

Kursprogramm 2. Halbjahr 2025

WbW & JKS

im

**Werkhaus, FREiraum21,
Südbahnhof**

Kunst, Kultur & Kommunikation

A 1/2-25

gemeinsam Malen - Kinder Eltern Großeltern - Farbe, Pinsel, fertig, los! mit Susanne Ollesch
ab 4 Jahren

Samstag

11.10.2025

11:00 - 14:00 Uhr

18,00 € Erwachsene; Kinder zahlen 7,00 €, kein Geschwisterrabatt möglich

[Südbahnhof](#)

Eingeladen sind Eltern, Großeltern zusammen mit ihren Kindern ab 4 Jahren um gemeinsam kreativ zu werden! Einzige Voraussetzung: Spaß am Malen. Mit Acrylfarbe wird gemalt, gespachtelt und gedruckt. Abstrakt, aber auch Gegenständlich. Es werden verschiedene Techniken vorgestellt und können ausprobiert werden, weitere Materialien können in die Kunstwerke eingearbeitet werden. Papier, Farben und Pinsel sind vorhanden, Leinwände müssen mitgebracht werden.

A 2/2-25

gemeinsam Malen - Kinder Eltern Großeltern - Farbe, Pinsel, fertig, los! mit Susanne Ollesch
ab 4 Jahren

Samstag

13.12.2025

11:00 - 14:00

18,00 € Erwachsene; Kinder zahlen 7,00 €, kein Geschwisterrabatt möglich

[Südbahnhof](#)

Eingeladen sind Eltern, Großeltern zusammen mit ihren Kindern ab 4 Jahren um gemeinsam kreativ zu werden! Einzige Voraussetzung: Spaß am Malen. Mit Acrylfarbe wird gemalt, gespachtelt und gedruckt. Abstrakt, aber auch Gegenständlich. Es werden verschiedene Techniken vorgestellt und können ausprobiert werden, weitere Materialien können in die Kunstwerke eingearbeitet werden. Papier, Farben und Pinsel sind vorhanden, Leinwände müssen mitgebracht werden.

A 3/2-25

Gel-Printing: Einfache Drucke - Summer Feeling für Erwachsene mit Gudrun Wage

Für AnfängerInnen + AnfängerInnen mit Grundkenntnissen

Samstag

07.06.2025

14:00 - 17:00

75,00 €

outbound: Atelier Gudrun Wage, Freie Künstlerin, Dipl.Designerin, Kunsttherapeutin pract.,
Mittelorbroich 11, 47839 Krefeld-Hüls

Bringt Euch Gegenstände zum Stempeln mit. Vorsicht Suchtgefahr! In den Gel-Printing-Workshops stellen wir handgemachte, individuelle Drucke her. Supereinfach und dennoch „tricky“. Es macht viel Spaß und ist äußerst entspannend. Es wird auf einer Gelplatte als Druckstock gearbeitet. Werkzeuge sind Linoldruckrollen, leuchtende Acrylfarben, Schablonen, Stempel u.v.m. Wir beginnen mit einfachen, aber schönen Hintergründen und Flächen. Wir setzen Zeichen, Symbole und Abdrücke mit Gegenständen und Pflanzen etc. GARANTIE: Du erzielst leicht und fröhlich im unmittelbaren, kreativen Prozess immer intensivere und interessantere Ergebnisse.

Kunst, Kultur & Kommunikation

A 4/2-25

Gel-Printing Summer Event - Summer Feeling für Erwachsene im verwunschenen Atelier-Garten

Gudrun Wage

Samstag

12.07.2025

14:00 - 19:00

90,00 €

outbound: Atelier-Garten: Gudrun Wage, Freie Künstlerin, Dipl.Designerin, Kunsttherapeutin pract., Mittelorbroich 11, 47839 Krefeld-Hüls

Das Summer-Event startet um 14:00 Uhr bis unendlich. Im verwunschenen Atelier-Garten! Es gibt Erfrischungen, Wein, Sekt, Aperol, Musik, Austausch. Für ca. 6-7 TN's. Bei Regen findet alles im Atelier statt. Der Preis ist inkl. Allem... "Vorsicht Suchtgefahr!" In den Gel-Printing-Workshops stellen wir handgemachte, individuelle Drucke her. Supereinfach und dennoch „tricky“. Es macht viel Spaß und ist äußerst entspannend. Es wird auf einer Gelplatte als Druckstock gearbeitet. Werkzeuge sind Linoldruckrollen, leuchtende Acrylfarben, Schablonen, Stempel u.v.m. Wir beginnen mit einfachen, aber schönen Hintergründen und Flächen. Wir setzen Zeichen, Symbole und Abdrücke mit Gegenständen und Pflanzen etc. GARANTIE: Du erzielst leicht und fröhlich im unmittelbaren, kreativen Prozess immer intensivere und interessantere Ergebnisse. Fragt mich bitte auch nach individuellen Terminen für z. B. Geburtstage, Freundinnenkreis, Einzelunterricht und Geschenkgutschein für einen Workshop. ODER: wenn die Termine nicht passend sind für Euch, meldet Euch, ich bin flexibel. Das heißt wir können immer Extratermine machen ab 2 Teilnehmende.

A 5/2-25

Gel-Printing: Künstlerische Bilderdrucke mit Pflanzen + Federn" Summer Event für Erwachsene inklusive Spaziergang mit Gudrun Wage

Sonntag

03.08.2025

15:00 - 18:00

75,00 €

outbound: Atelier-Garten: Gudrun Wage, Freie Künstlerin, Dipl.Designerin, Kunsttherapeutin pract., Mittelorbroich 11, 47839 Krefeld-Hüls

Mit Spaziergang in der Natur zum Pflanzensammeln

Vorsicht Suchtgefahr! In den Gel-Printing-Workshops stellen wir handgemachte, individuelle Drucke her. Supereinfach und dennoch „tricky“. Es macht viel Spaß und ist äußerst entspannend. Es wird auf einer Gelplatte als Druckstock gearbeitet. Werkzeuge sind Linoldruckrollen, leuchtende Acrylfarben, Schablonen, Stempel u.v.m. Wir beginnen mit einfachen, aber schönen Hintergründen und Flächen. Wir setzen Zeichen, Symbole und Abdrücke mit Gegenständen und Pflanzen etc. GARANTIE: Du erzielst leicht und fröhlich im unmittelbaren, kreativen Prozess immer intensivere und interessantere Ergebnisse.

Kunst, Kultur & Kommunikation

A 6/2-25

Keramik-Workshop für Erwachsene: Modellieren mit Ton mit Eva Roux

Freitag

26.09.2025

17:00 - 19:15

1 x 3 Unterrichtsstunden

36,00 €

Für Jugendliche und Erwachsene

Südbahnhof

Du hast Interesse an kreativem Arbeiten? Dann lasse dich doch mal für das Modellieren mit Ton begeistern. Das Arbeiten mit Ton braucht Fantasie und etwas Geschick. Ob figürlich oder abstrakt – mit einfachen Techniken können schon sehr schöne Ergebnisse entstehen. Die Stücke werden anschließend gebrannt. Die Kursgebühr beinhaltet Material- und Brennkosten.

Theater

E 1/2-25

Mit Theater spielen für junge und alte Hasen mit Carina Mischke

Donnerstag

04.09.2025 - 02.10.2025

17:45 - 20:00

4 x 3 Unterrichtsstunden

60,00 €

Ausfalltermin am 25.09.

Werkhaus

Hast du Lust, dich auszuprobieren und in andere Rollen zu schlüpfen? Hast du Lust, den Knoten im Kopf zu lösen, Sprünge zu wagen, dich von dir selbst überraschen zu lassen, in Emotion und Transformation zu gehen? Vielleicht bist du schüchtern und freust dich auf eine andere Seite in dir? Hast du Mut zur Eskalation und auf ein ganzes Kaleidoskop an Gefühlen und Geschichten? - Dann bist du hier genau richtig! Wir spielen mit Impro-Theater, um warm zu werden, nutzen Texte und Rollen als Spielball, um neue Figuren zu entwickeln und ihnen in Szenen Leben einzuhauchen. Für schüchterne, lebhaft, junge, ältere, graue und bunte am Theater interessierte Menschen. Ich freue mich auf dich

Theater

E 2/2-25

Mit Theater spielen für junge und alte Hasen mit Carina Mischke

Donnerstag

30.10.2025 - 11.12.2025

17:45 - 20:00

6 x 3 Unterrichtsstunden

90,00 €

Ausfalltermin am 04.12.

Werkhaus

Hast du Lust, dich auszuprobieren und in andere Rollen zu schlüpfen? Hast du Lust, den Knoten im Kopf zu lösen, Sprünge zu wagen, dich von dir selbst überraschen zu lassen, in Emotion und Transformation zu gehen? Vielleicht bist du schüchtern und freust dich auf eine andere Seite in dir? Hast du Mut zur Eskalation und auf ein ganzes Kaleidoskop an Gefühlen und Geschichten? - Dann bist du hier genau richtig! Wir spielen mit Impro-Theater, um warm zu werden, nutzen Texte und Rollen als Spielball, um neue Figuren zu entwickeln und ihnen in Szenen Leben einzuhauchen. Für schüchterne, lebhaft, junge, ältere, graue und bunte am Theater interessierte Menschen. Ich freue mich auf dich

Arbeit & Gesundheit

F 1/2-25

Systemische Aufstellung: Vortrag mit Morana Paproth

Montag

15.09.2025

19:00 - 20:30

1 x 2 Unterrichtsstunden

10,00 €

Werkhaus

Systemisches Aufstellen ist eine Technik um Strukturen und Verstrickungen in einer Partnerschaft, in der Familie oder auf der Arbeit zu klären und zu lösen. Es bietet die Möglichkeit Beziehungsstrukturen, Bindungen und Verhaltensmuster dort zu lösen, wo sie entstanden sind. Denn das menschliche Handeln und die Konstellationen zwischenmenschlicher Beziehungen sind oft von alten Mustern und Strukturen bestimmt. Diese überlebten Muster werden erkannt, aufgedeckt und an ihrer Wurzel gelöst. An diesem Abend wird Morana Paproth die Wirkweise der verschiedenen Formate des Aufstellens vorstellen und exemplarisch ein Thema aufstellen.

Arbeit & Gesundheit

F 2/2-25

Systemische Aufstellung: Vortrag mit Morana Paproth

Montag

01.12.2025

19:00 - 20:30

1 x 2 Unterrichtsstunden

10,00 €

Werkhaus

Systemisches Aufstellen ist eine Technik um Strukturen und Verstrickungen in einer Partnerschaft, in der Familie oder auf der Arbeit zu klären und zu lösen. Es bietet die Möglichkeit Beziehungsstrukturen, Bindungen und Verhaltensmuster dort zu lösen, wo sie entstanden sind. Denn das menschliche Handeln und die Konstellationen zwischenmenschlicher Beziehungen sind oft von alten Mustern und Strukturen bestimmt. Diese überlebten Muster werden erkannt, aufgedeckt und an ihrer Wurzel gelöst. An diesem Abend wird Morana Paproth die Wirkweise der verschiedenen Formate des Aufstellens vorstellen und exemplarisch ein Thema aufstellen.

F 3/2-25

Bewegung für Körper, Geist und Seele: Ganzheitliches Bewegen mit Zeit zum Austausch mit Melissa Schmitz

Dienstag

02.09.2025 - 07.10.2025

16:00 - 17:30

6 x 2 Unterrichtsstunden

78,00 €

Werkhaus

Dich erwarten verschiedene Bewegungs- und Entspannungsformen, die den ganzen Körper ansprechen. Wir treffen uns mit ausreichend Zeit für ein geselliges Miteinander und einen gemeinsamen Austausch. Verbunden wird diese Ausgelassenheit mit einer umfassenden Einheit, die Bewegung und Entspannung kombiniert

F 4/2-25

Bewegung für Körper, Geist und Seele: Ganzheitliches Bewegen mit Zeit zum Austausch mit Melissa Schmitz

Dienstag

28.10.2025 - 09.12.2025

16:00 - 17:30

7 x 2 Unterrichtsstunden

91,00 €

Werkhaus

Dich erwarten verschiedene Bewegungs- und Entspannungsformen, die den ganzen Körper ansprechen. Wir treffen uns mit ausreichend Zeit für ein geselliges Miteinander und einen gemeinsamen Austausch. Verbunden wird diese Ausgelassenheit mit einer umfassenden Einheit, die Bewegung und Entspannung kombiniert

Arbeit & Gesundheit

F 5/2-25

Zumba: Fitness mit Dance-Moves mit Nataliia Liashchenko

Montag

01.09.2025 - 15.12.2025

18:00 - 19:00

13 x 1,33 Unterrichtsstunden

130,00 €

1 Ausfalltermin im Dezember (wird bekannt gegeben)

[FREiraum21](#)

Hier kannst du dich von deinem stressigen Alltag erholen und so richtig auspowern. Zumba ist gesund und bringt Lebensfreude pur!

F 6/2-25

Yoga: Entspannung (auch) für Senioren mit Olha Tretiakova

Donnerstag

04.09.2025 - 11.12.2025

18:30 - 20:00

13 x 2 Unterrichtsstunden

130,00 €

[Freiraum21](#)

Dieses Yogaangebot richtet sich an alle, die ihren Körper in Form bringen und etwas für ihre Gesundheit tun wollen. Auch besonderer Fokus wird auf die Bedürfnisse von SeniorInnen gelegt und eingegangen. Achtsame Übungen führen zu Entspannung für Körper und Seele.

