

# **Kursprogramm 2. Halbjahr 2025**

**WbW & JKS**

**im**

**Werkhaus, FREiraum21,  
Südbahnhof**

## Kunst, Kultur & Kommunikation

A 1/2-25

gemeinsam Malen - Kinder Eltern Großeltern - Farbe, Pinsel, fertig, los! mit Susanne Ollesch  
ab 4 Jahren

Samstag

11.10.2025

11:00 - 14:00 Uhr

18,00 € Erwachsene; Kinder zahlen 7,00 €, kein Geschwisterrabatt möglich

[Südbahnhof](#)

Eingeladen sind Eltern, Großeltern zusammen mit ihren Kindern ab 4 Jahren um gemeinsam kreativ zu werden! Einzige Voraussetzung: Spaß am Malen. Mit Acrylfarbe wird gemalt, gespachtelt und gedruckt. Abstrakt, aber auch Gegenständlich. Es werden verschiedene Techniken vorgestellt und können ausprobiert werden, weitere Materialien können in die Kunstwerke eingearbeitet werden. Papier, Farben und Pinsel sind vorhanden, Leinwände müssen mitgebracht werden.

A 2/2-25

gemeinsam Malen - Kinder Eltern Großeltern - Farbe, Pinsel, fertig, los! mit Susanne Ollesch  
ab 4 Jahren

Samstag

13.12.2025

11:00 - 14:00

18,00 € Erwachsene; Kinder zahlen 7,00 €, kein Geschwisterrabatt möglich

[Südbahnhof](#)

Eingeladen sind Eltern, Großeltern zusammen mit ihren Kindern ab 4 Jahren um gemeinsam kreativ zu werden! Einzige Voraussetzung: Spaß am Malen. Mit Acrylfarbe wird gemalt, gespachtelt und gedruckt. Abstrakt, aber auch Gegenständlich. Es werden verschiedene Techniken vorgestellt und können ausprobiert werden, weitere Materialien können in die Kunstwerke eingearbeitet werden. Papier, Farben und Pinsel sind vorhanden, Leinwände müssen mitgebracht werden.

A 3/2-25

Gel-Printing: Einfache Drucke - Summer Feeling für Erwachsene mit Gudrun Wage

Für AnfängerInnen + AnfängerInnen mit Grundkenntnissen

Samstag

07.06.2025

14:00 - 17:00

75,00 €

**outbound:** Atelier Gudrun Wage, Freie Künstlerin, Dipl.Designerin, Kunsttherapeutin pract.,  
Mittelorbroich 11, 47839 Krefeld-Hüls

Bringt Euch Gegenstände zum Stempeln mit. Vorsicht Suchtgefahr! In den Gel-Printing-Workshops stellen wir handgemachte, individuelle Drucke her. Supereinfach und dennoch „tricky“. Es macht viel Spaß und ist äußerst entspannend. Es wird auf einer Gelplatte als Druckstock gearbeitet. Werkzeuge sind Linoldruckrollen, leuchtende Acrylfarben, Schablonen, Stempel u.v.m. Wir beginnen mit einfachen, aber schönen Hintergründen und Flächen. Wir setzen Zeichen, Symbole und Abdrücke mit Gegenständen und Pflanzen etc. GARANTIE: Du erzielst leicht und fröhlich im unmittelbaren, kreativen Prozess immer intensivere und interessantere Ergebnisse.

## Kunst, Kultur & Kommunikation

A 4/2-25

Gel-Printing Summer Event - Summer Feeling für Erwachsene im verwunschenen Atelier-Garten

Gudrun Wage

Samstag

12.07.2025

14:00 - 19:00

90,00 €

**outbound:** Atelier-Garten: Gudrun Wage, Freie Künstlerin, Dipl.Designerin, Kunsttherapeutin pract., Mittelorbroich 11, 47839 Krefeld-Hüls

Das Summer-Event startet um 14:00 Uhr bis unendlich. Im verwunschenen Atelier-Garten! Es gibt Erfrischungen, Wein, Sekt, Aperol, Musik, Austausch. Für ca. 6-7 TN's. Bei Regen findet alles im Atelier statt Der Preis ist inkl. Allem..."Vorsicht Suchtgefahr!" In den Gel-Printing-Workshops stellen wir handgemachte, individuelle Drucke her. Supereinfach und dennoch „tricky“. Es macht viel Spaß und ist äußerst entspannend. Es wird auf einer Gelplatte als Druckstock gearbeitet. Werkzeuge sind Linoldruckrollen, leuchtende Acrylfarben, Schablonen, Stempel u.v.m. Wir beginnen mit einfachen, aber schönen Hintergründen und Flächen. Wir setzen Zeichen, Symbole und Abdrücke mit Gegenständen und Pflanzen etc. GARANTIE: Du erzielst leicht und fröhlich im unmittelbaren, kreativen Prozess immer intensivere und interessantere Ergebnisse. Fragt mich bitte auch nach individuellen Terminen für z. B. Geburtstage, Freundinnenkreis, Einzelunterricht und Geschenkgutschein für einen Workshop. ODER: wenn die Termine nicht passend sind für Euch, meldet Euch, ich bin flexibel. Das heißt wir können immer Extratermine machen ab 2 Teilnehmende.

A 5/2-25

Gel-Printing: Künstlerische Bilderdrucke mit Pflanzen + Federn" Summer Event für Erwachsene

inklusive Spaziergang mit Gudrun Wage

Sonntag

03.08.2025

15:00 - 18:00

75,00 €

**outbound:** Atelier-Garten: Gudrun Wage, Freie Künstlerin, Dipl.Designerin, Kunsttherapeutin pract., Mittelorbroich 11, 47839 Krefeld-Hüls

Mit Spaziergang in der Natur zum Pflanzensammeln

Vorsicht Suchtgefahr! In den Gel-Printing-Workshops stellen wir handgemachte, individuelle Drucke her. Supereinfach und dennoch „tricky“. Es macht viel Spaß und ist äußerst entspannend. Es wird auf einer Gelplatte als Druckstock gearbeitet. Werkzeuge sind Linoldruckrollen, leuchtende Acrylfarben, Schablonen, Stempel u.v.m. Wir beginnen mit einfachen, aber schönen Hintergründen und Flächen. Wir setzen Zeichen, Symbole und Abdrücke mit Gegenständen und Pflanzen etc. GARANTIE: Du erzielst leicht und fröhlich im unmittelbaren, kreativen Prozess immer intensivere und interessantere Ergebnisse.

## Kunst, Kultur & Kommunikation

A 6/2-25

Keramik-Workshop für Erwachsene: Modellieren mit Ton mit Eva Roux

Freitag

26.09.2025

17:00 - 19:15

1 x 3 Unterrichtsstunden

36,00 €

Für Jugendliche und Erwachsene

[Südbahnhof](#)

Du hast Interesse an kreativem Arbeiten? Dann lasse dich doch mal für das Modellieren mit Ton begeistern. Das Arbeiten mit Ton braucht Fantasie und etwas Geschick. Ob figürlich oder abstrakt – mit einfachen Techniken können schon sehr schöne Ergebnisse entstehen. Die Stücke werden anschließend gebrannt. Die Kursgebühr beinhaltet Material- und Brennkosten.

## Theater

E 1/2-25

Mit Theater spielen für junge und alte Hasen mit Carina Mischke

Donnerstag

04.09.2025 - 02.10.2025

17:45 - 20:00

4 x 3 Unterrichtsstunden

60,00 €

**Ausfalltermin am 25.09.**

[Werkhaus](#)

Hast du Lust, dich auszuprobieren und in andere Rollen zu schlüpfen? Hast du Lust, den Knoten im Kopf zu lösen, Sprünge zu wagen, dich von dir selbst überraschen zu lassen, in Emotion und Transformation zu gehen? Vielleicht bist du schüchtern und freust dich auf eine andere Seite in dir? Hast du Mut zur Eskalation und auf ein ganzes Kaleidoskop an Gefühlen und Geschichten? - Dann bist du hier genau richtig! Wir spielen mit Impro-Theater, um warm zu werden, nutzen Texte und Rollen als Spielball, um neue Figuren zu entwickeln und ihnen in Szenen Leben einzuhauchen. Für schüchterne, lebhaftere, junge, ältere, graue und bunte am Theater interessierte Menschen. Ich freue mich auf dich

## Theater

E 2/2-25

Mit Theater spielen für junge und alte Hasen mit Carina Mischke

Donnerstag

30.10.2025 - 11.12.2025

17:45 - 20:00

6 x 3 Unterrichtsstunden

90,00 €

**Ausfalltermin am 04.12.**

### Werkhaus

Hast du Lust, dich auszuprobieren und in andere Rollen zu schlüpfen? Hast du Lust, den Knoten im Kopf zu lösen, Sprünge zu wagen, dich von dir selbst überraschen zu lassen, in Emotion und Transformation zu gehen? Vielleicht bist du schüchtern und freust dich auf eine andere Seite in dir? Hast du Mut zur Eskalation und auf ein ganzes Kaleidoskop an Gefühlen und Geschichten? - Dann bist du hier genau richtig! Wir spielen mit Impro-Theater, um warm zu werden, nutzen Texte und Rollen als Spielball, um neue Figuren zu entwickeln und ihnen in Szenen Leben einzuhauchen. Für schüchterne, lebhaft, junge, ältere, graue und bunte am Theater interessierte Menschen. Ich freue mich auf dich

## Arbeit & Gesundheit

F 1/2-25

Systemische Aufstellung: Vortrag mit Morana Paproth

Montag

15.09.2025

19:00 - 20:30

1 x 2 Unterrichtsstunden

10,00 €

### Werkhaus

Systemisches Aufstellen ist eine Technik um Strukturen und Verstrickungen in einer Partnerschaft, in der Familie oder auf der Arbeit zu klären und zu lösen. Es bietet die Möglichkeit Beziehungsstrukturen, Bindungen und Verhaltensmuster dort zu lösen, wo sie entstanden sind. Denn das menschliche Handeln und die Konstellationen zwischenmenschlicher Beziehungen sind oft von alten Mustern und Strukturen bestimmt. Diese überlebten Muster werden erkannt, aufgedeckt und an ihrer Wurzel gelöst. An diesem Abend wird Morana Paproth die Wirkweise der verschiedenen Formate des Aufstellens vorstellen und exemplarisch ein Thema aufstellen.

## Arbeit & Gesundheit

F 2/2-25

Systemische Aufstellung: Vortrag mit Morana Paproth

Montag

01.12.2025

19:00 - 20:30

1 x 2 Unterrichtsstunden

10,00 €

### Werkhaus

Systemisches Aufstellen ist eine Technik um Strukturen und Verstrickungen in einer Partnerschaft, in der Familie oder auf der Arbeit zu klären und zu lösen. Es bietet die Möglichkeit Beziehungsstrukturen, Bindungen und Verhaltensmuster dort zu lösen, wo sie entstanden sind. Denn das menschliche Handeln und die Konstellationen zwischenmenschlicher Beziehungen sind oft von alten Mustern und Strukturen bestimmt. Diese überlebten Muster werden erkannt, aufgedeckt und an ihrer Wurzel gelöst. An diesem Abend wird Morana Paproth die Wirkweise der verschiedenen Formate des Aufstellens vorstellen und exemplarisch ein Thema aufstellen.

F 3/2-25

Bewegung für Körper, Geist und Seele: Ganzheitliches Bewegen mit Zeit zum Austausch mit Melissa Schmitz

Dienstag

02.09.2025 - 07.10.2025

16:00 - 17:30

6 x 2 Unterrichtsstunden

78,00 €

### Werkhaus

Dich erwarten verschiedene Bewegungs- und Entspannungsformen, die den ganzen Körper ansprechen. Wir treffen uns mit ausreichend Zeit für ein geselliges Miteinander und einen gemeinsamen Austausch. Verbunden wird diese Ausgelassenheit mit einer umfassenden Einheit, die Bewegung und Entspannung kombiniert

F 4/2-25

Bewegung für Körper, Geist und Seele: Ganzheitliches Bewegen mit Zeit zum Austausch mit Melissa Schmitz

Dienstag

28.10.2025 - 09.12.2025

16:00 - 17:30

7 x 2 Unterrichtsstunden

91,00 €

### Werkhaus

Dich erwarten verschiedene Bewegungs- und Entspannungsformen, die den ganzen Körper ansprechen. Wir treffen uns mit ausreichend Zeit für ein geselliges Miteinander und einen gemeinsamen Austausch. Verbunden wird diese Ausgelassenheit mit einer umfassenden Einheit, die Bewegung und Entspannung kombiniert

## Arbeit & Gesundheit

F 5/2-25

Zumba: Fitness mit Dance-Moves mit Nataliia Liashchenko

Montag

01.09.2025 - 15.12.2025

18:00 - 19:00

13 x 1,33 Unterrichtsstunden

130,00 €

1 Ausfalltermin im Dezember (wird bekannt gegeben)

[FREiraum21](#)

Hier kannst du dich von deinem stressigen Alltag erholen und so richtig auspowern. Zumba ist gesund und bringt Lebensfreude pur!

