

# **Programm 1. Halbjahr 2026**

## **Werkhaus e. V.**

**Weiterbildungswerk – Jugendkunstschule – Werkstätten & Projekte**

### **Unsere Standorte:**

**Werkhaus  
Blücherstraße 13  
47798 Krefeld**

**Freiraum21  
Dießemer Straße 21  
47798 Krefeld**

**Südbahnhof  
Saumstraße 9  
47805 Krefeld**

## Kunst, Kultur & Kommunikation

### A 1/1-26

Freies Malatelier für Erwachsene mit Susanne Ollesch

Mittwoch

04.02.2026

18:30 - 21:00 Uhr

1 x 3,33 Unterrichtsstunden

Kursgebühr: 25,00 €

#### **Südbahnhof**

Herzlich willkommen im freien Malatelier im Südbahnhof. Hier findest du einen Ort für deine Kreativität. Du kannst beim Malen deine Phantasie entfalten, indem du frei mit verschiedenen Techniken, Materialien wie Pinsel, Spachtel oder Händen mit Acrylfarben experimentierst. Der Prozess und das Erleben stehen im Vordergrund. Natürlich erhältst du professionell Hilfestellung von unserer Dozentin, die auch Ideen für dich mit dabei hat, falls du lieber an einer vorgegebenen Idee arbeiten möchtest.

### A 2/1-26

Freies Malatelier für Erwachsene mit Susanne Ollesch

Mittwoch

15.04.2026

18:30 - 21:00 Uhr

1 x 3,33 Unterrichtsstunden

Kursgebühr: 25,00 €

#### **Südbahnhof**

Herzlich willkommen im freien Malatelier im Südbahnhof. Hier findest du einen Ort für deine Kreativität. Du kannst beim Malen deine Phantasie entfalten, indem du frei mit verschiedenen Techniken, Materialien wie Pinsel, Spachtel oder Händen mit Acrylfarben experimentierst. Der Prozess und das Erleben stehen im Vordergrund. Natürlich erhältst du professionell Hilfestellung von unserer Dozentin, die auch Ideen für dich mit dabei hat, falls du lieber an einer vorgegebenen Idee arbeiten möchtest.

## Kunst, Kultur & Kommunikation

### A 3/1-26

gemeinsam Malen - Kinder Eltern Großeltern (ab 4 Jahren)

Farbe, Pinsel, fertig, los! mit Susanne Ollesch

Samstag

17.01.2026

11:00 - 14:00 Uhr

1 x 4 Unterrichtsstunden

Kursgebühr: 18,00 € Erwachsene, Kinder zahlen 7,00 €

#### **Südbahnhof**

Eingeladen sind Eltern, Großeltern zusammen mit ihren Kindern ab 4 Jahren um gemeinsam kreativ zu werden! Einzige Voraussetzung: Spaß am Malen. Mit Acrylfarbe wird gemalt, gespachtelt und gedruckt. Abstrakt, aber auch Gegenständlich. Es werden verschiedene Techniken vorgestellt und können ausprobiert werden, weitere Materialien können in die Kunstwerke eingearbeitet werden. Papier, Farben und Pinsel sind vorhanden, Leinwände müssen mitgebracht werden. Der Workshop findet im Südbahnhof auf der Saumstraße 9 statt.

### A 4/1-26

gemeinsam Malen - Kinder Eltern Großeltern (ab 4 Jahren)

Farbe, Pinsel, fertig, los! mit Susanne Ollesch

Samstag

14.03.2026

11:00 - 14:00 Uhr

1 x 4 Unterrichtsstunden

Kursgebühr: 18,00 € Erwachsene, Kinder zahlen 7,00 €

#### **Südbahnhof**

Eingeladen sind Eltern, Großeltern zusammen mit ihren Kindern ab 4 Jahren um gemeinsam kreativ zu werden! Einzige Voraussetzung: Spaß am Malen. Mit Acrylfarbe wird gemalt, gespachtelt und gedruckt. Abstrakt, aber auch Gegenständlich. Es werden verschiedene Techniken vorgestellt und können ausprobiert werden, weitere Materialien können in die Kunstwerke eingearbeitet werden. Papier, Farben und Pinsel sind vorhanden, Leinwände müssen mitgebracht werden. Der Workshop findet im Südbahnhof auf der Saumstraße 9 statt.

## Kunst, Kultur & Kommunikation

### A 5/1-26

gemeinsam Malen - Kinder Eltern Großeltern (ab 4 Jahren)

Farbe, Pinsel, fertig, los! mit Susanne Ollesch

Samstag

09.05.2026

11:00 - 14:00 Uhr

1 x 4 Unterrichtsstunden

Kursgebühr: 18,00 € Erwachsene, Kinder zahlen 7,00 €

#### **Südbahnhof**

Eingeladen sind Eltern, Großeltern zusammen mit ihren Kindern ab 4 Jahren um gemeinsam kreativ zu werden! Einzige Voraussetzung: Spaß am Malen. Mit Acrylfarbe wird gemalt, gespachtelt und gedruckt. Abstrakt, aber auch Gegenständlich. Es werden verschiedene Techniken vorgestellt und können ausprobiert werden, weitere Materialien können in die Kunstwerke eingearbeitet werden. Papier, Farben und Pinsel sind vorhanden, Leinwände müssen mitgebracht werden. Der Workshop findet im Südbahnhof auf der Saumstraße 9 statt.

### A 6/1-26

Linolschnitt-Workshop für junge Erwachsene (ab 15 Jahren) mit Eva Roux

Freitag

30.01.2026

17:00 - 19:15 Uhr

1 x 3 Unterrichtsstunden

Kursgebühr: 48,00 €

für junge Erwachsene ab 15 Jahren / nach oben hin keine Altersbegrenzung

#### **Südbahnhof**

Ob du persönliche Karten gestalten, einen trendigen Stoffbeutel bedrucken oder ein einzigartiges Kunstwerk für dein Zuhause schaffen möchtest – im Linolschnitt-Workshop lernst du eine vielseitige Drucktechnik kennen, mit der du deine kreativen Ideen ganz individuell umsetzen kannst. Schritt für Schritt erfährst du, wie aus einfachen Motiven eindrucksvolle Drucke entstehen – ganz nach deinem Stil und deiner Inspiration. Der Workshop findet im Südbahnhof auf der Saumstraße 9 statt.

### A 7/1-26

Linolschnitt-Workshop für junge Erwachsene ab 15 Jahren) mit Eva Roux

Freitag

27.02.2026

17:00 - 19:15 Uhr

1 x 3 Unterrichtsstunden

Kursgebühr: 48,00 €

für junge Erwachsene ab 15 Jahren / nach oben hin keine Altersbegrenzung

#### **Südbahnhof**

Ob du persönliche Karten gestalten, einen trendigen Stoffbeutel bedrucken oder ein einzigartiges Kunstwerk für dein Zuhause schaffen möchtest – im Linolschnitt-Workshop lernst du eine vielseitige Drucktechnik kennen, mit der du deine kreativen Ideen ganz individuell umsetzen kannst. Schritt für Schritt erfährst du, wie aus einfachen Motiven eindrucksvolle Drucke entstehen – ganz nach deinem Stil und deiner Inspiration. Der Workshop findet im Südbahnhof auf der Saumstraße 9 statt.

## Kunst, Kultur & Kommunikation

### A 8/1-26

Linolschnitt-Workshop für junge Erwachsene (ab 15 Jahren) mit Eva Roux

Donnerstag

12.02.2026

10:00 - 12:15 Uhr

1 x 3 Unterrichtsstunden

Kursgebühr 48,00 €

für junge Erwachsene ab 15 Jahren / nach oben hin keine Altersbegrenzung

#### **Südbahnhof**

Ob du persönliche Karten gestalten, einen trendigen Stoffbeutel bedrucken oder ein einzigartiges Kunstwerk für dein Zuhause schaffen möchtest – im Linolschnitt-Workshop lernst du eine vielseitige Drucktechnik kennen, mit der du deine kreativen Ideen ganz individuell umsetzen kannst. Schritt für Schritt erfährst du, wie aus einfachen Motiven eindrucksvolle Drucke entstehen – ganz nach deinem Stil und deiner Inspiration. Der Workshop findet im Südbahnhof auf der Saumstraße 9 statt.

### A 9/1-26

Linolschnitt-Workshop für junge Erwachsene (ab 15 Jahren) mit Eva Roux

Donnerstag

26.03.2026

10:00 - 12:15 Uhr

1 x 3 Unterrichtsstunden

Kursgebühr: 48,00 €

für junge Erwachsene ab 15 Jahren / nach oben hin keine Altersbegrenzung

#### **Südbahnhof**

Ob du persönliche Karten gestalten, einen trendigen Stoffbeutel bedrucken oder ein einzigartiges Kunstwerk für dein Zuhause schaffen möchtest – im Linolschnitt-Workshop lernst du eine vielseitige Drucktechnik kennen, mit der du deine kreativen Ideen ganz individuell umsetzen kannst. Schritt für Schritt erfährst du, wie aus einfachen Motiven eindrucksvolle Drucke entstehen – ganz nach deinem Stil und deiner Inspiration. Der Workshop findet im Südbahnhof auf der Saumstraße 9 statt.

## Theater

### E 1/1-26

Mit Theater spielen für junge und alte Hasen mit Carina Mischke

Freitag

13.02.2026 - 27.03.2026

17:45 - 20:00 Uhr

7 x 3 Unterrichtsstunden

Kursgebühr: 105,00 €

#### **Werkhaus**

Achtung: Im 1. Quartal treffen wir uns bis zu den Osterferien freitags! Im 2. Quartal wieder wie gewohnt donnerstags!

Hast du Lust, dich auszuprobieren und in andere Rollen zu schlüpfen? Hast du Lust, den Knoten im Kopf zu lösen, Sprünge zu wagen, dich von dir selbst überraschen zu lassen, in Emotion und Transformation zu gehen? Vielleicht bist du schüchtern und freust dich auf eine andere Seite in dir? Hast du Mut zur Eskalation und auf ein ganzes Kaleidoskop an Gefühlen und Geschichten? - Dann bist du hier genau richtig! Wir spielen mit Impro-Theater, um warm zu werden, nutzen Texte und Rollen als Spielball, um neue Figuren zu entwickeln und ihnen in Szenen Leben einzuhauchen. Für schüchterne, lebhaft, junge, ältere, graue und bunte am Theater interessierte Menschen. Ich freue mich auf dich.

### E 2/1-26

Mit Theater spielen für junge und alte Hasen mit Carina Mischke

Donnerstag

30.04.2026 - 16.07.2026

17:45 - 20:00 Uhr

9 x 3 Unterrichtsstunden

Kursgebühr: 135,00 €

#### **Werkhaus**

Hast du Lust, dich auszuprobieren und in andere Rollen zu schlüpfen? Hast du Lust, den Knoten im Kopf zu lösen, Sprünge zu wagen, dich von dir selbst überraschen zu lassen, in Emotion und Transformation zu gehen? Vielleicht bist du schüchtern und freust dich auf eine andere Seite in dir? Hast du Mut zur Eskalation und auf ein ganzes Kaleidoskop an Gefühlen und Geschichten? - Dann bist du hier genau richtig! Wir spielen mit Impro-Theater, um warm zu werden, nutzen Texte und Rollen als Spielball, um neue Figuren zu entwickeln und ihnen in Szenen Leben einzuhauchen. Für schüchterne, lebhaft, junge, ältere, graue und bunte am Theater interessierte Menschen. Ich freue mich auf dich. Unsere Termine in diesem Quartal: 30.04., 07.05., 28.05., 11.06., 18.06., 25.06., 02.07., 09.07., 16.07.

### E 3/1-26

Theater Theater für Erwachsene

Mittwoch

14.01.2026 - 08.07.2026

10:30 - 12:45

13 x 3

#### **Werkhaus**

!! keine Anmeldung mehr möglich. Hier wird ein eigenes Theaterstück inszeniert.

## Theater

### E 4/1-26

Mit Theater spielen II für junge und alte Hasen mit Carina Mischke

Freitag

08.05.2026 – 17.07.2026

17:30 – 19:45 Uhr

8 x 3 Unterrichtsstunden

Kursgebühr: 120,00 €

#### **Werkhaus**

Hast du Lust, dich auszuprobieren und in andere Rollen zu schlüpfen? Hast du Lust, den Knoten im Kopf zu lösen, Sprünge zu wagen, dich von dir selbst überraschen zu lassen, in Emotion und Transformation zu gehen? Vielleicht bist du schüchtern und freust dich auf eine andere Seite in dir? Hast du Mut zur Eskalation und auf ein ganzes Kaleidoskop an Gefühlen und Geschichten? - Dann bist du hier genau richtig! Wir spielen mit Impro-Theater, um warm zu werden, nutzen Texte und Rollen als Spielball, um neue Figuren zu entwickeln und ihnen in Szenen Leben einzuhauchen. Für schüchterne, lebhaft, junge, ältere, graue und bunte am Theater interessierte Menschen. Ich freue mich auf dich. Unsere Termine in diesem Quartal: 08.05., 29.05., 05.06., 12.06., 26.06., 03.07., 10.07., 17.07.

## Arbeit & Gesundheit

### F 1/1-26

Systemische Aufstellung  
Vortrag mit Morana Paproth  
Montag  
23.02.2026  
19:00 - 20:30 Uhr  
1 x 2 Unterrichtsstunden  
10,00 €

#### **Werkhaus**

Systemisches Aufstellen ist eine Technik um Strukturen und Verstrickungen in einer Partnerschaft, in der Familie oder auf der Arbeit zu klären und zu lösen. Es bietet die Möglichkeit Beziehungsstrukturen, Bindungen und Verhaltensmuster dort zu lösen, wo sie entstanden sind. Denn das menschliche Handeln und die Konstellationen zwischenmenschlicher Beziehungen sind oft von alten Mustern und Strukturen bestimmt. Diese überlebten Muster werden erkannt, aufgedeckt und an ihrer Wurzel gelöst. An diesem Abend wird Morana Paproth die Wirkweise der verschiedenen Formate des Aufstellens vorstellen und exemplarisch ein Thema aufstellen

### F 2/1-26

Qigong und TAI CHI für Anfänger und Fortgeschrittene mit Dominique Henrichs  
Freitag  
16.01.2026 - 27.03.2026  
18:00 - 19:30 Uhr  
11 x 2 Unterrichtsstunden  
Kursgebühr: 126,50 €

#### **Freiraum21**

Qigong verbindet Bewegungen mit bewusster Atmung. Diese natürlichen Ressourcen des Körpers und der Luft können wir gezielt für uns nutzen. Durch festgelegte Übungen mit Ein- und Ausatmungen (und Pausen) können wir auf unser vegetatives Nervensystem einwirken. Dadurch ist Qigong ein sehr gutes Mittel, um Stress entgegenzuwirken. Beim Tai Chi Chuan nimmt man das Prinzip aus dem Qigong mit in fließendere Bewegungsabläufe. Man lernt, sich sanft und trotzdem stabil zu bewegen. So kann man unnötige Anspannungen vermeiden und das im Training erlernte mit in den Alltag nehmen. Die Kleidung sollte bequem sein. Vor allem die Schuhe. Gymnastik- oder Taichi-Schlappchen eignen sich gut, ebenso wie Barfußschuhe. Natürlich kann auch auf Socken (am besten, welche mit Stoppeln) oder barfuß trainiert werden. Der Kurs findet im Freiraum21 auf der Dießemer Straße 21 statt.