Arbeit & Gesundheit

F 7/2-25

Qigong und TAI CHI

für Anfänger und Fortgeschrittene mit Dominique Henrichs

Freitag

10.10.2025 - 12.12.2025

18:00 - 19:30

8 x 2 Unterrichtsstunden

92,00 €

[FREIRAUM21](#)

Qigong verbindet Bewegungen mit bewusster Atmung. Diese natürlichen Ressourcen des Körpers und der Luft können wir gezielt für uns nutzen. Durch festgelegte Übungen mit Ein- und Ausatmungen (und Pausen) können wir auf unser vegetatives Nervensystem einwirken. Dadurch ist Qigong ein sehr gutes Mittel, um Stress entgegenzuwirken. Beim Tai Chi Chuan nimmt man das Prinzip aus dem Qigong mit in fließendere Bewegungsabläufe. Man lernt, sich sanft und trotzdem stabil zu bewegen. So kann man unnötige Anspannungen vermeiden und das im Training erlernte mit in den Alltag nehmen. Die Kleidung sollte bequem sein. Vor allem die Schuhe. Gymnastik- oder Taichi-Schlappchen eignen sich gut, ebenso wie Barfußschuhe. Natürlich kann auch auf Socken (am besten, welche mit Stoppern) oder barfuß trainiert werden.

Europa & Die Welt (Tanz)

G 1/2-25

New Dance I Tanztechnik für Anfänger*innen mit Andreas Simon

Donnerstag

04.09.2025 - 09.10.2025

19:30 - 21:00

6 x 2 Unterrichtsstunden

78,00 €

[Freiraum21](#)

Ein Quereinstieg ist jederzeit möglich

Krefeld TANZT zeitgenössisch für Beginner*innen: In diesem Seminar arbeiten wir an den Grundprinzipien der Bewegung. Körperwahrnehmung und dessen Umsetzung geleitet uns zum Tanz. Elemente aus der Release-Technik, Improvisation, Body-Mind-Centering und andere postmoderne Tanzrichtungen finden hier ihren Platz. Wir erlernen Grundprinzipien der Improvisation. Ziel ist der freie Umgang mit dem Körper, um individuellen Ausdruck und Freude in den Raum zu bringen.

Europa & Die Welt (Tanz)

G 2/2-25

New Dance I Tanztechnik für Anfänger*innen mit Andreas Simon

Donnerstag

30.10.2025 - 11.12.2025

19:30 - 21:00

7 x 2 Unterrichtsstunden

91,00 €

Ein Quereinstieg ist jederzeit möglich

[Freiraum21](#)

Krefeld TANZT zeitgenössisch für Beginner*innen: In diesem Seminar arbeiten wir an den Grundprinzipien der Bewegung. Körperwahrnehmung und dessen Umsetzung geleitet uns zum Tanz. Elemente aus der Release-Technik, Improvisation, Body-Mind-Centering und andere postmoderne Tanzrichtungen finden hier ihren Platz. Wir erlernen Grundprinzipien der Improvisation. Ziel ist der freie Umgang mit dem Körper, um individuellen Ausdruck und Freude in den Raum zu bringen.

G 3/2-25

New Dance II Tanztechnik für Fortgeschrittene mit Erfahrung mit Andreas Simon

Mittwoch

03.09.2025 - 08.10.2025

19:30 - 21:00

6 x 2 Unterrichtsstunden

78,00 €

Ein Quereinstieg ist jederzeit möglich

[Freiraum21](#)

Krefeld TANZT zeitgenössisch: In diesem Seminar arbeiten wir an den weiter führenden Prinzipien der Bewegung. Körperwahrnehmung und dessen Umsetzung geleitet uns zum Tanz. Elemente aus der Release-Technik, Improvisation, Body-Mind-Centering und andere postmoderne Tanzrichtungen finden hier ihren Platz. Kleine Choreographien werden erarbeitet. Ziel ist der freie Umgang mit dem Körper, um individuellen Ausdruck und Freude in den Raum zu bringen.

G 4/2-25

New Dance II Tanztechnik für Fortgeschrittene mit Erfahrung mit Andreas Simon

Mittwoch

29.10.2025 - 10.12.2025

19:30 - 21:00

7 x 2 Unterrichtsstunden

91,00 €

Ein Quereinstieg ist jederzeit möglich

[Freiraum21](#)

Krefeld TANZT zeitgenössisch: In diesem Seminar arbeiten wir an den Grundprinzipien der Bewegung. Körperwahrnehmung und dessen Umsetzung geleitet uns zum Tanz. Elemente aus der Release-Technik, Improvisation, Body-Mind-Centering und andere postmoderne Tanzrichtungen finden hier ihren Platz. Kleine Choreographien werden erarbeitet. Ziel ist der freie Umgang mit dem Körper, um individuellen Ausdruck und Freude in den Raum zu bringen. Ein Quereinstieg ist jederzeit möglich. Wir beraten dich gern!

Europa & Die Welt (Tanz)

G 5/2-25

Klassisches Ballett Level I-II Für erwachsene Anfänger mit Vorkenntnissen bis Mittelstufe
mit Letha-Monique Maughan

Montag

01.09.2025 - 06.10.2025

19:00 - 20:30

6 x 2 Unterrichtsstunden

78,00 €

Werkhaus

Dieser Anfängerkurs vermittelt nicht nur die Grundbegriffe und Ästhetik des klassischen Balletts, sondern verbessert deine Fitness, Kondition und sogar dein Gedächtnis. Das Training optimiert auch die Körperhaltung, stärkt die gesamte Muskulatur, vermittelt ein sensibles Körperbewusstsein und fördert die Musikalität. Die Dozentin geht auf die Wünsche, die Kondition und die Fähigkeiten der TeilnehmerInnen ein. Klassisches Ballett muss man nicht von Kindesbeinen an lernen!

G 6/2-25

Klassisches Ballett Level I-II Für erwachsene Anfänger mit Vorkenntnissen bis Mittelstufe
mit Letha-Monique Maughan

Montag

27.10.2025 - 08.12.2025

19:00 - 20:30

7 x 2 Unterrichtsstunden

91,00 €

Werkhaus

Dieser Anfängerkurs vermittelt nicht nur die Grundbegriffe und Ästhetik des klassischen Balletts, sondern verbessert deine Fitness, Kondition und sogar dein Gedächtnis. Das Training optimiert auch die Körperhaltung, stärkt die gesamte Muskulatur, vermittelt ein sensibles Körperbewusstsein und fördert die Musikalität. Die Dozentin geht auf die Wünsche, die Kondition und die Fähigkeiten der TeilnehmerInnen ein. Klassisches Ballett muss man nicht von Kindesbeinen an lernen!

G 7/2-25

Klassisches Ballett Level II Mittelstufe mit Letha-Monique Maughan

Mittwoch

03.09.2025 - 08.10.2025

11:00 - 12:30

6 x 2 Unterrichtsstunden

78,00 €

Werkhaus

Klassisches Ballett ist eine wichtige Grundlage für alle anderen Tanzarten. Das Training optimiert die Körperhaltung, stärkt die Muskulatur, vermittelt ein sensibles Körperbewusstsein und fördert die Musikalität.

Europa & Die Welt (Tanz)

G 8/2-25

Klassisches Ballett Level II Mittelstufe mit Letha-Monique Maughan

Mittwoch

29.10.2025 - 10.12.2025

11:00 - 12:30

7 x 2 Unterrichtsstunden

91,00 €

Werkhaus

Klassisches Ballett ist eine wichtige Grundlage für alle anderen Tanzarten. Das Training optimiert die Körperhaltung, stärkt die Muskulatur, vermittelt ein sensibles Körperbewusstsein und fördert die Musikalität. Level II ist für TeilnehmerInnen geeignet, die schon in jungen Jahren getanz haben und wieder einsteigen möchten. Dieser Kurs ist sowohl für Junggebliebene als auch für 50+ TeilnehmerInnen geeignet, die schon in ihrer Kindheit / Jugend getanz haben und wieder einsteigen möchten. 50 + heißt nicht: Die Teilnehmerinnen müssen 50 Jahre und älter sein! 50+ heißt: Das didaktische Konzept der so gekennzeichneten Angebote berücksichtigt in besonderem Maße altersbedingte Lernstrukturen. Diese Kurse sprechen gezielt Menschen mit Lebenserfahrung an, die Lust haben, Neues zu erlernen und sich fit zu halten

G 9/2-25

Klassisches Ballett Level III Mittelstufe bis Fortgeschrittene mit Letha-Monique Maughan

Freitag

05.09.2025 - 10.10.2025

16:45 - 18:15

5 x 2 Unterrichtsstunden

65,00 €

Werkhaus

Dieser Fortgeschrittenen-Kurs richtet sich an TeilnehmerInnen, die bereits über Tanzerfahrung verfügen und die Grundlagen des klassischen Balletts beherrschen, auf denen dieses Training, u.a. auch mit der Spitzen-Vorbereitung aufbaut.

G 10/2-25

Klassisches Ballett Level III Mittelstufe bis Fortgeschrittene mit Letha-Monique Maughan

Freitag

31.10.2025 - 12.12.2025

16:45 - 18:15

7 x 2 Unterrichtsstunden

91,00 €

Werkhaus

Dieser Fortgeschrittenen-Kurs richtet sich an TeilnehmerInnen, die bereits über Tanzerfahrung verfügen und die Grundlagen des klassischen Balletts beherrschen, auf denen dieses Training, u.a. auch mit der Spitzen-Vorbereitung aufbaut.

Europa & Die Welt (Tanz)

G 11/2-25

Komm, Mama, tanz mit mir! Mutter-Kind-Ballettworkshop von 2 – 3 Jahren
mit Letha-Monique Maughan

Samstag

15.11.2025

13:45 - 14:45

1 x 1,33 Unterrichtsstunden

10,00 €

Werkhaus

Die Kursgebühr gilt pro Teilnehmer, egal ob Erwachsener oder Kind. Jedes weitere Geschwisterkind zahlt die Hälfte. Für Kinder von 2 - 3 Jahren

Klang- und Bewegungsschulung mit Ballettgrundlagen für Mütter und Kinder von 2 - 3 Jahren. Die motorischen und musikalischen Fähigkeiten werden mit Hilfe von tanzen, singen und klatschen gefördert. Dieser Workshop ist ein wunderbares und intensives, gemeinsames Erlebnis für Mütter und Kinder.

G 12/2-25

Eltern-Kind Hip-Hop für Eltern mit Kindern ab 5 Jahren mit Alex Coda

Sonntag

21.09.2025

12:00 - 14:15

1 x 3 Unterrichtsstunden

17,00 €

Werkhaus

Die Kursgebühr gilt pro Teilnehmer, egal ob Erwachsener oder Kind. Jedes weitere Geschwisterkind zahlt die Hälfte. Für Kinder ab 5 Jahren. Inklusive Pausen.

Zu diesem Workshop sind Eltern und ihre Kinder ab 5 Jahren herzlich eingeladen gemeinsam etwas Neues auszuprobieren, zu coolen Beats zu tanzen und andere Eltern mit Kindern kennenzulernen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Jeder kann hier von jedem lernen! Euch erwartet ein Mix aus viel Spaß und Schwitzen. Nach dem Aufwärmen erlernt ihr auf bestimmte Beats sogar schon eine richtige Choreografie. Hip Hop ist nicht nur gut für die Körperhaltung und Körperspannung, sondern auch für den Geist und die Konzentration. Ihr erhaltet Rhythmusgefühl durch die Wiedergabe der Bewegungen und vielen Schrittfolgen. Der Workshop endet mit einem Cooldown aus Dehnen und Stretchen. Nach dem Workshop könnt ihr die Hip Hop Basics (Grundschrte) und eine kleine Choreografie, die ihr zu Hause noch nachtanzen könnt.

Europa & Die Welt (Tanz)

G 13/2-25

Eltern-Kind Hip-Hop für Eltern mit Kinder ab 5 Jahren mit Alex Coda

Sonntag

30.11.2025

12:00 - 14:15

1 x 3 Unterrichtsstunden

17,00 €

Werkhaus

Die Kursgebühr gilt pro Teilnehmer, egal ob Erwachsener oder Kind. Jedes weitere Geschwisterkind zahlt die Hälfte. Für Kinder ab 5 Jahren. Inklusive Pausen.

Zu diesem Workshop sind Eltern und ihre Kinder ab 5 Jahren herzlich eingeladen gemeinsam etwas Neues auszuprobieren, zu coolen Beats zu tanzen und andere Eltern mit Kindern kennenzulernen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Jeder kann hier von jedem lernen! Euch erwartet ein Mix aus viel Spaß und Schwitzen. Nach dem Aufwärmen erlernt ihr auf bestimmte Beats sogar schon eine richtige Choreografie. Hip Hop ist nicht nur gut für die Körperhaltung und Körperspannung, sondern auch für den Geist und die Konzentration. Ihr erhaltet Rhythmusgefühl durch die Wiedergabe der Bewegungen und vielen Schrittfolgen. Der Workshop endet mit einem Cooldown aus Dehnen und Stretchen. Nach dem Workshop könnt ihr die Hip Hop Basics (Grundschritte) und eine kleine Choreografie, die ihr zu Hause noch nachtanzen könnt.

G 14/2-25

English Country Dance: Kontratänze-Squares mit Dieter Struwe

Samstag

22.11.2025

15:00 - 18:00

1 x 4 Unterrichtsstunden

14,00 €

Werkhaus

Für Jugendliche und Erwachsene

English Country Dance entstand im 16.Jahrhundert, ungefähr ab 1580, wird auch heute noch von den Historischen Tanzgruppen genauso getanzt wie früher und verbreitet sich auch zunehmend auch in Deutschland. Getanzt wird E.C.D. in langen und kurzen Gassen, Kreisen und Squares. Es braucht keinen eigenen Tanzpartner und keine besonderen Vorkenntnisse, sie sind leicht zu erlernen, so dass sich jeder, mit oder ohne Tanzerfahrung, heranwagen kann. Alle Tänze haben eigene Choreos, sie werden vorher erklärt und dann auf Musik und im Takt getanzt. In diesem Kurs lernst du kurze und abwechslungsreiche Tanzchoreographien, die dem Einsteiger einen Einblick in die Vielfalt der historischen Tanzfiguren und -Melodien geben. Angelehnt an die populäre Sammlung "The English Dancing Master" von John Playford (1651) entstanden seitdem tausende von alten und neuen Tänzen. Das Repertoire dieses Kursangebots stammt von 1650 bis heute, also mit Choreografien aus alten und modernen Zeiten und umfasst Elemente des English Country Dance sowie Square Dance und Kontra Dance. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht unbedingt erforderlich, aber sinnvoll. Bitte leichte und lockere Kleidung mitbringen.