F 6/2-25

Yoga: Entspannung (auch) für Senioren mit Olha Tretiakova

Donnerstag

04.09.2025 - 11.12.2025

18:30 - 20:00

13 x 2 Unterrichtsstunden

130,00 €

[Freiraum21](#)

Dieses Yogaangebot richtet sich an alle, die ihren Körper in Form bringen und etwas für ihre Gesundheit tun wollen. Auch besonderer Fokus wird auf die Bedürfnisse von SeniorInnen gelegt und eingegangen. Achtsame Übungen führen zu Entspannung für Körper und Seele.

## Europa & Die Welt (Tanz)

G 1/2-25

New Dance | Tanztechnik für Anfänger\*innen mit Andreas Simon

Donnerstag

04.09.2025 - 09.10.2025

19:30 - 21:00

6 x 2 Unterrichtsstunden

78,00 €

[Freiraum21](#)

Ein Quereinstieg ist jederzeit möglich

Krefeld TANZT zeitgenössisch für Beginner\*innen: In diesem Seminar arbeiten wir an den Grundprinzipien der Bewegung. Körperwahrnehmung und dessen Umsetzung geleitet uns zum Tanz. Elemente aus der Release-Technik, Improvisation, Body-Mind-Centering und andere postmoderne Tanzrichtungen finden hier ihren Platz. Wir erlernen Grundprinzipien der Improvisation. Ziel ist der freie Umgang mit dem Körper, um individuellen Ausdruck und Freude in den Raum zu bringen.

## Europa & Die Welt (Tanz)

G 2/2-25

New Dance I Tanztechnik für Anfänger\*innen mit Andreas Simon

Donnerstag

30.10.2025 - 11.12.2025

19:30 - 21:00

7 x 2 Unterrichtsstunden

91,00 €

Ein Quereinstieg ist jederzeit möglich

[Freiraum21](#)

Krefeld TANZT zeitgenössisch für Beginner\*innen: In diesem Seminar arbeiten wir an den Grundprinzipien der Bewegung. Körperwahrnehmung und dessen Umsetzung geleitet uns zum Tanz. Elemente aus der Release-Technik, Improvisation, Body-Mind-Centering und andere postmoderne Tanzrichtungen finden hier ihren Platz. Wir erlernen Grundprinzipien der Improvisation. Ziel ist der freie Umgang mit dem Körper, um individuellen Ausdruck und Freude in den Raum zu bringen.

G 3/2-25

New Dance II Tanztechnik für Fortgeschrittene mit Erfahrung mit Andreas Simon

Mittwoch

03.09.2025 - 08.10.2025

19:30 - 21:00

6 x 2 Unterrichtsstunden

78,00 €

Ein Quereinstieg ist jederzeit möglich

[Freiraum21](#)

Krefeld TANZT zeitgenössisch: In diesem Seminar arbeiten wir an den weiter führenden Prinzipien der Bewegung. Körperwahrnehmung und dessen Umsetzung geleitet uns zum Tanz. Elemente aus der Release-Technik, Improvisation, Body-Mind-Centering und andere postmoderne Tanzrichtungen finden hier ihren Platz. Kleine Choreographien werden erarbeitet. Ziel ist der freie Umgang mit dem Körper, um individuellen Ausdruck und Freude in den Raum zu bringen.

G 4/2-25

New Dance II Tanztechnik für Fortgeschrittene mit Erfahrung mit Andreas Simon

Mittwoch

29.10.2025 - 10.12.2025

19:30 - 21:00

7 x 2 Unterrichtsstunden

91,00 €

Ein Quereinstieg ist jederzeit möglich

[Freiraum21](#)

Krefeld TANZT zeitgenössisch: In diesem Seminar arbeiten wir an den Grundprinzipien der Bewegung. Körperwahrnehmung und dessen Umsetzung geleitet uns zum Tanz. Elemente aus der Release-Technik, Improvisation, Body-Mind-Centering und andere postmoderne Tanzrichtungen finden hier ihren Platz. Kleine Choreographien werden erarbeitet. Ziel ist der freie Umgang mit dem Körper, um individuellen Ausdruck und Freude in den Raum zu bringen. Ein Quereinstieg ist jederzeit möglich. Wir beraten dich gern!

## Europa & Die Welt (Tanz)

G 5/2-25

Klassisches Ballett Level I-II Für erwachsene Anfänger mit Vorkenntnissen bis Mittelstufe mit Letha-Monique Maughan

**Ausgebucht! Wir beraten Euch gerne bei Interesse.**

Montag

01.09.2025 - 06.10.2025

19:00 - 20:30

6 x 2 Unterrichtsstunden

78,00 €

**Werkhaus**

Dieser Anfängerkurs vermittelt nicht nur die Grundbegriffe und Ästhetik des klassischen Balletts, sondern verbessert deine Fitness, Kondition und sogar dein Gedächtnis. Das Training optimiert auch die Körperhaltung, stärkt die gesamte Muskulatur, vermittelt ein sensibles Körperbewusstsein und fördert die Musikalität. Die Dozentin geht auf die Wünsche, die Kondition und die Fähigkeiten der TeilnehmerInnen ein. Klassisches Ballett muss man nicht von Kindesbeinen an lernen!

G 6/2-25

Klassisches Ballett Level I-II Für erwachsene Anfänger mit Vorkenntnissen bis Mittelstufe mit Letha-Monique Maughan

**Ausgebucht! Wir beraten Euch gerne bei Interesse.**

Montag

27.10.2025 - 08.12.2025

19:00 - 20:30

7 x 2 Unterrichtsstunden

91,00 €

**Werkhaus**

Dieser Anfängerkurs vermittelt nicht nur die Grundbegriffe und Ästhetik des klassischen Balletts, sondern verbessert deine Fitness, Kondition und sogar dein Gedächtnis. Das Training optimiert auch die Körperhaltung, stärkt die gesamte Muskulatur, vermittelt ein sensibles Körperbewusstsein und fördert die Musikalität. Die Dozentin geht auf die Wünsche, die Kondition und die Fähigkeiten der TeilnehmerInnen ein. Klassisches Ballett muss man nicht von Kindesbeinen an lernen!

G 7/2-25

Klassisches Ballett Level II Mittelstufe mit Letha-Monique Maughan

**Ausgebucht! Wir beraten Euch gerne bei Interesse.**

Mittwoch

03.09.2025 - 08.10.2025

11:00 - 12:30

6 x 2 Unterrichtsstunden

78,00 €

**Werkhaus**

Klassisches Ballett ist eine wichtige Grundlage für alle anderen Tanzarten. Das Training optimiert die Körperhaltung, stärkt die Muskulatur, vermittelt ein sensibles Körperbewusstsein und fördert die Musikalität.

## Europa & Die Welt (Tanz)

G 8/2-25

Klassisches Ballett Level II Mittelstufe mit Letha-Monique Maughan

**Ausgebucht! Wir beraten Euch gerne bei Interesse.**

Mittwoch

29.10.2025 - 10.12.2025

11:00 - 12:30

7 x 2 Unterrichtsstunden

91,00 €

### Werkhaus

Klassisches Ballett ist eine wichtige Grundlage für alle anderen Tanzarten. Das Training optimiert die Körperhaltung, stärkt die Muskulatur, vermittelt ein sensibles Körperbewusstsein und fördert die Musikalität. Level II ist für TeilnehmerInnen geeignet, die schon in jungen Jahren getanzt haben und wieder einsteigen möchten. Dieser Kurs ist sowohl für Junggebliebene als auch für 50+ TeilnehmerInnen geeignet, die schon in ihrer Kindheit / Jugend getanzt haben und wieder einsteigen möchten. 50 + heißt nicht: Die TeilnehmerInnen müssen 50 Jahre und älter sein! 50+ heißt: Das didaktische Konzept der so gekennzeichneten Angebote berücksichtigt in besonderem Maße altersbedingte Lernstrukturen. Diese Kurse sprechen gezielt Menschen mit Lebenserfahrung an, die Lust haben, Neues zu erlernen und sich fit zu halten

G 9/2-25

Klassisches Ballett Level III Mittelstufe bis Fortgeschrittene mit Letha-Monique Maughan

Freitag

05.09.2025 - 10.10.2025

16:45 - 18:15

5 x 2 Unterrichtsstunden

65,00 €

### Werkhaus

Dieser Fortgeschrittenen-Kurs richtet sich an TeilnehmerInnen, die bereits über Tanzerfahrung verfügen und die Grundlagen des klassischen Balletts beherrschen, auf denen dieses Training, u.a. auch mit der Spitzen-Vorbereitung aufbaut.

G 10/2-25

Klassisches Ballett Level III Mittelstufe bis Fortgeschrittene mit Letha-Monique Maughan

Freitag

31.10.2025 - 12.12.2025

16:45 - 18:15

7 x 2 Unterrichtsstunden

91,00 €

### Werkhaus

Dieser Fortgeschrittenen-Kurs richtet sich an TeilnehmerInnen, die bereits über Tanzerfahrung verfügen und die Grundlagen des klassischen Balletts beherrschen, auf denen dieses Training, u.a. auch mit der Spitzen-Vorbereitung aufbaut.

## Europa & Die Welt (Tanz)

G 11/2-25

Komm, Mama, tanz mit mir! Mutter-Kind-Ballettworkshop von 2 – 3 Jahren  
mit Letha-Monique Maughan

Samstag

15.11.2025

13:45 - 14:45

1 x 1,33 Unterrichtsstunden

10,00 €

### Werkhaus

Die Kursgebühr gilt pro Teilnehmer, egal ob Erwachsener oder Kind. Jedes weitere Geschwisterkind zahlt die Hälfte. Für Kinder von 2 - 3 Jahren

Klang- und Bewegungsschulung mit Ballettgrundlagen für Mütter und Kinder von 2 - 3 Jahren. Die motorischen und musikalischen Fähigkeiten werden mit Hilfe von tanzen, singen und klatschen gefördert. Dieser Workshop ist ein wunderbares und intensives, gemeinsames Erlebnis für Mütter und Kinder.

G 12/2-25

Eltern-Kind Hip-Hop für Eltern mit Kindern ab 5 Jahren mit Alex Coda

Sonntag

21.09.2025

12:00 - 14:15

1 x 3 Unterrichtsstunden

17,00 €

### Werkhaus

Die Kursgebühr gilt pro Teilnehmer, egal ob Erwachsener oder Kind. Jedes weitere Geschwisterkind zahlt die Hälfte. Für Kinder ab 5 Jahren. Inklusive Pausen.

Zu diesem Workshop sind Eltern und ihre Kinder ab 5 Jahren herzlich eingeladen gemeinsam etwas Neues auszuprobieren, zu coolen Beats zu tanzen und andere Eltern mit Kindern kennenzulernen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Jeder kann hier von jedem lernen! Euch erwartet ein Mix aus viel Spaß und Schwitzen. Nach dem Aufwärmen erlernt ihr auf bestimmte Beats sogar schon eine richtige Choreografie. Hip Hop ist nicht nur gut für die Körperhaltung und Körperspannung, sondern auch für den Geist und die Konzentration. Ihr erhaltet Rhythmusgefühl durch die Wiedergabe der Bewegungen und vielen Schrittfolgen. Der Workshop endet mit einem Cooldown aus Dehnen und Stretchen. Nach dem Workshop könnt ihr die Hip Hop Basics (Grundschritte) und eine kleine Choreografie, die ihr zu Hause noch nachtanzen könnt.

