufregend und kreativ! Du bist technikinteressiert und möchtest wissen, wie man lötet, verschiedene Arten von Schaltungen baut, oder eine Birne zum Glühen bringt? Bei Erik lernt ihr wie Strom funktioniert! Er macht euch mit der Elektrotechnik vertraut und vermittelt euch ein Grundgerüst an Elektronikwissen für die Elektrotechnik. An kleinen Elektronik-Bausätzen übt ihr, Lötkolben und Lötmittel zu verwenden, oder einen Stromkreis zu verbinden. Und Nebenbei lernt ihr alles über die Nutzung der verschiedenen Werkzeuge.

<b>Werkhaus</b>	Samstag	10:00 – 14:00 h	
<b>J 8/2-24</b>	07.09.	1 x 4 Std.	Kursgebühr: 45,00 €

## Elektrotechnik für Kids

Basteln, Löten & Experimentieren ab 12 Jahren mit Erik Wiglinghaus  
Elektrotechnik ist aufregend und kreativ! Du bist technikinteressiert und möchtest wissen, wie man lötet, verschiedene Arten von Schaltungen baut, oder eine Birne zum Glühen bringt? Bei Erik lernt ihr wie Strom funktioniert! Er macht euch mit der Elektrotechnik vertraut und vermittelt euch ein Grundgerüst an Elektronikwissen für die Elektrotechnik. An kleinen Elektronik-Bausätzen übt ihr, Lötkolben und Lötmittel zu verwenden, oder einen Stromkreis zu verbinden. Und Nebenbei lernt ihr alles über die Nutzung der verschiedenen Werkzeuge.

<b>Werkhaus</b>	Samstag + Sonntag	10:00 – 14:00 h	
<b>J 9/2-24</b>	19.10. – 20.10.	2 x 4 Std.	Kursgebühr: 90,00 €

# Jugendkunstschule

## PITEPETE

Kreativangebot für Familien ab 3 Jahren mit Eva Roux

Wir zeichnen, malen, basteln, töpfern, drucken, hämmern, etc. Jede Woche stelle ich Euch eine neue kreative Idee vor! Kinder sind neugierig und experimentierfreudig! Sie entwickeln spielerisch kreative Ideen, die es zu fördern gilt. Die unterschiedlichsten Techniken und Materialien erweitern das kreative Potenzial und Neues auszuprobieren macht einfach Spaß! Besonders gemeinsam mit Mutter oder Vater, oder Opa und Oma. Materialien sind inbegriffen. In Absprache könnt Ihr auch einzelne Termine buchen.

Die Kursgebühr gilt für 1 Erwachsenen plus 1 Kind. 50% Ermäßigung für das 2. Kind

<b>Südbahnhof</b>	Donnerstag	15:30 – 16:30 h	
<b>J 10/2-24</b>	05.09. – 26.09.	4 x 1 Std.	Kursgebühr: 40,00 €
<b>J 11/2-24</b>	07.11. – 05.12.	4 x 1 Std.	Kursgebühr: 40,00 €

## Montagsmaler

Malspaß für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahre mit Susanne Ollesch

Du hast Spaß am Malen? Dann bist Du herzlich willkommen, egal wie alt Du bist. In diesem Workshop wird mit Acrylfarbe gemalt, gespachtelt und gedruckt. Abstrakt, aber auch gegenständlich. Gemalt wird auf Papier oder Leinwand. (Diese müsste mitgebracht werden, Farben und Pinsel sind vorhanden.) Susanne stellt euch verschiedene Techniken vor und begleitet euren kreativen Prozess.

<b>Südbahnhof</b>	Montag	16:30 – 18:00 h	
<b>J 12/2-24</b>	26.08. – 16.09.	4 x 1,5 Std.	Kursgebühr: 48,00 €
<b>J 13/2-24</b>	11.11. – 02.12.	4 x 1,5 Std.	Kursgebühr: 48,00 €

## Jugendkunstschule

### Farbe, Pinsel, fertig los!

Workshop für Groß und Klein! ab 8 Jahre mit Susanne Ollesch

Willkommen sind alle, die Spaß am Malen haben. Mit Acrylfarbe wird gemalt, gespachtelt und gedruckt. Abstrakt, aber auch Gegenständlich. Es werden verschiedene Techniken vorgestellt und können ausprobiert werden, weitere Materialien können in die Kunstwerke eingearbeitet werden. Papier, Farben und Pinsel sind vorhanden, Leinwände müssen mitgebracht werden.