## Arbeit & Gesundheit

### F 3/1-26

Zumba Fitness mit Dance-Moves mit Nataliya Liashchenko

Montag

12.01.2026 - 23.03.2026

18:00 - 19:00 Uhr

10 x 1,33 Unterrichtsstunden

Kursgebühr: 100,00 €

#### **Freiraum21**

Hier kannst du dich von deinem stressigen Alltag erholen und so richtig auspowern. Zumba ist gesund und bringt Lebensfreude pur! Der Kurs findet im Freiraum21 auf der Dießemer Straße 21 statt.

### F 4/1-26

Zumba Fitness mit Dance-Moves mit Nataliya Liashchenko

Montag

13.04.2026 - 06.07.2026

18:00 - 19:00 Uhr

12 x 1,33 Unterrichtsstunden

Kursgebühr: 120,00 €

#### **Freiraum21**

Hier kannst du dich von deinem stressigen Alltag erholen und so richtig auspowern. Zumba ist gesund und bringt Lebensfreude pur!

### F 5/1-26

Yoga

Entspannung - auch für SeniorInnen mit Olha Tretiakova

Donnerstag

15.01.2026 - 26.03.2026

18:30 - 20:00 Uhr

11 x 2 Unterrichtsstunden

Kursgebühr: 110,00 €

#### **Freiraum21**

Auch für Senior\*innen

Dieses Yogaangebot richtet sich an alle, die ihren Körper in Form bringen und etwas für ihre Gesundheit tun wollen. Auch besonderer Fokus wird auf die Bedürfnisse von SeniorInnen gelegt und eingegangen. Achtsame Übungen führen zu Entspannung für Körper und Seele.

## Arbeit & Gesundheit

F 6/1-26

Yoga

Entspannung auch für Senioren mit Olha Tretiakova

Donnerstag

16.04.2026 - 09.07.2026

18:30 - 20:00 Uhr

11 x 2 Unterrichtsstunden

Kursgebühr: 110,00 €

### **Freiraum21**

Auch für Senior\*innen

Dieses Yogaangebot richtet sich an alle, die ihren Körper in Form bringen und etwas für ihre Gesundheit tun wollen. Auch besonderer Fokus wird auf die Bedürfnisse von SeniorInnen gelegt und eingegangen. Achtsame Übungen führen zu Entspannung für Körper und Seele.

## Europa & Die Welt (Tanz)

### G 3/1-26

Krefeld TANZT zeitgenössisch: New Dance II

Tanztechnik für Fortgeschrittene mit Erfahrung mit Andreas Simon

Mittwoch

14.01.2026 - 25.03.2026

19:30 - 21:00 Uhr

11 x 2 Unterrichtsstunden

Kursgebühr: 143,00 €

#### **Freiraum21**

Ein Quereinstieg ist jederzeit möglich

In diesem Seminar arbeiten wir an den weiter führenden Prinzipien der Bewegung.

Körperwahrnehmung und dessen Umsetzung geleitet uns zum Tanz. Elemente aus der Release-Technik, Improvisation, Body-Mind-Centering und andere postmoderne Tanzrichtungen finden hier ihren Platz. Kleine Choreographien werden erarbeitet. Ziel ist der freie Umgang mit dem Körper, um individuellen Ausdruck und Freude in den Raum zu bringen.

### G 4/1-26

Krefeld TANZT zeitgenössisch: New Dance II

Tanztechnik für Fortgeschrittene mit Erfahrung mit Andreas Simon

Mittwoch

15.04.2026 - 08.07.2026

19:30 - 21:00 Uhr

13 x 2 Unterrichtsstunden

Kursgebühr: 169,00 €

#### **Freiraum21**

Ein Quereinstieg ist jederzeit möglich

In diesem Seminar arbeiten wir an den weiter führenden Prinzipien der Bewegung.

Körperwahrnehmung und dessen Umsetzung geleitet uns zum Tanz. Elemente aus der Release-Technik, Improvisation, Body-Mind-Centering und andere postmoderne Tanzrichtungen finden hier ihren Platz. Kleine Choreographien werden erarbeitet. Ziel ist der freie Umgang mit dem Körper, um individuellen Ausdruck und Freude in den Raum zu bringen.

## Europa & Die Welt (Tanz)

### G 5/1-26

Klassisches Ballett Level I-II

für erwachsene Anfänger mit Vorkenntnissen bis Mittelstufe mit Letha-Monique Maughan

Montag

12.01.2026 - 23.03.2026

19:00 - 20:30 Uhr

10 x 2 Unterrichtsstunden

Kursgebühr: 130,00 €

#### **Werkhaus**

Dieser Anfängerkurs vermittelt nicht nur die Grundbegriffe und Ästhetik des klassischen Balletts, sondern verbessert deine Fitness, Kondition und sogar dein Gedächtnis. Das Training optimiert auch die Körperhaltung, stärkt die gesamte Muskulatur, vermittelt ein sensibles Körperbewusstsein und fördert die Musikalität. Die Dozentin geht auf die Wünsche, die Kondition und die Fähigkeiten der TeilnehmerInnen ein. Klassisches Ballett muss man nicht von Kindesbeinen an lernen!

### G 6/1-26

Klassisches Ballett Level I-II

Für erwachsene Anfänger mit Vorkenntnissen bis Mittelstufe mit Letha-Monique Maughan

Montag

13.04.2026 - 06.07.2026

19:00 - 20:30 Uhr

12 x 2 Unterrichtsstunden

Kursgebühr: 156,00 €

#### **Werkhaus**

Dieser Anfängerkurs vermittelt nicht nur die Grundbegriffe und Ästhetik des klassischen Balletts, sondern verbessert deine Fitness, Kondition und sogar dein Gedächtnis. Das Training optimiert auch die Körperhaltung, stärkt die gesamte Muskulatur, vermittelt ein sensibles Körperbewusstsein und fördert die Musikalität. Die Dozentin geht auf die Wünsche, die Kondition und die Fähigkeiten der TeilnehmerInnen ein. Klassisches Ballett muss man nicht von Kindesbeinen an lernen!

## Europa & Die Welt (Tanz)

### G 7/1-26

Klassisches Ballett Level II

Mittelstufe mit Letha-Monique Maughan

Mittwoch

14.01.2026 - 25.03.2026

11:00 - 12:30 Uhr

11 x 2 Unterrichtsstunden

Kursgebühr: 143,00 €

#### **Werkhaus**

Klassisches Ballett ist eine wichtige Grundlage für alle anderen Tanzarten. Das Training optimiert die Körperhaltung, stärkt die Muskulatur, vermittelt ein sensibles Körperbewusstsein und fördert die Musikalität. Level II ist für TeilnehmerInnen geeignet, die schon in jungen Jahren getanzt haben und wieder einsteigen möchten. Dieser Kurs ist sowohl für Junggebliebene als auch für 50+ TeilnehmerInnen geeignet, die schon in ihrer Kindheit / Jugend getanzt haben und wieder einsteigen möchten.

50 + heißt nicht: Die Teilnehmerinnen müssen 50 Jahre und älter sein!

50+ heißt: Das didaktische Konzept der so gekennzeichneten Angebote berücksichtigt in besonderem Maße altersbedingte Lernstrukturen. Diese Kurse sprechen gezielt Menschen mit Lebenserfahrung an, die Lust haben, Neues zu erlernen und sich fit zu halten.

### G 8/1-26

Klassisches Ballett Level II

Mittelstufe mit Letha-Monique Maughan

Mittwoch

15.04.2026 - 08.07.2026

11:00 - 12:30 Uhr

13 x 2 Unterrichtsstunden

Kursgebühr: 169,00 €

#### **Werkhaus**

Klassisches Ballett ist eine wichtige Grundlage für alle anderen Tanzarten. Das Training optimiert die Körperhaltung, stärkt die Muskulatur, vermittelt ein sensibles Körperbewusstsein und fördert die Musikalität. Level II ist für TeilnehmerInnen geeignet, die schon in jungen Jahren getanzt haben und wieder einsteigen möchten. Dieser Kurs ist sowohl für Junggebliebene als auch für 50+ TeilnehmerInnen geeignet, die schon in ihrer Kindheit / Jugend getanzt haben und wieder einsteigen möchten.

50 + heißt nicht: Die Teilnehmerinnen müssen 50 Jahre und älter sein!

50+ heißt: Das didaktische Konzept der so gekennzeichneten Angebote berücksichtigt in besonderem Maße altersbedingte Lernstrukturen. Diese Kurse sprechen gezielt Menschen mit Lebenserfahrung an, die Lust haben, Neues zu erlernen und sich fit zu halten.

## Europa & Die Welt (Tanz)

### G 9/1-26

Klassisches Ballett Level III

Mittelstufe bis Fortgeschrittene mit Letha-Monique Maughan

Freitag

16.01.2026 - 27.03.2026

16:45 - 18:15 Uhr

11 x 2 Unterrichtsstunden

Kursgebühr: 143,00 €

#### **Werkhaus**

Dieser Fortgeschrittenen-Kurs richtet sich an TeilnehmerInnen, die bereits über Tanzerfahrung verfügen und die Grundlagen des klassischen Balletts beherrschen, auf denen dieses Training, u.a. auch mit der Spitzen-Vorbereitung aufbaut.

### G 10/1-26

Klassisches Ballett Level III

Mittelstufe bis Fortgeschrittene mit Letha-Monique Maughan

Freitag

17.04.2026 - 10.07.2026

16:45 - 18:15 Uhr

12 x 2 Unterrichtsstunden

Kursgebühr: 156,00 €

#### **Werkhaus**

Dieser Fortgeschrittenen-Kurs richtet sich an TeilnehmerInnen, die bereits über Tanzerfahrung verfügen und die Grundlagen des klassischen Balletts beherrschen, auf denen dieses Training, u.a. auch mit der Spitzen-Vorbereitung aufbaut.

### G 11/1-26

Komm, Mama, tanz mit mir!

Mutter-Kind-Ballettworkshop mit Letha-Monique Maughan (Für Kinder von 2 – 3 Jahre)

Samstag

25.04.2026

13:45 - 14:45 Uhr

1 x 1,33 Unterrichtsstunden

Kursgebühr: 10,00 €

#### **Werkhaus**

Die Kursgebühr gilt pro Teilnehmer, egal ob Erwachsener oder Kind. Jedes weitere Geschwisterkind zahlt die Hälfte.

Klang- und Bewegungsschulung mit Ballettgrundlagen für Mütter und Kinder von 2 - 3 Jahren. Die motorischen und musikalischen Fähigkeiten werden mit Hilfe von tanzen, singen und klatschen gefördert. Dieser Workshop ist ein wunderbares und intensives, gemeinsames Erlebnis für Mütter und Kinder.

## Europa & Die Welt (Tanz)

### G 12/1-26

Komm, Mama, tanz mit mir! (für Kinder von 2 – 3 Jahren)  
Mutter-Kind-Ballettworkshop mit Letha-Monique Maughan  
Samstag  
13.06.2026  
13:45 - 14:45 Uhr  
1 x 1,33 Unterrichtsstunden  
Kursgebühr: 10,00 €

#### **Werkhaus**

Die Kursgebühr gilt pro Teilnehmer, egal ob Erwachsener oder Kind. Jedes weitere Geschwisterkind zahlt die Hälfte.

Klang- und Bewegungsschulung mit Ballettgrundlagen für Mütter und Kinder von 2 - 3 Jahren. Die motorischen und musikalischen Fähigkeiten werden mit Hilfe von tanzen, singen und klatschen gefördert. Dieser Workshop ist ein wunderbares und intensives, gemeinsames Erlebnis für Mütter und Kinder.

### G 13/1-26

Eltern-Kind-Hip-Hop  
für Eltern und Kinder ab 5 Jahren mit Alex Coda  
Sonntag  
15.02.2026  
12:00 - 13:45 Uhr  
1 x 2,33 Unterrichtsstunden  
Kursgebühr: 17,00 €

#### **Werkhaus**

Die Kursgebühr gilt pro Teilnehmer, egal ob Erwachsener oder Kind. Jedes weitere Geschwisterkind zahlt die Hälfte. Für Kinder ab 5 Jahren. Inklusiv Pausen.

Zu diesem Workshop sind Eltern und ihre Kinder ab 5 Jahren herzlich eingeladen gemeinsam etwas Neues auszuprobieren, zu coolen Beats zu tanzen und andere Eltern mit Kindern kennenzulernen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Jeder kann hier von jedem lernen! Euch erwartet ein Mix aus viel Spaß und Schwitzen. Nach dem Aufwärmen erlernt ihr auf bestimmte Beats sogar schon eine richtige Choreografie. Hip Hop ist nicht nur gut für die Körperhaltung und Körperspannung, sondern auch für den Geist und die Konzentration. Ihr erhaltet Rhythmusgefühl durch die Wiedergabe der Bewegungen und vielen Schrittfolgen. Der Workshop endet mit einem Cooldown aus Dehnen und Stretchen. Nach dem Workshop könnt ihr die Hip Hop Basics (Grundschritte) und eine kleine Choreografie, die ihr zu Hause noch nachtanzen könnt. Es ist unbedingt erforderlich, dass mindestens 1 Elternteil aktiv mittanz.

## Europa & Die Welt (Tanz)

### G 14/1-26

Eltern-Kind-Hip-Hop für Eltern und Kinder ab 5 Jahren mit Alex Coda

Sonntag

28.06.2026

12:00 - 13:45

1 x 2,33 Unterrichtsstunden

Kursgebühr: 17,00 €

#### **Werkhaus**

Die Kursgebühr gilt pro Teilnehmer, egal ob Erwachsener oder Kind. Jedes weitere Geschwisterkind zahlt die Hälfte. Für Kinder ab 5 Jahren. Inklusiv Pausen.

Zu diesem Workshop sind Eltern und ihre Kinder ab 5 Jahren herzlich eingeladen gemeinsam etwas Neues auszuprobieren, zu coolen Beats zu tanzen und andere Eltern mit Kindern kennenzulernen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Jeder kann hier von jedem lernen! Euch erwartet ein Mix aus viel Spaß und Schwitzen. Nach dem Aufwärmen erlernt ihr auf bestimmte Beats sogar schon eine richtige Choreografie. Hip Hop ist nicht nur gut für die Körperhaltung und Körperspannung, sondern auch für den Geist und die Konzentration. Ihr erhaltet Rhythmusgefühl durch die Wiedergabe der Bewegungen und vielen Schrittfolgen. Der Workshop endet mit einem Cooldown aus Dehnen und Stretchen. Nach dem Workshop könnt ihr die Hip Hop Basics (Grundschritte) und eine kleine Choreografie, die ihr zu Hause noch nachtanzen könnt. Es ist unbedingt erforderlich, dass mindestens 1 Elternteil aktiv mittanzt.