## Europa & Die Welt (Tanz)

G 13/2-25

Eltern-Kind Hip-Hop für Eltern mit Kinder ab 5 Jahren mit Alex Coda

Sonntag

30.11.2025

12:00 - 14:15

1 x 3 Unterrichtsstunden

17,00 €

### Werkhaus

Die Kursgebühr gilt pro Teilnehmer, egal ob Erwachsener oder Kind. Jedes weitere Geschwisterkind zahlt die Hälfte. Für Kinder ab 5 Jahren. Inklusiv Pausen.

Zu diesem Workshop sind Eltern und ihre Kinder ab 5 Jahren herzlich eingeladen gemeinsam etwas Neues auszuprobieren, zu coolen Beats zu tanzen und andere Eltern mit Kindern kennenzulernen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Jeder kann hier von jedem lernen! Euch erwartet ein Mix aus viel Spaß und Schwitzen. Nach dem Aufwärmen erlernt ihr auf bestimmte Beats sogar schon eine richtige Choreografie. Hip Hop ist nicht nur gut für die Körperhaltung und Körperspannung, sondern auch für den Geist und die Konzentration. Ihr erhaltet Rhythmusgefühl durch die Wiedergabe der Bewegungen und vielen Schrittfolgen. Der Workshop endet mit einem Cooldown aus Dehnen und Stretchen. Nach dem Workshop könnt ihr die Hip Hop Basics (Grundschritte) und eine kleine Choreografie, die ihr zu Hause noch nachtanzen könnt.

G 14/2-25

English Country Dance: Kontratänze-Squares mit Dieter Struwe

Samstag

22.11.2025

15:00 - 18:00

1 x 4 Unterrichtsstunden

14,00 €

### Werkhaus

Für Jugendliche und Erwachsene

English Country Dance entstand im 16. Jahrhundert, ungefähr ab 1580, wird auch heute noch von den Historischen Tanzgruppen genauso getanzt wie früher und verbreitet sich auch zunehmend auch in Deutschland. Getanzt wird E.C.D. in langen und kurzen Gassen, Kreisen und Squares. Es braucht keinen eigenen Tanzpartner und keine besonderen Vorkenntnisse, sie sind leicht zu erlernen, so dass sich jeder, mit oder ohne Tanzerfahrung, heranwagen kann. Alle Tänze haben eigene Choreos, sie werden vorher erklärt und dann auf Musik und im Takt getanzt. In diesem Kurs lernst du kurze und abwechslungsreiche Tanzchoreographien, die dem Einsteiger einen Einblick in die Vielfalt der historischen Tanzfiguren und -Melodien geben. Angelehnt an die populäre Sammlung "The English Dancing Master" von John Playford (1651) entstanden seitdem tausende von alten und neuen Tänzen. Das Repertoire dieses Kursangebots stammt von 1650 bis heute, also mit Choreografien aus alten und modernen Zeiten und umfasst Elemente des English Country Dance sowie Square Dance und Kontra Dance. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht unbedingt erforderlich, aber sinnvoll. Bitte leichte und lockere Kleidung mitbringen.

## Europa & Die Welt (Tanz)

G 15/3-25

Flamenco: Anfänger Sevillanas mit Michèle Primo

Dienstag

02.09.2025 - 07.10.2025

18:00 - 19:00

6 x 1,33 Unterrichtsstunden

### Werkhaus

Inhalt dieses Kurses sind: Fuß/Armtechnik, Körperhaltung, Rhythmik/Klatschen

Geleitet wird dieser Kurs von der Flamenco-Tänzerin Michèle Primo. Die Bühne ist nicht ihre einzige Leidenschaft. Diese wundervolle Kunst lehrt sie seit 1993 zur Erhaltung ihrer Traditionen sowohl in spanischen Elternvereinen, als Semesterkurse, Workshops und Vertretung in zahlreichen Tanzschulen. Weitere Infos und Anmeldungen unter: [info@arte-flamenco-studio.de](mailto:info@arte-flamenco-studio.de)

G 16/3-25

Flamenco: Anfänger Sevillanas mit Michèle Primo

Dienstag

28.10.2025 - 09.12.2025

18:00 - 19:00

7 x 1,33 Unterrichtsstunden

### Werkhaus

Inhalt dieses Kurses sind: Fuß/Armtechnik, Körperhaltung, Rhythmik/Klatschen

Geleitet wird dieser Kurs von der Flamenco-Tänzerin Michèle Primo. Die Bühne ist nicht ihre einzige Leidenschaft. Diese wundervolle Kunst lehrt sie seit 1993 zur Erhaltung ihrer Traditionen sowohl in spanischen Elternvereinen, als Semesterkurse, Workshops und Vertretung in zahlreichen Tanzschulen. Weitere Infos und Anmeldungen unter: [info@arte-flamenco-studio.de](mailto:info@arte-flamenco-studio.de)

G 17/2-25

Flamenco KreM - Mittelstufe Fandangos mit Michèle Primo

Dienstag

02.09.2025 - 07.10.2025

19:00 - 20:30

6 x 2 Unterrichtsstunden

### Werkhaus

Inhalt dieses Kurses sind: Choreographie (4er/6er Takt)

Geleitet wird dieser Kurs von der Flamenco-Tänzerin Michèle Primo. Die Bühne ist nicht ihre einzige Leidenschaft. Diese wundervolle Kunst lehrt sie seit 1993 zur Erhaltung ihrer Traditionen sowohl in spanischen Elternvereinen, als Semesterkurse, Workshops und Vertretung in zahlreichen Tanzschulen. Weitere Infos und Anmeldungen unter: [info@arte-flamenco-studio.de](mailto:info@arte-flamenco-studio.de)

## Europa & Die Welt (Tanz)

G 18/2-25

Flamenco KreM - Mittelstufe Fandangos mit Michèle Primo

Dienstag

28.10.2025 - 09.12.2025

19:00 - 20:30

7 x 2 Unterrichtsstunden

**Werkhaus**

Inhalt dieses Kurses sind: Choreographie (4er/6er Takt)

Geleitet wird dieser Kurs von der Flamenco-Tänzerin Michèle Primo. Die Bühne ist nicht ihre einzige Leidenschaft. Diese wundervolle Kunst lehrt sie seit 1993 zur Erhaltung ihrer Traditionen sowohl in spanischen Elternvereinen, als Semesterkurse, Workshops und Vertretung in zahlreichen Tanzschulen. Weitere Infos und Anmeldungen unter: [info@arte-flamenco-studio.de](mailto:info@arte-flamenco-studio.de)

G 19/2-25

Poi Dance: Einführung in Flow Art mit Cheryl Friedrich

Samstag

13.09.2025

15:00 - 17:00

1 x 2,67 Unterrichtsstunden

38,00 €

**Werkhaus**

Das Tool kann gegen eine Leihgebühr in Höhe von 5,00 € geliehen werden. Du kannst aber auch Dein eigenes Do-It-Yourself-Tool mitbringen. Anleitung findest Du auf unserer Webseite im Kurstext! Entdecke die Welt des Poi Spinnings. Mit einer Kugel zu jeder Hand beginnt die Reise, um in den eigenen Flow zu kommen. In diesem Workshop erlernst du erste Basics des Poi Spinnings, um mit Dir in Einklang zu kommen. Gerne kannst Du Dir für den Workshop ein Tool gegen eine Leihgebühr in Höhe von 5,00 € leihen. Du kannst aber auch ein eigenes Tool basteln und zum Workshop mitbringen. Das ist ganz einfach, Siehe Beschreibung auf unserer Webseite im Kurstext. Wir freuen uns über viele bunte, individuelle Tools.

## Europa & Die Welt (Musik)

H 1/2-25

Vokal glücklich! Rudelsingen nach Feierabend mit Corinna Weller

Montag

01.09.2025 - 01.12.2025

19:45 - 20:45

12 x 1,33 Unterrichtsstunden

72,00 €

[FREiraum21](#)

Du singst gerne im Chor oder wolltest es schon immer mal ausprobieren? Du möchtest Deine Singstimme (weiter) kennenlernen, sie pflegen und wissen, wie Du singen üben kannst? Dann genieße inspirierende, spaßige und berührende musikalische Stunden mit uns! Wir singen mit viel guter Laune und ohne Druck und entwickeln „nebenbei“ gemeinsam in der Gruppe Inhalte wie Stimmbildung, Rhythmik, musikalisches Hören etc. Und welche Musik? Von Pop und Folk über Jazz bis Klassik - wir singen alles, was uns Spaß macht! Jede:r ist willkommen! Notenkenntnisse sind nicht notwendig

H 2/2-25

Südbahnhof-Chor: Von Klassik bis Moderne mit Rosa Weidental

Mittwoch

03.09.2025 - 08.10.2025

18:45 - 19:45

6 x 1,33 Unterrichtsstunden

60,00 €

[Südbahnhof](#)

Dieses Chorprojekt ist inzwischen eine feste Größe im SÜDBAHNHOF! Wer also gerne in einem Ensemble singen möchte, kann jederzeit in dieses Projekt einsteigen. Auch ein Quereinstieg in den laufenden Kurs ist problemlos möglich. Die Chormitglieder freuen sich über jedes neue Mitglied. Dieses Angebot richtet sich an Frauen und Männer, die Lust haben zu singen und in einer netten Gruppe gemeinsam Musik zu machen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Mit besonderer Liebe zur klassischen Musik, wird ein breites Repertoire vom Volkslied bis zur Moderne erarbeitet. Gerne wird auch auf Wünsche der TeilnehmerInnen eingegangen. Ein bewusster Umgang mit den eigenen Stimmqualitäten und die Stärkung des Stimmvolumens wirken sich sowohl bei musikalischen Ambitionen wie auch im Berufs- und Lebensalltag positiv aus. Singen unterstützt die Gesundheit von Körper, Geist und Seele, fördert die Persönlichkeitsbildung.

H 3/2-25

Südbahnhof-Chor: Von Klassik bis Moderne mit Rosa Weidental

Mittwoch

29.10.2025 - 10.12.2025

18:45 - 19:45

7 x 1,33 Unterrichtsstunden

70,00 €

[Südbahnhof](#)

Dieses Chorprojekt ist inzwischen eine feste Größe im SÜDBAHNHOF! Wer also gerne in einem Ensemble singen möchte, kann jederzeit in dieses Projekt einsteigen. Auch ein Quereinstieg in den laufenden Kurs ist problemlos möglich. Die Chormitglieder freuen sich über jedes neue Mitglied.

## Europa & Die Welt (Musik)

H 4/2-25

Klavier in Kleingruppen für Erwachsene mit Judith Klink

Montag

01.09.2025 - 06.10.2025

17:00 - 18:00

6 x 1,33 Unterrichtsstunden

78,00 €

### Werkhaus

Auch für die Generation 50+

Von Klassik bis Rock, Pop und Jazz - Klavier spielen kann Jeder! Du möchtest endlich deinen Traum vom Klavierspielen verwirklichen oder deine Kenntnisse auffrischen und deine Spieltechnik verbessern? Dann bist du hier genau richtig. In dieser Kleingruppe lernst du mit viel Freude und Rücksicht auf deine Individualität schnell und effektiv das Klavier spielen. Die Dozentin vermittelt bei Bedarf sowohl Notenkenntnisse als auch die elementaren Spieltechniken. Der Unterricht findet in Kleingruppen mit max. 3 TeilnehmerInnen statt.

H 5/2-25

Klavier in Kleingruppen für Erwachsene mit Judith Klink

Montag

27.10.2025 - 08.12.2025

17:00 - 18:00

7 x 1,33 Unterrichtsstunden

91,00 €

### Werkhaus

Auch für die Generation 50+

Von Klassik bis Rock, Pop und Jazz - Klavier spielen kann Jeder! Du möchtest endlich deinen Traum vom Klavierspielen verwirklichen oder deine Kenntnisse auffrischen und deine Spieltechnik verbessern? Dann bist du hier genau richtig. In dieser Kleingruppe lernst du mit viel Freude und Rücksicht auf deine Individualität schnell und effektiv das Klavier spielen. Die Dozentin vermittelt bei Bedarf sowohl Notenkenntnisse als auch die elementaren Spieltechniken. Der Unterricht findet in Kleingruppen mit max. 3 TeilnehmerInnen statt.