Europa & Die Welt (Tanz)

G 15/3-25

Flamenco: Anfänger Sevillanas mit Michèle Primo

Dienstag

02.09.2025 - 07.10.2025

18:00 - 19:00

6 x 1,33 Unterrichtsstunden

Werkhaus

Inhalt dieses Kurses sind: Fuß/Armtechnik, Körperhaltung, Rhythmik/Klatschen

Geleitet wird dieser Kurs von der Flamenco-Tänzerin Michèle Primo. Die Bühne ist nicht ihre einzige Leidenschaft. Diese wundervolle Kunst lehrt sie seit 1993 zur Erhaltung ihrer Traditionen sowohl in spanischen Elternvereinen, als Semesterkurse, Workshops und Vertretung in zahlreichen Tanzschulen. Weitere Infos und Anmeldungen unter: info@arte-flamenco-studio.de

G 16/3-25

Flamenco: Anfänger Sevillanas mit Michèle Primo

Dienstag

28.10.2025 - 09.12.2025

18:00 - 19:00

7 x 1,33 Unterrichtsstunden

Werkhaus

Inhalt dieses Kurses sind: Fuß/Armtechnik, Körperhaltung, Rhythmik/Klatschen

Geleitet wird dieser Kurs von der Flamenco-Tänzerin Michèle Primo. Die Bühne ist nicht ihre einzige Leidenschaft. Diese wundervolle Kunst lehrt sie seit 1993 zur Erhaltung ihrer Traditionen sowohl in spanischen Elternvereinen, als Semesterkurse, Workshops und Vertretung in zahlreichen Tanzschulen. Weitere Infos und Anmeldungen unter: info@arte-flamenco-studio.de

G 17/2-25

Flamenco KreM - Mittelstufe Fandangos mit Michèle Primo

Dienstag

02.09.2025 - 07.10.2025

19:00 - 20:30

6 x 2 Unterrichtsstunden

Werkhaus

Inhalt dieses Kurses sind: Choreographie (4er/6er Takt)

Geleitet wird dieser Kurs von der Flamenco-Tänzerin Michèle Primo. Die Bühne ist nicht ihre einzige Leidenschaft. Diese wundervolle Kunst lehrt sie seit 1993 zur Erhaltung ihrer Traditionen sowohl in spanischen Elternvereinen, als Semesterkurse, Workshops und Vertretung in zahlreichen Tanzschulen. Weitere Infos und Anmeldungen unter: info@arte-flamenco-studio.de

Europa & Die Welt (Tanz)

G 18/2-25

Flamenco KreM - Mittelstufe Fandangos mit Michèle Primo

Dienstag

28.10.2025 - 09.12.2025

19:00 - 20:30

7 x 2 Unterrichtsstunden

Werkhaus

Inhalt dieses Kurses sind: Choreographie (4er/6er Takt)

Geleitet wird dieser Kurs von der Flamenco-Tänzerin Michèle Primo. Die Bühne ist nicht ihre einzige Leidenschaft. Diese wundervolle Kunst lehrt sie seit 1993 zur Erhaltung ihrer Traditionen sowohl in spanischen Elternvereinen, als Semesterkurse, Workshops und Vertretung in zahlreichen Tanzschulen. Weitere Infos und Anmeldungen unter: info@arte-flamenco-studio.de

G 19/2-25

Poi Dance: Einführung in Flow Art mit Cheryl Friedrich

Samstag

13.09.2025

15:00 - 17:00

1 x 2,67 Unterrichtsstunden

38,00 €

Werkhaus

Das Tool kann gegen eine Leihgebühr in Höhe von 5,00 € geliehen werden. Du kannst aber auch Dein eigenes Do-It-Yourself-Tool mitbringen. Anleitung findest Du auf unserer Webseite im Kurstext! Entdecke die Welt des Poi Spinnings. Mit einer Kugel zu jeder Hand beginnt die Reise, um in den eigenen Flow zu kommen. In diesem Workshop erlernst du erste Basics des Poi Spinnings, um mit Dir in Einklang zu kommen. Gerne kannst Du Dir für den Workshop ein Tool gegen eine Leihgebühr in Höhe von 5,00 € leihen. Du kannst aber auch ein eigenes Tool basteln und zum Workshop mitbringen. Das ist ganz einfach, Siehe Beschreibung auf unserer Webseite im Kurstext. Wir freuen uns über viele bunte, individuelle Tools.

Europa & Die Welt (Musik)

H 1/2-25

Vokal glücklich! Rudelsingen nach Feierabend mit Corinna Weller

Montag

01.09.2025 - 01.12.2025

19:45 - 20:45

12 x 1,33 Unterrichtsstunden

72,00 €

[FREiraum21](#)

Du singst gerne im Chor oder wolltest es schon immer mal ausprobieren? Du möchtest Deine Singstimme (weiter) kennenlernen, sie pflegen und wissen, wie Du singen üben kannst? Dann genieße inspirierende, spaßige und berührende musikalische Stunden mit uns! Wir singen mit viel guter Laune und ohne Druck und entwickeln „nebenbei“ gemeinsam in der Gruppe Inhalte wie Stimmbildung, Rhythmik, musikalisches Hören etc. Und welche Musik? Von Pop und Folk über Jazz bis Klassik - wir singen alles, was uns Spaß macht! Jede:r ist willkommen! Notenkenntnisse sind nicht notwendig

H 2/2-25

Südbahnhof-Chor: Von Klassik bis Moderne mit Rosa Weidental

Mittwoch

03.09.2025 - 08.10.2025

18:45 - 19:45

6 x 1,33 Unterrichtsstunden

60,00 €

[Südbahnhof](#)

Dieses Chorprojekt ist inzwischen eine feste Größe im SÜDBAHNHOF! Wer also gerne in einem Ensemble singen möchte, kann jederzeit in dieses Projekt einsteigen. Auch ein Quereinstieg in den laufenden Kurs ist problemlos möglich. Die Chormitglieder freuen sich über jedes neue Mitglied. Dieses Angebot richtet sich an Frauen und Männer, die Lust haben zu singen und in einer netten Gruppe gemeinsam Musik zu machen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Mit besonderer Liebe zur klassischen Musik, wird ein breites Repertoire vom Volkslied bis zur Moderne erarbeitet. Gerne wird auch auf Wünsche der TeilnehmerInnen eingegangen. Ein bewusster Umgang mit den eigenen Stimmqualitäten und die Stärkung des Stimmvolumens wirken sich sowohl bei musikalischen Ambitionen wie auch im Berufs- und Lebensalltag positiv aus. Singen unterstützt die Gesundheit von Körper, Geist und Seele, fördert die Persönlichkeitsbildung.

H 3/2-25

Südbahnhof-Chor: Von Klassik bis Moderne mit Rosa Weidental

Mittwoch

29.10.2025 - 10.12.2025

18:45 - 19:45

7 x 1,33 Unterrichtsstunden

70,00 €

[Südbahnhof](#)

Dieses Chorprojekt ist inzwischen eine feste Größe im SÜDBAHNHOF! Wer also gerne in einem Ensemble singen möchte, kann jederzeit in dieses Projekt einsteigen. Auch ein Quereinstieg in den laufenden Kurs ist problemlos möglich. Die Chormitglieder freuen sich über jedes neue Mitglied.

Europa & Die Welt (Musik)

H 4/2-25

Klavier in Kleingruppen für Erwachsene mit Judith Klink

Montag

01.09.2025 - 06.10.2025

17:00 - 18:00

6 x 1,33 Unterrichtsstunden

78,00 €

Werkhaus

Auch für die Generation 50+

Von Klassik bis Rock, Pop und Jazz - Klavier spielen kann Jeder! Du möchtest endlich deinen Traum vom Klavierspielen verwirklichen oder deine Kenntnisse auffrischen und deine Spieltechnik verbessern? Dann bist du hier genau richtig. In dieser Kleingruppe lernst du mit viel Freude und Rücksicht auf deine Individualität schnell und effektiv das Klavier spielen. Die Dozentin vermittelt bei Bedarf sowohl Notenkenntnisse als auch die elementaren Spieltechniken. Der Unterricht findet in Kleingruppen mit max. 3 TeilnehmerInnen statt.

H 5/2-25

Klavier in Kleingruppen für Erwachsene mit Judith Klink

Montag

27.10.2025 - 08.12.2025

17:00 - 18:00

7 x 1,33 Unterrichtsstunden

91,00 €

Werkhaus

Auch für die Generation 50+

Von Klassik bis Rock, Pop und Jazz - Klavier spielen kann Jeder! Du möchtest endlich deinen Traum vom Klavierspielen verwirklichen oder deine Kenntnisse auffrischen und deine Spieltechnik verbessern? Dann bist du hier genau richtig. In dieser Kleingruppe lernst du mit viel Freude und Rücksicht auf deine Individualität schnell und effektiv das Klavier spielen. Die Dozentin vermittelt bei Bedarf sowohl Notenkenntnisse als auch die elementaren Spieltechniken. Der Unterricht findet in Kleingruppen mit max. 3 TeilnehmerInnen statt.

H 6/2-25

Gitarre für Erwachsene mit Lutz Caspers

Freitag

05.09.2025 - 10.10.2025

15:45 - 16:45

5 x 1,33 Unterrichtsstunden

110,00 €

Einzelunterricht

Werkhaus

Wir spielen in einer Kleingruppe oder als Einzelunterricht und werden mit einfachen Liedern beginnen, können aber auch auf Wunsch andere Möglichkeiten, wie z. B. die Liedbegleitung einüben. Dieser Kurs ist auch ideal für Erzieher, Lehrer und JugendgruppenleiterInnen, die die Liedbegleitung als didaktisches Mittel einsetzen möchten, um nicht nur die Sinne, sondern auch die Konzentration zu fördern und den Unterricht besser in Lernphasen zerlegen zu können. Grundsätzlich gibt es je nach Neigung und Interesse verschiedene Arten, ein Instrument zu erlernen.

Europa & Die Welt (Musik)

H 7/2-25

Gitarre für Erwachsene mit Lutz Caspers

Freitag

31.10.2025 - 12.12.2025

15:45 - 16:45

7 x 1,33 Unterrichtsstunden

154,00 €

Einzelunterricht

Werkhaus

Wir spielen in einer Kleingruppe oder als Einzelunterricht und werden mit einfachen Liedern beginnen, können aber auch auf Wunsch andere Möglichkeiten, wie z. B. die Liedbegleitung einüben. Dieser Kurs ist auch ideal für Erzieher, Lehrer und JugendgruppenleiterInnen, die die Liedbegleitung als didaktisches Mittel einsetzen möchten, um nicht nur die Sinne, sondern auch die Konzentration zu fördern und den Unterricht besser in Lernphasen zerlegen zu können. Grundsätzlich gibt es je nach Neigung und Interesse verschiedene Arten, ein Instrument zu erlernen. Der Dozent geht auf die individuellen Wünsche der TeilnehmerInnen ein. So lernt ihr spielerisch in einer kleinen Gruppe das Gitarrenspiel.

H 8/2-25

Gitarre für Erwachsene mit Lutz Caspers

Freitag

05.09.2025 - 10.10.2025

16:45 - 17:30

5 x 1 Unterrichtsstunde

100,00 €

Einzelunterricht

Werkhaus

Wir beginnen mit einfachen Liedern, können aber auch auf Wunsch andere Möglichkeiten, wie z. B. die Liedbegleitung einüben. Dieser Kurs ist auch ideal für Erzieher, Lehrer und JugendgruppenleiterInnen, die die Liedbegleitung als didaktisches Mittel einsetzen möchten, um nicht nur die Sinne, sondern auch die Konzentration zu fördern und den Unterricht besser in Lernphasen zerlegen zu können. Grundsätzlich gibt es je nach Neigung und Interesse verschiedene Arten, ein Instrument zu erlernen. Der Dozent geht auf die individuellen Wünsche der TeilnehmerInnen ein. So lernt ihr spielerisch, mit viel Spaß und in Eurem eigenen Tempo das Gitarrenspiel.

Europa & Die Welt (Musik)

H 9/2-25

Gitarre für Erwachsene mit Lutz Caspers

Freitag

31.10.2025 - 12.12.2025

16:45 - 17:30

7 x 1 Unterrichtsstunde

140,00 €

Einzelunterricht

Werkhaus

Wir beginnen mit einfachen Liedern, können aber auch auf Wunsch andere Möglichkeiten, wie z. B. die Liedbegleitung einüben. Dieser Kurs ist auch ideal für Erzieher, Lehrer und JugendgruppenleiterInnen, die die Liedbegleitung als didaktisches Mittel einsetzen möchten, um nicht nur die Sinne, sondern auch die Konzentration zu fördern und den Unterricht besser in Lernphasen zerlegen zu können. Grundsätzlich gibt es je nach Neigung und Interesse verschiedene Arten, ein Instrument zu erlernen. Der Dozent geht auf die individuellen Wünsche der TeilnehmerInnen ein. So lernt ihr spielerisch, mit viel Spaß und in Eurem eigenen Tempo das Gitarrenspiel.