<b>Südbahnhof</b>	Samstag	11:00 - 14:00 h	
<b>J 14/2-24</b>	09.11.	1 x 3 Std.	Kursgebühr: 25,00 €
<b>J 15/2-24</b>	30.11.	1 x 3 Std.	Kursgebühr: 25,00 €

### Gestalte eine kreative Verpackung

Workshop für Groß und Klein! ab 8 Jahre mit Susanne Ollesch

Ein Weihnachtsgeschenk, aber keine Verpackung? Kein Problem! Bringe einfach Dein Weihnachtsgeschenk mit zum Workshop und wir gestalten eine schöne kreative Verpackung, malen und basteln individuelle Weihnachtskarten. Natürlich möglichst nachhaltig!

<b>Südbahnhof</b>	Samstag	11:00 - 14:00 h	
<b>J 16/2-24</b>	14.12.	1 x 3 Std.	Kursgebühr: 25,00 €

### Tabletzeichnen für Manga-Fans

Erober die digitale Welt für Jugendliche und junge Erwachsene mit Isabel Müller

Du hast schon den ein oder anderen Manga-Zeichenkurs belegt oder zeichnest Zuhause schon deine eigenen Manga-Figuren? Dann lernst du hier in 4 Stunden alle Grundlagen um tolle Bilder auch auf dem Tablet zu erstellen! Zusammen mit Isabel Müller lernst du alle Basics der Zeichen-Apps um die digitale Welt zu erobern.

<b>Südbahnhof</b>	Samstag	11:00 - 15:00 h	
<b>J 17/2-24</b>	31.08.	1 x 4 Std.	Kursgebühr: 35,00 €

# Jugendkunstschule

## Erobere Raum und Zeit

Experimenteller Tanz für Kids 1 von 5 – 8 Jahren mit Andreas Simon  
Man riecht ein bisschen Gefahr und spürt doch die Konzentration für das Aushalten. Wir werden zusammenraufen und zum Tanzen kommen. Komplizierte Tänze, einfache Tänze - jeder seinen Stil - ist das möglich? Wir werden zusammen toben und unser Körperbewusstsein schulen. Im Tanz gilt es, Raum und Zeit zu erobern und die ganze Welt, die Stadt, den Wald, den Keller. Und wo versteckt sich nur das Feine, welches einen selbst überrascht?

<b>Freiraum21</b>	Mittwoch	17:00 – 18:00 h	
<b>J 30/2-24</b>	28.08. – 09.10.	7 x 1 Std.	Kursgebühr: 63,00 €
<b>J 31/2-24</b>	30.10. – 11.12.	7 x 1 Std.	Kursgebühr: 63,00 €

## TalentRocket

Experimenteller Tanz für Kids 2 von 9 - 12 Jahren mit Andreas Simon  
Es wird anstrengend, es wird neu und niemand weiß, was dabei herauskommt. Lass dich auf ein Tanztraining ein, das jedes Mal anders sein kann, unterschiedliche Tanzstile beinhaltet und experimentell ist. Sei neugierig auf das, was in dir steckt und mutig zu tanzen was du willst.

<b>Freiraum21</b>	Donnerstag	16:00 – 17:30 h	
<b>J 32/2-24</b>	29.08. – 10.10.	6 x 1,5 Std.	Kursgebühr: 81,00 €
<b>J 33/2-24</b>	31.10. – 12.12.	7 x 1,5 Std.	Kursgebühr: 95,00 €

# Jugendkunstschule

## Zirkus Ponzelar

Spiel und Training ab 8 Jahren mit Anna Brass

Zirkus ist Spiel. Zirkus ist Spaß. Zirkus ist Training. Ob Jonglieren mit Bällen, Ringen und Keulen, Handstand auf dem Rola Bola oder wilde Performances mit Poi und Diabolo - Hier kannst Du alles ausprobieren, was Dein Zirkusherz begehrt. Und vielleicht geht es dann auf die Bühne im Zirkuszelt.