H 6/2-25

Gitarre für Erwachsene mit Lutz Caspers

Freitag

05.09.2025 - 10.10.2025

15:45 - 16:45

5 x 1,33 Unterrichtsstunden

110,00 €

Einzelunterricht

### Werkhaus

Wir spielen in einer Kleingruppe oder als Einzelunterricht und werden mit einfachen Liedern beginnen, können aber auch auf Wunsch andere Möglichkeiten, wie z. B. die Liedbegleitung einüben. Dieser Kurs ist auch ideal für Erzieher, Lehrer und JugendgruppenleiterInnen, die die Liedbegleitung als didaktisches Mittel einsetzen möchten, um nicht nur die Sinne, sondern auch die Konzentration zu fördern und den Unterricht besser in Lernphasen zerlegen zu können. Grundsätzlich gibt es je nach Neigung und Interesse verschiedene Arten, ein Instrument zu erlernen.

## Europa & Die Welt (Musik)

H 7/2-25

Gitarre für Erwachsene mit Lutz Caspers

Freitag

31.10.2025 - 12.12.2025

15:45 - 16:45

7 x 1,33 Unterrichtsstunden

154,00 €

Einzelunterricht

### Werkhaus

Wir spielen in einer Kleingruppe oder als Einzelunterricht und werden mit einfachen Liedern beginnen, können aber auch auf Wunsch andere Möglichkeiten, wie z. B. die Liedbegleitung einüben. Dieser Kurs ist auch ideal für Erzieher, Lehrer und JugendgruppenleiterInnen, die die Liedbegleitung als didaktisches Mittel einsetzen möchten, um nicht nur die Sinne, sondern auch die Konzentration zu fördern und den Unterricht besser in Lernphasen zerlegen zu können. Grundsätzlich gibt es je nach Neigung und Interesse verschiedene Arten, ein Instrument zu erlernen. Der Dozent geht auf die individuellen Wünsche der TeilnehmerInnen ein. So lernt ihr spielerisch in einer kleinen Gruppe das Gitarrenspiel.

H 8/2-25

Gitarre für Erwachsene mit Lutz Caspers

Freitag

05.09.2025 - 10.10.2025

16:45 - 17:30

5 x 1 Unterrichtsstunde

100,00 €

Einzelunterricht

### Werkhaus

Wir beginnen mit einfachen Liedern, können aber auch auf Wunsch andere Möglichkeiten, wie z. B. die Liedbegleitung einüben. Dieser Kurs ist auch ideal für Erzieher, Lehrer und JugendgruppenleiterInnen, die die Liedbegleitung als didaktisches Mittel einsetzen möchten, um nicht nur die Sinne, sondern auch die Konzentration zu fördern und den Unterricht besser in Lernphasen zerlegen zu können. Grundsätzlich gibt es je nach Neigung und Interesse verschiedene Arten, ein Instrument zu erlernen. Der Dozent geht auf die individuellen Wünsche der TeilnehmerInnen ein. So lernt ihr spielerisch, mit viel Spaß und in Eurem eigenen Tempo das Gitarrenspiel.

## Europa & Die Welt (Musik)

H 9/2-25

Gitarre für Erwachsene mit Lutz Caspers

Freitag

31.10.2025 - 12.12.2025

16:45 - 17:30

7 x 1 Unterrichtsstunde

140,00 €

Einzelunterricht

### Werkhaus

Wir beginnen mit einfachen Liedern, können aber auch auf Wunsch andere Möglichkeiten, wie z. B. die Liedbegleitung einüben. Dieser Kurs ist auch ideal für Erzieher, Lehrer und JugendgruppenleiterInnen, die die Liedbegleitung als didaktisches Mittel einsetzen möchten, um nicht nur die Sinne, sondern auch die Konzentration zu fördern und den Unterricht besser in Lernphasen zerlegen zu können. Grundsätzlich gibt es je nach Neigung und Interesse verschiedene Arten, ein Instrument zu erlernen. Der Dozent geht auf die individuellen Wünsche der TeilnehmerInnen ein. So lernt ihr spielerisch, mit viel Spaß und in Eurem eigenen Tempo das Gitarrenspiel.

H 10/2-25

Gitarre in Kleingruppen für Erwachsene mit Lutz Caspers

Freitag

05.09.2025 - 10.10.2025

17:30 - 19:00

5 x 2 Unterrichtsstunden

100,00 €

### Werkhaus

Kleingruppen / Auf Anfrage ist es möglich zu einer späteren Uhrzeit zu starten. Wir spielen in einer Kleingruppe und werden mit einfachen Liedern beginnen, können aber auch auf Wunsch andere Möglichkeiten, wie z. B. die Liedbegleitung einüben. Dieser Kurs ist auch ideal für Erzieher, Lehrer und JugendgruppenleiterInnen, die die Liedbegleitung als didaktisches Mittel einsetzen möchten, um nicht nur die Sinne, sondern auch die Konzentration zu fördern und den Unterricht besser in Lernphasen zerlegen zu können. Grundsätzlich gibt es je nach Neigung und Interesse verschiedene Arten, ein Instrument zu erlernen. Der Dozent geht auf die individuellen Wünsche der TeilnehmerInnen ein. So lernt ihr spielerisch in einer kleinen Gruppe das Gitarrenspiel.

## Europa & Die Welt (Musik)

H 11/2-25

Gitarre in Kleingruppen für Erwachsene mit Lutz Caspers

Freitag

31.10.2025 - 12.12.2025

17:30 - 19:00

7 x 2 Unterrichtsstunden

140,00 €

### Werkhaus

Kleingruppen / Auf Anfrage ist es möglich zu einer späteren Uhrzeit zu starten. Wir spielen in einer Kleingruppe und werden mit einfachen Liedern beginnen, können aber auch auf Wunsch andere Möglichkeiten, wie z. B. die Liedbegleitung einüben. Dieser Kurs ist auch ideal für Erzieher, Lehrer und JugendgruppenleiterInnen, die die Liedbegleitung als didaktisches Mittel einsetzen möchten, um nicht nur die Sinne, sondern auch die Konzentration zu fördern und den Unterricht besser in Lernphasen zerlegen zu können. Grundsätzlich gibt es je nach Neigung und Interesse verschiedene Arten, ein Instrument zu erlernen. Der Dozent geht auf die individuellen Wünsche der TeilnehmerInnen ein. So lernt ihr spielerisch in einer kleinen Gruppe das Gitarrenspiel.

H 12/2-25

Feel the Beat! Entdecke den Spaß am Cajon-Spiel mit Iris Plokarz-Clemens

Sonntag

28.09.2025

11:00 - 12:30

1 x 2 Unterrichtsstunden

39,00 €

Für Kinder/Jugendliche ab 12 Jahre und Erwachsene

### Werkhaus

Entdecke den Spaß am Cajon-Spiel! Cajon Workshops eignen sich hervorragend zu modernen Beats aktuelle Songs zu begleiten und eignen sich für diejenigen, die noch keinerlei oder wenig Rhythmusvorkenntnisse haben, das Instrument kennenlernen wollen oder einfach etwas Neues ausprobieren möchten. Durch die leichte Lehrmethode lernen die TeilnehmerInnen schon nach wenigen Minuten, wie man: Einen Rhythmus gemeinsam in der Gruppe spielt; Verschiedene Rhythmen und Rhythmusvarianten mit Musik spielt. Jeder, der einen 2-stündigen Workshops besucht, geht garantiert danach mit vielen neu gelernten Rhythmen nach Hause. Cajon-Workshop

Moderne Beats

Level: Anfänger

Inklusive Leihinstrumente

Erlerne in kürzester Zeit, auch ohne Vorkenntnisse in diesem Workshop:

Einführung in Grundschräge

Einführung in 4/4 Grooves (Drum Beats)

Cajon spielen mit moderner Musik

Einführung in die „Hand to Hand“ Technik

Es sind also keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Du bist herzlich eingeladen zu diesem mitreißenden Workshop inklusive Pause

## Europa & Die Welt (Musik)

H 13/2-25

Feel the Beat! Entdecke den Spaß am Cajon-Spiel mit Iris Plokarz-Clemens

Sonntag

09.11.2025

11:00 - 12:30

1 x 2 Unterrichtsstunden

39,00 € 1

Für Kinder/Jugendliche ab 12 Jahre und Erwachsene

### Werkhaus

Entdecke den Spaß am Cajon-Spiel! Cajon Workshops eignen sich hervorragend zu modernen Beats aktuelle Songs zu begleiten und eignen sich für diejenigen, die noch keinerlei oder wenig Rhythmusvorkenntnisse haben, das Instrument kennenlernen wollen oder einfach etwas Neues ausprobieren möchten. Durch die leichte Lehrmethode lernen die TeilnehmerInnen schon nach wenigen Minuten, wie man: Einen Rhythmus gemeinsam in der Gruppe spielt; Verschiedene Rhythmen und Rhythmusvarianten mit Musik spielt. Jeder, der einen 2-stündigen Workshops besucht, geht garantiert danach mit vielen neu gelernten Rhythmen nach Hause. Cajon-Workshop Moderne Beats

Level: Anfänger

Inklusive Leihinstrumente

Erlerne in kürzester Zeit, auch ohne Vorkenntnisse in diesem Workshop:

Einführung in Grundschnitte

Einführung in 4/4 Grooves (Drum Beats)

Cajon spielen mit moderner Musik

Einführung in die „Hand to Hand“ Technik

Es sind also keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Du bist herzlich eingeladen zu diesem mitreißenden Workshop inklusive Pause

## Projekte & Werkstätten WbW & JKS

WJ 1/2-25

Kunstprojekt Für Kinder von 5 bis 12 Jahren mit Ali Johar

Sonntag

07.09.2025 - 14.12.2025

12:00 - 13:30

13 x 1,5 Stunden

130,00 €

Kostenfrei für Kinder von Sozialleistungsempfängern. Bitte Angabe der Bedarfsgemeinschaftsnummer

[FREiraum21](#)

Sonntags entstehen im FREiraum schöne Kunststücke, die mit nach Hause genommen werden dürfen. Der Künstler Ali Johar (mehrsprachig arabisch, deutsch) gibt Themen und Techniken vor, nach/mit denen die Kinder frei arbeiten

WJ 2/2-25

Kinder-Kunstgruppe für Kinder von 9 bis 14 Jahren Ali Johar

Sonntag

07.09.2025 - 14.12.2025

14:00 - 15:30

13 x 1,5 Stunden

130,00 €

[FREiraum21](#)

In dieser Gruppe arbeiten Kinder im Alter von 9 bis 14 Jahren mit verschiedenen Techniken. Die Kunststücke dürfen mit nach Hause genommen werden. Der Künstler Ali Johar gibt Themen und Techniken vor. Das Material wird gestellt. Eine Anmeldung durch die Eltern ist erforderlich

## Projekte & Werkstätten WbW & JKS

WE 3/2-25

Deutsch-Griechischer Chor: Griechisch lernen durch Singen mit Nina Chantsaridou

[Quartierstreff](#)

Freitag

**Termine werden noch bekannt gegeben**

18:00 - 20:00

kostenfrei

[FREiraum21](#)

Seit 3 Monaten gibt es unter der Schirmherrschaft der Deutsch-Griechischen-Gesellschaft Krefeld und der Griechischen Gemeinde Krefeld einen neu gegründeten kleinen Chor. Unter der Leitung von Nina Chantsaridou hat der Chor sich zum Ziel gesetzt, mit multikultureller Besetzung griechisches Liedgut einzuüben. Aber keine Sorge: man muss der griechischen Sprache nicht mächtig sein, um mitsingen zu können. Zum vereinfachten Lesen der Texte, werden diese – bei Bedarf – in angepasster Schreibart zur Verfügung gestellt. Und auch Notenkenntnisse und vorherige Gesangserfahrung sind keine Bedingung. Allein die Lust zum Singen und die Freude an griechischer Musik zählt!

WE 4/2-25

Griechische Gemeinde Krefeld und Umgebung e. V.: Kultur

[Quartierstreff](#)

Sonntag

**Termine werden noch bekannt gegeben**

16:00 - 18:30

kostenfrei

[FREiraum21](#)

Unter Leitung von Eleni Kolampa und Spiros Sotirou bietet die griechische Gemeinde vielseitige, kulturelle Angebote. Eine Besonderheit ist das Angebot „griechisches Schattentheater“. Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die die griechische Sprache sprechen, erhalten eine Einführung in die Figuren des griechischen Schattentheaters und stellen selbst Figuren für eine sogenannte Karagiozis-Bühne her. Eine andere Reihe stellt das unbekannte Griechenland vor. Vorträge, wie z. B. über Trahien oder die nordöstliche Ägäis- Inseln informieren über Geschichte, Sehenswürdigkeiten, Produkte der Region, Lieder und Tänze der Bewohner. Auch wird es niedrigschwellige Angebote geben, in denen vor allem über den Alltag kommuniziert wird. Die Angebote finden in deutscher und griechischer Sprache statt.