H 10/2-25

Gitarre in Kleingruppen für Erwachsene mit Lutz Caspers

Freitag

05.09.2025 - 10.10.2025

17:30 - 19:00

5 x 2 Unterrichtsstunden

100,00 €

Werkhaus

Kleingruppen / Auf Anfrage ist es möglich zu einer späteren Uhrzeit zu starten. Wir spielen in einer Kleingruppe und werden mit einfachen Liedern beginnen, können aber auch auf Wunsch andere Möglichkeiten, wie z. B. die Liedbegleitung einüben. Dieser Kurs ist auch ideal für Erzieher, Lehrer und JugendgruppenleiterInnen, die die Liedbegleitung als didaktisches Mittel einsetzen möchten, um nicht nur die Sinne, sondern auch die Konzentration zu fördern und den Unterricht besser in Lernphasen zerlegen zu können. Grundsätzlich gibt es je nach Neigung und Interesse verschiedene Arten, ein Instrument zu erlernen. Der Dozent geht auf die individuellen Wünsche der TeilnehmerInnen ein. So lernt ihr spielerisch in einer kleinen Gruppe das Gitarrenspiel.

Europa & Die Welt (Musik)

H 11/2-25

Gitarre in Kleingruppen für Erwachsene mit Lutz Caspers

Freitag

31.10.2025 - 12.12.2025

17:30 - 19:00

7 x 2 Unterrichtsstunden

140,00 €

Werkhaus

Kleingruppen / Auf Anfrage ist es möglich zu einer späteren Uhrzeit zu starten. Wir spielen in einer Kleingruppe und werden mit einfachen Liedern beginnen, können aber auch auf Wunsch andere Möglichkeiten, wie z. B. die Liedbegleitung einüben. Dieser Kurs ist auch ideal für Erzieher, Lehrer und JugendgruppenleiterInnen, die die Liedbegleitung als didaktisches Mittel einsetzen möchten, um nicht nur die Sinne, sondern auch die Konzentration zu fördern und den Unterricht besser in Lernphasen zerlegen zu können. Grundsätzlich gibt es je nach Neigung und Interesse verschiedene Arten, ein Instrument zu erlernen. Der Dozent geht auf die individuellen Wünsche der TeilnehmerInnen ein. So lernt ihr spielerisch in einer kleinen Gruppe das Gitarrenspiel.

H 12/2-25

Feel the Beat! Entdecke den Spaß am Cajon-Spiel mit Iris Plokarz-Clemens

Sonntag

28.09.2025

11:00 - 12:30

1 x 2 Unterrichtsstunden

39,00 €

Für Kinder/Jugendliche ab 12 Jahre und Erwachsene

Werkhaus

Entdecke den Spaß am Cajon-Spiel! Cajon Workshops eignen sich hervorragend zu modernen Beats aktuelle Songs zu begleiten und eignen sich für diejenigen, die noch keinerlei oder wenig Rhythmusvorkenntnisse haben, das Instrument kennenlernen wollen oder einfach etwas Neues ausprobieren möchten. Durch die leichte Lehrmethode lernen die TeilnehmerInnen schon nach wenigen Minuten, wie man: Einen Rhythmus gemeinsam in der Gruppe spielt; Verschiedene Rhythmen und Rhythmusvarianten mit Musik spielt. Jeder, der einen 2-stündigen Workshops besucht, geht garantiert danach mit vielen neu gelernten Rhythmen nach Hause. Cajon-Workshop Moderne Beats

Level: Anfänger

Inklusive Leihinstrumente

Erlerne in kürzester Zeit, auch ohne Vorkenntnisse in diesem Workshop:

Einführung in Grundschräge

Einführung in 4/4 Grooves (Drum Beats)

Cajon spielen mit moderner Musik

Einführung in die „Hand to Hand“ Technik

Es sind also keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Du bist herzlich eingeladen zu diesem mitreißenden Workshop inklusive Pause

Europa & Die Welt (Musik)

H 13/2-25

Feel the Beat! Entdecke den Spaß am Cajon-Spiel mit Iris Plokarz-Clemens

Sonntag

09.11.2025

11:00 - 12:30

1 x 2 Unterrichtsstunden

39,00 € 1

Für Kinder/Jugendliche ab 12 Jahre und Erwachsene

Werkhaus

Entdecke den Spaß am Cajon-Spiel! Cajon Workshops eignen sich hervorragend zu modernen Beats aktuelle Songs zu begleiten und eignen sich für diejenigen, die noch keinerlei oder wenig Rhythmusvorkenntnisse haben, das Instrument kennenlernen wollen oder einfach etwas Neues ausprobieren möchten. Durch die leichte Lehrmethode lernen die TeilnehmerInnen schon nach wenigen Minuten, wie man: Einen Rhythmus gemeinsam in der Gruppe spielt; Verschiedene Rhythmen und Rhythmusvarianten mit Musik spielt. Jeder, der einen 2-stündigen Workshops besucht, geht garantiert danach mit vielen neu gelernten Rhythmen nach Hause. Cajon-Workshop Moderne Beats

Level: Anfänger

Inklusive Leihinstrumente

Erlerne in kürzester Zeit, auch ohne Vorkenntnisse in diesem Workshop:

Einführung in Grundschnitte

Einführung in 4/4 Grooves (Drum Beats)

Cajon spielen mit moderner Musik

Einführung in die „Hand to Hand“ Technik

Es sind also keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Du bist herzlich eingeladen zu diesem mitreißenden Workshop inklusive Pause

Projekte & Werkstätten WbW & JKS

WJ 1/2-25

Kunstprojekt Für Kinder von 5 bis 12 Jahren mit Ali Johar

Sonntag

07.09.2025 - 14.12.2025

12:00 - 13:30

13 x 1,5 Stunden

130,00 €

Kostenfrei für Kinder von Sozialleistungsempfängern. Bitte Angabe der Bedarfsgemeinschaftsnummer

[FREIRAUM21](#)

Sonntags entstehen im FREIRAUM schöne Kunststücke, die mit nach Hause genommen werden dürfen. Der Künstler Ali Johar (mehrsprachig arabisch, deutsch) gibt Themen und Techniken vor, nach/mit denen die Kinder frei arbeiten

WJ 2/2-25

Kinder-Kunstgruppe für Kinder von 9 bis 14 Jahren Ali Johar

Sonntag

07.09.2025 - 14.12.2025

14:00 - 15:30

13 x 1,5 Stunden

130,00 €

[FREIRAUM21](#)

In dieser Gruppe arbeiten Kinder im Alter von 9 bis 14 Jahren mit verschiedenen Techniken. Die Kunststücke dürfen mit nach Hause genommen werden. Der Künstler Ali Johar gibt Themen und Techniken vor. Das Material wird gestellt. Eine Anmeldung durch die Eltern ist erforderlich

Projekte & Werkstätten WbW & JKS

WE 3/2-25

Deutsch-Griechischer Chor: Griechisch lernen durch Singen mit Nina Chantsaridou

[Quartierstreff](#)

Freitag

Termine werden noch bekannt gegeben

18:00 - 20:00

kostenfrei

[FREiraum21](#)

Seit 3 Monaten gibt es unter der Schirmherrschaft der Deutsch-Griechischen-Gesellschaft Krefeld und der Griechischen Gemeinde Krefeld einen neu gegründeten kleinen Chor. Unter der Leitung von Nina Chantsaridou hat der Chor sich zum Ziel gesetzt, mit multikultureller Besetzung griechisches Liedgut einzuüben. Aber keine Sorge: man muss der griechischen Sprache nicht mächtig sein, um mitsingen zu können. Zum vereinfachten Lesen der Texte, werden diese – bei Bedarf – in angepasster Schreibart zur Verfügung gestellt. Und auch Notenkenntnisse und vorherige Gesangserfahrung sind keine Bedingung. Allein die Lust zum Singen und die Freude an griechischer Musik zählt!

WE 4/2-25

Griechische Gemeinde Krefeld und Umgebung e. V.: Seniorenangebote mit Isaia Aslanidou

[Quartierstreff](#)

Sonntag

12.10. – 07.12.2025

1 x monatlich

16:00 - 18:30

kostenfrei

[FREiraum21](#)

Die Angebote finden in deutscher und griechischer Sprache statt.

WE 5/2-25

Griechische Gemeinde Krefeld und Umgebung e. V.: Mythologie mit Despoina Apostolidou und Christina Orfanidou

[Quartierstreff](#)

Sonntag

12.10. – 07.12.2025

1 x monatlich

16:00 - 17:30

kostenfrei

[FREiraum21](#)

Die Angebote finden in deutscher und griechischer Sprache statt.

Projekte & Werkstätten WbW & JKS

WE 6/2-25

Griechische Gemeinde Krefeld und Umgebung e. V.: Gesundheitsbildung

Vortrag mit Frau Dr med. Alexia Synetou, Psychiaterin

[Quartierstreff](#)

Sonntag

21.09.2025

16:00 – 18:30 Uhr

kostenfrei

[FREiraum21](#)

In loser Reihenfolge lädt die griechische Gemeinde Experten zu Fragen rund um das Thema Krankheit und Gesundheit ein. In Infoveranstaltungen und offenen Dialogen werden Ärzte fast aller Fachbereiche sowie Experten von Sozialversicherungen, Wissenswertes vermitteln. In weiteren Veranstaltungen geht es um die Analyse von Medikationsplänen. Die Vorträge werden in griechischer und deutscher Sprache gehalten.

WE 7/2-25

Griechische Gemeinde Krefeld und Umgebung e. V.: Gesundheitsbildung

Vortrag mit Frau Dr. med. Dimitra Vlachpopoulou, Kardiologin

[Quartierstreff](#)

Sonntag

05.10.2025

16:00 – 18:30 Uhr

kostenfrei

[FREiraum21](#)

In loser Reihenfolge lädt die griechische Gemeinde Experten zu Fragen rund um das Thema Krankheit und Gesundheit ein. In Infoveranstaltungen und offenen Dialogen werden Ärzte fast aller Fachbereiche sowie Experten von Sozialversicherungen, Wissenswertes vermitteln. In weiteren Veranstaltungen geht es um die Analyse von Medikationsplänen. Die Vorträge werden in griechischer und deutscher Sprache gehalten.

Projekte & Werkstätten WbW & JKS

WE 8/2-25

Sport und Gesundheitsförderung: Körperliche Fitness

Griechische Gemeinde Krefeld und Umgebung e. V. mit Georgios Dimitroulas

[Quartierstreff](#)

Mittwoch

03.09.2025 - 10.12.2025

18:00 - 19:00

13 x 1 Stunde

kostenfrei

[FREiraum21](#)

1. Gesundheitsorientierte Sport- und Bewegungsangebote
2. Verbesserung bzw. Optimierung der Leistungs-, Funktions- Gestaltungsfähigkeit
3. Aufbau der Gesundheitsressourcen

WE 9/2-25

Yoga: Entspannungsangebot mit Olha Tretiakova

[Quartierstreff](#)

Dienstag

02.09.2025 - 09.12.2025

18:00 - 19:30

13 x 1,5 Stunden

65,00 €

Für Teilnehmer*innen mit Fluchtintergrund beträgt der Unkostenbeitrag 2,00 € pro Termin, für alle anderen Teilnehmer*innen 5,00 € pro Termin

[FREiraum21](#)

Dieses Yogaangebot richtet sich an alle, die ihren Körper in Form bringen und etwas für ihre Gesundheit tun wollen.

WE 10/2-25

Gesangs-Yoga: Stimmtraining mit Larysa Savchenko

Freitag

05.09.2025 - 12.12.2025

18:00 – 19:00

12 x 1 Stunde

94,00 €

[FREiraum21](#)

Sie singen gerne? Sie haben früher einmal mehr gesungen, ein Instrument gespielt oder getanzt? Oder wollten es schon immer mal tun? Sie träumen davon, einmal auf einer Bühne zu stehen? Dann ist das Samstags-Vocal-Training der beste Ort, Ihre Leidenschaften und Träume zum Leben zu erwecken! Solo- und Chorgesang im Pop, Gesangstechnik, Stimmbildung und vieles mehr! Mindestanforderungen: Keine. Voraussetzungen: Freude am Singen, Interesse an Musik. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Projekte & Werkstätten WbW & JKS

WE 11/2-25

Gesangs- und Stimmtraining Für Erwachsene mit Larysa Savchenko

Samstag

06.09.2025 - 13.12.2025

13:00 - 15:15

12 x 3

360,00 €

Ermäßigung für alle ALG-II-Empfänger, Schwerbehinderte und Studenten (Nachweis erforderlich!) dann 180,00 €. Vorab individuelle Beratung mit der Dozentin zu Terminen, Uhrzeiten, Preisen.

[FREiraum21](#)

Das Training ermöglicht, den Umfang und die Möglichkeiten der eigenen Gesangsstimme zu entdecken und zu trainieren. Sie erreichen mehr Volumen und Ausdruckskraft. Unter Leitung von Larysa Savchenko werden professionelle Techniken erlernt sowie individuell gecoacht wird. Der Unterricht findet statt in dem Zeitrahmen 13:00 bis 15:00 Uhr, vorab individuelle Beratung mit der Dozentin möglich.

WE 12/2-25

Theater Theater Für Erwachsene mit diversen Dozenten

Mittwoch

10.09.2025 - 10.12.2025

10:30 - 12:30

7 x 2 Stunden

kostenfrei

[Werkhaus](#)

Diese Theatergruppe probt und inszeniert ihr eigenes Theaterstück.

WE 13/2-25

Kreativgruppe: Kunstwerkstatt für Erwachsene mit Oksana Kyrysenko

[Quartierstreff](#)

Montag

01.09.2025 - 08.12.2025

18:00 - 20:00

13 x 2 Stunden

Es fällt ein Unkostenbeitrag in Höhe von 2,00 € pro Termin an.