Die Teilnahmegebühr ist eine Zirkus-Flatrate für das 2. Halbjahr 2024.

**Freiraum21** Mittwoch 14:30 – 16:30 h

**J 34/2-24** 28.08. – 11.12. 14 x 2 Std. Kursgebühr: 30,00 €

## Zirkus Ponzelar

Verwandlungen von 7 – 10 Jahren mit Anna Brass und Jenni Schüßler

Hier gibt es alles von A bis Z. Allwissende Adler, geniale Gestaltenwandler, wilde Wände und zahme Zwillinge. Was genau, dass weißt du nie; vor allen Dingen weißt du nicht wie! Lass dich entführen in eine Welt voller Licht und Schatten, Lug und Trug und Dingen, die du im Traum nicht für möglich gehalten hättest. Werde mit uns Geheimnisträger:in der Magie vom Zirkus Ponzelar. Die Teilnahmegebühr ist eine Zirkus-Flatrate für das 2. Halbjahr 2024.

**Freiraum21** Montag - Freitag 11:00 – 17:00 h

**J 35/2-24** 14.10. – 18.10. 5 x 6 Std. Kursgebühr: 30,00 €

# Jugendkunstschule

## Gitarre

Kleingruppenunterricht ab 6 Jahren mit Lutz Caspers

Dieser Gitarren-Unterricht soll in erster Linie Spaß machen! Egal, ob du akustische Gitarre oder lieber rockige E-Gitarre spielen möchtest. Du musst keine Noten lernen, um deine Lieblingslieder nachspielen zu können. Das Zahlenspiel ist nämlich ganz einfach. Nach der ersten Unterrichtsstunde kannst du schon ein Lied spielen. Garantiert! Die Einteilung erfolgt nach Alter und Vorkenntnissen. Die Kursgebühr gilt pro Unterrichtsstunde.

<b>Werkhaus</b>	Freitag	13:45 – 16:30 h	
<b>J 40/2-24</b>	30.08. – 11.10.	7 x 0,75 Std.	Kursgebühr: 20,00 €
<b>J 41/2-24</b>	08.11. – 13.12.	6 x 0,75 Std.	Kursgebühr: 20,00 €

## Klavier

Kleingruppenunterricht ab 6 Jahren mit Judith Klinke

Klavier spielen kann Jeder! Judith Klinke möchte neben dem Training des beidhändigen Zusammenspiels, die Freude an der Musik und auch das musiktheoretische Wissen so vermitteln, dass es für jedes Kind verständlich ist. Und was ein Kind verstanden hat, das beherrscht es auch!

<b>Werkhaus</b>	Montag	16:15 – 16:45 h	
<b>J 52/2-24</b>	26.08. – 07.10.	7 x 0,5 Std.	Kursgebühr: 42,00 €
<b>J 54/2-24</b>	28.10. – 09.12.	7 x 0,5 Std.	Kursgebühr: 42,00 €

<b>Werkhaus</b>	Montag	16:45 – 17:15 h	
<b>J 53/2-24</b>	26.08. – 07.10.	7 x 0,5 Std.	Kursgebühr: 42,00 €
<b>J 55/2-24</b>	28.10. – 09.12.	7 x 0,5 Std.	Kursgebühr: 42,00 €

# Jugendkunstschule

## Musikgleis

Klavier, Gitarre, Saxophon, Flöte und mehr mit Jelena Grechukhina, Elena Balaeva, Galina Slytska, Galina Serdiukova uvm. "Das Projekt Musikgleis lädt Kinder und Jugendliche ein, bei erfahrenen Musikdozenten mit unterschiedlichen Sprachkompetenzen ein Instrument zu erlernen. Ziel dieses Projekts ist, dieser Altersgruppe teils mit Migrationshintergrund oder mit besonderem Förderbedarf, die Teilhabe an musikalischer Bildung zu ermöglichen. Kursgebühr: 20,00 € für die Unterrichtsstunde pro Termin. Geschwisterkinder 15,00 €. Information und Anmeldung Tel. 02151 801211. Eine Anmeldung ist über das Internet nicht möglich. Wenn du Interesse hast, melde dich bitte telefonisch oder schreibe uns eine Email unter [info@werkhaus-krefeld.de](mailto:info@werkhaus-krefeld.de)

**Werkhaus**

Montag - Freitag

14:00 – 18:00 h

**J 60/2-24**

27.08. – 12.12.