### G 15/1-26

English Country Dance für Jugendliche und Erwachsene

Kontratänze Squares mit Dieter Struwe

Samstag

20.06.2026

15:00 - 18:00 Uhr

1 x 4 Unterrichtsstunden

Kursgebühr: 14,00 €

#### **Werkhaus**

English Country Dance entstand im 16. Jahrhundert, ungefähr ab 1580, wird auch heute noch von den Historischen Tanzgruppen genauso getanzt wie früher und verbreitet sich auch zunehmend auch in Deutschland. Getanzt wird E.C.D. in langen und kurzen Gassen, Kreisen und Squares. Es braucht keinen eigenen Tanzpartner und keine besonderen Vorkenntnisse, sie sind leicht zu erlernen, so dass sich jeder, mit oder ohne Tanzerfahrung, heranwagen kann. Alle Tänze haben eigene Choreographien, sie werden vorher erklärt und dann auf Musik und im Takt getanzt. In diesem Kurs lernst du kurze und abwechslungsreiche Tanzchoreographien, die dem Einsteiger einen Einblick in die Vielfalt der historischen Tanzfiguren und -Melodien geben. Angelehnt an die populäre Sammlung "The English Dancing Master" von John Playford (1651) entstanden seitdem tausende von alten und neuen Tänzen. Das Repertoire dieses Kursangebots stammt von 1650 bis heute, also mit Choreografien aus alten und modernen Zeiten und umfasst Elemente des English Country Dance sowie Square Dance und Kontra Dance. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht unbedingt erforderlich, aber sinnvoll. Bitte leichte und lockere Kleidung mitbringen.

## Europa & Die Welt (Tanz)

### G 16/1-26

Flamenco KreA - AMV (Anfänger mit Vorkenntnissen)

Tangos mit Michèle Primo

Dienstag

13.01.2026 - 24.03.2026

18:00 - 19:00

11 x 1,33 Unterrichtsstunden

#### **Werkhaus**

Inhalt dieses Kurses sind: Fuß/Armtechnik, Körperhaltung, Rhythmik/Klatschen, Choreographie 4er Takt. Geleitet wird dieser Kurs von der Flamenco-Tänzerin Michèle Primo. Die Bühne ist nicht ihre einzige Leidenschaft. Diese wundervolle Kunst lehrt sie seit 1993 zur Erhaltung ihrer Traditionen sowohl in spanischen Elternvereinen, als Semesterkurse, Workshops und Vertretung in zahlreichen Tanzschulen. Weitere Infos und Anmeldungen unter: [info@arte-flamenco-studio.de](mailto:info@arte-flamenco-studio.de)

### G 17/1-26

Flamenco KreA - AMV (Anfänger mit Vorkenntnissen)

Tangos mit Michèle Primo

Dienstag

14.04.2026 - 07.07.2026

18:00 - 19:00 Uhr

12 x 1,33 Unterrichtsstunden

#### **Werkhaus**

Inhalt dieses Kurses sind: Fuß/Armtechnik, Körperhaltung, Rhythmik/Klatschen, Choreographie 4er Takt. Geleitet wird dieser Kurs von der Flamenco-Tänzerin Michèle Primo. Die Bühne ist nicht ihre einzige Leidenschaft. Diese wundervolle Kunst lehrt sie seit 1993 zur Erhaltung ihrer Traditionen sowohl in spanischen Elternvereinen, als Semesterkurse, Workshops und Vertretung in zahlreichen Tanzschulen. Weitere Infos und Anmeldungen unter: [info@arte-flamenco-studio.de](mailto:info@arte-flamenco-studio.de)

### G 18/1-26

Flamenco KreM - Mittelstufe

Bulerias mit Michèle Primo

Dienstag

13.01.2026 - 24.03.2026

19:00 - 20:30 Uhr

11 x 2 Unterrichtsstunden

#### **Werkhaus**

Inhalt dieses Kurses sind: Choreographie (12er Takt)

Geleitet wird dieser Kurs von der Flamenco-Tänzerin Michèle Primo. Die Bühne ist nicht ihre einzige Leidenschaft. Diese wundervolle Kunst lehrt sie seit 1993 zur Erhaltung ihrer Traditionen sowohl in spanischen Elternvereinen, als Semesterkurse, Workshops und Vertretung in zahlreichen Tanzschulen. Weitere Infos und Anmeldungen unter: [info@arte-flamenco-studio.de](mailto:info@arte-flamenco-studio.de)

## Europa & Die Welt (Tanz)

### G 19/1-26

Flamenco KreM - Mittelstufe  
Fandangos mit Michèle Primo  
Dienstag  
14.04.2026 - 07.07.2026  
19:00 - 20:30 Uhr  
12 x 2 Unterrichtsstunden

#### **Werkhaus**

Inhalt dieses Kurses sind: Choreographie (12er Takt)  
Geleitet wird dieser Kurs von der Flamenco-Tänzerin Michèle Primo. Die Bühne ist nicht ihre einzige Leidenschaft. Diese wundervolle Kunst lehrt sie seit 1993 zur Erhaltung ihrer Traditionen sowohl in spanischen Elternvereinen, als Semesterkurse, Workshops und Vertretung in zahlreichen Tanzschulen. Weitere Infos und Anmeldungen unter: [info@arte-flamenco-studio.de](mailto:info@arte-flamenco-studio.de)

### G 20/1-26

Poi Dance  
Einführung in Flow Art mit Cheryl Friedrich  
Samstag  
21.03.2026  
15:00 - 17:00 Uhr  
1 x 2,67 Unterrichtsstunden  
Kursgebühr: 38,00 €

#### **Werkhaus**

Das Tool kann gegen eine Leihgebühr in Höhe von 5,00 € geliehen werden. Du kannst aber auch Dein eigenes Do-It-Yourself-Tool mitbringen. Kostenlose Anleitung nach Anmeldung.  
Entdecke die Welt des Poi Spinnings. Mit einer Kugel zu jeder Hand beginnt die Reise, um in den eigenen Flow zu kommen. In diesem Workshop erlernst du erste Basics des Poi Spinnings, um mit Dir in Einklang zu kommen. Gerne kannst Du Dir für den Workshop ein Tool gegen eine Leihgebühr in Höhe von 5,00 € leihen. Du kannst aber auch ein eigenes Tool basteln und zum Workshop mitbringen. Das ist ganz einfach. Nach deiner Anmeldung erhältst du von uns eine kostenlose Anleitung. Wir freuen uns über viele bunte, individuelle Tools.

## Europa & Die Welt (Tanz)

### G 21/1-26

Sommerschule Klassisches Ballett Level I - II

Für erwachsene Anfänger mit Vorkenntnissen bis Mittelstufe mit Cheryl Friedrich

Montag

10.08.2026 - 24.08.2026

19:00 - 20:30 Uhr

3 x 2 Unterrichtsstunden

Kursgebühr: 40,00 €

#### **Werkhaus**

Auch in diesem Jahr bieten wir in den Sommerferien wieder einen Ballettkurs für Daheimgebliebene und jene, die außerhalb der Ferien in den Urlaub fahren, an. Das Training baut auf den Grundlagen des klassischen Balletts auf und optimiert deine Körperhaltung, schult die Körperwahrnehmung und trainiert nicht nur deinen Körper (Bein-, Bauch-, Rückenmuskulatur), sondern auch deinen Geist (Konzentration und Gedächtnis). Ob jung oder alt, man kann jederzeit mit dem Tanzen beginnen: Zielgruppe dieser Sommerschule sind Anfänger mit Vorkenntnissen bis Mittelstufe ohne Altersbegrenzung. Wir beraten dich hierzu gerne. Eine vorherige Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

### G 22/1-26

Sommerschule Klassisches Ballett Level II

für Erwachsene / Mittelstufe mit Cheryl Friedrich

Mittwoch

12.08.2026 - 26.08.2026

11:00 - 12:30 Uhr

3 x 2 Unterrichtsstunden

Kursgebühr: 40,00 €

#### **Werkhaus**

Auch in diesem Jahr bieten wir in den Sommerferien wieder einen Ballettkurs für Daheimgebliebene und jene, die außerhalb der Ferien in den Urlaub fahren, an. Ob jung oder alt, man kann jederzeit mit dem Tanzen beginnen: Zielgruppe dieser Sommerschule sind Erwachsene (Mittelstufe) ohne Altersbegrenzung. Wir beraten dich hierzu gerne. Eine vorherige Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

### G 23/1-26

Sommerschule Klassisches Ballett Level III

für Erwachsene Mittelstufe bis Fortgeschrittene mit Cheryl Friedrich

Freitag

14.08.2026 - 28.08.2026

16:45 - 18:15 Uhr

3 x 2 Unterrichtsstunden

Kursgebühr: 40,00 €

#### **Werkhaus**

Auch in diesem Jahr bieten wir in den Sommerferien wieder einen Ballettkurs für Daheimgebliebene und jene, die außerhalb der Ferien in den Urlaub fahren, an. Zielgruppe dieser Sommerschule sind Erwachsene (Mittelstufe bis Fortgeschrittene) ohne Altersbegrenzung. Wir beraten dich hierzu gerne. Eine vorherige Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

## Europa & Die Welt (Musik)

### H 1/1-26

Freiraum-Chor

Rudelsingen nach Feierabend mit Corinna Weller

Montag

12.01.2026 - 22.06.2026

19:30 - 21:00 Uhr

21 x 2 Unterrichtsstunden

Kursgebühr: 189,00 €

#### **Freiraum21**

Aus Vokal glücklich wird der Freiraumchor! Nach nunmehr zwei Jahren hat sich aus dem Kurs „Vokal glücklich!“ ein festes Ensemble herausgebildet, das nicht nur unbändige Freude am Miteinander-Singen und -Musizieren hat, sondern sich auch stimmlich und klanglich immer weiter entwickelt. Unser Schwerpunkt liegt im Bereich Folk und Pop, jedoch singen wir einfach alles, was uns gefällt und Spaß macht! Wir singen drei- bis vierstimmig und suchen dringend noch Verstärkung im Bass!

### H 2/1-26

Südbahnhof-Chor

Von Klassik bis Moderne mit Rosa Weidental

Mittwoch

14.01.2026 - 25.03.2026

18:45 - 19:45 Uhr

11 x 1,33 Unterrichtsstunden

Kursgebühr: 110,00 €

#### **Südbahnhof**

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich

Dieses Chorprojekt ist inzwischen eine feste Größe im SÜDBAHNHOF! Wer also gerne in einem Ensemble singen möchte, kann jederzeit in dieses Projekt einsteigen. Auch ein Quereinstieg in den laufenden Kurs ist problemlos möglich. Die Chormitglieder freuen sich über jedes neue Mitglied.

Dieses Angebot richtet sich an Frauen und Männer, die Lust haben zu singen und in einer netten Gruppe gemeinsam Musik zu machen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Mit besonderer Liebe zur klassischen Musik, wird ein breites Repertoire vom Volkslied bis zur Moderne erarbeitet. Gerne wird auch auf Wünsche der TeilnehmerInnen eingegangen. Ein bewusster Umgang mit den eigenen Stimmqualitäten und die Stärkung des Stimmvolumens wirken sich sowohl bei musikalischen Ambitionen wie auch im Berufs- und Lebensalltag positiv aus. Singen unterstützt die Gesundheit von Körper, Geist und Seele, fördert die Persönlichkeitsbildung.

Eine kostenlose Probestunde ist nach vorheriger Rücksprache und Anmeldung unter 02151 801211 möglich.

## Europa & Die Welt (Musik)

### H 3/1-26

Südbahnhof-Chor

Von Klassik bis Moderne mit Rosa Weidental

Mittwoch

15.04.2026 - 08.07.2026

18:45 - 19:45 Uhr

13 x 1,33 Unterrichtsstunden

Kursgebühr: 130,00 €

#### **Südbahnhof**

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich

Dieses Chorprojekt ist inzwischen eine feste Größe im SÜDBAHNHOF! Wer also gerne in einem Ensemble singen möchte, kann jederzeit in dieses Projekt einsteigen. Auch ein Quereinstieg in den laufenden Kurs ist problemlos möglich. Die Chormitglieder freuen sich über jedes neue Mitglied.

Dieses Angebot richtet sich an Frauen und Männer, die Lust haben zu singen und in einer netten Gruppe gemeinsam Musik zu machen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Mit besonderer Liebe zur klassischen Musik, wird ein breites Repertoire vom Volkslied bis zur Moderne erarbeitet. Gerne wird auch auf Wünsche der TeilnehmerInnen eingegangen. Ein bewusster Umgang mit den eigenen Stimmqualitäten und die Stärkung des Stimmvolumens wirken sich sowohl bei musikalischen Ambitionen wie auch im Berufs- und Lebensalltag positiv aus. Singen unterstützt die Gesundheit von Körper, Geist und Seele, fördert die Persönlichkeitsbildung. Eine kostenlose Probestunde ist nach vorheriger Rücksprache und Anmeldung unter 02151 801211 möglich.

### H 4/1-26

Klavier in Kleingruppen für Erwachsene mit Judith Klinke

Montag

12.01.2026 - 23.03.2026

17:00 - 18:00 Uhr

10 x 1,33 Unterrichtsstunden

Kursgebühr: 130,00 €

#### **Werkhaus**

Auch für die Generation 50+

Von Klassik bis Rock, Pop und Jazz - Klavier spielen kann Jeder! Du möchtest endlich deinen Traum vom Klavierspielen verwirklichen oder deine Kenntnisse auffrischen und deine Spieltechnik verbessern? Dann bist du hier genau richtig. In dieser Kleingruppe lernst du mit viel Freude und Rücksicht auf deine Individualität schnell und effektiv das Klavier spielen. Die Dozentin vermittelt bei Bedarf sowohl Notenkenntnisse als auch die elementaren Spieltechniken. Der Unterricht findet in Kleingruppen mit max. 3 TeilnehmerInnen statt.

## Europa & Die Welt (Musik)

### H 5/1-26

Klavier in Kleingruppen für Erwachsene mit Judith Klinke

Montag

13.04.2026 - 06.07.2026

17:00 - 18:00 Uhr

12 x 1,33 Unterrichtsstunden

Kursgebühr: 156,00 €

#### **Werkhaus**

Auch für die Generation 50+

Von Klassik bis Rock, Pop und Jazz - Klavier spielen kann Jeder! Du möchtest endlich deinen Traum vom Klavierspielen verwirklichen oder deine Kenntnisse auffrischen und deine Spieltechnik verbessern? Dann bist du hier genau richtig. In dieser Kleingruppe lernst du mit viel Freude und Rücksicht auf deine Individualität schnell und effektiv das Klavier spielen. Die Dozentin vermittelt bei Bedarf sowohl Notenkenntnisse als auch die elementaren Spieltechniken. Der Unterricht findet in Kleingruppen mit max. 3 TeilnehmerInnen statt.

### H 6/1-26

Gitarre für Erwachsene mit Lutz Caspers

Freitag

16.01.2026 - 27.03.2026

15:45 - 16:45 Uhr

11 x 1,33 Unterrichtsstunden

Kursgebühr: 242,00 €

#### **Einzelunterricht**

#### **Werkhaus**

Wir spielen in einer Kleingruppe oder als Einzelunterricht und werden mit einfachen Liedern beginnen, können aber auch auf Wunsch andere Möglichkeiten, wie z. B. die Liedbegleitung einüben. Dieser Kurs ist auch ideal für Erzieher, Lehrer und JugendgruppenleiterInnen, die die Liedbegleitung als didaktisches Mittel einsetzen möchten, um nicht nur die Sinne, sondern auch die Konzentration zu fördern und den Unterricht besser in Lernphasen zerlegen zu können. Grundsätzlich gibt es je nach Neigung und Interesse verschiedene Arten, ein Instrument zu erlernen. Der Dozent geht auf die individuellen Wünsche der TeilnehmerInnen ein. So lernt ihr spielerisch in einer kleinen Gruppe das Gitarrenspiel.