[FREiraum21](#)

Bemerkung: Es hat sich eine Gruppe herausgebildet, in der überwiegend Personen zusammen kommen, die nicht Muttersprachlich deutsch sprechen. Somit bestehen zum Teil Sprachbarrieren. Es fallen 2,00€ Materialkosten pro Termin an.

Psychologie und Geometrie des Lebens

Dieser einzigartige Kurs richtet sich an alle, die sich selbst besser verstehen, innere Harmonie finden und ihr kreatives Potenzial entfalten möchten. Wir verbinden praktische Psychologie, kunsttherapeutische Methoden und die Symbolik der heiligen Geometrie und machen Kreativität zu einem kraftvollen Werkzeug der Selbsterkenntnis und Lebensharmonisierung.

Projekte & Werkstätten WbW & JKS

WJ 14/2-25

Bastelkurs Ampel - für Kinder von 6 - 13 Jahren mit Iryna Matiushchenko, Liudmyla Jelegina

[Quartierstreff](#)

Dienstag

02.09.2025 - 09.12.2025

16:30 - 18:00

13 x 1,5 Stunden

kostenfrei; es fallen 2,00 € Materialkosten pro Termin an

[FREiraum21](#)

Zu diesem Angebot sind Kinder von 6 - 13 Jahren herzlich eingeladen gemeinsam unter Anleitung der beiden Dozentinnen in einer herzlichen, familiären, gemütlichen und ruhigen Atmosphäre zu basteln. Wir beschäftigen uns mit Malen und Zeichnen, Knüpfen, Farben, Spielen und vieles mehr.

WJ 15/2-25

Smarte Kids

Medienkompetenz für Kinder auf Arabisch ab 5 Jahren mit Rolla Alyounes

[Quartierstreff](#)

Mittwoch

10.09.2025 - 14.12.2025

15:15 – 16:45 Uhr

12 x 1,5 Stunden

kostenfrei

[FREiraum21](#)

Dieses Angebot heißt insbesondere arabischsprachige Kinder willkommen. Im Rahmen des Quartierstreff steht in Wirtschaftswissenschaften ausgebildete Rolla Alyounes für Fragen, Anregungen und Ideen arabischsprachiger Besucher*innen zur Verfügung. Insbesondere können Kinder, Jugendliche und Erwachsene am Laptop Kenntnisse für den alltäglichen Gebrauch von Hard- und Software erlernen oder vertiefen. Dazu gehört auch die Vermittlung englischer Begriffe. Ziel: Spielerisch digitale Kompetenzen entwickeln und gleichzeitig ein sicheres Online-Verhalten lernen!

WE 16/2-25

Gemeinsam Boxen gegen die Einsamkeit! Gemeinsam schwitzen, Spaß haben und Sport machen! Für Frauen mit Susanne Mätzold

[Quartierstreff](#)

Montag

pausiert zur Zeit. Die genauen Starttermine werden noch bekannt gegeben

14:00 - 15:30

21 x 1,5 Stunden

kostenfrei

[FREiraum21](#)

In einer angenehmen Atmosphäre möchten wir Frauen die Möglichkeit geben Fitnessboxen zu machen. Es soll ein Raum geschaffen werden, in dem Frauen sich frei bewegen können und einen Zugang zur Bewegung bzw. zum Sport erhalten. Gemeinsam ist in diesem Angebot das Motto.

Projekte & Werkstätten WbW & JKS

WJ 17/2-25

Wirtschaft- und Medienkompetenz für Kinder zwischen 7 und 10 Jahren mit Andrii Matushchenko

[Quartierstreff](#)

Mittwoch

03.09.2025 - 10.12.2025

16:00 - 17:30

13 x 1,5 Stunden

kostenfrei; es fallen 2,00 € Materialkosten pro Termin an

[FREiraum21](#)

In einer zunehmend digitalisierten Welt ist Medienkompetenz entscheidend. Wir bieten eine spannende Kombination aus Medien- u. Wirtschaftswissen an

WJ 18/2-25

Spiel und Bewegung: Next Alphabet Crescendo ab 7 Jahren mit Andreas Simon

Freitag

05.09.2025 - 10.10.2025

17:00 - 18:00

5 x 1 Stunde

kostenfrei

[FREiraum21](#)

Das Next Alphabet-Projekt fördert die kulturelle Teilhabe von Kindern und Jugendlichen an künstlerischen Tanzprojekten. Gemeinsam mit Andreas Simon als Tanzvermittler experimentieren Kinder und Jugendliche im FREiraum21. Im Zentrum steht der kreative Prozess der Beteiligten.

WE 19/2-25

Tutti Insieme: Theater mit Menschen von hier und woanders mit Helmut Wenderoth

Mittwoch

03.09.2025 - 10.12.2025

18:00 - 21:00

13 x 4 Unterrichtsstunden

kostenfrei

[Werkhaus](#)

Unter der künstlerischen Leitung von Helmut Wenderoth und in Zusammenarbeit mit Britta Weyers wird in einer multikulturellen Gruppe gearbeitet. Interessierte Erwachsene erhalten die Möglichkeit, Spielfreude zu erproben, Kreativität einzubringen und neue Fähigkeiten zu entwickeln und eine Gemeinschaft von Gleichgesinnten zu entdecken. Egal, ob schon Erfahrung im Schauspiel vorhanden ist oder ob noch völlig unerfahren, egal ob deutsch- oder fremdsprachig: Wöchentliche Proben finden mittwochs abends statt im Werkhaus oder Südbahnhof.

Ein Projekt des Flüchtlingsrat Krefeld e.V.

gefördert durch Kulturstiftung Sparkasse e.V. in Kooperation mit dem Werkhaus

Verantwortlich: Elisabeth Völlings, Flüchtlingsrat Krefeld

ANMELDUNG: Flüchtlingsrat Krefeld e.V., Bleichpfad 15 a, 47799 Krefeld, Telefon: 02151 4123857

E-Mail: info@fluechtlingsrat-krefeld.de

Projekte & Werkstätten WbW & JKS

WE 20/2-25

Trance Tanz: Deine Reise zu inneren Entdeckungen mit Katrin Meinhard und Andreas Simon

Anmeldung über die beiden Dozenten

Sonntag

31.08.2025 – 07.12.2025

16:00 - 18:30

5 x 3

Kursgebühr: 120,00 € komplett

Kostenbeitrag für alle fünf Nachmittage zusammen: 120 Euro | einzeln: 30 € | für drei der fünf Nachmittage: 75 € / Ermäßigung für Teilnehmende mit geringem Einkommen gegen Mithilfe bei anderen Aktionen von DanceFlowSpirit auf Anfrage möglich.

[FREiraum21](#)

Erlebe einen Workshop, der Atem, Bewegung, Musik und Trance verbindet. Tauche ein in eine geschützte Atmosphäre, in der du mit verbundenen Augen tanzst. Ohne Ablenkung, Bewertung oder Vorgaben entdeckst du deine innere Welt. Die Musik, deine Gefühle, dein Körper, deine Stimmung geben dir Impulse und leiten dich. Du trägst eine Blindmaske – Du tanzst so wie du willst! Wir passen auf dich auf. Erfahre die transformierende Kraft der Dunkelheit – ein Raum voller uralter Erinnerungen und endloser Möglichkeiten. Entdecke Spiritualität. Finde deinen eigenen Rhythmus zwischen Tanz und Meditation. Ob als Tanzsaals Andacht oder als Ausdruck reiner Lebensfreude – diese Reise gehört dir.

Termine:

Sonntag

31.8. | 21.9. | 19.10. | 2.11. | 7.12

jeweils von 16.00 – 18.30 Uh

Weitere Infos und Anmeldung

Tel: 0151 21320053 (Katrin Meinhard)

Tel: 0178 8452487 (Andreas Simon)

Kostenbeitrag für alle fünf Nachmittage zusammen: 120 Euro | einzeln: 30 € | für drei der fünf Nachmittage: 75 €

Ermäßigung für Teilnehmende mit geringem Einkommen gegen Mithilfe bei anderen Aktionen von DanceFlowSpirit auf Anfrage möglich.

Projekte & Werkstätten WbW & JKS

WE 21/2-25

Künstlerinitiative Treffangebot Schriftstellergruppe "35 Blumen"

[Quartierstreff](#)

Sonntag

21.09.2025 - 21.12.2025

16:00 - 18:00

4 x 2

kostenfrei

[FREiraum21](#)

Jeden 3. Sonntag im Monat

Die Mitglieder der Schriftstellergruppe "35 Blumen" treffen sich von 16 bis 18 Uhr im FREiraum. Die Termine: 21.09., 19.10., 16.11., 21.12.

WE 22/2-25

Kreatives Angebot am Samstag

Los geht's: Offen, bunt, demokratisch- Kunst für alle mit Hatice Cukle, Jana Dogan

generationsübergreifend

[Quartierstreff](#)

Samstag

20.09.2025 - 13.12.2025

13:00 – 14:30 Uhr

10 x 2

kostenfrei

[FREiraum21](#)

In unserer Kreativgruppe entdecken wir gemeinsam unterschiedliche Methoden und Materialien: Wir basteln mit Ton, Farben, Perlen, Stoffen und vielem mehr. Der Kurs ist mehrsprachig – wir sprechen Deutsch, Türkisch, Bulgarisch, Russisch und Englisch. So können Menschen mit verschiedenen Sprachhintergründen leicht teilnehmen und miteinander ins Gespräch kommen. Unser Angebot ist generationenübergreifend: Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche und Erwachsene sind herzlich willkommen. Dank einer doppelten Kursleitung können Kinder und Erwachsene parallel begleitet und individuell gefördert werden. Ein besonderer Aspekt unserer Gruppe ist die demokratische Gestaltung: Die Teilnehmenden entscheiden gemeinsam, welche Techniken ausprobiert werden und wie das Ergebnis des Kurses aussehen soll.

Als Abschluss kann eine Ausstellung im Freiraum21 oder im Quartier stattfinden – unter dem Titel Quartierskunst Harderberg. So werden die entstandenen Werke mit der Nachbarschaft geteilt und sichtbar gemacht."

Projekte & Werkstätten WbW & JKS

WE 23/2-25

Malerei auf Leinwand für Fortgeschrittene mit Waleed Ibrahim

Dienstag

02.09.2025 - 07.10.2025

18:00 - 20:00

6 x 2 Stunden

288,00 €

Südbahnhof

In diesem Kurs werden künstlerische Ausdrucksmöglichkeiten erprobt und grundlegende ästhetische Prinzipien vermittelt. Der praktische Umgang mit Materialien der Malerei gehört ebenso dazu wie das Erproben von Komposition und Bildaufbau, Fläche - Form und Farbe, Raum und Perspektive. Für den Kursleiter Waleed Ibrahim steht im Vordergrund, eigenständige künstlerische Prozesse der Teilnehmer*innen zu unterstützen. Über das selbsttätige Tun - ohne viele Worte - werden bildsprachliche Mittel erfahrbar. Die Teilnehmer*innen erhalten Material vom Pinsel bis zur Leinwand. Auch Praktisches, wie der Zusammenbau von Keilrahmen und das Aufspannen von Leinwand gehört zum Programm. Mit dem bildenden Künstler Waleed Ibrahim ist ein empathischer Vermittler gefunden, der die Teilnehmer*innen jeden Alters, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener, in ihrer Entwicklung fördert

WE 24/2-25

Malerei auf Leinwand für Fortgeschrittene mit Waleed Ibrahim

Dienstag

28.10.2025 - 09.12.2025

18:00 - 20:00

7 x 2 Stunden

336,00 €

Südbahnhof

In diesem Kurs werden künstlerische Ausdrucksmöglichkeiten erprobt und grundlegende ästhetische Prinzipien vermittelt. Der praktische Umgang mit Materialien der Malerei gehört ebenso dazu wie das Erproben von Komposition und Bildaufbau, Fläche - Form und Farbe, Raum und Perspektive. Für den Kursleiter Waleed Ibrahim steht im Vordergrund, eigenständige künstlerische Prozesse der Teilnehmer*innen zu unterstützen. Über das selbsttätige Tun - ohne viele Worte - werden bildsprachliche Mittel erfahrbar. Die Teilnehmer*innen erhalten Material vom Pinsel bis zur Leinwand. Auch Praktisches, wie der Zusammenbau von Keilrahmen und das Aufspannen von Leinwand gehört zum Programm. Mit dem bildenden Künstler Waleed Ibrahim ist ein empathischer Vermittler gefunden, der die Teilnehmer*innen jeden Alters, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener, in ihrer Entwicklung fördert

Projekte & Werkstätten WbW & JKS

WJ 25/2-25

Hinter dem Spiegel: Theatergruppe mit Predrag Kalaba

Mittwoch

03.09.2025 - 10.12.2025

17:00 - 19:00

13 x 2 Stunden

kostenfrei

[FREiraum21](#)

Findest Du viel Gefallen an der eigenen Fantasie und Spontaneität? Möchtest du mit anderen Teenagern ein Theaterstück anhand der filmischen Vorlage „Alice hinter den Spiegeln“ entwickeln? Wir nutzen diese Vorlage als Gerüst, um uns in das Spiel mit einer zu anderen Wirklichkeit zu begeben. Unter Leitung des Theaterregisseurs Predrag Kalaba ergründen wir mehr oder minder verdeckte Welten und untersuchen, in welchen Lebensräumen wir uns bewegen. Welche parallelen Räume gibt es beispielsweise in der Schule oder aufgrund unseres Fluchthintergrunds oder in virtuellen Räumen oder innerhalb individueller Traumwelten? Nicht unsere Alltagssorgen, sondern unsere Wünsche, nicht der Druck, dem wir oft ausgesetzt sind, sondern das freie Spiel und die Freude daran stehen im Vordergrund. Am Ende steht ein Stück, welches öffentlich aufgeführt wird. Im FREiraum21 begegnen sich Jugendliche mit und ohne Fluchthintergrund. Das Projekt der Jugendkunstschule des Werkhaus e.V. wird gefördert im Sonderprogramm für Angebote der kulturellen Jugendarbeit für junge Geflüchtete

WJ 26/2-25

REVUE Next Alphabet Crescendo mit Andreas Simon, Anna Brass

diverse Wochentage

01.09.2025 - 14.12.2025

kostenfrei

[FREiraum21](#)

Für ehemalige und aktive Teilnehmer*innen von Next Alphabet

Next Alphabet – Die Revue

Hallo, wir sind es, das Werkhaus. Warst Du früher mal hier? Bist du bereit für ein Comeback? Was machen deine alten Träume? Die Next Alphabet Revue lädt alle Ehemaligen ein: Zum Quatschen, Träumen, Planen, Trainieren. Egal was bisher geschah, meld dich und sei dabei bei einer Revue der anderen Art. Die Revue findet an frei gestaltbaren Terminen statt von Sommer bis Winter. Infos bekommt ihr bei: Anna Brass: a.brass@werkhaus-krefeld.de und Andreas Simon: 0178-8452487""

Projekte & Werkstätten WbW & JKS

WJ 27/2-25

Without Walls: the power of arts mit The Mighty Creatives

Donnerstag - Sonntag

23.10.2025 - 26.10.2025

10:00 - 16:00

4 x 6 Stunden

kostenfrei

[FREiraum21](#)

Für Jugendliche zwischen 14 und 18 Jahren.