Kursgebühr: 20,00 €

# Jugendkunstschule: Ferienprogramm

## Grundlagen der Illustrations-Techniken

Herbstferienworkshop ab 12 Jahren mit Olga Covaliova

Du zeichnest gerne und möchtest Charakters und Storys kreieren. Olga ist motivierte Künstlerin, gelernte Designerin und leidenschaftliche Illustratorin! Sie mag Cartoons, Comics und Zeichnen! Hier lernst du: Charakter design, Colouring und Storyboard Grundlagen, die dir dabei helfen werden, deine Ideen auf das Papier zu bringen! Anschließend werden die Entwürfe digitalisiert, und am Tablet ausgearbeitet. Dadurch lernst du die Grundlagen des digitalen Zeichnens kennen, z.B. mit sketchbook pro. Das Programm kann kostenfrei heruntergeladen werden, Bringe gerne dein Tablet mit! 4 Leihtablets sind auf Anfrage vorhanden. Montag bis Freitag außer Dienstag!

<b>Südbahnhof</b>	Montag - Freitag	11:00 – 14:00 h	
<b>P 1/2-24</b>	14.10. – 17.10.	4 x 3 Std.	Kursgebühr: 72,00 €

## BMX School

Sommerferienworkshop ab 8 Jahren mit Emerson von Stülpnagel Muniz  
Tipps und Tricks vom Profi! Lust auf Outdoor Sport in entspannter Atmosphäre mit Sonnenschein und frischer Luft? Dann bist du hier genau richtig! Der BMX Kurs richtet sich sowohl an AnfängerInnen als auch an diejenigen, die schon erste Erfahrungen auf dem BMX gesammelt haben und ihre Fähigkeiten weiterentwickeln möchten. Es werden Basics, aber auch die ersten Tricks und kleinere Sprünge auf dem Pumptrack für eine möglichst sichere Fahrweise vermittelt. Zudem besteht die Möglichkeit im Skatepark ein paar Runden zu drehen und auch coole Tipps und Tricks mitzunehmen. Vorher werden Grundlagen des Bauens einer BMX-Bahn vermittelt, von der Bodenbearbeitung bis zur Konstruktion neuer Elemente! Für die Teilnahme ist ein Helm erforderlich! Auf Anfrage gibt es Leihräder! Übrigens: bei schlechtem Wetter können wir in die Shedhalle der Samtweberei in der Lewerenz Straße ausweichen. Ist das Wetter zu schlecht, behalten wir uns vor, den Workshop abzusagen.

<b>Skatepark Voltaplatz</b>	Donnerstag – Samstag	11:00 – 14:00 h	
<b>P 7/1-24</b>	25.07. – 27.07.	3 x 3 Std.	Kursgebühr: 65,00 €

# Jugendkunstschule: Ferienprogramm

## BMX School

Workshopwochenende ab 8 Jahren mit Emerson von Stülpnagel Muniz  
Tipps und Tricks vom Profi! Lust auf Outdoor Sport in entspannter Atmosphäre mit Sonnenschein und frischer Luft? Dann bist du hier genau richtig! Der BMX Kurs richtet sich sowohl an AnfängerInnen als auch an diejenigen, die schon erste Erfahrungen auf dem BMX gesammelt haben und ihre Fähigkeiten weiterentwickeln möchten. Es werden Basics, aber auch die ersten Tricks und kleinere Sprünge auf dem Pumptrack für eine möglichst sichere Fahrweise vermittelt. Zudem besteht die Möglichkeit im Skatepark ein paar Runden zu drehen und auch coole Tipps und Tricks mitzunehmen. Vorher werden Grundlagen des Bauens einer BMX-Bahn vermittelt, von der Bodenbearbeitung bis zur Konstruktion neuer Elemente! Für die Teilnahme ist ein Helm erforderlich! Auf Anfrage gibt es Leihräder! Übrigens: bei schlechtem Wetter können wir in die Shedhalle der Samtweberei in der Lewerenz Straße ausweichen. Ist das Wetter zu schlecht, behalten wir uns vor, den Workshop abzusagen.