### H 7/1-26

Gitarre für Erwachsene mit Lutz Caspers

Freitag

17.04.2026 - 10.07.2026

15:45 - 16:45 Uhr

12 x 1,33 Unterrichtsstunden

Kursgebühr: 264,00 €

#### **Einzelunterricht**

#### **Werkhaus**

Wir spielen in einer Kleingruppe oder als Einzelunterricht und werden mit einfachen Liedern beginnen, können aber auch auf Wunsch andere Möglichkeiten, wie z. B. die Liedbegleitung einüben. Dieser Kurs ist auch ideal für Erzieher, Lehrer und JugendgruppenleiterInnen, die die Liedbegleitung als didaktisches Mittel einsetzen möchten, um nicht nur die Sinne, sondern auch die Konzentration zu fördern und den Unterricht besser in Lernphasen zerlegen zu können.

## Europa & Die Welt (Musik)

### H 8/1-26

Gitarre für Erwachsene mit Lutz Caspers

Freitag

16.01.2026 - 27.03.2026

16:45 - 17:30 Uhr

11 x 1 Unterrichtsstunden

Kursgebühr: 220,00 €

#### Einzelunterricht

#### Werkhaus

Wir spielen in einer Kleingruppe oder als Einzelunterricht und werden mit einfachen Liedern beginnen, können aber auch auf Wunsch andere Möglichkeiten, wie z. B. die Liedbegleitung einüben. Dieser Kurs ist auch ideal für Erzieher, Lehrer und JugendgruppenleiterInnen, die die Liedbegleitung als didaktisches Mittel einsetzen möchten, um nicht nur die Sinne, sondern auch die Konzentration zu fördern und den Unterricht besser in Lernphasen zerlegen zu können. Grundsätzlich gibt es je nach Neigung und Interesse verschiedene Arten, ein Instrument zu erlernen. Der Dozent geht auf die individuellen Wünsche der TeilnehmerInnen ein. So lernt ihr spielerisch in einer kleinen Gruppe das Gitarrenspiel.

### H 9/1-26

Gitarre für Erwachsene mit Lutz Caspers

Freitag

17.04.2026 - 10.07.2026

16:45 - 17:30 Uhr

12 x 1 Unterrichtsstunde

Kursgebühr: 240,00 €

#### Einzelunterricht

#### Werkhaus

Wir spielen in einer Kleingruppe oder als Einzelunterricht und werden mit einfachen Liedern beginnen, können aber auch auf Wunsch andere Möglichkeiten, wie z. B. die Liedbegleitung einüben. Dieser Kurs ist auch ideal für Erzieher, Lehrer und JugendgruppenleiterInnen, die die Liedbegleitung als didaktisches Mittel einsetzen möchten, um nicht nur die Sinne, sondern auch die Konzentration zu fördern und den Unterricht besser in Lernphasen zerlegen zu können. Grundsätzlich gibt es je nach Neigung und Interesse verschiedene Arten, ein Instrument zu erlernen. Der Dozent geht auf die individuellen Wünsche der TeilnehmerInnen ein. So lernt ihr spielerisch in einer kleinen Gruppe das Gitarrenspiel.

## Europa & Die Welt (Musik)

### H 10/1-26

Gitarre in Kleingruppen für Erwachsene mit Lutz Caspers

Freitag

16.01.2026 - 27.03.2026

17:30 - 19:00 Uhr

11 x 2 Unterrichtsstunden

Kursgebühr: 220,00 €

#### Kleingruppe

#### Werkhaus

Wir spielen in einer Kleingruppe oder als Einzelunterricht und werden mit einfachen Liedern beginnen, können aber auch auf Wunsch andere Möglichkeiten, wie z. B. die Liedbegleitung einüben. Dieser Kurs ist auch ideal für Erzieher, Lehrer und JugendgruppenleiterInnen, die die Liedbegleitung als didaktisches Mittel einsetzen möchten, um nicht nur die Sinne, sondern auch die Konzentration zu fördern und den Unterricht besser in Lernphasen zerlegen zu können. Grundsätzlich gibt es je nach Neigung und Interesse verschiedene Arten, ein Instrument zu erlernen. Der Dozent geht auf die individuellen Wünsche der TeilnehmerInnen ein. So lernt ihr spielerisch in einer kleinen Gruppe das Gitarrenspiel.

### H 11/1-26

Gitarre in Kleingruppen für Erwachsene mit Lutz Caspers

Freitag

17.04.2026 - 10.07.2026

17:30 - 19:00 Uhr

12 x 2 Unterrichtsstunden

Kursgebühr: 240,00 €

#### Kleingruppe

#### Werkhaus

Wir spielen in einer Kleingruppe oder als Einzelunterricht und werden mit einfachen Liedern beginnen, können aber auch auf Wunsch andere Möglichkeiten, wie z. B. die Liedbegleitung einüben. Dieser Kurs ist auch ideal für Erzieher, Lehrer und JugendgruppenleiterInnen, die die Liedbegleitung als didaktisches Mittel einsetzen möchten, um nicht nur die Sinne, sondern auch die Konzentration zu fördern und den Unterricht besser in Lernphasen zerlegen zu können. Grundsätzlich gibt es je nach Neigung und Interesse verschiedene Arten, ein Instrument zu erlernen. Der Dozent geht auf die individuellen Wünsche der TeilnehmerInnen ein. So lernt ihr spielerisch in einer kleinen Gruppe das Gitarrenspiel.

## Jugendkunstschule

### J 1/1-26

Bunte Winterblumen

gemeinsam Töpfern - Kinder (ab 4 Jahren) Eltern Großeltern mit Eva Roux

Samstag

14.02.2026

11:00 - 12:30 Uhr

1 x 1,5 Stunden

18,00 € Erwachsene, Kinder zahlen 7,00 €

#### **Südbahnhof**

Kinder ab 4 Jahren

Mit ganz einfachen Tricks modellieren wir aus Ton schöne Blumen und Blüten, die zum Hingucker werden in Garten oder auf der Fensterbank! Sie werden hier im Ofen gebrannt und können zu Hause bunt angemalt werden. Mit ganz einfachen Tricks modellieren wir aus Ton schöne Blumen und Blüten, die zum Hingucker werden in Garten oder auf der Fensterbank! Sie werden hier im Ofen gebrannt und können zu Hause bunt angemalt werden.

### J 2/1-26

Bunte Stelen als Hingucker

gemeinsam Töpfern - Kinder (ab 4 Jahren) Eltern Großeltern mit Eva Roux

Freitag

13.03.2026

15:30 - 17:00 Uhr

1 x 1,5 Stunden

18,00 € Erwachsene, Kinder zahlen 7,00 €

Kinder ab 4 Jahren

#### **Südbahnhof**

Aus verschiedenen Tonelementen, wie Röhren, Scheiben, oder Ton-Perlen stecken wir bunte Stelen als Hingucker zusammen. Im Blumentopf, oder dem Gartenbeet kündigen sie vielleicht den Frühling an! Die Stücke werden anschließend gebrannt. Die Teilnahmegebühr beinhaltet Material- und Brennkosten pro Person.

### J 3/1-26

PITEPETE

Kreativangebot für Familien mit Eva Roux (Kinder ab 3 Jahren)

Donnerstag

26.02.2026 - 19.03.2026

15:30 - 16:30 Uhr

4 x 1 Stunde

Kursgebühr: 40,00 € für 1 Elternteil mit 1 Kind ab 3 Jahren

Geschwisterkinder zahlen 20,00 €

#### **Südbahnhof**

Wir zeichnen, malen, basteln, töpfern, drucken, hämmern, etc. Jede Woche stelle ich Euch eine neue kreative Idee vor! Kinder sind neugierig und experimentierfreudig! Sie entwickeln spielerisch kreative Ideen, die es zu fördern gilt. Die unterschiedlichsten Techniken und Materialien erweitern das kreative Potenzial und Neues auszuprobieren macht einfach Spaß! Besonders gemeinsam mit Mutter oder Vater, oder Opa und Oma. Materialien sind inbegriffen. In Absprache könnt Ihr auch einzelne Termine buchen.

## Jugendkunstschule

### J 4/1-26

Farbe, Pinsel, fertig, los!

Workshop für Kinder ab 8 Jahren mit Susanne Ollesch

Samstag

28.02.2026

11:00 - 14:00 Uhr

1 x 3 Stunden

30,00 €

Willkommen sind alle Kinder, die Spaß am Malen haben. Mit Acrylfarbe wird gemalt, gespachtelt und gedruckt. Abstrakt, aber auch Gegenständlich. Es werden verschiedene Techniken vorgestellt und können ausprobiert werden, weitere Materialien können in die Kunstwerke eingearbeitet werden. Papier, Farben und Pinsel sind vorhanden, Leinwände müssen mitgebracht werden. Willkommen sind alle, die Spaß am Malen haben. Mit Acrylfarbe wird gemalt, gespachtelt und gedruckt. Abstrakt, aber auch Gegenständlich. Es werden verschiedene Techniken vorgestellt und können ausprobiert werden, weitere Materialien können in die Kunstwerke eingearbeitet werden. Papier, Farben und Pinsel sind vorhanden, Leinwände müssen mitgebracht werden.

### J 5/1-26

Farbe, Pinsel, fertig, los!

Workshop für Kinder ab 8 Jahren mit Susanne Ollesch

Samstag

04.07.2026

11:00 - 14:00 Uhr

1 x 3 Stunden

30,00 €

#### **Südbahnhof**

Willkommen sind alle, die Spaß am Malen haben. Mit Acrylfarbe wird gemalt, gespachtelt und gedruckt. Abstrakt, aber auch Gegenständlich. Es werden verschiedene Techniken vorgestellt und können ausprobiert werden, weitere Materialien können in die Kunstwerke eingearbeitet werden. Papier, Farben und Pinsel sind vorhanden, Leinwände müssen mitgebracht werden.

### J 6/1-26

Theater entdecken

Theaterspielen für Kinder von 8 - 12 Jahren mit Carina Mischke

Freitag

13.02.2026 - 27.03.2026

16:15 - 17:15 Uhr

7 x 1 Stunde

84,00 €

#### **Werkhaus**

Dieses Quartal treffen wir uns freitags! Nach den Osterferien wieder wie gewohnt donnerstags. Interessierst du dich fürs Theater? Wolltest du immer schonmal auf der Bühne stehen? Dich ausprobieren, aus dir heraus kommen, dich selbst besser kennenlernen? Wir entdecken spielend das Theater, Improvisieren und machen gemeinsam die Bühne unsicher!

## Jugendkunstschule

### J 7/1-26

Theater entdecken

Theaterspielen für Kinder von 8 - 12 Jahren mit Carina Mischke

Freitag

08.05. – 17.07.

16:15 - 17:15 Uhr

8 x 1 Stunde

96,00 €

#### **Werkhaus**

Interessierst du dich fürs Theater? Wolltest du immer schonmal auf der Bühne stehen? Dich ausprobieren, aus dir heraus kommen, dich selbst besser kennenlernen? Wir entdecken spielend das Theater, Improvisieren und machen gemeinsam die Bühne unsicher! Interessierst du dich fürs Theater? Wolltest du immer schonmal auf der Bühne stehen? Dich ausprobieren, aus dir heraus kommen, dich selbst besser kennenlernen? Wir entdecken spielend das Theater, Improvisieren und machen gemeinsam die Bühne unsicher!

### J 8/1-26

BMX Werkstattkurs

Schraub Dein Rad fit mit Emerson von Stülpnagel Muniz

Mittwoch

04.02.2026 - 25.03.2026

16:30 - 18:30 Uhr

8 x 2 Stunden

120,00 €

#### **Werkhaus**

ab 8 Jahren, für Anfänger und Fortgeschrittene

Wer ein Hobby lieben lernt, beschäftigt sich mit sämtlichen Facetten. Dazu gehört beim BMX-Fahren auch die Werkstattarbeit. Schon als Kind hat Dozent Emerson sich mit der Mechanik des BMX beschäftigt, hat geschraubt und gereinigt. In diesem Kurs lernen nun die Teilnehmenden, Tretlager, Steuersatz und Achse zu zerlegen, zu säubern und auf Schäden zu überprüfen, einzuschmieren und wieder zusammensetzen - All die wichtigen Wartungsarbeiten, um ein Rad in einem einwandfreien Zustand zu erhalten und immer die beste Fahreigenschaft zu gewährleisten. Bitte Arbeitshandschuhe mitbringen und alte Klamotten anziehen.

## Jugendkunstschule

### J 9/1-26

BMX School

wöchentlich mit Emerson von Stülpnagel Muniz

Mittwoch

15.04.2026 - 08.07.2026

16:00 - 18:00 Uhr

13 x 2 Stunden

195,00 €

#### **Treffpunkt: Skatepark Voltaplatz**

ab 8 Jahren, für Anfänger und Fortgeschrittene

Tipps und Tricks vom Profi! Lust auf Outdoor Sport in entspannter Atmosphäre mit Sonnenschein und frischer Luft? Dann bist du hier genau richtig! Der BMX Kurs richtet sich sowohl an AnfängerInnen als auch an diejenigen, die schon erste Erfahrungen auf dem BMX gesammelt haben und ihre Fähigkeiten weiterentwickeln möchten. Es werden Basics, aber auch die ersten Tricks und kleinere Sprünge auf dem Pumptrack für eine möglichst sichere Fahrweise vermittelt. Zudem besteht die Möglichkeit im Skatepark Runden zu drehen und auch coole Tipps und Tricks mitzunehmen. Außerdem werden Grundlagen des Bauens einer BMX-Bahn vermittelt, von der Bodenbearbeitung bis zur Konstruktion neuer Elemente!

Für die Teilnahme ist ein Helm erforderlich! Auf Anfrage gibt es Leihräder (Leihgebühr 10.00 €) Wer mit dem eigenen Rad kommt, achtet bitte darauf, dass es funktionstüchtig ist. Ist das Wetter zu schlecht, behalten wir uns vor, Termine abzusagen.

### J 10/1-26

Dance like an Idol

Tanz-Workshop für Kinder mit Pauline Gebauer

Samstag

09.05.2026

14:00 - 15:30 Uhr

1 x 1,5 Stunden

15,00 €

Kinder von 7 - 12 Jahren

#### **Werkhaus**

Tauche ein in die Welt der angesagtesten Tanzrends! In diesem Workshop lernst du coole Moves aus Musikvideos und von Social Media, energiegeladene Choreografien aus dem Commercial Pop und die stylischen Tänze deiner Pop-Idole.

## Jugendkunstschule

### J 11/1-26

Dance like an Idol

Tanz-Workshop für Kinder mit Pauline Gebauer

Samstag

04.07.2026

14:00 - 15:30 Uhr

1 x 1,5 Stunden

15,00 €

Kinder von 7 - 12 Jahren

#### **Werkhaus**

Tauche ein in die Welt der angesagtesten Tanzrends! In diesem Workshop lernst du coole Moves aus Musikvideos und von Social Media, energiegeladene Choreografien aus dem Commercial Pop und die stylischen Tänze deiner Pop-Idole.