Das Projekt wird in englischer Sprache stattfinden.

After a successful transnational collaboration last year, we're excited to continue working together again on our new project, Without Walls. We'll be bringing together young people from Krefeld, Germany and Leicester, UK to co-create two immersive exhibitions in each of our home cities.

Through the power of arts, culture and creativity, we hope to empower young people to create and lead with purpose – and shape the future through creativity, inspiring lasting change in our communities.

WE 28/2-25

Repair-Café für Erwachsene mit Anatolii Chernozhuk

Dienstag

02.09.2025 - 09.12.2025

17:00 - 19:30

13 x 2 Unterrichtsstunden

kostenfrei

[Werkhaus](#)

Hilfe zur Selbsthilfe. Du bist herzlich eingeladen, mit uns zusammen zu reparieren, zu tüfteln, zu schrauben und dich auszutauschen, zu fachsimpeln, und vieles mehr. Du hast ein defektes Gerät zu Hause stehen und möchtest es gerne unter fachlicher Anleitung reparieren? Dann komm vorbei. Wir freuen uns auf dich.

WE 29/2-25

Zumba: Fitness mit Dance Moves mit Nataliia Liashchenko

[Quartierstreff](#)

Montag

01.09.2025 - 15.12.2025

16:45 - 17:45

13 x 1 Stunde

65,00 €

1 Ausfalltermin, dieser wird noch bekannt gegeben.

für Teilnehmer*innen mit Fluchtintergrund: 2,00 € pro Termin

[FREiraum21](#)

Hier kannst du dich von deinem stressigen Alltag erholen und so richtig auspowern. Zumba ist gesund und bringt Lebensfreude pur!

Projekte & Werkstätten WbW & JKS

WJ 30/2-25

PC-Kurs für Kids

Los geht's: Medienkompetenz ab 5 Jahren mit Roula Alyounes

[Quartierstreff](#)

Sonntag

07.09. – 14.12.2025

11:45 – 13:15 Uhr

13 x 1,5 Stunden

kostenfrei

[FREiraum21](#)

ab 5 Jahren

Dieses Angebot heißt insbesondere arabischsprachige Menschen willkommen. Im Rahmen des Quartierstreff steht in Wirtschaftswissenschaften ausgebildete Roula Alyounes für Fragen, Anregungen und Ideen arabischsprachiger Besucher*innen zur Verfügung. Insbesondere können Kinder am Laptop Kenntnisse für den alltäglichen Gebrauch von Hard- und Software erlernen oder vertiefen. Dazu gehört auch die Vermittlung englischer Begriffe. Die Kinder erlernen erste Schritte in der Programmierung, Tastaturschreiben (schnell & richtig tippen), Theorie-Unterricht über die Gefahren von Social Media – kindgerecht und leicht erklärt.

Ziel: Spielerisch digitale Kompetenzen entwickeln und gleichzeitig ein sicheres Online-Verhalten lernen!

WJ 31/2-25

PC-Kurs Pro

Medienkompetenz für Kids ab 5 Jahren mit Roula Alyounes

[Quartierstreff](#)

Sonntag

07.09. – 14.12.2025

13:30 – 15:00 Uhr

13 x 1,5 Stunden

kostenfrei

[FREiraum21](#)

ab 5 Jahren

Dieses Angebot heißt insbesondere arabischsprachige Menschen willkommen. Im Rahmen des Quartierstreff steht in Wirtschaftswissenschaften ausgebildete Roula Alyounes für Fragen, Anregungen und Ideen arabischsprachiger Besucher*innen zur Verfügung. Insbesondere können Kinder am Laptop Kenntnisse für den alltäglichen Gebrauch von Hard- und Software erlernen oder vertiefen. Dazu gehört auch die Vermittlung englischer Begriffe. Die Kinder erlernen erste Schritte in der Programmierung, Tastaturschreiben (schnell & richtig tippen), Theorie-Unterricht über die Gefahren von Social Media – kindgerecht und leicht erklärt.

Ziel: Spielerisch digitale Kompetenzen entwickeln und gleichzeitig ein sicheres Online-Verhalten lernen!

Projekte & Werkstätten WbW & JKS

WJ 32/2-25

Das Rampenlicht ruft

Theaterworkshop mit anschließender Aufführung mit Carina Mischke

diverse Wochentage

31.10. – 13.11.2025

diverse Uhrzeiten

kostenfrei

[FREiraum21](#)

ab 10 Jahren

Hattest du schon immer mal Lust dich in die Schauspielerei zu stürzen? Eine Performance selbst zu erarbeiten, Texte zu schreiben und zu inszenieren? Und obendrauf auch selbst auf der Bühne zu stehen? In diesem intensiven und kompakten Workshop bietet sich die Gelegenheit. Gemeinsam erarbeiten wir ein Konzept, lernen Schauspielgrundlagen kennen und bereiten uns auf eine kleine Aufführung am 13.11. vor. Dieser Workshop ist ein Intensivkurs, der eine Aufführung vorbereitet. Er findet kompakt an vier Proben- und einem Aufführungstag zwischen dem 31.10. und 13.11. statt.

Das sind die Termine:

31.10 / 18:00 – 20:00 Uhr

02.10 / 15:30 – 19:30 Uhr

07.11 / 18:00 – 20:00 Uhr

08.11 / 15:30 – 19:30 Uhr

13.11. Aufführung, Zeiten noch offen

WJ 33/2-25

Sunday Painting

Los geht's: Malkurs für Kinder ab 5 Jahren mit Ali Johar

[Quartierstreff](#)

Sonntag

14.09. – 14.12.2025

10:15 – 11:45 Uhr

12 x 1,5 Stunden

[FREiraum21](#)

Was euch erwartet: In unserem „Sunday Painting“-Kurs können Kinder aus dem Quartier ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Unter Anleitung des Künstlers Ali Johar entdecken sie Acrylmalerei, Farben und Formen – ganz ohne Leistungsdruck. Gemeinsam gestalten wir Bilder, tauschen uns aus und lernen spielerisch, wie man Ideen und Meinungen miteinander aushandelt. Warum du teilnehmen solltest.

Kinder aus verschiedenen Kulturen malen und lernen gemeinsam.

Deutsch, Englisch und Arabisch begleiten die Übungen und Gespräche.

Wir üben Rücksicht, Teamgeist und demokratische Entscheidungen beim Gestalten einer potentiellen Ausstellung oder eines Katalogs, der die Künstlerischen Arbeiten im Quartier und im FREiraum21 dokumentiert, oder etwas ganz anderes. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt

Durch gemeinsame Kreativität bauen wir Vorurteile ab und fördern Identifikation mit dem Stadtteil und zum Abbau von Vorurteilen.

Projekte & Werkstätten WbW & JKS

WE 34/2-25

Rund um den Bahnhof einst und jetzt

Ein Stadtrundgang mit Rainer Scharl

Samstag

18.10.2025

11:00 – 13:00 Uhr

Teilnahme: 5,00 € pro Person, ermäßigt 3,50 €

outbound

Treffpunkt Hauptbahnhof, am Eisenbahnmodell

Ein Stadtrundgang beginnend an der Modellbahn im Hauptbahnhof mit Schienengeschichten zum Verkehrsknoten vorbei an den Denkmälern der Konsumgenossenschaft, der Fabrik Heeder und einer Spedition. Enden wird der Rundgang mit einer Innenbesichtigung des Bahnhofs Krefeld-Süd auf der Saumstraße.

Im Rundgang wird die historische Entwicklung von Krefelds Schienennetz als ehemaliges Tor zur Welt beleuchtet. Dazu gehören Informationen zu Veränderungen und der Umwidmung ehemaliger Fabrik- und Bahnhofsgebäude zu Kultureinrichtungen.

Die Führung wird geleitet von Rainer Scharl.

Anmeldungen sind erbeten.

Projekte & Werkstätten WbW & JKS

WJ 35/2-25

Easy Computer

Los geht's: Computerwissen als Schlüssel für Demokratie und Toleranz

[Quartierstreff](#)

Donnerstag

11.09. – 11.12.2025

17:30 – 19:00 Uhr

12 x 1,5 Stunden

kostenfrei

[FREiraum21](#)

Jugendliche von 11 – 15 Jahren

WJ 36/2-25

Englisch für kleine Weltbürger

Los geht's: Toleranz, Respekt und Demokratie spielerisch entdecken

[Quartierstreff](#)

Montag

15.09. – 08.12.2025

16:30 – 18:00 Uhr

10 x 1,5 Stunden

kostenfrei

[FREiraum21](#)

Kinder von 7 - 10 Jahren

WE 37/2-25

Netzklar

Los geht's: Meine Plattform, meine Stimme, Klick mit Verstand

[Quartierstreff](#)

Dienstag

09.09. – 09.12.2025

15:00 – 16:30 Uhr

12 x 1,5 Stunden

kostenfrei

[FREiraum21](#)

Erwachsene

Projekte & Werkstätten WbW & JKS

WJ 38/2-25

MediaMates

Los geht's: Gemeinsam kreativ, sicher und fair im Netz

[Quartierstreff](#)

Dienstag

09.09. – 09.12.2025

16:30 – 17:15 Uhr

12 x 1 Unterrichtsstunde

kostenfrei

[FREiraum21](#)

Kinder von 7 - 11 Jahren

WJ 39/2-25

Die Schneekönigin

Los geht's: Ein Musicalprojekt für Kinder und Jugendliche

[Quartierstreff](#)

Freitag

15.09. – 08.12.2025

15:00 – 15:45 Uhr

12 x 1 Unterrichtsstunde

kostenfrei

[FREiraum21](#)

Kinder von 7 - 11 Jahren

WJ 40/2-25

Die Schneekönigin

Los geht's: Ein Musicalprojekt für Kinder und Jugendliche

[Quartierstreff](#)

Freitag

15.09. – 08.12.2025

15:45 – 16:30 Uhr

12 x 1 Unterrichtsstunde

kostenfrei

[FREiraum21](#)

Jugendliche von 11 - 15 Jahren

Essbares Krefeld

WE 50/2-25

Pflanzmarkt im Botanischen Garten mit Essbares KreFELD

Sonntag

07.09.2025

11:00 – 15:00

kostenfrei

outbound: Botanischer Garten Krefeld, Am Schönwasserpark, 47809 Krefeld

Nach zwei erfolgreichen Pflanz- und Tauschmärkten freuen wir uns, nun auch im Botanischen Garten dabei zu sein. In diesem Jahr hoffen wir, dass essbare Pflanzen mit uns als Akteur weiter in den Fokus zu rücken, um diesen Bereich weiter zu stärken. Dank der erfolgreichen Etablierung unserer Saatgutbibliothek sind wir nun optimistisch, dass wir weitere Interessierte zur Beteiligung und zum Austausch von Informationen und Saatgut gewinnen können. Vielleicht ist es Deine Lieblingstomate, die alte Sorte Rote Beete oder die grünen Erbsen, die schon dein Opa hier kultivierte – wir hoffen auf einen regen Austausch und eine gemeinsame Stärkung dieses wertvollen Themas. Wer selbst tauschen oder sich einbringen möchte, kann sich gerne unter folgender Mail anmelden: kbk-botanischer-garten@krefeld.de

Jugendkunstschule

J 1/2-25

Flach oder hoch? gemeinsam Töpfern - Kinder Eltern Großeltern mit Eva Roux

Samstag

20.09.2025

11:00 - 12:30

1,5 Stunden

18,00 € Erwachsene, Kinder zahlen 7,00 €

[Südbahnhof](#)

Ob Wandplatten, oder Klingelschilder - die Relieptechnik bietet so viele Möglichkeiten, um ein individuelles Stück zu fertigen! Vielleicht überlegt ihr Euch schon ein Motiv

J 2/2-25

Fee trifft Kobold: gemeinsam Töpfern - Kinder Eltern Großeltern mit Eva Roux

Freitag

31.10.2025

16:00 - 17:30

1,5 Stunden

18,00 € 1 Erwachsene; Kinder zahlen 7,00 €

[Südbahnhof](#)

Mit den Mitteln des figürlichen Modellierens formen wir kleine Waldgeister und Fabelwesen, die unserer Fantasie entspringen.