**Skatepark Volaplatz**      Samstag - Sonntag      11:00 – 15:00 h  
**P 3/2-24**      31.08. – 01.09.      2 x 4 Std.      Kursgebühr: 57,00 €

## Anime und Manga, Zeichnen für Fans

Herbstferienworkshop ab 12 Jahren mit Isabel Müller  
Wir erwecken Manga zum Leben! Hier lernst du alles über den beliebten Trend aus Japan. Sei dabei und wir helfen dir, dass du deinen eigenen Charakter auf Papier verewigst. Dafür reichen simple Materialien, alles was du dazu brauchst, findet sich in deinem eigenen Mäppchen.

**Südbahnhof**      Montag - Donnerstag      11:00 – 14:00 h  
**P 4/2-24**      21.10. – 24.10.      4 x 3 Std.      Kursgebühr: 72,00 €

## Jugendkunstschule: Ferienprogramm

### „Bretter, die die Welt bedeuten“

Longboards selber bauen ab 12 Jahren mit Deckcraft

In diesem Herbstferien-Workshop dreht sich alles um die „Bretter, die die Welt bedeuten“ – selbstgebaute und individuell gestaltete Longboards.

Mit ihrer mobilen Longboard-Manufaktur „Deckcraft“ teilen die beiden Dozenten ihre Leidenschaft für die Langbretter mit Longboard-Fans ab 12 Jahren. In Teamarbeit und unter professioneller Anleitung können es die Bretter der Marke „Eigenbau“, auch Decks genannt, qualitativ jederzeit mit einem teuren Longboard aus dem Skateshop aufnehmen. Vom Verleimen wir mehrere Sperrholzplatten, über das Entwerfen des individuellen Deck-Designs, bis hin zum Montieren der Rollen: Es werden fünf intensive Herbstferien-Tage für Longboard-Begeisterte ab 12 Jahren. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

**Freiraum21**

Montag - Freitag 11:00 – 17:00 h

**P 6/1-24**

14.10. – 18.10. 5 x 6 Std. Kursgebühr: 150,00 €

### Krefeld mal anders

Experimentelles Malen und Zeichnen für Jugendliche und junge Erwachsene mit Susanne Ollesch

Eine alte Fassade, ein Fenster oder ein anderes Detail – was immer Dich interessiert-zeichnen/skizzieren wir auf einem Rundgang durch die Krefelder Südstadt. Die Skizzen könnt Ihr im Werkraum des Südbahnhofs weiterbearbeiteten, colorieren, collagieren oder auf ein größeres Format übertragen und in verschiedenen Techniken bearbeiten. Ihr könnt gegenständlich arbeiten oder die Skizzen abstrahieren, auf Papier oder Leinwand (diese müsstet Ihr mitbringen). Alles ist möglich!

**outbound**

Montag - Freitag 11:00 – 15:00 h

**P 7/2-24**

22.07. – 26.07. 5 x 4 Std. Kursgebühr: 140,00 €

# Jugendkunstschule: Ferienprogramm

## Kulturrucksack NRW

### Die Zeitwanderer

Theater und Tanz von 10 bis 14 Jahren mit Sabine Kreuer und Eva Roux  
Hast du schon einmal davon geträumt, der Gegenwart zu entfliehen, die Vergangenheit zu ändern oder einen Blick in die Zukunft zu werfen? Das Wort „Zeitreisen“ beflügelt die Fantasie der Menschen seit Jahrhunderten. Welche Möglichkeiten eröffnen solche Reisen und welche Gefahren bergen sie? Wie kann eine Zeitmaschine aussehen und funktionieren? Wo geht die Reise hin? Wir begeben uns auf einen abenteuerlichen Trip durch die Zeit und entscheiden gemeinsam, welche Zeitalter wir besuchen. Dabei überlegen wir, welche Themen uns bewegen: politische oder persönliche Themen? Fragen zum Klimawandel oder künstlichen Intelligenz? Wir denken uns kleine Geschichten zu den einzelnen Zeitstationen aus und gestalten sie mit Theater und Tanz. Und natürlich fertigen wir gemeinsam unsere Kostüme an und bauen das Bühnenbild. Das wird eine spannende Aufführung zum Abschluss geben!