### J 12/1-26

Dance like an Idol

Tanz-Workshop für Kinder und Jugendliche mit Pauline Gebauer

Samstag

31.01.2026

14:00 - 16:00 Uhr

1 x 2 Stunden

20,00 €

Kinder und Jugendliche von 12 - 16 Jahren

#### **Werkhaus**

Tauche ein in die Welt der angesagtesten Tanzrends! In diesem Workshop lernst du coole Moves aus Musikvideos und von Social Media, energiegeladene Choreografien aus dem Commercial Pop und die stylischen Tänze deiner Pop-Idole.

### J 13/1-26

Dance like an Idol

Tanz-Workshop für Kinder und Jugendliche mit Pauline Gebauer

Samstag

16.05.2026

14:00 - 16:00 Uhr

1 x 2 Stunden

20,00 €

Kinder und Jugendliche von 12 - 16 Jahren

#### **Werkhaus**

Tauche ein in die Welt der angesagtesten Tanzrends! In diesem Workshop lernst du coole Moves aus Musikvideos und von Social Media, energiegeladene Choreografien aus dem Commercial Pop und die stylischen Tänze deiner Pop-Idole.

## Jugendkunstschule

### J 14/1-26

Magischer Musical-Moment  
Tanz-Workshop für Kinder mit Pauline Gebauer  
Samstag  
24.01.2026  
14:00 - 15:30 Uhr  
1 x 1,5 Stunden  
15,00 €  
Kinder von 7 - 12 Jahren

#### **Werkhaus**

Tauche ein in die zauberhafte Welt der Musicals! In diesem Workshop lernst du tänzerische Bewegungen und Choreografien, inspiriert von bekannten Musicalfilmen. Gemeinsam entdecken wir die Geschichten durch Tanz und Ausdruck.

### J 15/1-26

Magischer Musical-Moment  
Tanz-Workshop für Kinder mit Pauline Gebauer  
Samstag  
07.03.2026  
14:00 - 15:30 Uhr  
1 x 1,5 Stunden  
15,00 €  
Kinder von 7 - 12 Jahren

#### **Werkhaus**

Tauche ein in die zauberhafte Welt der Musicals! In diesem Workshop lernst du tänzerische Bewegungen und Choreografien, inspiriert von bekannten Musicalfilmen. Gemeinsam entdecken wir die Geschichten durch Tanz und Ausdruck.

### J 16/1-26

Magischer Musical-Moment  
Tanz-Workshop für Kinder mit Pauline Gebauer  
Samstag  
20.06.2026  
14:00 - 15:30 Uhr  
1 x 1,5 Stunden  
15,00 €  
Kinder von 7 - 12 Jahren

#### **Werkhaus**

Tauche ein in die zauberhafte Welt der Musicals! In diesem Workshop lernst du tänzerische Bewegungen und Choreografien, inspiriert von bekannten Musicalfilmen. Gemeinsam entdecken wir die Geschichten durch Tanz und Ausdruck.

## Jugendkunstschule

### J 20/1-26

Zeichenkurs für Kinder ab 9 Jahren  
mit Hatice Cukle

Dienstag

14.04. – 07.07.2026

16:00 – 17:30 Uhr

12 x 1,5 Stunden

120,00 €

ab 9 Jahren

### **Südbahnhof**

In diesem Kurs lernst du zu zeichnen, was du siehst! Du lernst verschiedene Techniken und wirst überrascht sein, was du alles abbilden kannst! Vermittelt werden grundlegende Kenntnisse. Die Kinder lernen, mit Linien zu gestalten, aus verschiedenen Blickwinkeln zu zeichnen, ihre Perspektive zu entwickeln, Farbschattierungen und geometrische Zeichnungen zu üben und mit verschiedenen Materialien zu malen. Mit Buntstiften, Pastellkreiden, Wasserfarben, Bleistiften und Kohlestiften sowie mit Pinseln entstehen Zeichnungen Papier und Karton. Hatice ermutigt eigene Fähigkeiten zu entdecken und schöpferisch zu werden!

## Jugendkunstschule

### J 40/1-26

Gitarre Kleingruppenunterricht mit Lutz Caspers

Freitag

16.01.2026 - 27.03.2026

13:45 - 16:30 Uhr

11 x 0,75

20,00 €

Der Preis ist pro Unterrichtsstunde. Ermäßigung für Geschwister.

Kinder ab 6 Jahren

### **Werkhaus**

Dieser Gitarren-Unterricht soll in erster Linie Spaß machen! Egal, ob du akustische Gitarre oder lieber rockige E-Gitarre spielen möchtest. Du musst keine Noten lernen, um deine Lieblingslieder nachspielen zu können. Das Zahlenspiel ist nämlich ganz einfach. Nach der ersten Unterrichtsstunde kannst du schon ein Lied spielen. Garantiert! Die Einteilung erfolgt nach Alter und Vorkenntnissen.

## Jugendkunstschule

### J 41/1-26

Gitarre Kleingruppenunterricht mit Lutz Caspers

Freitag

17.04.2026 - 10.07.2026

13:45 - 16:30 Uhr

12 x 0,75 Stunden

20,00 €

Der Preis ist pro Unterrichtsstunde. Ermäßigung für Geschwister.

Kinder ab 6 Jahren

#### **Werkhaus**

Dieser Gitarren-Unterricht soll in erster Linie Spaß machen! Egal, ob du akustische Gitarre oder lieber rockige E-Gitarre spielen möchtest. Du musst keine Noten lernen, um deine Lieblingslieder nachspielen zu können. Das Zahlenspiel ist nämlich ganz einfach. Nach der ersten Unterrichtsstunde kannst du schon ein Lied spielen. Garantiert! Die Einteilung erfolgt nach Alter und Vorkenntnissen.

### J 50/1-26

Klavier Kleingruppenunterricht mit Judith Klinke

Montag

12.01.2026 - 23.03.2026

16:00 - 16:30 Uhr

10 x 0,5 Stunden

60,00 €

#### **Werkhaus**

Kinder ab 6 Jahren

Klavier spielen kann Jeder! Judith Klinke möchte neben dem Training des beidhändigen Zusammenspiels, die Freude an der Musik und auch das musiktheoretische Wissen so vermitteln, dass es für jedes Kind verständlich ist. Und was ein Kind verstanden hat, das beherrscht es auch!

### J 51/1-26

Klavier Kleingruppenunterricht mit Judith Klinke

Montag

13.04.2026 - 06.07.2026

16:00 - 16:30 Uhr

12 x 0,5 Stunden

72,00 €

#### **Werkhaus**

Kinder ab 6 Jahren

Klavier spielen kann Jeder! Judith Klinke möchte neben dem Training des beidhändigen Zusammenspiels, die Freude an der Musik und auch das musiktheoretische Wissen so vermitteln, dass es für jedes Kind verständlich ist. Und was ein Kind verstanden hat, das beherrscht es auch!

## Jugendkunstschule

### J 52/1-26

Klavier Kleingruppenunterricht mit Judith Klinke

Montag

12.01.2026 - 23.03.2026

16:30 - 17:00 Uhr

10 x 0,5 Stunden

60,00 €

#### **Werkhaus**

Kinder ab 6 Jahren

Klavier spielen kann Jeder! Judith Klinke möchte neben dem Training des beidhändigen Zusammenspiels, die Freude an der Musik und auch das musiktheoretische Wissen so vermitteln, dass es für jedes Kind verständlich ist. Und was ein Kind verstanden hat, das beherrscht es auch!

### J 53/1-26

Klavier Kleingruppenunterricht mit Judith Klinke

Montag

13.04.2026 - 06.07.2026

16:30 - 17:00 Uhr

12 x 0,5 Stunden

72,00 €

#### **Werkhaus**

Kinder ab 6 Jahren

Klavier spielen kann Jeder! Judith Klinke möchte neben dem Training des beidhändigen Zusammenspiels, die Freude an der Musik und auch das musiktheoretische Wissen so vermitteln, dass es für jedes Kind verständlich ist. Und was ein Kind verstanden hat, das beherrscht es auch!

### J 60/1-26

Musikgleis

Klavier, Gitarre, Flöte, Saxophon und mehr für Kinder ab 6 Jahren mit

Jelena Grechukhina, Galina Slytska, Elena Balaeva, Jana Nazarko, Hannah Myshko-Bakir uvm.

Montag - Freitag

12.01.2026 - 10.07.2026

je 0,75 Stunden

26,00 € Der Preis ist pro Unterrichtsstunde. Ermäßigung für Geschwister.

Das Projekt Musikgleis lädt Kinder und Jugendliche ein, bei erfahrenen MusikdozentInnen mit unterschiedlichen Sprachkompetenzen ein Instrument zu erlernen. Ziel dieses Projekts ist, dieser Altersgruppe teils mit Migrationshintergrund oder mit besonderem Förderbedarf, die Teilhabe an musikalischer Bildung zu ermöglichen. Kursgebühr: 26,00 € für die Unterrichtsstunde pro Termin. Geschwisterkinder 20,00 €. Information und Anmeldung Tel. 02151 801211

Eine Anmeldung ist über das Internet nicht möglich. Wenn du Interesse hast, melde dich bitte telefonisch oder schreibe uns eine Email unter [info@werkhaus-krefeld.de](mailto:info@werkhaus-krefeld.de)

Der Musikunterricht findet an verschiedenen Wochentagen zu individuell abgesprochenen Uhrzeiten im Werkhaus auf der Blücherstraße 13 statt oder im Freiraum21 auf der Dießemer Straße 21 statt."

## Jugendkunstschule

### J 70/1-26

Talisman Gesangsgruppe Kleinkinder 1 mit Larysa Savchenko  
inklusive Choreografie mit Hanna Naumenko

Montag

12.01.2026 - 06.07.2026

16:30 - 17:30 Uhr

22 x 1 Stunde

220,00 €

Für Kleinkinder von 4 - 5 Jahren

und

Donnerstag

15.01. – 09.07.2026

16:30 – 17:30 Uhr

22 x 1 Stunde

220,00 €

***Kostenfrei für Kinder, deren Eltern Sozialleistungsempfänger sind. Bitte Bedarfsgemeinschaftsnummer bei der Anmeldung angeben.***

#### **Freiraum21**

Unter fachlicher Leitung von Larysa Savchenko entdecken Kinder ihre Stimme als Werkzeug zu nutzen. Dabei kommen spielerische Übungen und anerkannte Methoden zum Einsatz. Außerdem werden in der Gruppe Kinderlieder und Popsongs gesungen. Das Training stärkt Haltung und mentale Verfassung und kognitive Fähigkeiten.

### J 71/1-26

Talisman Gesangsgruppe Kinder mit Larysa Savchenko  
einschließlich Choreografie mit Hanna Naumenko

Montag

12.01.2026 - 06.07.2026

17:30 - 18:30 Uhr

22 x 1 Stunde

220,00 €

Für Kinder von 7 - 10 Jahren

und

Donnerstag

15.01. – 09.07.2026

17:30 – 18:30 Uhr

22 x 1 Stunde

220,00 €

***Kostenfrei für Kinder, deren Eltern Sozialleistungsempfänger sind. Bitte Bedarfsgemeinschaftsnummer bei der Anmeldung angeben.***

#### **Freiraum21**

Unter fachlicher Leitung von Larysa Savchenko entdecken Kinder ihre Stimme als Werkzeug zu nutzen. Dabei kommen spielerische Übungen und anerkannte Methoden zum Einsatz. Außerdem werden in der Gruppe Kinderlieder und Popsongs gesungen. Das Training stärkt Haltung und mentale Verfassung und kognitive Fähigkeiten.

## Jugendkunstschule

### J 72/1-26

Talisman Gesangsgruppe Teenager Mädchen  
für Mädchen von 12 - 14 Jahren mit Larysa Savchenko

Dienstag

13.01.2026 - 07.07.2026

15:30 - 16:30 Uhr

23 x 1 Stunde

230,00 €

und

Freitag

16.01.2026 – 10.07.2026

15:30 – 16:30 Uhr

23 x 1 Stunde

230 €

***Kostenfrei für Kinder, deren Eltern Sozialleistungsempfänger sind. Bitte  
Bedarfsgemeinschaftsnummer bei der Anmeldung angeben.***

#### **Freiraum21**

Der Kurs findet Dienstag und Freitag von 15:30 – 16:30 Uhr statt. Unter fachlicher Leitung von Larysa Savchenko entdecken Kinder ihre Stimme als Werkzeug zu nutzen. Dabei kommen spielerische Übungen und anerkannte Methoden zum Einsatz. Außerdem werden in der Gruppe Kinderlieder und Popsongs gesungen. Das Training stärkt Haltung und mentale Verfassung und kognitive Fähigkeiten.

### J 74/1-26

Talisman Gesangsgruppe Teenager  
Jugendliche ab 12 Jahren mit Larysa Savchenko

Donnerstag

15.01.2026 - 09.07.2026

18:30 - 19:30 Uhr

22 x 1 Stunde

220,00 €

***Kostenfrei für Kinder, deren Eltern Sozialleistungsempfänger sind. Bitte  
Bedarfsgemeinschaftsnummer bei der Anmeldung angeben.***

Jugendliche ab 12 Jahren

#### **Freiraum21**

### J 75/1-26

Talisman Intensivtraining mit Larysa Savchenko

Diverse Wochentage

Start: 12.01.2026

20,00 €

Die Kursgebühr beträgt 20,00 € pro Termin.

#### **Freiraum21**

Der Unterricht findet an unterschiedlichen Wochentagen zu unterschiedlichen Zeiten statt. In dieser Zeit können Kinder auch individuell gecoacht werden. Vorab individuelle Beratung mit der Dozentin.

## Jugendkunstschule

### J 76/1-26

Talisman Gesangsgruppe Kleinkinder 2 mit Larysa Savchenko  
inklusive Choreografie mit Hanna Naumenko

Dienstag

13.01.2026 - 07.07.2026

16:30 - 17:30 Uhr

23 x 1 Stunde

230,00 €

Kleinkinder von 4 - 5 Jahren

und

Freitag

16.01. – 10.07.2026

16:30 – 17:30 Uhr

23 x 1 Stunde

230,00 €

***Kostenfrei für Kinder, deren Eltern Sozialleistungsempfänger sind. Bitte Bedarfsgemeinschaftsnummer bei der Anmeldung angeben.***

#### **Freiraum21**

Unter fachlicher Leitung von Larysa Savchenko entdecken Kinder ihre Stimme als Werkzeug zu nutzen. Dabei kommen spielerische Übungen und anerkannte Methoden zum Einsatz. Außerdem werden in der Gruppe Kinderlieder und Popsongs gesungen. Das Training stärkt Haltung und mentale Verfassung und kognitive Fähigkeiten.