J 3/2-25

Blatt für Blatt: gemeinsam Töpfern - Kinder Eltern Großeltern mit Eva Roux

Samstag

29.11.2025

11:00 - 12:30

1,5 Stunden

18,00 € Erwachsene; Kinder zahlen 7,00 €

[Südbahnhof](#)

In Plattentechnik gestalten wir kleine und große Schalen mit Blattabdrücken und bemalen sie gleich mit farbigen Engoben

J 4/2-25

Winterliche Windlichter: gemeinsam Töpfern - Kinder Eltern Großeltern mit Eva Roux

Freitag

05.12.2025

16:00 - 17:30

1,5 Stunden

18,00 € Erwachsene; Kinder zahlen 7,00 €

[Südbahnhof](#)

Ob in Platten oder Würstchentechnik - wir formen gemeinsam zauberhafte Windlichter für gemütliche Stunden

Jugendkunstschule

J 5/2-25

PITEPETE: Kreativangebot für Familien mit Eva Roux

Donnerstag

06.11.2025 - 04.12.2025

15:30 - 16:30

5 x 1 Stunde

50,00 €

Kursgebühr gilt für 1 Elternteil mit 1 Kind ab 3 Jahren

Südbahnhof

Wir zeichnen, malen, basteln, töpfern, drucken, hämmern, etc. Jede Woche stelle ich Euch eine neue kreative Idee vor! Kinder sind neugierig und experimentierfreudig! Sie entwickeln spielerisch kreative Ideen, die es zu fördern gilt. Die unterschiedlichsten Techniken und Materialien erweitern das kreative Potenzial und Neues auszuprobieren macht einfach Spaß! Besonders gemeinsam mit Mutter oder Vater, oder Opa und Oma. Materialien sind inbegriffen. In Absprache könnt Ihr auch einzelne Termine buchen. 50% Ermäßigung für das 2. Kind

J 6/2-25

Farbe, Pinsel, fertig los! Workshop für Kinder ab 8 Jahren mit Susanne Ollesch

Interne Info an Theke: Es gibt jetzt auch einen Workshop für Eltern-Kinder unter A

Samstag

13.09.2025

11:00 - 14:00

1 x 3 Stunden

30,00 €

Südbahnhof

Willkommen sind alle, die Spaß am Malen haben. Mit Acrylfarbe wird gemalt, gespachtelt und gedruckt. Abstrakt, aber auch Gegenständlich. Es werden verschiedene Techniken vorgestellt und können ausprobiert werden, weitere Materialien können in die Kunstwerke eingearbeitet werden. Papier, Farben und Pinsel sind vorhanden, Leinwände müssen mitgebracht werden.

J 8/2-25

Farbe, Pinsel, fertig los! Workshop für Kinder ab 8 Jahren mit Susanne Ollesch

Interne Info an Theke: Es gibt jetzt auch einen Workshop für Eltern-Kinder unter A

Samstag

15.11.2025

11:00 - 14:00

1 x 3 Stunden

30,00 €

Südbahnhof

Willkommen sind alle, die Spaß am Malen haben. Mit Acrylfarbe wird gemalt, gespachtelt und gedruckt. Abstrakt, aber auch Gegenständlich. Es werden verschiedene Techniken vorgestellt und können ausprobiert werden, weitere Materialien können in die Kunstwerke eingearbeitet werden. Papier, Farben und Pinsel sind vorhanden, Leinwände müssen mitgebracht werden.

Jugendkunstschule

J 20/2-25

Theater entdecken: Theaterspielen für Kinder von 8 - 12 Jahren mit Carina Mischke

Donnerstag

04.09.2025 - 02.10.2025

16:15 - 17:15

4 x 1 Stunde

48,00 €

Ausfalltermin am 25.09.

Werkhaus

Interessierst du dich fürs Theater? Wolltest du immer schonmal auf der Bühne stehen? Dich ausprobieren, aus dir heraus kommen, dich selbst besser kennenlernen? Wir entdecken spielend das Theater, Improvisieren und machen gemeinsam die Bühne unsicher!

J 21/2-25

Theater entdecken: Theaterspielen für Kinder von 8 - 12 Jahren mit Carina Mischke

Donnerstag

30.10.2025 - 11.12.2025

16:15 - 17:15

6 x 1 Stunde

72,00 €

Ausfalltermin am 04.12.

Werkhaus

Interessierst du dich fürs Theater? Wolltest du immer schonmal auf der Bühne stehen? Dich ausprobieren, aus dir heraus kommen, dich selbst besser kennenlernen? Wir entdecken spielend das Theater, Improvisieren und machen gemeinsam die Bühne unsicher!

J 30/2-25

Dance like an Idol: Tanz-Workshop für Kinder von 7 – 12 Jahren mit Pauline Gebauer

Samstag

11.10.2025

14:00 - 15:30

1,5 Stunden

15,00 €

Werkhaus

Tauche ein in die Welt der angesagtesten Tanzrends! In diesem Workshop lernst du coole Moves aus Musikvideos und von Social Media, energiegeladene Choreografien aus dem Commercial Pop und die stylischen Tänze deiner Pop-Idole.

Jugendkunstschule

J 31/2-25

Dance like an Idol: Tanz-Workshop für Kinder und Jugendliche von 12 – 16 Jahren mit Pauline Gebauer

Samstag

08.11.2025 1

14:00 - 16:00

2 Stunden

20,00 €

Werkhaus

Tauche ein in die Welt der angesagtesten Tanzrends! In diesem Workshop lernst du coole Moves aus Musikvideos und von Social Media, energiegeladene Choreografien aus dem Commercial Pop und die stylischen Tänze deiner Pop-Idole.

J 32/2-25

Magischer Musical-Moment: Tanz-Workshop für Kinder von 7 – 12 Jahren mit Pauline Gebauer

Samstag

06.12.2025

14:00 - 15:30

1,5 Stunden

15,00 €

Werkhaus

Tauche ein in die zauberhafte Welt der Musicals! In diesem Workshop lernst du tänzerische Bewegungen und Choreografien, inspiriert von bekannten Musicalfilmen. Gemeinsam entdecken wir die Geschichten durch Tanz und Ausdruck.

J 33/2-25

Poi Dance: Einführung in Flow Art für Jugendliche ab 12 Jahren mit Cheryl Friedrich

Samstag

27.09.2025

15:00 - 17.00

2 Stunden

36,00 €

Werkhaus

Das Tool kann gegen eine Leihgebühr in Höhe von 5,00 € geliehen werden. Du kannst aber auch Dein eigenes Do-It-Yourself-Tool mitbringen. Eine Anleitung findest auf unserer Webseite.

Entdecke die Welt des Poi Spinnings. Mit einer Kugel zu jeder Hand beginnt die Reise, um in den eigenen Flow zu kommen. In diesem Workshop erlernst du erste Basics des Poi Spinnings, um mit Dir in Einklang zu kommen. Gerne kannst Du Dir für den Workshop ein Tool gegen eine Leihgebühr in Höhe von 5,00 € leihen. Du kannst aber auch ein eigenes Tool basteln und zum Workshop mitbringen. Das ist ganz einfach, auf unserer Webseite findest du eine kurze Anleitung. Wir freuen uns über viele bunte, individuelle Tools.

Jugendkunstschule

J 40/2-25

Gitarre Kleingruppenunterricht ab 6 Jahren mit Lutz Caspers

Freitag

05.09.2025 - 10.10.2025

13:45 - 16:30

5 x 0,75

20,00 €

Der Preis ist pro Unterrichtsstunde. Ermäßigung für Geschwister.

Werkhaus

Dieser Gitarren-Unterricht soll in erster Linie Spaß machen! Egal, ob du akustische Gitarre oder lieber rockige E-Gitarre spielen möchtest. Du musst keine Noten lernen, um deine Lieblingslieder nachspielen zu können. Das Zahlenspiel ist nämlich ganz einfach. Nach der ersten Unterrichtsstunde kannst du schon ein Lied spielen. Garantiert! Die Einteilung erfolgt nach Alter und Vorkenntnissen.

J 41/2-25

Gitarre Kleingruppenunterricht ab 6 Jahren mit Lutz Caspers

Freitag

31.10.2025 - 12.12.2025

13:45 - 16:30

7 x 0,75

20,00 €

Der Preis ist pro Unterrichtsstunde. Ermäßigung für Geschwister.

Werkhaus

Dieser Gitarren-Unterricht soll in erster Linie Spaß machen! Egal, ob du akustische Gitarre oder lieber rockige E-Gitarre spielen möchtest. Du musst keine Noten lernen, um deine Lieblingslieder nachspielen zu können. Das Zahlenspiel ist nämlich ganz einfach. Nach der ersten Unterrichtsstunde kannst du schon ein Lied spielen. Garantiert! Die Einteilung erfolgt nach Alter und Vorkenntnissen.

J 50/2-25

Klavier: Kleingruppenunterricht ab 6 Jahren mit Judith Klinke

Montag

01.09.2025 - 06.10.2025

16:00 - 16:30

6 x 0,5 Stunden

36,00 €

Werkhaus

Klavier spielen kann Jeder! Judith Klinke möchte neben dem Training des beidhändigen Zusammenspiels, die Freude an der Musik und auch das musiktheoretische Wissen so vermitteln, dass es für jedes Kind verständlich ist. Und was ein Kind verstanden hat, das beherrscht es auch!

Jugendkunstschule

J 51/2-25

Klavier: Kleingruppenunterricht ab 6 Jahren mit Judith Klinke

Montag

27.10.2025 - 08.12.2025

16:00 - 16:30

7 x 0,5 Stunden

42,00 €

Werkhaus

Klavier spielen kann Jeder! Judith Klinke möchte neben dem Training des beidhändigen Zusammenspiels, die Freude an der Musik und auch das musiktheoretische Wissen so vermitteln, dass es für jedes Kind verständlich ist. Und was ein Kind verstanden hat, das beherrscht es auch!

J 52/2-25

Klavier: Kleingruppenunterricht ab 6 Jahren mit Judith Klinke

Montag

01.09.2025 - 06.10.2025

16:30 - 17:00

6 x 0,5 Stunden

36,00 €

Werkhaus

Klavier spielen kann Jeder! Judith Klinke möchte neben dem Training des beidhändigen Zusammenspiels, die Freude an der Musik und auch das musiktheoretische Wissen so vermitteln, dass es für jedes Kind verständlich ist. Und was ein Kind verstanden hat, das beherrscht es auch!

J 53/2-25

Klavier: Kleingruppenunterricht ab 6 Jahren mit Judith Klinke

Montag

27.10.2025 - 08.12.2025

16:30 - 17:00

7 x 0,5 Stunden

42,00 €

Werkhaus

Klavier spielen kann Jeder! Judith Klinke möchte neben dem Training des beidhändigen Zusammenspiels, die Freude an der Musik und auch das musiktheoretische Wissen so vermitteln, dass es für jedes Kind verständlich ist. Und was ein Kind verstanden hat, das beherrscht es auch!

Jugendkunstschule

J 60/2-25

Musikreis: Klavier, Gitarre, Saxophon, Schlagzeug und mehr ab 6 Jahren mit diversen DozentInnen:
Jelena Grechukhina, Elena Balaeva, Galina Slytska, Galina Serdiukova, Volodymyr Chuvarayan, Hanna
Myshko Bakir uvm.

Montag bis Freitag

01.09.2025 - 12.12.2025

14:00 - 19:00

jeweils 1 Unterrichtsstunde

26,00 €

Der Preis ist pro Unterrichtsstunde. Ermäßigung für Geschwister 21,00 €.

Werkhaus / **FREiraum21**

Das Projekt Musikreis lädt Kinder und Jugendliche ein, bei erfahrenen Musikdozenten mit unterschiedlichen Sprachkompetenzen ein Instrument zu erlernen. Ziel dieses Projekts ist, dieser Altersgruppe teils mit Migrationshintergrund oder mit besonderem Förderbedarf, die Teilhabe an musikalischer Bildung zu ermöglichen. Kursgebühr: 26,00 € für die Unterrichtsstunde pro Termin. Geschwisterkinder 21,00 €. Information und Anmeldung Tel. 02151 801211

Eine Anmeldung ist über das Internet nicht möglich. Wenn du Interesse hast, melde dich bitte telefonisch oder schreibe uns eine Email unter info@werkhaus-krefeld.de. Der Musikunterricht findet an verschiedenen Wochentagen zu individuell abgesprochenen Uhrzeiten im Werkhaus auf der Blücherstraße 13 statt oder im FREiraum21 auf der Dießemer Straße 21 statt

Jugendkunstschule

J 70/2-25

Talisman Gesangsgruppe Kleinkinder 1
von 4 – 5 Jahren einschließlich Choreographie
mit Larysa Savchenko, Hanna Naumenko

2 x wöchentlich

Montag 01.09.2025 - 08.12.2025

16:30 - 17:30

13 x 1 Stunde

130,00 €

und

Donnerstag 04.09.2025 – 11.12.2025

16:30 – 17:30

13 x 1 Stunde

130,00 € **DONNERSTAGS KOSTENFREI BEI BUT-BERECHTIGUNG. BG NUMMER ERFORDERLICH!**

[FREiraum21](#)

J 71/2-25

Talisman Gesangsgruppe Kinder von 7 – 10 Jahren
mit Larysa Savchenko, Hanna Naumenko

2 x wöchentlich

Montag 01.09.2025 - 08.12.2025

17:30 - 18:30

13 x 1 Stunde

130,00 €

und

Donnerstag 04.09.2025 – 11-12.2025

17:30 - 18:30 Uhr

13 x 1 Stunde

130,00 € **DONNERSTAGS KOSTENFREI BEI BUT-BERECHTIGUNG. BG NUMMER ERFORDERLICH!**

[FREiraum21](#)

Jugendkunstschule

J 72/2-25

Talisman Gesangsgruppe Teenager für Mädchen von 12 – 14 Jahren
mit Larysa Savchenko

2 x wöchentlich

Dienstag

02.09.2025 - 09.12.2025

15:30 – 16:30

13 x 1 Stunde

130,00 €

und

Freitag

05.09.2025 - 12.12.2025

15:30 - 16:30

13 x 1 Stunde

130,00 € **FREITAGS KOSTENFREI BEI BUT-BERECHTIGUNG. BG NUMMER ERFORDERLICH!**

[FREiraum21](#)

J 73/2-25

Talisman Gesangsgruppe Teenager für Jungen von 12 – 14 Jahren
mit Larysa Savchenko

2 x wöchentlich

Montag

01.09.2025 - 08.12.2025

18:30 - 19:30

13 x 1 Stunde

130,00 €

und

Donnerstag

04.09.2025 - 11.12.2025

18:30 - 19:30

13 x 1

130,00 € **DONNERSTAGS KOSTENFREI BEI BUT-BERECHTIGUNG. BG NUMMER ERFORDERLICH!**

[FREiraum21](#)

Jugendkunstschule

J 75/2-25

Talisman Intensivtraining

Generationsübergreifend mit Larysa Savchenko

Diverse Wochentage und Diverse Uhrzeiten

02.09.2025 - 09.12.2025

13 Termine

20,00 € pro Termin

[FREiraum21](#)

Der Unterricht findet an unterschiedlichen Wochentagen zu unterschiedlichen Uhrzeiten statt. In dieser Zeit können Kinder auch individuell gecoachet werden. Vorab individuelle Beratung mit der Dozentin.