WE 5/2-25

Griechische Gemeinde Krefeld und Umgebung e. V.: Treffangebote

[Quartierstreff](#)

Sonntag

**Termine werden noch bekannt gegeben**

16:00 - 18:30

kostenfrei

[FREiraum21](#)

Einmal monatlich organisieren Dr. Maria Giannouli und Vasiliki Makinoudi Begegnungsangebote im FREiraum21. Dazu gehören beispielsweise Frauentreffen, bei denen der wundervollen Beschäftigung der Herstellung von handgefertigtem Schmuck nachgegangen wird. Das faszinierende Handwerk wird von einem gemütlichen Plausch begleitet. Zusätzlich organisiert Isaia Aslanidou Seniorentreffen.

## Projekte & Werkstätten WbW & JKS

WE 6/2-25

Griechische Gemeinde Krefeld und Umgebung e. V.: Gesundheitsbildung

[Quartierstreff](#)

Sonntag

**Termine werden noch bekannt gegeben**

16:00 - 18:30

kostenfrei

[FREiraum21](#)

In loser Reihenfolge lädt die griechische Gemeinde Experten zu Fragen rund um das Thema Krankheit und Gesundheit ein. In Infoveranstaltungen und offenen Dialogen werden Ärzte fast aller Fachbereiche sowie Experten von Sozialversicherungen, Wissenswertes vermitteln. In weiteren Veranstaltungen geht es um die Analyse von Medikationsplänen. Die Vorträge werden in griechischer und deutscher Sprache gehalten. Die Vortragsreihen werden organisiert von Dr. Maria Giannouli.

WE 7/2-25

Schattentheater der Griechischen Gemeinde Krefeld und Umgebung e. V. mit Spiros Sotiriou und andere ehrenamtliche Mitglieder der Griechischen Gemeinde Krefeld

[Quartierstreff](#)

Sonntag

**Termine werden noch bekannt gegeben**

16:00 - 17:30

kostenfrei

[FREiraum21](#)

Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Ein kostenloses Angebot der Griechischen Gemeinde Krefeld und Umgebung e.V. für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Die Kunst des Schattentheaters stammt ursprünglich aus Asien und beeinflusste das arabische Schattenspiel im Orient. Nach Griechenland kam sie über Kleinasien während der osmanischen Herrschaft im 19. Jahrhundert in Form des türkischen Karagiöztheaters. Die Figur des Karagiozis wurde Ende des 19. Jahrhunderts in Patras von Mimaros hellenisiert, der als Gründer des modernen griechischen Schattentheaters gilt und ist noch heute in Griechenland populär, wenn auch die Begeisterung seit den 1980er Jahren, als es regelmäßige Karagiozis-Sendungen im Fernsehen gab, zurückgegangen ist. Folgende Aspekte werden behandelt:

- Herkunft und Geschichte des griechischen Schattentheaters
- Der Charakter des griechischen Schattentheaters
- Die Figuren (Puppen) des griechischen Schattentheaters
- Basteln einer Figur und Herstellung der Bühne
- „Karagiozis, der Alleswisser“, ein Schattentheaterstück in griechischer Sprache mit einer deutschen Einführung

Unterrichtssprache: Griechisch mit deutscher Übersetzung. Anmeldung: E-Mail [✉ sot1@gmx.de](mailto:sot1@gmx.de)

## Projekte & Werkstätten WbW & JKS

WE 8/2-25

Sport und Gesundheitsförderung: Körperliche Fitness

Griechische Gemeinde Krefeld und Umgebung e. V. mit Georgios Dimitroulas

[Quartierstreff](#)

Mittwoch

03.09.2025 - 10.12.2025

18:00 - 19:00

13 x 1 Stunde

kostenfrei

[FREiraum21](#)

1. Gesundheitsorientierte Sport- und Bewegungsangebote
2. Verbesserung bzw. Optimierung der Leistungs-, Funktions- Gestaltungsfähigkeit
3. Aufbau der Gesundheitsressourcen

WE 9/2-25

Yoga: Entspannungsangebot mit Olha Tretiakova

[Quartierstreff](#)

Dienstag

02.09.2025 - 09.12.2025

18:00 - 19:30

13 x 1,5 Stunden

65,00 €

Für Teilnehmer\*innen mit Fluchtintergrund beträgt der Unkostenbeitrag 2,00 € pro Termin, für alle anderen Teilnehmer\*innen 5,00 € pro Termin

[FREiraum21](#)

Dieses Yogaangebot richtet sich an alle, die ihren Körper in Form bringen und etwas für ihre Gesundheit tun wollen.

WE 10/2-25

Gesangs-Yoga: Stimmtraining mit Larysa Savchenko

Samstag

06.09.2025 - 13.12.2025

11:00 - 12:00

12 x 1 Stunde

94,00 €

[FREiraum21](#)

Sie singen gerne? Sie haben früher einmal mehr gesungen, ein Instrument gespielt oder getanzt? Oder wollten es schon immer mal tun? Sie träumen davon, einmal auf einer Bühne zu stehen? Dann ist das Samstags-Vocal-Training der beste Ort, Ihre Leidenschaften und Träume zum Leben zu erwecken! Solo- und Chorgesang im Pop, Gesangstechnik, Stimmbildung und vieles mehr!  
Mindestanforderungen: Keine. Voraussetzungen: Freude am Singen, Interesse an Musik.  
Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

## Projekte & Werkstätten WbW & JKS

WE 11/2-25

Gesangs- und Stimmtraining Für Erwachsene mit Larysa Savchenko

Samstag

06.09.2025 - 13.12.2025

13:00 - 15:15

12 x 3

360,00 €

Ermäßigung für alle ALG-II-Empfänger, Schwerbehinderte und Studenten (Nachweis erforderlich!) dann 180,00 €. Vorab individuelle Beratung mit der Dozentin zu Terminen, Uhrzeiten, Preisen.

[FREiraum21](#)

Das Training ermöglicht, den Umfang und die Möglichkeiten der eigenen Gesangsstimme zu entdecken und zu trainieren. Sie erreichen mehr Volumen und Ausdruckskraft. Unter Leitung von Larysa Savchenko werden professionelle Techniken erlernt sowie individuell gecoacht wird. Der Unterricht findet statt in dem Zeitrahmen 13:00 bis 15:00 Uhr, vorab individuelle Beratung mit der Dozentin möglich.

WE 12/2-25

Theater Theater Für Erwachsene mit diversen Dozenten

**Leider keine Anmeldungen mehr möglich!**

10.09.2025 - 10.12.2025

10:30 - 12:30

7 x 2 Stunden

kostenfrei

**Werkhaus**

Diese Theatergruppe probt und inszeniert ihr eigenes Theaterstück.

WE 13/2-25

Kreativgruppe: Kunstwerkstatt für Erwachsene mit Oksana Kyrysenko

[Quartierstreff](#)

Montag

01.09.2025 - 08.12.2025

18:00 - 20:00

13 x 2 Stunden

Es fällt ein Unkostenbeitrag in Höhe von 2,00 € pro Termin an.

[FREiraum21](#)

Kunst selbst zu machen, erweitert den Horizont und individuelle eigenen Handlungsmöglichkeiten. In diesem Angebot haben Erwachsene die Gelegenheit, aus gewöhnlichen Gegenständen interessante Objekte entstehen zu lassen. Beim Malen, Modellieren, Bauen und Basteln mit verschiedensten Materialien können neue Ressourcen gefunden und es kann Stress abgebaut werden. Es fallen 2,00€ Materialkosten pro Termin an.

## Projekte & Werkstätten WbW & JKS

WJ 14/2-25

Bastelkurs Ampel - für Kinder von 6 - 13 Jahren mit Iryna Matiushchenko, Liudmyla Jelegina

[Quartierstreff](#)

Dienstag

02.09.2025 - 09.12.2025

16:30 - 18:00

13 x 1,5 Stunden

kostenfrei; es fallen 2,00 € Materialkosten pro Termin an

[FREiraum21](#)

Zu diesem Angebot sind Kinder von 6 - 13 Jahren herzlich eingeladen gemeinsam unter Anleitung der beiden Dozentinnen in einer herzlichen, familiären, gemütlichen und ruhigen Atmosphäre zu basteln. Wir beschäftigen uns mit Malen und Zeichnen, Knüpfen, Farben, Spielen und vieles mehr.

WE 15/2-25

Computertreff für Familien mit Rolla Alyounes

[Quartierstreff](#)

Sonntag

07.09.2025 - 14.12.2025

13:30 - 15:30

13 x 2 Stunden

kostenfrei

[FREiraum21](#)

Dieses Angebot heißt insbesondere arabischsprachige Menschen willkommen. Im Rahmen des Quartierstreff steht in Wirtschaftswissenschaften ausgebildete Rolla Alyounes für Fragen, Anregungen und Ideen arabischsprachiger Besucher\*innen zur Verfügung. Insbesondere können Kinder, Jugendliche und Erwachsene am Laptop Kenntnisse für den alltäglichen Gebrauch von Hard- und Software erlernen oder vertiefen. Dazu gehört auch die Vermittlung englischer Begriffe.

WE 16/2-25

Gemeinsam Boxen gegen die Einsamkeit! Gemeinsam schwitzen, Spaß haben und Sport machen! Für Frauen mit Susanne Mätzold

[Quartierstreff](#)

Montag

pausiert zur Zeit. Die genauen Starttermine werden noch bekannt gegeben

14:00 - 15:30

21 x 1,5 Stunden

kostenfrei

[FREiraum21](#)

In einer angenehmen Atmosphäre möchten wir Frauen die Möglichkeit geben Fitnessboxen zu machen. Es soll ein Raum geschaffen werden, in dem Frauen sich frei bewegen können und einen Zugang zur Bewegung bzw. zum Sport erhalten. Gemeinsam ist in diesem Angebot das Motto.

## Projekte & Werkstätten WbW & JKS

WJ 17/2-25

Wirtschaft- und Medienkompetenz für Kinder zwischen 7 und 10 Jahren mit Andreii Matiushchenko

[Quartierstreff](#)

Mittwoch

03.09.2025 - 10.12.2025

16:00 - 17:30

13 x 1,5 Stunden

kostenfrei; es fallen 2,00 € Materialkosten pro Termin an

[FREiraum21](#)

In einer zunehmend digitalisierten Welt ist Medienkompetenz entscheidend. Wir bieten eine spannende Kombination aus Medien- u. Wirtschaftswissen an

WJ 18/2-25

Spiel und Bewegung: Next Alphabet Crescendo ab 7 Jahren mit Andreas Simon

Freitag

05.09.2025 - 10.10.2025

17:00 - 18:00

5 x 1 Stunde

kostenfrei

[FREiraum21](#)

Das Next Alphabet-Projekt fördert die kulturelle Teilhabe von Kindern und Jugendlichen an künstlerischen Tanzprojekten. Gemeinsam mit Andreas Simon als Tanzvermittler experimentieren Kinder und Jugendliche im FREiraum21. Im Zentrum steht der kreative Prozess der Beteiligten.

WE 19/2-25

Tutti Insieme: Theater mit Menschen von hier und woanders mit Helmut Wenderoth

Mittwoch

03.09.2025 - 10.12.2025

18:00 - 21:00

13 x 4 Unterrichtsstunden

kostenfrei

[Werkhaus](#)

Unter der künstlerischen Leitung von Helmut Wenderoth und in Zusammenarbeit mit Britta Weyers wird in einer multikulturellen Gruppe gearbeitet. Interessierte Erwachsene erhalten die Möglichkeit, Spielfreude zu erproben, Kreativität einzubringen und neue Fähigkeiten zu entwickeln und eine Gemeinschaft von Gleichgesinnten zu entdecken. Egal, ob schon Erfahrung im Schauspiel vorhanden ist oder ob noch völlig unerfahren, egal ob deutsch- oder fremdsprachig: Wöchentliche Proben finden mittwochs abends statt im Werkhaus oder Südbahnhof.