<b>Südbahnhof</b>	Montag - Freitag	10:00 – 15:15 h	
<b>K 2/1-24</b>	29.07. – 02.08.	5 x 5,25 Std.	kostenfrei

### Writing skills

Kreatives Schreiben von 10 – 14 Jahren mit Carina Mischke  
Du wolltest schon immer mal eine Kurzgeschichte schreiben? Du sprühst vor lauter Ideen, aber suchst noch nach einem guten Anfang?

Wir klären in diesem Workshop all deine Fragen und bringen gemeinsam Deine Idee aufs Papier. Was ist eigentlich eine Kurzgeschichte und wie unterscheidet sie sich von anderen Geschichtsformen? Wie erschaffe ich interessante Charaktere? Wie erfinde ich eine spannende Handlung? Wie finde ich einen Anfang und ein Ende und was passiert eigentlich dazwischen? Wir probieren unterschiedliche Themen aus und trainieren unsere Fantasie und unseren Schreibmuskel. Am Ende werden wir unsere Werke in einer Lesung präsentieren!

<b>Freiraum21</b>	Montag - Freitag	10:00 – 14:30 h	
<b>K 3/1-24</b>	05.08. – 09.08.	5 x 4 Std.	kostenfrei

# Jugendkunstschule: Ferienprogramm

## Kulturrucksack NRW

### Comics, Charakters, Cartoons

Illustriere deine Geschichte analog + digital von 10 – 14 Jahren  
mit Olga Covaliova

In diesem Workshop mit Olga lernt ihr die Grundlagen der Charakter- und Storyboard-Gestaltung kennen! Ihr werdet eure eigenen Stories sowohl auf Papier, als auch auf dem Tablet zeichnerisch umsetzen und kolorieren. Dazu übt ihr neue analoge und digitale Zeichentechniken und probiert verschiedene Zeichenmedien aus. Ihr könnt genau die zeichnerischen Fähigkeiten entwickeln, die ihr euch wünscht. Nach analogen Aufwärmübungen und gemeinsamen Brainstorming werdet ihr eure Ideen in Entwürfen skizzieren, die anschließend digital auf einem Tablet ausgearbeitet werden können. Wir arbeiten mit verschiedenen Zeichenprogrammen, wie beispielsweise Sketchbook Pro. Aber auch, wenn ihr lieber analog zeichnet, seid ihr herzlich eingeladen, eure Fähigkeiten auf Papier zu erweitern! Bringt gerne euer Tablet mit! 4 Leih-tablets sind auf Anfrage vorhanden.

<b>Südbahnhof</b>	Montag - Donnerstag	11:00 – 14:00 h	
<b>K 4/1-24</b>	12.08. – 15.08.	4 x 3 Std.	kostenfrei

### young radio 47

mit allem was dazu gehört von 10 – 14 Jahren mit Rolf Frangen

Der Radio-Workshop teilt sich in einen theoretischen und einen praktischen Teil. Das Ziel ist die Produktion einer 1-stündigen Sendung mit allem was dazu gehört: Zum Beispiel der Umgang mit der Studio- und der Aufnahmetechnik, das Schneiden und Bearbeiten von Interviews und Beiträgen sowie die verschiedenen Sprechetechniken – zum Beispiel Moderator\*in oder Nachrichtensprecher\*in. Weitere Themen sind Interviewtechniken, Erweiterung der Medien- und Sprachkompetenz, Sprechtraining. Am Ende des 5-tägigen Workshops steht eine Audio-Produktion, die im Lokalfunk (Welle Niederrhein) gesendet wird. Außerdem ist sie zu hören über nrwision.de (Audio-Video-Plattform der LfM) und den Social-Media-Kanälen vom Werkhaus Krefeld Audio- und Videoplattform.

<b>Freiraum21</b>	Montag - Freitag	9:00 – 15:00 h	
<b>K 5/1-24</b>	14.10. – 18.10.	5 x 6 Std.	kostenfrei