### J 77/1-26

NEU: Talisman Gesangsgruppe

Stimmtraining für Kinder unterschiedlichen Alters mit Larysa Savchenko

Montag

12.01.2026 - 06.07.2026

14:30 - 15:30 Uhr

22 x 1 Stunde

220,00 €

***Kostenfrei für Kinder, deren Eltern Sozialleistungsempfänger sind. Bitte Bedarfsgemeinschaftsnummer bei der Anmeldung angeben.***

#### **Freiraum21**

Unter fachlicher Leitung von Larysa Savchenko entdecken Kinder ihre Stimme als Werkzeug zu nutzen. Dabei kommen spielerische Übungen und anerkannte Methoden zum Einsatz. Außerdem werden in der Gruppe Kinderlieder und Popsongs gesungen. Das Training stärkt Haltung und mentale Verfassung und kognitive Fähigkeiten. Es findet ausschließlich in deutscher Sprache statt.

## Jugendkunstschule Kulturrucksack

K 1/1-26

Kulturrucksack: Architektour

Urban-Sketching-Workshop mit Susanne Olesch

Freitag - Sonntag

19.06. – 21.06.2026

divers

3 x 3 Stunden

kostenfrei

Kinder von 10 – 14 Jahren

### **Südbahnhof**

Deine Stadt steckt voller Formen, Linien und Perspektiven – man muss sie nur entdecken! In diesem Workshop zeichnest du Gebäude und Innenräume in Krefeld und lernst, wie man Architektur mit wenigen Strichen festhält. Die ersten Skizzen entstehen direkt vor Ort im Stadtraum. Danach geht es in den Südbahnhof, wo du deine Zeichnungen weiterentwickelst. Mit verschiedenen Techniken verwandelst du deine Ideen in neue Werke – auf Leinwand oder als kleine Modelle aus Pappe. Die Abschlussausstellung zeigt, wie unterschiedlich ein und derselbe Ort aussehen kann.

Anmeldung unter: <https://kulturrucksack-krefeld.de/anmeldeformular/>

Weitere Infos unter: 02151-801211

## Jugendkunstschule Ferienangebote

### P 1/1-26

BMX School

Osterferienworkshop ab 8 Jahren mit Emerson von Stülpnagel Muniz

Freitag - Sonntag

10.04.2026 - 12.04.2026

11:00 - 15:00 Uhr

3 x 4 Stunden

90,00 €

für Anfänger und Fortgeschrittene, Kinder ab 8 Jahren

#### **Skatepark Voltaplatz**

Tipps und Tricks vom Profi! Lust auf Outdoor Sport in entspannter Atmosphäre mit Sonnenschein und frischer Luft? Dann bist du hier genau richtig! Der BMX Workshop richtet sich sowohl an AnfängerInnen als auch an diejenigen, die schon erste Erfahrungen auf dem BMX gesammelt haben und ihre Fähigkeiten weiterentwickeln möchten. Es werden Basics, aber auch die ersten Tricks und kleinere Sprünge auf dem Pumptrack für eine möglichst sichere Fahrweise vermittelt. Zudem besteht die Möglichkeit im Skatepark Runden zu drehen und auch coole Tipps und Tricks mitzunehmen.

An einem der Tage wird gebuildet: Es werden Grundlagen des Bauens einer BMX-Bahn vermittelt, von der Bodenbearbeitung bis zur Konstruktion neuer Elemente!

Für die Teilnahme ist ein Helm erforderlich! Auf Anfrage gibt es Leihräder (Leihgebühr 10.00 €) Wer mit dem eigenen Rad kommt, achtet bitte darauf, dass es funktionstüchtig ist. Ist das Wetter zu schlecht, behalten wir uns vor, Termine abzusagen.

### P 2/1-26

BMX School

Sommerferienworkshop ab 8 Jahren mit Emerson von Stülpnagel Muniz

Montag - Dienstag

20.07.2026 - 21.07.2026

11:00 - 15:00 Uhr

2 x 4 Stunden

68,00 €

#### **Skatepark Voltaplatz**

für Anfänger und Fortgeschrittene, Kinder ab 8 Jahren

Tipps und Tricks vom Profi! Lust auf Outdoor Sport in entspannter Atmosphäre mit Sonnenschein und frischer Luft? Dann bist du hier genau richtig! Der BMX Workshop richtet sich sowohl an AnfängerInnen als auch an diejenigen, die schon erste Erfahrungen auf dem BMX gesammelt haben und ihre Fähigkeiten weiterentwickeln möchten. Es werden Basics, aber auch die ersten Tricks und kleinere Sprünge auf dem Pumptrack für eine möglichst sichere Fahrweise vermittelt. Zudem besteht die Möglichkeit im Skatepark Runden zu drehen und auch coole Tipps und Tricks mitzunehmen.

Für die Teilnahme ist ein Helm erforderlich! Auf Anfrage gibt es Leihräder (Leihgebühr 10.00 €) Wer mit dem eigenen Rad kommt, achtet bitte darauf, dass es funktionstüchtig ist. Ist das Wetter zu schlecht, behalten wir uns vor, Termine abzusagen.

## Jugendkunstschule Ferienangebote

### P 3/1-26

BMX School – Herbstferienworkshop mit Emerson von Stülpnagel Muniz

Samstag - Sonntag

17.10.2026 - 18.10.2026

11:00 - 15:00 Uhr

2 x 4 Stunden

68,00 €

für Anfänger und Fortgeschrittene, Kinder ab 8 Jahren

#### **Skatepark Voltaplatz**

Tipps und Tricks vom Profi! Lust auf Outdoor Sport in entspannter Atmosphäre mit Sonnenschein und frischer Luft? Dann bist du hier genau richtig! Der BMX Workshop richtet sich sowohl an AnfängerInnen als auch an diejenigen, die schon erste Erfahrungen auf dem BMX gesammelt haben und ihre Fähigkeiten weiterentwickeln möchten. Es werden Basics, aber auch die ersten Tricks und kleinere Sprünge auf dem Pumptrack für eine möglichst sichere Fahrweise vermittelt. Zudem besteht die Möglichkeit im Skatepark Runden zu drehen und auch coole Tipps und Tricks mitzunehmen.

Für die Teilnahme ist ein Helm erforderlich! Auf Anfrage gibt es Leihräder (Leihgebühr 10.00 €) Wer mit dem eigenen Rad kommt, achtet bitte darauf, dass es funktionstüchtig ist. Ist das Wetter zu schlecht, behalten wir uns vor, Termine abzusagen.

### P 4/1-26

Ferienangebot: Fliegende Elefanten und Zebrafische

Modellieren mit Ton für Kinder (ab 4 Jahren), Eltern und Großeltern mit Eva Roux

Samstag

04.04.2026

11:00 - 12:30

1 x 1,5 Stunden

18,00 € Erwachsene, Kinder zahlen 7,00 €

#### **Südbahnhof**

Wir tauchen ein in die magische Welt in unserer Fantasie und erschaffen ganz neue Tiere aus Ton. Ein wunderbares Familienerlebnis in den Ferien. Wir tauchen ein in die magische Welt in unserer Fantasie und erschaffen ganz neue Tiere aus Ton. Ein wunderbares Familienerlebnis in den Ferien.

## Jugendkunstschule Ferienangebote

### P 5/1-26

Kids Hip-Hop Dance, Graffiti, Rap

Ferienprogramm für Kinder ab 9 Jahren mit Alex Coda

Dienstag - Freitag

07.04.2026 - 10.04.2026

10:00 - 12:30 Uhr

4 x 2,5 Stunden

104,00 € inklusive kleinem Frühstück

#### **Werkhaus**

Du findest Hip Hop Dance, Graffitis und Rap cool und möchtest das mal selbst ausprobieren? Dann tauche ein in die Welt des Hip Hop! Nach einer kleinen Frühstücks-Stärkung gehts auch schon los! Hier lernst du zu coolen Beats die Welt des Hip Hop kennen. Dich erwarten tolle Hip Hop Moves und du lernst kleine Choreografien. Aber wir tanzen nicht nur, sondern üben uns auch in eigenen Raptexten. Außerdem kannst du mit Graffiti deinen eigenen Namen im Bubble-Style sprühen. Begleitet und professionell angeleitet wirst du während des gesamten Ferienangebots vom Krefelder Tänzer, Choreographen und langjährigem Dozenten, Alex Coda.

### P 6/1-26

Grundlagen der Illustrations-Techniken

Osterferienworkshop ab 12 Jahren mit Olga Covaliova

Dienstag - Freitag

07.04.2026 - 10.04.2026

11:00 - 14:00 Uhr

4 x 3 Stunden

76,00 €

#### **Südbahnhof**

4 tablets auf Anfrage; Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren

Du zeichnest gerne und möchtest Characters und Storys kreieren? In diesem Workshop kannst Du Deine Ideen zu Papier bringen, die Entwürfe digitalisieren und schließlich am Tablet ausarbeiten. Du lernst Character design, digitales Zeichnen, Colouring und Storyboard Grundlagen kennen. Bring gerne dein Tablet mit, wir nutzen z.B. das Programm sketchbook pro, das kostenfrei heruntergeladen werden kann. Auch wenn Du kein Tablet hast, bist Du herzlich willkommen, 4 Leihtablets sind auf Anfrage vorhanden

## Jugendkunstschule Ferienangebote

### P 7/1-26

Workshop Wachsen und Gedeihen

Tanz/Tanztheater/Impro+Kompositions Osterferienworkshop von 9 - 99 Jahren mit Cheryl Friedrich

Montag - Donnerstag

30.03.2026 - 02.04.2026

11:00 - 13:00

4 x 2 Stunden

76,00 €

#### **Werkhaus**

Passend zur Jahreszeit findet der Abschied vom dunklen, kalten Winter und die Begrüßung des neuen Lebens in der Natur statt. Das was sonst im Alltag keinen Raum findet, darf innerhalb der Workshoptage erblühen. In Einzel-, Partner-, und Gruppenarbeit verwirklichen wir unsere ganz eigene Vorstellung von dem, was schon immer mal zum Ausdruck kommen wollte. Hier erlauben wir unserer Bewegungsfreude und Kreativität freien Lauf.

### P 8/1-26

Ballett im Zauberwald

Kinder-Ballett-Ferienworkshop mit Pauline Gebauer

Dienstag - Freitag

07.04.2026 - 10.04.2026

13:00 - 15:00 Uhr

4 x 2 Stunden

76,00 €

Kinder von 6 - 10 Jahren

#### **Werkhaus**

Gemeinsam begeben wir uns auf eine magische Reise durch einen geheimnisvollen Wald voller zauberhafter Elfen, mystischer Tiere und glitzernder Lichtwesen. Spielerisch und fantasievoll erkunden wir die Welt des klassischen Balletts. Wir üben wichtige Ballettgrundlagen, spielen Tanzspiele und kreieren kleine Tänze.

Ein zauberhafter Sommerworkshop für alle Kinder, die gerne tanzen und träumen!

## Jugendkunstschule Ferienprogramm

### P 9/1-26

AquaMagie – Ferienwoche, ganztägig betreut

Meeresgeschichten zwischen Theater und Zirkus mit Vlad Naumenko, Dritan Sejamini

Montag - Donnerstag

30.03.2026 - 02.04.2026

09:00 - 16:00 Uhr

4 x 7 Stunden

260,00 €

Kinder von 7 - 12 Jahren

#### **Freiraum21**

Bitte eine Trinkflasche, kleine Snacks und sportliche Kleidung mitbringen. Das Ferienangebot beinhaltet ein gemeinsames Mittagessen.

Thema: Wasser, Meer, Meereslebewesen In diesem ganztägigen Ferienangebot tauchen die Teilnehmenden in die zauberhafte Welt des Meeres ein. Gemeinsam mit Akrobat Vlad und Theaterpädagoge Dritan entdecken sie die Welt unter Wasser: Wir nutzen die Magie des Zirkus, um lebendige Unterwasserszenen und kleine Geschichten voller Farbe und Zauber zu erschaffen. Wir trainieren, spielen, tanzen, jonglieren und verwandeln uns so in Wellen, Fische, Quallen, Kraken und in andere fantastische Meereswesen. Am Ende gibt es eine kleine Abschlussperformance für Familien und Freunde.

### P 10/1-26

Die Farben Krefelds mit den Augen der Kinder

Spiel, Bewegung und Medien für 9 bis 14jährige - Ferienwoche, ganztägig betreut mit

Irina Matiushchenko, Andrii Matiushchenko, Sotska Oleksandra, Koriuk Heorhii

Montag - Donnerstag

30.03.2026 - 02.04.2026

09:00 - 15:00 Uhr

4 x 6 Stunden

Kinder von 9 - 14 Jahren

220,00 €, kostenfrei bei BUT-Berechtigung

#### **Freiraum21**

Es wird gemeinsame Mittagessen und Snacks geben

Informatiker, Kunstpädagogen, Studentische Hilfskräfte und Ehrenamtler:innen gestalten ein Stägiges Ferienprogramm bestehend aus Spiel- und Bewegungsangeboten, Medientraining, Kunstangeboten und Ausflügen zu Krefelder Kultur- und Naturorten. Wo leben wir? Was macht unsere Stadt aus? Wie möchten wir leben? Spielerisch, mit praktischen Aufgaben, in Gesprächen und mit viel Bewegung und kreativen Aktivitäten zeichnen Kinder aus ihrer Sicht einen Plan der Stadt Krefeld aus ihrer Sicht. Dabei werden digitale, kreative und soziale Kompetenzen gefördert und neues Wissen über die Stadt Krefeld und ihrer Geschichte vermittelt. Das Tagesprogramm wird gegliedert in Begrüßungs- und Anschlussrunden, aktive Angebote in Mediengestaltung, Bewegung und Kunst. es werden Rückzugsorte für Pausen eingerichtet, sowie für gemeinsame Mittagessen gesorgt wird. Das Programm wird gefördert über die Stadt Krefeld mit Mitteln aus Bildung und Teilhabe. Kinder aus Bedarfsgemeinschaften nehmen kostenfrei teil! Bitte einfach bei der Anmeldung die BG-Nummer angeben. Anmeldungen sind erforderlich! Auch Kinder, die keinen Bedarfsgemeinschaften zugehörig sind können teilnehmen, dann zahlen die Eltern bitte 220,00 Euro.

## Jugendkunstschule Zirkus Ponzelar

### Z 1/1-26

Zirkus Ponzelar

Artistik, Äquilibristik, Jonglage mit Vlad Naumenko

Freitag + Samstag

16.01.2026 - 17.07.2026

diverse Uhrzeiten

48 Termine

50,00 €

Kinder und Jugendliche von 6-15 Jahren.

Kostenfreie Teilnahme bei Bedarf.

#### **Freiraum21**

Willkommen beim Zirkus Ponzelar. Dieses Zirkusprojekt nimmt Euch mit in die aufregende Welt des Zirkus. Unter Leitung des ukrainischen Artisten Vlad Naumenko lernt ihr hier die Grundlagen von Artistik und Jonglage mit Tüchern, Bällen, Diabolo und vielem mehr und bereitet Euch vor auf eine Aufführung beim Weltkindertag im Stadtwald am 20. September 2026.

Achtung: Das Training findet freitags und samstags statt, aufgeteilt in Altersgruppen.

Trainingszeiten:

Freitags, 16 – 17 h / ab 12 Jahren

Freitags, 17-18 h / 7-11 Jahre

Samstags, 14-15 h / 4-6 Jahre

Samstags, 15-16 h / 7-11 Jahre

Samstags, 16-18 h / ab 12 Jahren

Bei Anmeldung bitte die bevorzugten Trainingszeiten und -tage angeben. Weitere Infos und Absprachen unter [a.brass@werkhaus-krefeld.de](mailto:a.brass@werkhaus-krefeld.de) oder direkt vor Ort beim Trainer. Die Teilnahmegebühr ist einmalig für alle (passenden) Projekte im Zirkus Ponzelar, ausgenommen Ferienangebote.