J 76/2-25

Talisman Gesangsgruppe Kleinkinder 2

von 4 – 5 Jahren einschließlich Choreographie

mit Larysa Savchenko, Hanna Naumenko

2 x wöchentlich

Dienstag

02.09.2025 - 09.12.2025

16:30 - 17:30

13 x 1 Stunde

130,00 €

und

Freitag

05.09.2025 – 12.12.2025

16:30 – 17:30

13 x 1 Stunde

130,00 € **FREITAGS KOSTENFREI BEI BUT-BERECHTIGUNG. BG NUMMER ERFORDERLICH!**

[FREiraum21](#)

WE 10/2-25

Gesangs-Yoga: Stimmtraining mit Larysa Savchenko

Freitag

05.09.2025 - 12.12.2025

18:00 - 19:00

12 x 1 Stunde

94,00 €

[FREiraum21](#)

Sie singen gerne? Sie haben früher einmal mehr gesungen, ein Instrument gespielt oder getanzt? Oder wollten es schon immer mal tun? Sie träumen davon, einmal auf einer Bühne zu stehen? Dann ist das Samstags-Vocal-Training der beste Ort, Ihre Leidenschaften und Träume zum Leben zu erwecken! Solo- und Chorgesang im Pop, Gesangstechnik, Stimmbildung und vieles mehr! Mindestanforderungen: Keine. Voraussetzungen: Freude am Singen, Interesse an Musik. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Jugendkunstschule

J 80/2-25

BMX School - Das erste Mal wöchentlich ab 8 Jahren mit Emerson von Stülpnagel Muniz

Mittwoch

03.09.2025 - 08.10.2025

16:00 - 18:00

6 x 2 Stunden

90,00 €

auf Anfrage gibt es Leihräder

outbound: Skatepark Voltapplatz, 47805 Krefeld

Tipps und Tricks vom Profi! Lust auf Outdoor Sport in entspannter Atmosphäre mit Sonnenschein und frischer Luft? Dann bist du hier genau richtig! Der BMX Kurs richtet sich sowohl an AnfängerInnen als auch an diejenigen, die schon erste Erfahrungen auf dem BMX gesammelt haben und ihre Fähigkeiten weiterentwickeln möchten. Es werden Basics, aber auch die ersten Tricks und kleinere Sprünge auf dem Pumptrack für eine möglichst sichere Fahrweise vermittelt. Zudem besteht die Möglichkeit im Skatepark Runden zu drehen und auch coole Tipps und Tricks mitzunehmen. Außerdem werden Grundlagen des Bauens einer BMX-Bahn vermittelt, von der Bodenbearbeitung bis zur Konstruktion neuer Elemente! Für die Teilnahme ist ein Helm erforderlich! Auf Anfrage gibt es Leihräder (Leihgebühr 10.00 €). Bitte gib bei der Anmeldung an, ob du ein eigenes BMX Rad hast oder eines leihen möchtest. Die Anzahl der Leihräder ist beschränkt. Übrigens: bei schlechtem Wetter können wir in die Shedhalle der Samtweberei in der Lewerenz Straße ausweichen. Ist das Wetter zu schlecht, behalten wir uns vor, Termine abzusagen.

Jugendkunstschule

Ferien

P 1/2-25

BMX SCHOOL: Herbstferienworkshop ab 8 Jahren mit Emerson von Stülpnagel Muniz

Samstag + Sonntag

18.10.2025 - 19.10.2025

11:00 - 15:00

2 x 4 Stunden

68,00 €

auf Anfrage gibt es Leihräder

outbound Skatepark Voltapplatz, 47805 Krefeld

Tipps und Tricks vom Profi! Lust auf Outdoor Sport in entspannter Atmosphäre mit Sonnenschein und frischer Luft? Dann bist du hier genau richtig! Der BMX Kurs richtet sich sowohl an AnfängerInnen als auch an diejenigen, die schon erste Erfahrungen auf dem BMX gesammelt haben und ihre Fähigkeiten weiterentwickeln möchten. Es werden Basics, aber auch die ersten Tricks und kleinere Sprünge auf dem Pumptrack für eine möglichst sichere Fahrweise vermittelt. Zudem besteht die Möglichkeit im Skatepark Runden zu drehen und auch coole Tipps und Tricks mitzunehmen. Außerdem werden Grundlagen des Bauens einer BMX-Bahn vermittelt, von der Bodenbearbeitung bis zur Konstruktion neuer Elemente! Für die Teilnahme ist ein Helm erforderlich! Auf Anfrage gibt es Leihräder (Leihgebühr 10.00 €) Bitte gib bei der Anmeldung an, ob du ein eigenes BMX Rad hast oder eines leihen möchtest. Die Anzahl der Leihräder ist beschränkt. Übrigens: bei schlechtem Wetter können wir in die Shedhalle der Samtweberei in der Lewerenz Straße ausweichen. Ist das Wetter zu schlecht, behalten wir uns vor, den Workshop abzusagen.

P 2/2-25

Grundlagen der Illustrations-Techniken: Herbstferienworkshop ab 12 Jahren mit Olga Covaliova

Montag - Donnerstag

20.10.2025 - 23.10.2025

11:00 - 14:00

4 x 3 Stunden

76,00 €

Es gibt 4 tablets auf Anfrage

Südbahnhof

Du zeichnest gerne und möchtest Charakters und Storys kreieren. Olga ist motivierte Künstlerin, gelernte Designerin und leidenschaftliche Illustratorin! Sie mag Cartoons, Comics und Zeichnen! Hier lernst du: Charakter design, Colouring und Storyboard Grundlagen, die dir dabei helfen werden, deine Ideen auf das Papier zu bringen! Anschließend werden die Entwürfe digitalisiert, und am Tablet ausgearbeitet. Dadurch lernst du die Grundlagen des digitalen Zeichnens kennen, z.B. mit sketchbook pro. Das Programm kann kostenfrei heruntergeladen werden, Bringe gerne dein Tablet mit! 4 Leihtablets sind auf Anfrage vorhanden.

Jugendkunstschule

Ferien

P 3/2-25

Medien, Gesang und Spiel

Sommerferienworkshop für Kinder von 8 - 12 Jahren mit Larysa Savchenko, Iryna Matiushchenko, Andrii Matiushchenko

Montag - Freitag

18.08.2025 - 22.08.2025

9:00 - 16:00

5 x 6

130,00 €

kostenfrei bei BUT-Berechtigung; es fallen 10 Euro Verpflegungsgebühr für die Woche an.

[FREiraum21](#)

P 10/2-25

Ballett im Zaubermwald: Kinder-Ballett-Ferienworkshop von 6 – 10 Jahren mit Pauline Gebauer

Montag bis Donnerstag

14.07.2025 - 17.07.2025

13:00 - 15:00

4 x 2 Stunden

76,00 €

Werkhaus

Gemeinsam begeben wir uns auf eine magische Reise durch einen geheimnisvollen Wald voller zauberhafter Elfen, mystischer Tiere und glitzernder Lichtwesen. Spielerisch und fantasievoll erkunden wir die Welt des klassischen Balletts. Wir üben wichtige Ballettgrundlagen, spielen Tanzspiele und kreieren kleine Tänze. Ein zauberhafter Sommerworkshop für alle Kinder, die gerne tanzen und träumen

P 11/2-25

Commercial Pop & K-Pop Videoclip Dance Programm: Tanz-Herbstferienworkshop von 10 – 15 Jahren mit Pauline Gebauer

Montag bis Donnerstag

13.10.2025 - 16.10.2025

13:00 - 15:00

4 x 2

76,00 €

Werkhaus

Tauche ein in die Welt der angesagtesten Tanzrends! In diesem Ferienworkshop lernst du coole Moves aus Musikvideos und von Social Media, energiegeladene Choreografien aus dem Commercial Pop und die stylischen Tänze deiner Pop-Idole.

(Falls möglich:) Neben dem Tanztraining gestaltest du eigene Kostümaccessoires und erlebst, wie es ist, ein Musikvideo-Star zu sein. Am Ende präsentieren wir unsere erarbeiteten Tänze – ein unvergessliches Erlebnis für alle Tanzbegeisterten

Jugendkunstschule

Zirkus Ponzelar

Z 1/2-25

Zirkus Ponzelar Artistik, Äquilibristik, Jonglage für Kinder von 6 – 15 Jahren:

Artistik, Äquilibristik, Jonglage mit Vlad Naumenko

Freitag

05.09.2025 - 12.12.2025

15:00 - 17:00

12 x 2 Stunden

50,00 €

[FREiraum21](#)

Kinder und Jugendliche von 6-15 Jahren. Kostenfreie Teilnahme bei Bedarf.

Willkommen beim Zirkus Ponzelar! Dieses Zirkusprojekt nimmt Euch mit in die aufregende Welt des Zirkus. Unter Leitung des ukrainischen Artisten Vlad Naumenko lernt ihr hier die Grundlagen von Artistik und Jonglage mit Tüchern, Bällen, Diabolo und vielem mehr und bereitet Euch vor auf eine Aufführung. Die Teilnahmegebühr ist Zirkus-Flatrate für alle (passenden) Projekte im Zirkus Ponzelar.

Z 2/2-25

Zirkus Ponzelar Artistik, Äquilibristik, Jonglage von 6 – 15 Jahren:

Artistik, Äquilibristik, Jonglage mit Vlad Naumenko

Samstag

06.09.2025 - 13.12.2025

13:00 - 15:00

12 x 2 Stunden

50,00 €

[FREiraum21](#)

Kinder und Jugendliche von 6-15 Jahren. Kostenfreie Teilnahme bei Bedarf.

Willkommen beim Zirkus Ponzelar. Dieses Zirkusprojekt nimmt Euch mit in die aufregende Welt des Zirkus. Unter Leitung des ukrainischen Artisten Vlad Naumenko lernt ihr hier die Grundlagen von Artistik und Jonglage mit Tüchern, Bällen, Diabolo und vielem mehr und bereitet Euch vor auf eine Aufführung. Die Teilnahmegebühr ist Zirkus-Flatrate für alle (passenden) Projekte im Zirkus Ponzelar

Z 3/2-25

Zirkus Ponzelar Artistik, Äquilibristik, Jonglage von 6 – 15 Jahren:

Artistik, Äquilibristik, Jonglage mit Vlad Naumenko

Samstag

06.09.2025 - 13.12.2025

15:30 - 17:30

12 x 2 Stunden

50,00 €

[FREiraum21](#)

Kinder und Jugendliche von 6-15 Jahren. Kostenfreie Teilnahme bei Bedarf.

Willkommen beim Zirkus Ponzelar. Dieses Zirkusprojekt nimmt Euch mit in die aufregende Welt des Zirkus. Unter Leitung des ukrainischen Artisten Vlad Naumenko lernt ihr hier die Grundlagen von Artistik und Jonglage mit Tüchern, Bällen, Diabolo und vielem mehr und bereitet Euch vor auf eine Aufführung. Die Teilnahmegebühr ist Zirkus-Flatrate für alle (passenden) Projekte im Zirkus Ponzelar

Jugendkunstschule

Zirkus Ponzelar

Z 4/2-25

Zirkus Ponzelar: Zirkus, Theater, Clownerie von 10 – 14 Jahren

Zirkus, Theater, Clownerie mit Dritan Sejamini

Dienstag

02.09.2025 - 09.12.2025

16:00 - 17:30

13 x 1,5

50,00 €

[FREiraum21](#)

Kinder und Jugendliche von 10-14 Jahren. Kostenfreie Teilnahme bei Bedarf

Willkommen beim Zirkus Ponzelar. Dieses Zirkusprojekt nimmt Euch mit in die aufregende Welt des Zirkus. In diesem Angebot stehen Theaterspiel und Clownerie im Vordergrund. Inhaltlich geht es darum, ein offenes Bewusstsein zu bewahren und die Phantasie zu fördern. Unter Leitung von Dritan Sejamini kommen Rollenspiele, Körper- und Stimmübungen, Konzentrations- und Wahrnehmungsübungen zum Einsatz. Die Teilnahmegebühr ist Zirkus-Flatrate für alle (passenden) Projekte im Zirkus Ponzelar.