Ein Projekt des Flüchtlingsrat Krefeld e.V.

gefördert durch Kulturstiftung Sparkasse e.V. in Kooperation mit dem Werkhaus

Verantwortlich: Elisabeth Völlings, Flüchtlingsrat Krefeld

ANMELDUNG: Flüchtlingsrat Krefeld e.V., Bleichpfad 15 a, 47799 Krefeld, Telefon: 02151 4123857

E-Mail: [info@fluechtlingsrat-krefeld.de](mailto:info@fluechtlingsrat-krefeld.de)

## Projekte & Werkstätten WbW & JKS

WE 21/2-25

Künstlerinitiative Treffangebot Schriftstellergruppe "35 Blumen"

[Quartierstreff](#)

Leider keine Anmeldungen mehr möglich!

Sonntag

21.09.2025 - 21.12.2025

16:00 - 18:00

4 x 2

kostenfrei

[FREIRAUM21](#)

Jeden 3. Sonntag im Monat

Die Mitglieder der Schriftstellergruppe "35 Blumen" treffen sich von 16 bis 18 Uhr im FREIRAUM. Die

Termine: 21.09., 19.10., 16.11., 21.12.

WE 23/2-25

Malerei auf Leinwand für Fortgeschrittene mit Waleed Ibrahim

Dienstag

02.09.2025 - 07.10.2025

18:00 - 20:00

6 x 2 Stunden

288,00 €

[Südbahnhof](#)

In diesem Kurs werden künstlerische Ausdrucksmöglichkeiten erprobt und grundlegende ästhetische Prinzipien vermittelt. Der praktische Umgang mit Materialien der Malerei gehört ebenso dazu wie das Erproben von Komposition und Bildaufbau, Fläche - Form und Farbe, Raum und Perspektive. Für den Kursleiter Waleed Ibrahim steht im Vordergrund, eigenständige künstlerische Prozesse der Teilnehmer\*innen zu unterstützen. Über das selbsttätige Tun - ohne viele Worte - werden bildsprachliche Mittel erfahrbar. Die Teilnehmer\*innen erhalten Material vom Pinsel bis zur Leinwand. Auch Praktisches, wie der Zusammenbau von Keilrahmen und das Aufspannen von Leinwand gehört zum Programm. Mit dem bildenden Künstler Mit Waleed Ibrahim ist ein empathischer Vermittler gefunden, der die Teilnehmer\*innen jeden Alters, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener, in ihrer Entwicklung fördert

WE 24/2-25

Malerei auf Leinwand für Fortgeschrittene mit Waleed Ibrahim

Dienstag

28.10.2025 - 09.12.2025

18:00 - 20:00

7 x 2 Stunden

336,00 €

[Südbahnhof](#)

In diesem Kurs werden künstlerische Ausdrucksmöglichkeiten erprobt und grundlegende ästhetische Prinzipien vermittelt. Der praktische Umgang mit Materialien der Malerei gehört ebenso dazu wie das Erproben von Komposition und Bildaufbau, Fläche - Form und Farbe, Raum und Perspektive. Für den Kursleiter Waleed Ibrahim steht im Vordergrund, eigenständige künstlerische Prozesse der

Teilnehmer\*innen zu unterstützen. Über das selbsttätige Tun - ohne viele Worte - werden bildsprachliche Mittel erfahrbar. Die Teilnehmer\*innen erhalten Material vom Pinsel bis zur Leinwand. Auch Praktisches, wie der Zusammenbau von Keilrahmen und das Aufspannen von Leinwand gehört zum Programm. Mit dem bildenden Künstler Mit Waleed Ibrahim ist ein empathischer Vermittler gefunden, der die Teilnehmer\*innen jeden Alters, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener, in ihrer Entwicklung fördert

WJ 25/2-25

Hinter dem Spiegel: Theatergruppe mit Predrag Kalaba

Mittwoch

03.09.2025 - 10.12.2025

17:00 - 19:00

13 x 2 Stunden

kostenfrei

[FREiraum21](#)

Findest Du viel Gefallen an der eigenen Fantasie und Spontaneität? Möchtest du mit anderen Teenagern ein Theaterstück anhand der filmischen Vorlage „Alice hinter den Spiegeln“ entwickeln? Wir nutzen diese Vorlage als Gerüst, um uns in das Spiel mit einer zu anderen Wirklichkeit zu begeben. Unter Leitung des Theaterregisseurs Predrag Kalaba ergründen wir mehr oder minder verdeckte Welten und untersuchen, in welchen Lebensräumen wir uns bewegen. Welche parallelen Räume gibt es beispielsweise in der Schule oder aufgrund unseres Fluchthintergrunds oder in virtuellen Räumen oder innerhalb individueller Traumwelten? Nicht unsere Alltagsorgen, sondern unsere Wünsche, nicht der Druck, dem wir oft ausgesetzt sind, sondern das freie Spiel und die Freude daran stehen im Vordergrund. Am Ende steht ein Stück, welches öffentlich aufgeführt wird. Im FREiraum21 begegnen sich Jugendliche mit und ohne Fluchthintergrund. Das Projekt der Jugendkunstschule des Werkhaus e.V. wird gefördert im Sonderprogramm für Angebote der kulturellen Jugendarbeit für junge Geflüchtete

WJ 26/2-25

REVUE Next Alphabet Crescendo mit Andreas Simon, Anna Brass

diverse Wochentage

01.09.2025 - 14.12.2025

kostenfrei

[FREiraum21](#)

Für ehemalige und aktive Teilnehmer\*innen von Next Alphabet

Next Alphabet – Die Revue

Hallo, wir sind es, das Werkhaus. Warst Du früher mal hier? Bist du bereit für ein Comeback? Was machen deine alten Träume? Die Next Alphabet Revue lädt alle Ehemaligen ein: Zum Quatschen, Träumen, Planen, Trainieren. Egal was bisher geschah, meld dich und sei dabei bei einer Revue der anderen Art. Die Revue findet an frei gestaltbaren Terminen statt von Sommer bis Winter. Infos bekommt ihr bei: Anna Brass: [a.brass@werkhaus-krefeld.de](mailto:a.brass@werkhaus-krefeld.de) und Andreas Simon: 0178-8452487""

## Projekte & Werkstätten WbW & JKS

WJ 27/2-25

Without Walls: the power of arts mit The Mighty Creatives

Donnerstag - Sonntag

23.10.2025 - 26.10.2025

10:00 - 16:00

4 x 6 Stunden

kostenfrei

[FREiraum21](#)

Für Jugendliche zwischen 14 und 18 Jahren.

Das Projekt wird in englischer Sprache stattfinden.

After a successful transnational collaboration last year, we're excited to continue working together again on our new project, Without Walls. We'll be bringing together young people from Krefeld, Germany and Leicester, UK to co-create two immersive exhibitions in each of our home cities.

Through the power of arts, culture and creativity, we hope to empower young people to create and lead with purpose – and shape the future through creativity, inspiring lasting change in our communities.

WE 28/2-25

Repair-Café für Erwachsene mit Anatolii

Dienstag

02.09.2025 - 09.12.2025

17:00 - 19:30

13 x 2 Unterrichtsstunden

kostenfrei

[Werkhaus](#)

Hilfe zur Selbsthilfe. Du bist herzlich eingeladen, mit uns zusammen zu reparieren, zu tüfteln, zu schrauben und dich auszutauschen, zu fachsimpeln, und vieles mehr. Du hast ein defektes Gerät zu Hause stehen und möchtest es gerne unter fachlicher Anleitung reparieren? Dann komm vorbei. Wir freuen uns auf dich.

WE 29/2-25

Zumba: Fitness mit Dance Moves mit Nataliia Liashchenko

[Quartierstreff](#)

Montag

01.09.2025 - 15.12.2025

16:45 - 17:45

13 x 1 Stunde

65,00 €

1 Ausfalltermin, dieser wird noch bekannt gegeben.

für Teilnehmer\*innen mit Fluchtintergrund: 2,00 € pro Termin

[FREiraum21](#)

Hier kannst du dich von deinem stressigen Alltag erholen und so richtig auspowern. Zumba ist gesund und bringt Lebensfreude pur!

## Projekte & Werkstätten WbW & JKS

### Essbares Krefeld

WE 50/2-25

Pflanzmarkt im Botanischen Garten mit Essbares KreFELD

Sonntag

07.09.2025

11:00 – 15:00

kostenfrei

**outbound:** Botanischer Garten Krefeld, Am Schönwasserpark, 47809 Krefeld

Nach zwei erfolgreichen Pflanz- und Tauschmärkten freuen wir uns, nun auch im Botanischen Garten dabei zu sein. In diesem Jahr hoffen wir, dass essbare Pflanzen mit uns als Akteur weiter in den Fokus zu rücken, um diesen Bereich weiter zu stärken. Dank der erfolgreichen Etablierung unserer Saatgutbibliothek sind wir nun optimistisch, dass wir weitere Interessierte zur Beteiligung und zum Austausch von Informationen und Saatgut gewinnen können. Vielleicht ist es Deine Lieblingstomate, die alte Sorte Rote Beete oder die grünen Erbsen, die schon dein Opa hier kultivierte – wir hoffen auf einen regen Austausch und eine gemeinsame Stärkung dieses wertvollen Themas. Wer selbst tauschen oder sich einbringen möchte, kann sich gerne unter folgender Mail anmelden: [kbk-botanischer-garten@krefeld.de](mailto:kbk-botanischer-garten@krefeld.de)

## Jugendkunstschule

J 1/2-25

Flach oder hoch? gemeinsam Töpfern - Kinder Eltern Großeltern mit Eva Roux

Samstag

20.09.2025

11:00 - 12:30

1,5 Stunden

18,00 € Erwachsene, Kinder zahlen 7,00 €

[Südbahnhof](#)

Ob Wandplatten, oder Klingelschilder - die Relieptechnik bietet so viele Möglichkeiten, um ein individuelles Stück zu fertigen! Vielleicht überlegt ihr Euch schon ein Motiv

J 2/2-25

Fee trifft Kobold: gemeinsam Töpfern - Kinder Eltern Großeltern mit Eva Roux

Freitag

31.10.2025

16:00 - 17:30

1,5 Stunden

18,00 € 1 Erwachsene; Kinder zahlen 7,00 €

[Südbahnhof](#)

Mit den Mitteln des figürlichen Modellierens formen wir kleine Waldgeister und Fabelwesen, die unserer Fantasie entspringen.

J 3/2-25

Blatt für Blatt: gemeinsam Töpfern - Kinder Eltern Großeltern mit Eva Roux

Samstag

29.11.2025

11:00 - 12:30

1,5 Stunden

18,00 € Erwachsene; Kinder zahlen 7,00 €

[Südbahnhof](#)

In Plattentechnik gestalten wir kleine und große Schalen mit Blattabdrücken und bemalen sie gleich mit farbigen Engoben

J 4/2-25

Winterliche Windlichter: gemeinsam Töpfern - Kinder Eltern Großeltern mit Eva Roux

Freitag

05.12.2025

16:00 - 17:30

1,5 Stunden

18,00 € Erwachsene; Kinder zahlen 7,00 €

[Südbahnhof](#)

Ob in Platten oder Würstchentechnik - wir formen gemeinsam zauberhafte Windlichter für gemütliche Stunden

## Jugendkunstschule

J 5/2-25

PITEPETE: Kreativangebot für Familien mit Eva Roux

Donnerstag

06.11.2025 - 04.12.2025

15:30 - 16:30

5 x 1 Stunde

50,00 €

Kursgebühr gilt für 1 Elternteil mit 1 Kind ab 3 Jahren

[Südbahnhof](#)

Wir zeichnen, malen, basteln, töpfern, drucken, hämmern, etc. Jede Woche stelle ich Euch eine neue kreative Idee vor! Kinder sind neugierig und experimentierfreudig! Sie entwickeln spielerisch kreative Ideen, die es zu fördern gilt. Die unterschiedlichsten Techniken und Materialien erweitern das kreative Potenzial und Neues auszuprobieren macht einfach Spaß! Besonders gemeinsam mit Mutter oder Vater, oder Opa und Oma. Materialien sind inbegriffen. In Absprache könnt Ihr auch einzelne Termine buchen. 50% Ermäßigung für das 2. Kind

J 6/2-25

Farbe, Pinsel, fertig los! Workshop für Kinder ab 8 Jahren mit Susanne Ollesch

Samstag

13.09.2025

11:00 - 14:00

1 x 3 Stunden

30,00 €

[Südbahnhof](#)

Willkommen sind alle, die Spaß am Malen haben. Mit Acrylfarbe wird gemalt, gespachtelt und gedruckt. Abstrakt, aber auch Gegenständlich. Es werden verschiedene Techniken vorgestellt und können ausprobiert werden, weitere Materialien können in die Kunstwerke eingearbeitet werden. Papier, Farben und Pinsel sind vorhanden, Leinwände müssen mitgebracht werden.