### Z 2/1-26

Zirkus Ponzelar

Zirkus Ponzelar: Zirkus, Theater, Clownerie mit Dritan Sejamini

Dienstag

13.01. – 07.07.2026

16:00 – 17:30 Uhr

23 x 1,5 Stunden

50,00 €

Kinder und Jugendliche von 10 – 14 Jahren.

Kostenfreie Teilnahme bei Bedarf.

#### **Freiraum21**

Willkommen beim Zirkus Ponzelar. Dieses Zirkusprojekt nimmt Euch mit in die aufregende Welt des Zirkus. In diesem Angebot stehen Theaterspiel und Clownerie im Vordergrund. Inhaltlich geht es darum, ein offenes Bewusstsein zu bewahren und die Phantasie zu fördern. Unter Leitung von Dritan Sejamini kommen Rollenspiele, Körper- und Stimmübungen, Konzentrations- und Wahrnehmungsübungen zum Einsatz. Die Teilnahmegebühr ist Zirkus-Flatrate für alle (passenden) Projekte im Zirkus Ponzelar.

## Projekte & Werkstätten

Dieser Bereich wird kontinuierlich weiter entwickelt. Es lohnt sich regelmäßig vorbei zu schauen, was wir neues für dich im Programm haben.

### WE 1/1-26

Samt und Seite

Schriftstellergruppe Treffangebot

Sonntag

18.01.2026 - 02.07.2026

16:00 - 18:00 Uhr

6 x 2 Stunden

kostenfrei **KEINE ANMELDUNG MEHR MÖGLICH**

#### **Freiraum21**

Jeden 3. Sonntag. Die Mitglieder der Schriftstellergruppe "Samt und Seite" treffen sich von 16 bis 18 Uhr im FREiraum21. Die Termine: 18.01., 15.02., 15.03., 19.04., 17.05., 21.06.2026

### WE 2/1-26

Gesangs-Yoga

Stimmtraining mit Larysa Savchenko

Freitag

16.01.2026 - 10.07.2026

18:00 - 19:00 Uhr

23 x 1 Stunde

184,00 Euro

#### **Freiraum21**

Sie singen gerne? Sie haben früher einmal mehr gesungen, ein Instrument gespielt oder getanzt? Oder wollten es schon immer mal tun? Sie träumen davon, einmal auf einer Bühne zu stehen? Dann ist das Samstags-Vocal-Training der beste Ort, Ihre Leidenschaften und Träume zum Leben zu erwecken! Solo- und Chorgesang im Pop, Gesangstechnik, Stimmbildung und vieles mehr!  
Mindestanforderungen: Keine. Voraussetzungen: Freude am Singen, Interesse an Musik.  
Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

## Projekte & Werkstätten

Dieser Bereich wird kontinuierlich weiter entwickelt. Es lohnt sich regelmäßig vorbei zu schauen, was wir neues für dich im Programm haben.

### WE 3/1-26

Tutti Insieme

Theater mit Menschen von hier und woanders mit Helmut Wenderoth

Mittwoch

14.01.2026 - 08.07.2026

18:00 - 21:00 Uhr

24 x 3 Unterrichtsstunden

#### **Werkhaus**

Unter der künstlerischen Leitung von Helmut Wenderoth und in Zusammenarbeit mit Britta Weyers wird in einer multikulturellen Gruppe gearbeitet. Interessierte Erwachsene erhalten die Möglichkeit, Spielfreude zu erproben, Kreativität einzubringen und neue Fähigkeiten zu entwickeln und eine Gemeinschaft von Gleichgesinnten zu entdecken. Egal, ob schon Erfahrung im Schauspiel vorhanden ist oder ob noch völlig unerfahren, egal ob deutsch- oder fremdsprachig: Wöchentliche Proben finden mittwochs abends statt im Werkhaus oder Südbahnhof.

Ein Projekt des Flüchtlingsrat Krefeld e.V.

gefördert durch Kulturstiftung Sparkasse e.V.

in Kooperation mit dem Werkhaus

Verantwortlich: Elisabeth Völlings, Flüchtlingsrat Krefeld

ANMELDUNG: Flüchtlingsrat Krefeld e.V., Bleichpfad 15 a, 47799 Krefeld, Telefon: 02151 4123857

E-Mail: [info@fluechtlingsrat-krefeld.de](mailto:info@fluechtlingsrat-krefeld.de)

### WJ 4/1-26

Kunstprojekt für Kinder von 5 bis 12 Jahren mit Ali Johar

Sonntag

08.02.2026 - 12.07.2026

12:00 - 13:30 Uhr

20 x 1,5 Stunden

252,00 €

***Kostenfrei für Kinder, deren Eltern Sozialleistungsempfänger sind. Bitte Bedarfsgemeinschaftsnummer bei der Anmeldung angeben.***

#### **Freiraum21**

Für Kinder von 5 - 12 Jahren

Sonntags entstehen im Freiraum21 schöne Kunststücke, die mit nach Hause genommen werden dürfen. Der Künstler Ali Johar (mehrsprachig arabisch, deutsch) gibt Themen und Techniken vor, nach/mit denen die Kinder frei arbeiten.

## Projekte & Werkstätten

Dieser Bereich wird kontinuierlich weiter entwickelt. Es lohnt sich regelmäßig vorbei zu schauen, was wir neues für dich im Programm haben.

### WJ 5/1-26

Kinder-Kunstgruppe

für Kinder von 9 bis 14 Jahren mit Ali Johar

Sonntag

08.02.2026 - 12.07.2026

14:00 - 15:30 Uhr

20 x 1,5 Stunden

Kursgebühr 252,00 €

**Kostenfrei für Kinder, deren Eltern Sozialleistungsempfänger sind. Bitte Bedarfsgemeinschaftsnummer bei der Anmeldung angeben.**

#### Freiraum21

Für Kinder von 9 - 14 Jahren

In dieser Gruppe arbeiten Kinder im Alter von 9 bis 14 Jahren mit verschiedenen Techniken. Die Kunststücke dürfen mit nach Hause genommen werden. Der Künstler Ali Johar gibt Themen und Techniken vor. Das Material wird gestellt. Eine Anmeldung durch die Eltern ist erforderlich!

### WJ 6/1-26

Schulvorbereitung für russischsprachige Kinder

Gruppe "Glückliche Kindheit" mit Svitlana Ieromenko

Montag

12.01.2026 - 06.07.2026

17:30 - 18:30 Uhr

22 x 1 Std.

Es fallen Materialkosten für 3,00 € pro TeilnehmerIn / pro Termin an

Für Kinder im Vorschulalter

#### Freiraum21

Die Schulförderung dauert zwei Jahre. Diese Zeit reicht aus, um das Arbeitsprogramm in einem ruhigen Tempo zu erarbeiten und dabei nach und nach das Bildungs- und Sozialpotential der Kinder zu steigern. Das Hauptziel der Aktivitäten besteht darin, bei den Kindern eine positive Einstellung zum Lernen zu entwickeln, ihre Motivation zu fördern und sie auf den Übergang in die Schule vorzubereiten. Während der Sitzungen wechseln sich spielerische und lernbezogene Aktivitäten ab, wobei verschiedene Spielarten eingesetzt werden, um das Interesse und die Aufmerksamkeit aufrechtzuerhalten. Schwerpunkte: Übungen zur Förderung von Aufmerksamkeit, Gedächtnis und logischem Denken mithilfe von Spielen wie «Tangram», «Puzzles», Sortierspielen nach Farbe und Form sowie Karten zur ganzheitlichen Entwicklung; Bildung mathematischer Grundbegriffe und Zählfähigkeiten sowie das Kennenlernen geometrischer Formen mithilfe von Röhren, Rätseln, Spielen und dem Modellieren mit Knete; Förderung der ästhetischen Wahrnehmung und Entfaltung kreativer Fähigkeiten durch Origami, Papierarbeit (Schneiden, Falten) sowie das Basteln mit Blättern, Zweigen und Tannenzapfen, wodurch die natürliche Schönheit und Vielfalt der Natur vermittelt wird; Aufführung von Mini-Theaterstücken und Pantomimen, um die Verbindung zwischen Feinmotorik und Sprache zu stärken, die sensorische Wahrnehmung zu fördern und die Entwicklung einer korrekten Aussprache zu unterstützen.

## Projekte & Werkstätten

Dieser Bereich wird kontinuierlich weiter entwickelt. Es lohnt sich regelmäßig vorbei zu schauen, was wir neues für dich im Programm haben.

### WJ 7/1-26

Schulvorbereitung für ukrainischsprachige Kinder

Gruppe "Quelle" mit Svitlana Ieromenko

Dienstag

13.01.2026 - 07.07.2026

17:30 - 18:30 Uhr

23 x 1 Stunde

Es fallen Materialkosten für 3,00 € pro TeilnehmerIn / pro Termin an

### Freiraum21

Für Kinder im Vorschulalter Die Schulförderung dauert zwei Jahre. Diese Zeit reicht aus, um das Arbeitsprogramm in einem ruhigen Tempo zu erarbeiten und dabei nach und nach das Bildungs - und Sozialpotential der Kinder zu steigern. Das Hauptziel der Aktivitäten besteht darin, bei den Kindern eine positive Einstellung zum Lernen zu entwickeln, ihre Motivation zu fördern und sie auf den Übergang in die Schule vorzubereiten. Während der Sitzungen wechseln sich spielerische und lernbezogene Aktivitäten ab, wobei verschiedene Spielarten eingesetzt werden, um das Interesse und die Aufmerksamkeit aufrechtzuerhalten. Schwerpunkte: Übungen zur Förderung von Aufmerksamkeit, Gedächtnis und logischem Denken mithilfe von Spielen wie «Tangram», «Puzzles», Sortierspielen nach Farbe und Form sowie Karten zur ganzheitlichen Entwicklung; Bildung mathematischer Grundbegriffe und Zählfähigkeiten sowie das Kennenlernen geometrischer Formen mithilfe von Röhrchen, Rätseln, Spielen und dem Modellieren mit Knete; Förderung der ästhetischen Wahrnehmung und Entfaltung kreativer Fähigkeiten durch Origami, Papierarbeit (Schneiden, Falten) sowie das Basteln mit Blättern, Zweigen und Tannenzapfen, wodurch die natürliche Schönheit und Vielfalt der Natur vermittelt wird; Aufführung von Mini-Theaterstücken und Pantomimen, um die Verbindung zwischen Feinmotorik und Sprache zu stärken, die sensorische Wahrnehmung zu fördern und die Entwicklung einer korrekten Aussprache zu unterstützen.

## Projekte & Werkstätten

Dieser Bereich wird kontinuierlich weiter entwickelt. Es lohnt sich regelmäßig vorbei zu schauen, was wir neues für dich im Programm haben.

### WJ 8/1-26

Schulvorbereitung für russischsprachige Kinder  
Gruppe "Glückliche Kindheit" mit Svitlana Ieromenko

Donnerstag

15.01.2026 - 09.07.2026

17:30 - 18:30 Uhr

22 x 1 Stunde

Es fallen Materialkosten für 3,00 € pro TeilnehmerIn / pro Termin an  
Für Kinder im Vorschulalter

#### Freiraum21

Die Schulförderung dauert zwei Jahre. Diese Zeit reicht aus, um das Arbeitsprogramm in einem ruhigen Tempo zu erarbeiten und dabei nach und nach das Bildungs- und Sozialpotential der Kinder zu steigern. Das Hauptziel der Aktivitäten besteht darin, bei den Kindern eine positive Einstellung zum Lernen zu entwickeln, ihre Motivation zu fördern und sie auf den Übergang in die Schule vorzubereiten. Während der Sitzungen wechseln sich spielerische und lernbezogene Aktivitäten ab, wobei verschiedene Spielarten eingesetzt werden, um das Interesse und die Aufmerksamkeit aufrechtzuerhalten. Schwerpunkte: Übungen zur Förderung von Aufmerksamkeit, Gedächtnis und logischem Denken mithilfe von Spielen wie «Tangram», «Puzzles», Sortierspielen nach Farbe und Form sowie Karten zur ganzheitlichen Entwicklung; Bildung mathematischer Grundbegriffe und Zählfähigkeiten sowie das Kennenlernen geometrischer Formen mithilfe von Röhrchen, Rätseln, Spielen und dem Modellieren mit Knete; Förderung der ästhetischen Wahrnehmung und Entfaltung kreativer Fähigkeiten durch Origami, Papierarbeit (Schneiden, Falten) sowie das Basteln mit Blättern, Zweigen und Tannenzapfen, wodurch die natürliche Schönheit und Vielfalt der Natur vermittelt wird; Aufführung von Mini-Theaterstücken und Pantomimen, um die Verbindung zwischen Feinmotorik und Sprache zu stärken, die sensorische Wahrnehmung zu fördern und die Entwicklung einer korrekten Aussprache zu unterstützen.

### WE 9/1-26

Griechische und Internationale Folklore Tänze

Griechische Gemeinde Krefeld und Umgebung e. V. mit  
Georgios Dimitoulas, Sportlehrer an der Gesamtschule Kaiserplatz

Donnerstag

15.01.2026 - 26.03.2026

17:00 - 20:00 Uhr

11 x 4 Unterrichtsstunden

#### Werkhaus

Der angebotene Tanzkurs verbindet Bewegung, Musik und Ausdruck in einer angenehmen und respektvollen Atmosphäre. Als Ziel ist es, Freude an Tanz zu vermitteln, körperliche Aktivität zu fördern und einen Raum für Begegnung und gemeinsames Erleben zu schaffen. Der Kurs ist offen sowie für Jugendliche und Erwachsene jeden Alters und wird verantwortungsvoll und geordnet durchgeführt. Achtung: Ballettschuhe mitzubringen!

## Projekte & Werkstätten

Dieser Bereich wird kontinuierlich weiter entwickelt. Es lohnt sich regelmäßig vorbei zu schauen, was wir neues für dich im Programm haben.

### WE 10/1-26

Griechische und Internationale Folklore Tänze

Griechische Gemeinde Krefeld und Umgebung e. V. mit

Georgios Dimitoulas, Sportlehrer an der Gesamtschule Kaiserplatz und Dora Katseli

Donnerstag

16.04.2026 - 09.07.2026

18:30 - 20:00 Uhr

11 x 1,5 Unterrichtsstunden

#### **Werkhaus**

Der angebotene Tanzkurs verbindet Bewegung, Musik und Ausdruck in einer angenehmen und respektvollen Atmosphäre. Als Ziel ist es, Freude an Tanz zu vermitteln, körperliche Aktivität zu fördern und einen Raum für Begegnung und gemeinsames Erleben zu schaffen. Der Kurs ist offen sowie für Jugendliche und Erwachsene jeden Alters und wird verantwortungsvoll und geordnet durchgeführt. Achtung: Ballettschuhe mitzubringen!