J 8/2-25

Farbe, Pinsel, fertig los! Workshop für Kinder ab 8 Jahren mit Susanne Ollesch

Samstag

15.11.2025

11:00 - 14:00

1 x 3 Stunden

30,00 €

[Südbahnhof](#)

Willkommen sind alle, die Spaß am Malen haben. Mit Acrylfarbe wird gemalt, gespachtelt und gedruckt. Abstrakt, aber auch Gegenständlich. Es werden verschiedene Techniken vorgestellt und können ausprobiert werden, weitere Materialien können in die Kunstwerke eingearbeitet werden. Papier, Farben und Pinsel sind vorhanden, Leinwände müssen mitgebracht werden.

## Jugendkunstschule

J 20/2-25

Theater entdecken: Theaterspielen für Kinder von 8 - 12 Jahren mit Carina Mischke

Donnerstag

04.09.2025 - 02.10.2025

16:15 - 17:15

4 x 1 Stunde

48,00 €

Ausfalltermin am 25.09.

**Werkhaus**

Interessierst du dich fürs Theater? Wolltest du immer schonmal auf der Bühne stehen? Dich ausprobieren, aus dir heraus kommen, dich selbst besser kennenlernen? Wir entdecken spielend das Theater, Improvisieren und machen gemeinsam die Bühne unsicher!

J 21/2-25

Theater entdecken: Theaterspielen für Kinder von 8 - 12 Jahren mit Carina Mischke

Donnerstag

30.10.2025 - 11.12.2025

16:15 - 17:15

6 x 1 Stunde

72,00 €

Ausfalltermin am 04.12.

**Werkhaus**

Interessierst du dich fürs Theater? Wolltest du immer schonmal auf der Bühne stehen? Dich ausprobieren, aus dir heraus kommen, dich selbst besser kennenlernen? Wir entdecken spielend das Theater, Improvisieren und machen gemeinsam die Bühne unsicher!

J 30/2-25

Dance like an Idol: Tanz-Workshop für Kinder von 7 – 12 Jahren mit Pauline Gebauer

Samstag

11.10.2025

14:00 - 15:30

1,5 Stunden

15,00 €

**Werkhaus**

Tauche ein in die Welt der angesagtesten Tanzrends! In diesem Workshop lernst du coole Moves aus Musikvideos und von Social Media, energiegeladene Choreografien aus dem Commercial Pop und die stylischen Tänze deiner Pop-Idole.

## Jugendkunstschule

J 31/2-25

Dance like an Idol: Tanz-Workshop für Kinder und Jugendliche von 12 – 16 Jahren mit Pauline Gebauer

Samstag

08.11.2025 1

14:00 - 16:00

2 Stunden

20,00 €

**Werkhaus**

Tauche ein in die Welt der angesagtesten Tanzrends! In diesem Workshop lernst du coole Moves aus Musikvideos und von Social Media, energiegeladene Choreografien aus dem Commercial Pop und die stylischen Tänze deiner Pop-Idole.

J 32/2-25

Magischer Musical-Moment: Tanz-Workshop für Kinder von 7 – 12 Jahren mit Pauline Gebauer

Samstag

06.12.2025

14:00 - 15:30

1,5 Stunden

15,00 €

**Werkhaus**

Tauche ein in die zauberhafte Welt der Musicals! In diesem Workshop lernst du tänzerische Bewegungen und Choreografien, inspiriert von bekannten Musicalfilmen. Gemeinsam entdecken wir die Geschichten durch Tanz und Ausdruck.

J 33/2-25

Poi Dance: Einführung in Flow Art für Jugendliche ab 12 Jahren mit Cheryl Friedrich

Samstag

27.09.2025

15:00 - 17.00

2 Stunden

36,00 €

**Werkhaus**

Das Tool kann gegen eine Leihgebühr in Höhe von 5,00 € geliehen werden. Du kannst aber auch Dein eigenes Do-It-Yourself-Tool mitbringen. Eine Anleitung findest auf unserer Webseite.

Entdecke die Welt des Poi Spinnings. Mit einer Kugel zu jeder Hand beginnt die Reise, um in den eigenen Flow zu kommen. In diesem Workshop erlernst du erste Basics des Poi Spinnings, um mit Dir in Einklang zu kommen. Gerne kannst Du Dir für den Workshop ein Tool gegen eine Leihgebühr in Höhe von 5,00 € leihen. Du kannst aber auch ein eigenes Tool basteln und zum Workshop mitbringen. Das ist ganz einfach, auf unserer Webseite findest du eine kurze Anleitung. Wir freuen uns über viele bunte, individuelle Tools.

## Jugendkunstschule

J 40/2-25

Gitarre Kleingruppenunterricht ab 6 Jahren mit Lutz Caspers

Freitag

05.09.2025 - 10.10.2025

13:45 - 16:30

5 x 0,75

20,00 €

Der Preis ist pro Unterrichtsstunde. Ermäßigung für Geschwister.

### Werkhaus

Dieser Gitarren-Unterricht soll in erster Linie Spaß machen! Egal, ob du akustische Gitarre oder lieber rockige E-Gitarre spielen möchtest. Du musst keine Noten lernen, um deine Lieblingslieder nachspielen zu können. Das Zahlenspiel ist nämlich ganz einfach. Nach der ersten Unterrichtsstunde kannst du schon ein Lied spielen. Garantiert! Die Einteilung erfolgt nach Alter und Vorkenntnissen.

J 41/2-25

Gitarre Kleingruppenunterricht ab 6 Jahren mit Lutz Caspers

Freitag

31.10.2025 - 12.12.2025

13:45 - 16:30

7 x 0,75

20,00 €

Der Preis ist pro Unterrichtsstunde. Ermäßigung für Geschwister.

### Werkhaus

Dieser Gitarren-Unterricht soll in erster Linie Spaß machen! Egal, ob du akustische Gitarre oder lieber rockige E-Gitarre spielen möchtest. Du musst keine Noten lernen, um deine Lieblingslieder nachspielen zu können. Das Zahlenspiel ist nämlich ganz einfach. Nach der ersten Unterrichtsstunde kannst du schon ein Lied spielen. Garantiert! Die Einteilung erfolgt nach Alter und Vorkenntnissen.

J 50/2-25

Klavier: Kleingruppenunterricht ab 6 Jahren mit Judith Klinke

Montag

01.09.2025 - 06.10.2025

16:00 - 16:30

6 x 0,5 Stunden

36,00 €

### Werkhaus

Klavier spielen kann Jeder! Judith Klinke möchte neben dem Training des beidhändigen Zusammenspiels, die Freude an der Musik und auch das musiktheoretische Wissen so vermitteln, dass es für jedes Kind verständlich ist. Und was ein Kind verstanden hat, das beherrscht es auch!

## Jugendkunstschule

J 51/2-25

Klavier: Kleingruppenunterricht ab 6 Jahren mit Judith Klinke

Montag

27.10.2025 - 08.12.2025

16:00 - 16:30

7 x 0,5 Stunden

42,00 €

### Werkhaus

Klavier spielen kann Jeder! Judith Klinke möchte neben dem Training des beidhändigen Zusammenspiels, die Freude an der Musik und auch das musiktheoretische Wissen so vermitteln, dass es für jedes Kind verständlich ist. Und was ein Kind verstanden hat, das beherrscht es auch!

J 52/2-25

Klavier: Kleingruppenunterricht ab 6 Jahren mit Judith Klinke

Montag

01.09.2025 - 06.10.2025

16:30 - 17:00

6 x 0,5 Stunden

36,00 €

### Werkhaus

Klavier spielen kann Jeder! Judith Klinke möchte neben dem Training des beidhändigen Zusammenspiels, die Freude an der Musik und auch das musiktheoretische Wissen so vermitteln, dass es für jedes Kind verständlich ist. Und was ein Kind verstanden hat, das beherrscht es auch!

J 53/2-25

Klavier: Kleingruppenunterricht ab 6 Jahren mit Judith Klinke

Montag

27.10.2025 - 08.12.2025

16:30 - 17:00

7 x 0,5 Stunden

42,00 €

### Werkhaus

Klavier spielen kann Jeder! Judith Klinke möchte neben dem Training des beidhändigen Zusammenspiels, die Freude an der Musik und auch das musiktheoretische Wissen so vermitteln, dass es für jedes Kind verständlich ist. Und was ein Kind verstanden hat, das beherrscht es auch!

## Jugendkunstschule

J 60/2-25

Musikreis: Klavier, Gitarre, Saxophon und mehr ab 6 Jahren mit diversen DozentInnen: Jelena Grechukhina, Elena Balaeva, Galina Slytska, Galina Serdiukova, Volodymyr Chuvarayan, Hanna Myshko Bakir

Montag bis Freitag

01.09.2025 - 12.12.2025

14:00 - 19:00

jeweils 1 Unterrichtsstunde

26,00 €

Der Preis ist pro Unterrichtsstunde. Ermäßigung für Geschwister 21,00 €.

Werkhaus / FREiraum21

Das Projekt Musikreis lädt Kinder und Jugendliche ein, bei erfahrenen Musikdozenten mit unterschiedlichen Sprachkompetenzen ein Instrument zu erlernen. Ziel dieses Projekts ist, dieser Altersgruppe teils mit Migrationshintergrund oder mit besonderem Förderbedarf, die Teilhabe an musikalischer Bildung zu ermöglichen. Kursgebühr: 26,00 € für die Unterrichtsstunde pro Termin. Geschwisterkinder 21,00 €. Information und Anmeldung Tel. 02151 801211

Eine Anmeldung ist über das Internet nicht möglich. Wenn du Interesse hast, melde dich bitte telefonisch oder schreibe uns eine Email unter [info@werkhaus-krefeld.de](mailto:info@werkhaus-krefeld.de). Der Musikunterricht findet an verschiedenen Wochentagen zu individuell abgesprochenen Uhrzeiten im Werkhaus auf der Blücherstraße 13 statt oder im FREiraum21 auf der Dießemer Straße 21 statt

## Jugendkunstschule

J 70/2-25

Talisman Gesangsgruppe Kleinkinder von 3 – 5 Jahren einschließlich Choreographie  
mit Larysa Savchenko, Hanna Naumenko

2 x wöchentlich

Montag 01.09.2025 - 08.12.2025

16:00 - 17:00

13 x 1 Stunde

130,00 €

und

Donnerstag 04.09.2025 – 11.12.2025

16:00 – 17:00

13 x 1 Stunde

130,00 € **DONNERSTAGS KOSTENFREI BEI BUT-BERECHTIGUNG. BG NUMMER ERFORDERLICH!**

[FREiraum21](#)

Wir treffen uns montags von 16:00 - 17:00 Uhr und donnerstags von 16:00 - 17:00 Uhr.

Kleinkinder von 3 - 5 Jahren

J 71/2-25

Talisman Gesangsgruppe Kinder von 6 – 10 Jahren einschließlich Choreographie  
mit Larysa Savchenko, Hanna Naumenko

2 x wöchentlich

Montag 01.09.2025 - 08.12.2025

17:00 - 18:00

13 x 1 Stunde

130,00 €

und

Donnerstag 04.09.2025 – 11-12.2025

17:00 - 18:00 Uhr

13 x 1 Stunde

130,00 € **DONNERSTAGS KOSTENFREI BEI BUT-BERECHTIGUNG. BG NUMMER ERFORDERLICH!**

[FREiraum21](#)

Wir treffen uns montags von 17:00 - 18:00 Uhr und donnerstags von 17:00 – 18:00 Uhr.

Kinder von 6 - 10 Jahre

## Jugendkunstschule

J 72/2-25

Talisman Gesangsgruppe Teenager für Mädchen von 11 – 13 Jahren  
mit Larysa Savchenko, Hanna Naumenko

2 x wöchentlich

Montag

01.09.2025 - 08.12.2025

18:30 - 19:30

13 x 1 Stunde

130,00 €

und

Donnerstag

04.09.2025 - 11.12.2025

18:30 - 19:30

13 x 1 Stunde

130,00 € **DONNERSTAGS KOSTENFREI BEI BUT-BERECHTIGUNG. BG NUMMER ERFORDERLICH!**

[FREiraum21](#)

Wir treffen uns montags von 18:30 – 19:30 Uhr (reine Mädchengruppe) und donnerstags von 18:30 – 19:30 Uhr gemischte Gruppe von 11 - 13 Jahren

J 73/2-25

Talisman Gesangsgruppe Teenager für Jungen von 11 – 13 Jahren  
mit Larysa Savchenko, Hanna Naumenko

2 x wöchentlich

Dienstag

02.09.2025 - 09.12.2025

17:30 - 18:30

13 x 1 Stunde

130,00 €

und

Donnerstag

04.09.2025 - 11.12.2025

18:30 - 19:30

13 x 1

130,00 € **DONNERSTAGS KOSTENFREI BEI BUT-BERECHTIGUNG. BG NUMMER ERFORDERLICH!**

[FREiraum21](#)

Wir treffen uns dienstags von 17:30 – 18:30 Uhr (reine Jungengruppe) und donnerstags von 18:30 – 19:30 Uhr gemischte Gruppe von 11 - 13 Jahren

## Jugendkunstschule

J 75/2-25

Talisman Intensivtraining

Generationsübergreifend mit Larysa Savchenko

Dienstag

02.09.2025 - 09.12.2025

18:30 - 20:00

13 Termine

20,00 € pro Termin

[FREiraum21](#)

Der Unterricht beginnt um 18:30. In dieser Zeit können Kinder auch individuell gecoacht werden.

Vorab individuelle Beratung mit der Dozentin.

J 80/2-25

BMX School - Das erste Mal wöchentlich ab 8 Jahren mit Emerson von Stülpnagel Muniz

Mittwoch

03.09.2025 - 08.10.2025

16:00 - 18:00

6 x 2 Stunden

90,00 €

auf Anfrage gibt es Leihräder

**outbound:** Skatepark Voltaplatz, 47805 Krefeld

Tipps und Tricks vom Profi! Lust auf Outdoor Sport in entspannter Atmosphäre mit Sonnenschein und frischer Luft? Dann bist du hier genau richtig! Der BMX Kurs richtet sich sowohl an AnfängerInnen als auch an diejenigen, die schon erste Erfahrungen auf dem BMX gesammelt haben und ihre Fähigkeiten weiterentwickeln möchten. Es werden Basics, aber auch die ersten Tricks und kleinere Sprünge auf dem Pumptrack für eine möglichst sichere Fahrweise vermittelt. Zudem besteht die Möglichkeit im Skatepark Runden zu drehen und auch coole Tipps und Tricks mitzunehmen.

Außerdem werden Grundlagen des Bauens einer BMX-Bahn vermittelt, von der Bodenbearbeitung bis zur Konstruktion neuer Elemente! Für die Teilnahme ist ein Helm erforderlich! Auf Anfrage gibt es Leihräder (Leihgebühr 10.00 €). Bitte gib bei der Anmeldung an, ob du ein eigenes BMX Rad hast oder eines leihen möchtest. Die Anzahl der Leihräder ist beschränkt. Übrigens: bei schlechtem Wetter können wir in die Shedhalle der Samtweberei in der Lewerenz Straße ausweichen. Ist das Wetter zu schlecht, behalten wir uns vor, Termine abzusagen.

## Jugendkunstschule

### Ferien

P 1/2-25

BMX SCHOOL: Herbstferienworkshop ab 8 Jahren mit Emerson von Stülpnagel Muniz

Samstag + Sonntag

18.10.2025 - 19.10.2025

11:00 - 15:00

2 x 4 Stunden

68,00 €

auf Anfrage gibt es Leihräder

**outbound** Skatepark Voltaplatz, 47805 Krefeld

Tipps und Tricks vom Profi! Lust auf Outdoor Sport in entspannter Atmosphäre mit Sonnenschein und frischer Luft? Dann bist du hier genau richtig! Der BMX Kurs richtet sich sowohl an AnfängerInnen als auch an diejenigen, die schon erste Erfahrungen auf dem BMX gesammelt haben und ihre Fähigkeiten weiterentwickeln möchten. Es werden Basics, aber auch die ersten Tricks und kleinere Sprünge auf dem Pumptrack für eine möglichst sichere Fahrweise vermittelt. Zudem besteht die Möglichkeit im Skatepark Runden zu drehen und auch coole Tipps und Tricks mitzunehmen. Außerdem werden Grundlagen des Bauens einer BMX-Bahn vermittelt, von der Bodenbearbeitung bis zur Konstruktion neuer Elemente! Für die Teilnahme ist ein Helm erforderlich! Auf Anfrage gibt es Leihräder (Leihgebühr 10.00 €) Bitte gib bei der Anmeldung an, ob du ein eigenes BMX Rad hast oder eines leihen möchtest. Die Anzahl der Leihräder ist beschränkt. Übrigens: bei schlechtem Wetter können wir in die Shedhalle der Samtweberei in der Lewerenz Straße ausweichen. Ist das Wetter zu schlecht, behalten wir uns vor, den Workshop abzusagen.

P 2/2-25

Grundlagen der Illustrations-Techniken: Herbstferienworkshop ab 12 Jahren mit Olga Covaliova

Montag - Donnerstag

20.10.2025 - 23.10.2025

11:00 - 14:00

4 x 3 Stunden

76,00 €

Es gibt 4 tablets auf Anfrage

**Südbahnhof**

Du zeichnest gerne und möchtest Charakters und Storys kreieren. Olga ist motivierte Künstlerin, gelernte Designerin und leidenschaftliche Illustratorin! Sie mag Cartoons, Comics und Zeichnen! Hier lernst du: Charakter design, Colouring und Storyboard Grundlagen, die dir dabei helfen werden, deine Ideen auf das Papier zu bringen! Anschließend werden die Entwürfe digitalisiert, und am Tablet ausgearbeitet. Dadurch lernst du die Grundlagen des digitalen Zeichnens kennen, z.B. mit sketchbook pro. Das Programm kann kostenfrei heruntergeladen werden, Bringe gerne dein Tablet mit! 4 Leih-tablets sind auf Anfrage vorhanden.

## Jugendkunstschule

### Ferien

P 3/2-25

Medien, Gesang und Spiel

Sommerferienworkshop für Kinder von 8 - 12 Jahren mit Larysa Savchenko, Iryna Matiushchenko, Andrii Matiushchenko

Montag - Freitag

18.08.2025 - 22.08.2025

9:00 - 16:00

5 x 6

130,00 €

kostenfrei bei BUT-Berechtigung; es fallen 10 Euro Verpflegungsgebühr für die Woche an.

[FREiraum21](#)

P 10/2-25

Ballett im Zauberwald: Kinder-Ballett-Ferienworkshop von 6 – 10 Jahren mit Pauline Gebauer

Montag bis Donnerstag

14.07.2025 - 17.07.2025

13:00 - 15:00

4 x 2 Stunden

76,00 €

### Werkhaus

Gemeinsam begeben wir uns auf eine magische Reise durch einen geheimnisvollen Wald voller zauberhafter Elfen, mystischer Tiere und glitzernder Lichtwesen. Spielerisch und fantasievoll erkunden wir die Welt des klassischen Balletts. Wir üben wichtige Ballettgrundlagen, spielen Tanzspiele und kreieren kleine Tänze. Ein zauberhafter Sommerworkshop für alle Kinder, die gerne tanzen und träumen

P 11/2-25

Commercial Pop & K-Pop Videoclip Dance Programm: Tanz-Herbstferienworkshop von 10 – 15 Jahren mit Pauline Gebauer

Montag bis Donnerstag

13.10.2025 - 16.10.2025

13:00 - 15:00

4 x 2

76,00 €

### Werkhaus

Tauche ein in die Welt der angesagtesten Tanzrends! In diesem Ferienworkshop lernst du coole Moves aus Musikvideos und von Social Media, energiegeladene Choreografien aus dem Commercial Pop und die stylischen Tänze deiner Pop-Idole.

(Falls möglich:) Neben dem Tanztraining gestaltest du eigene Kostümaccessoires und erlebst, wie es ist, ein Musikvideo-Star zu sein. Am Ende präsentieren wir unsere erarbeiteten Tänze – ein unvergessliches Erlebnis für alle Tanzbegeisterten

## Jugendkunstschule

### Zirkus Ponzelar

Z 1/2-25

Zirkus Ponzelar Artistik, Äquilibristik, Jonglage für Kinder von 6 – 15 Jahren:

Artistik, Äquilibristik, Jonglage mit Vlad Naumenko

Freitag

05.09.2025 - 12.12.2025

15:00 - 17:00

12 x 2 Stunden

50,00 €

[FREiraum21](#)

Kinder und Jugendliche von 6-15 Jahren. Kostenfreie Teilnahme bei Bedarf.

Willkommen beim Zirkus Ponzelar! Dieses Zirkusprojekt nimmt Euch mit in die aufregende Welt des Zirkus. Unter Leitung des ukrainischen Artisten Vlad Naumenko lernt ihr hier die Grundlagen von Artistik und Jonglage mit Tüchern, Bällen, Diabolo und vielem mehr und bereitet Euch vor auf eine Aufführung. Die Teilnahmegebühr ist Zirkus-Flatrate für alle (passenden) Projekte im Zirkus Ponzelar.

Z 2/2-25

Zirkus Ponzelar Artistik, Äquilibristik, Jonglage von 6 – 15 Jahren:

Artistik, Äquilibristik, Jonglage mit Vlad Naumenko

Samstag

06.09.2025 - 13.12.2025

13:00 - 15:00

12 x 2 Stunden

50,00 €

[FREiraum21](#)

Kinder und Jugendliche von 6-15 Jahren. Kostenfreie Teilnahme bei Bedarf.

Willkommen beim Zirkus Ponzelar. Dieses Zirkusprojekt nimmt Euch mit in die aufregende Welt des Zirkus. Unter Leitung des ukrainischen Artisten Vlad Naumenko lernt ihr hier die Grundlagen von Artistik und Jonglage mit Tüchern, Bällen, Diabolo und vielem mehr und bereitet Euch vor auf eine Aufführung. Die Teilnahmegebühr ist Zirkus-Flatrate für alle (passenden) Projekte im Zirkus Ponzelar

Z 3/2-25

Zirkus Ponzelar Artistik, Äquilibristik, Jonglage von 6 – 15 Jahren:

Artistik, Äquilibristik, Jonglage mit Vlad Naumenko

Samstag

06.09.2025 - 13.12.2025

15:30 - 17:30

12 x 2 Stunden

50,00 €

[FREiraum21](#)

Kinder und Jugendliche von 6-15 Jahren. Kostenfreie Teilnahme bei Bedarf.

Willkommen beim Zirkus Ponzelar. Dieses Zirkusprojekt nimmt Euch mit in die aufregende Welt des Zirkus. Unter Leitung des ukrainischen Artisten Vlad Naumenko lernt ihr hier die Grundlagen von Artistik und Jonglage mit Tüchern, Bällen, Diabolo und vielem mehr und bereitet Euch vor auf eine Aufführung. Die Teilnahmegebühr ist Zirkus-Flatrate für alle (passenden) Projekte im Zirkus Ponzelar

## *Jugendkunstschule*

### **Zirkus Ponzelar**

Z 4/2-25

Zirkus Ponzelar: Zirkus, Theater, Clownerie von 10 – 14 Jahren

Zirkus, Theater, Clownerie mit Dritan Sejamini

Dienstag

02.09.2025 - 09.12.2025

16:00 - 17:30

13 x 1,5

50,00 €

[FREiraum21](#)

Kinder und Jugendliche von 10-14 Jahren. Kostenfreie Teilnahme bei Bedarf

Willkommen beim Zirkus Ponzelar. Dieses Zirkusprojekt nimmt Euch mit in die aufregende Welt des Zirkus. In diesem Angebot stehen Theaterspiel und Clownerie im Vordergrund. Inhaltlich geht es darum, ein offenes Bewusstsein zu bewahren und die Phantasie zu fördern. Unter Leitung von Dritan Sejamini kommen Rollenspiele, Körper- und Stimmübungen, Konzentrations- und Wahrnehmungsübungen zum Einsatz. Die Teilnahmegebühr ist Zirkus-Flatrate für alle (passenden) Projekte im Zirkus Ponzelar.