### WE 11/1-26

Mythologie

Griechische Gemeinde Krefeld und Umgebung e. V. mit

Despoina Apostolidou und Christina Orfanidou

Sonntag

22.02.2026 - 14.06.2026

16:00 - 17:30

5 x 2 Unterrichtsstunden

1 x monatlich am 12.02., 22.03., 14.04., 17.05., 14.06.2026

#### **Freiraum21**

Dieses monatliche Angebot findet in deutscher und griechischer Sprache statt. Wir treffen uns 1 x monatlich sonntags.

### WE 12/1-26

Seniorentreff

Griechische Gemeinde Krefeld und Umgebung e. V. mit Isaia Aslanidou

Sonntag

22.02.2026 - 14.06.2026

16:00 - 18:30

5 x 3 Unterrichtsstunden

1 x monatlich am 12.02., 22.03., 14.04., 17.05., 14.06.2026

#### **Freiraum21**

Dieses monatliche Angebot findet in deutscher und griechischer Sprache statt. Wir treffen uns 1 x monatlich sonntags.

## Projekte & Werkstätten

Dieser Bereich wird kontinuierlich weiter entwickelt. Es lohnt sich regelmäßig vorbei zu schauen, was wir neues für dich im Programm haben.

### **WE 13/1-26**

Sport und Gesundheitsförderung: Körperliche Fitness

Griechische Gemeinde Krefeld und Umgebung e. V. mit Georgios Dimitroulas

Donnerstag

14.01.2026 - 08.07.2026

17:30 – 18:30 Uhr

24 x 1 Stunden

#### **Werkhaus**

Das Angebot findet in deutscher und griechischer Sprache statt.

### **WJ 14/1-26**

PC-Kurs Pro

Medienkompetenz für Kids mit Rolla Alyounes

Sonntag

08.02. – 29.03.2026

13:30 - 15:00 Uhr

8 x 1,5 Stunden

#### **Freiraum21**

Dieses Angebot heißt insbesondere arabischsprechende Menschen willkommen. Im Rahmen des Quartierstreff steht in Wirtschaftswissenschaften ausgebildete Rolla Alyounes für Fragen, Anregungen und Ideen arabischsprachiger Besucher\*innen zur Verfügung. Insbesondere können Kinder am Laptop Kenntnisse für den alltäglichen Gebrauch von Hard- und Software erlernen oder vertiefen. Dazu gehört auch die Vermittlung englischer Begriffe. Die Kinder erlernen erste Schritte in der Programmierung, Tastaturschreiben (schnell & richtig tippen), Theorie-Unterricht über die Gefahren von Social Media – kindgerecht und leicht erklärt. Ziel: Spielerisch digitale Kompetenzen entwickeln und gleichzeitig ein sicheres Online-Verhalten lernen!

## Projekte & Werkstätten

Dieser Bereich wird kontinuierlich weiter entwickelt. Es lohnt sich regelmäßig vorbei zu schauen, was wir neues für dich im Programm haben.

### WE 15/1-26

Blumen-Yoga

Entspannungsangebot mit Olha Tretiakova

Dienstag

13.01.2026 – 07.07.2026

18:00 - 19:30 Uhr

23 x 1,5

115,00 €

Für Teilnehmer\*innen mit Fluchthintergrund beträgt die Kursgebühr 2,00 € pro Termin.

Für alle anderen Teilnehmer\*innen 5,00 €.

#### Freiraum21

Dieses Yogaangebot richtet sich an alle, die ihren Körper in Form bringen und etwas für ihre Gesundheit tun wollen. Egal ob Anfänger\*in oder mit Vorkenntnissen- in diesem Kurs darfst du so sein, wie du bist. Wir üben Yoga achtsam und mit Leichtigkeit, damit du dich wohlfühlst und gestärkt durch den Tag gehst.

### WE 16/1-26

Kreativgruppe

Kunstwerkstatt für Erwachsene mit Oksana Kyrysenko

Montag

19.01.2026 – 06.07.2026

18:00 - 20:00 Uhr

22 x 2 Stunden

#### Freiraum21

Kunst selbst zu machen, erweitert den Horizont und individuelle eigenen Handlungsmöglichkeiten. In diesem Angebot haben Erwachsene die Gelegenheit, aus gewöhnlichen Gegenständen interessante Objekte entstehen zu lassen. Beim Malen, Modellieren, Bauen und Basteln mit verschiedensten Materialien können neue Ressourcen gefunden und es kann Stress abgebaut werden. Es fallen 2,00€ Materialkosten pro Termin an. Es hat sich eine Gruppe herausgebildet, in der überwiegend Personen zusammen kommen, die nicht Muttersprachlich deutsch sprechen. Somit bestehen zum Teil Sprachbarrieren

## Projekte & Werkstätten

Dieser Bereich wird kontinuierlich weiter entwickelt. Es lohnt sich regelmäßig vorbei zu schauen, was wir neues für dich im Programm haben

### WJ 17/1-26

Bastelkurs Ampel für Kinder von 6 - 13 Jahren mit Iryna Matiushchenko, Liudmyla Jelegina

Dienstag

20.01.2026 – 07.07.2026

16:30 - 18:00 Uhr

22 x 1,5 Std.

Für Teilnehmer\*innen mit Fluchthintergrund beträgt die Kursgebühr 2,00 € pro Termin. Für alle anderen Teilnehmer\*innen 5,00 €.

#### Freiraum21

Zu diesem Angebot sind Kinder von 6 - 13 Jahren herzlich eingeladen gemeinsam unter Anleitung der beiden Dozentinnen in einer herzlichen, familiären, gemütlichen und ruhigen Atmosphäre zu basteln. Wir beschäftigen uns mit Malen und Zeichnen, Knüpfen, Farben, Spielen und vieles mehr.

### WE 18/1-26

Gemeinsam Boxen gegen Einsamkeit

Angebot für Frauen

Dienstag

03.02.2026 – 07.07.2026

14:00 - 15:30 Uhr

20 x 1,5 Stunden

kostenfrei

#### Freiraum21

Gemeinsam schwitzen, Spaß haben und Sport machen! In einer angenehmen Atmosphäre möchten wir Frauen die Möglichkeit geben Fitnessboxen zu machen. Es soll ein Raum geschaffen werden, in dem Frauen sich frei bewegen können und einen Zugang zur Bewegung bzw. zum Sport erhalten. Gemeinsam ist in diesem Angebot das Motto.

### WJ 19/1-26

Wirtschaft- und Medienkompetenz für Kinder zwischen 7 und 10 Jahren mit Iryna & Andreii Matiushchenko

Mittwoch

21.01.2026 – 08.07.2026

17:30 - 19:00 Uhr

23 x 1,5 Stunden

Es fallen 3,00 € Materialkosten pro Termin an.

#### Freiraum21

In einer zunehmend digitalisierten Welt ist Medienkompetenz entscheidend. Wir bieten eine spannende Kombination aus Medien- u. Wirtschaftswissen an.

## Projekte & Werkstätten

Dieser Bereich wird kontinuierlich weiter entwickelt. Es lohnt sich regelmäßig vorbei zu schauen, was wir neues für dich im Programm haben.

### WE 20/1-26

Schneeglöckchen-Kreativ

Ein geschützter kreativer Raum für Kinder, ihre Mütter und Gemeinschaft mit Yana Dogan

Mittwoch

15.04.2026 - 08.07.2026

15:30 – 17:00

13 x 1,5 Stunden

52,00 €

(= 2,00 € Materialkosten für Familien mit sozialer Unterstützung und 4,00 € für alle anderen Teilnehmer\*innen pro Termin)

#### Südbahnhof

Schneeglöckchen-Kreativ ist ein gemeinschaftliches Kreativangebot für Kinder und ihre Mütter, die in vielen herkömmlichen Kursen oder Gruppen nur schwer Anschluss finden. Hier entsteht ein Ort, an dem niemand sich erklären oder anpassen muss, sondern sein darf, wie er ist. Im Mittelpunkt steht das gemeinsame kreative Arbeiten von Mutter und Kind. Die Kinder erleben einen klaren, überschaubaren Prozess – von der ersten Idee über die Arbeit mit den Händen bis hin zu einem fertigen Werk, das sichtbar macht: Ich habe das geschafft. Dieses sichtbare Ergebnis stärkt das Vertrauen der Kinder in sich selbst – und macht Erfolge erlebbar, ohne Druck und ohne Vergleich. Gleichzeitig erleben die Mütter, dass sie nicht allein sind – dass Austausch, Verständnis und gegenseitige Unterstützung möglich sind. Die Gruppe lebt von einem achtsamen Miteinander: Wir helfen einander, motivieren uns gegenseitig und schaffen gemeinsam eine Atmosphäre, in der sich alle sicher, angenommen und frei fühlen können. Im Mittelpunkt steht die gemeinsame Zeit von Mutter und Kind, getragen von der unterstützenden Präsenz anderer Mütter und Kinder. Alle bringen ihr eigenes Tempo, Sensibilität und ihre Stärken mit – und genau daraus entstehen Ruhe, Zusammenhalt und Verständnis. Schneeglöckchen ist kein therapeutisches Angebot, sondern eine kreative Gemeinschaft, die verbindet, stärkt und Raum gibt – für Entwicklung, Austausch und Vertrauen. Besonders Willkommen sind bei uns Kinder, die im Alltag oft mehr Aufmerksamkeit, Verständnis und Schutz brauchen. Schneeglöckchen ist ein Ort für Familien, die wissen, wie wertvoll solche Räume sind.

### WE 21/1-26

Zumba für Erwachsene mit Nataliia Liashchenko

Montag

12.01.2026 - 06.07.2026

18:15 - 19:15 Uhr

22 x 1 Stunde

110,00 €

Für Teilnehmer\*innen mit Fluchthintergrund beträgt die Kursgebühr 2,00 € pro Termin. Für alle anderen Teilnehmer\*innen 5,00 €

#### Werkhaus

Hier kannst du dich von deinem stressigen Alltag erholen und so richtig auspowern. Zumba ist gesund und bringt Lebensfreude pur!

## Projekte & Werkstätten

Dieser Bereich wird kontinuierlich weiter entwickelt. Es lohnt sich regelmäßig vorbei zu schauen, was wir neues für dich im Programm haben.

### WJ 22/1-26

Easy Computer für Jugendliche zwischen 11 – 15 Jahren

Computerwissen als Schlüssel für Demokratie und Toleranz mit Andrii Matiushchenko

Donnerstag

22.01.2026 - 09.07.2026

17:30 - 19:00 Uhr

21 x 1,5 Stunden

Es fallen Materialkosten für 3,00 € pro TeilnehmerIn / pro Termin an

#### Freiraum21

In der modernen Welt sind Computerkenntnisse für Jugendliche unverzichtbar. Schule, Kommunikation, Kreativität und spätere Berufe - alles ist heute mit digitalen Technologien verbunden. Ohne grundlegendes Computerwissen ist es schwer, Schritt zu halten. Der Kurs Easy Computer richtet sich an Jugendliche im Alter von 11 bis 15 Jahren. In einer angenehmen und freundlichen Atmosphäre lernen die Teilnehmenden den sicheren und sinnvollen Umgang mit dem Computer. Unsere Unterrichtsstunden werden in spielerischer und unkomplizierter Form gehalten, um komplexe Themen der modernen Computerkompetenz sowohl theoretisch als auch praktisch zu erklären und zu vermitteln. Professionell beantworten wir alle auftretenden Fragen. So legen wir eine solide Grundlage für die Zukunft im Bereich Computerprogrammierung und digitale Kompetenzen.

### WE 23/1-26

Repair-Café für Erwachsene mit Anatolii Chernozhuk

Dienstag

20.01.2026 - 07.07.2026

17:00 - 19:30 Uhr

22 x 2,5

kostenfrei

#### Werkhaus

Hilfe zur Selbsthilfe. Du bist herzlich eingeladen, mit uns zusammen zu reparieren, zu tüfteln, zu schrauben und dich auszutauschen, zu fachsimpeln, und vieles mehr. Du hast ein defektes Gerät zu Hause stehen und möchtest es gerne unter fachlicher Anleitung reparieren? Dann komm vorbei. Wir freuen uns auf dich.

## Projekte & Werkstätten

Dieser Bereich wird kontinuierlich weiter entwickelt. Es lohnt sich regelmäßig vorbei zu schauen, was wir neues für dich im Programm haben.

### WJ 24/1-26

Without Walls Part 2: HOW TO FLY

Mittwoch – Sonntag

11.02.2026 - 15.02.2026

10:00 Uhr - 16:00 Uhr

Jugendliche zwischen 10 und 15 Jahren. Das Projekt wird in englischer Sprache stattfinden.

9 x 6 (U)Stunden

kostenfrei – keine Anmeldung mehr möglich

#### **outbound**

10 Kinder und Jugendliche aus Krefeld, 4 Jugendliche aus Leicester, 3 Workshoptage, 1 Präsentation. Nach einem erfolgreichen Workshop im vergangenen Oktober in Krefeld, trifft sich die Gruppe nun in Leicester, um gemeinsam mit künstlerischen Mitteln Zukunft zu gestalten.

Im Mittelpunkt stehen dieses Mal die Themen Identität, (urbaner) Raum und Visionen.

Die Krefelder Kinder und Jugendlichen sind Teil des Next Alphabet Theaterlabors, das sich in den letzten zwei Jahren mit der Peter Pan Geschichte und besonders den darunter liegenden Themen auseinandergesetzt hat:

- Identität
- Heranwachsen
- Zukunftsträume und -ängste
- Utopische Räume
- Utopische Träume

Diese Themen, sowie Spiele, und Übungen und besonders viele neue Ideen dazu haben die Jugendlichen im Gepäck, um daraus gemeinsam mit den Leicester-Jugendlichen etwas Neues zu erschaffen, neue Perspektiven, neue Gedanken und neue Bilder. Gearbeitet wird im „

Am Ende der drei Workshoptage soll eine ergebnisoffene Präsentation vor Publikum stattfinden. Die Form der Präsentation wird mit den Jugendlichen entstehen – eine Performance, ein interaktives Format, eine Ausstellung, alles ist möglich. Vorbereitende Treffen in Krefeld, FREIRAUM21:

Mi, 14.1. 17-19 h, So, 18.1. 11-14 h, Di, 20.1. 17:30-19:30 h, Mi, 4.2. 17-19 h

## Projekte & Werkstätten

Dieser Bereich wird kontinuierlich weiter entwickelt. Es lohnt sich regelmäßig vorbei zu schauen, was wir neues für dich im Programm haben.

### **WE 25/1-26**

Kreatives Angebot am Samstag

Offen, bunt - Kunst für alle mit Yana Dogan

Samstag

24.01.2026 - 28.03.2026

13:00 - 14:30

10 x 1,5 Stunden

kostenfrei

#### **Freiraum21**

In unserer Kreativgruppe entdecken wir gemeinsam unterschiedliche Methoden und Materialien: Wir basteln mit Ton, Farben, Perlen, Stoffen und vielem mehr. Der Kurs ist mehrsprachig – wir sprechen Deutsch, Türkisch, Bulgarisch, Russisch. So können Menschen mit verschiedenen Sprachhintergründen leicht teilnehmen und miteinander ins Gespräch kommen. Unser Angebot ist generationenübergreifend: Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche und Erwachsene sind herzlich willkommen. Dank einer doppelten Kursleitung können Kinder und Erwachsene parallel begleitet und individuell gefördert werden. Ein besonderer Aspekt unserer Gruppe ist die demokratische Gestaltung: Die Teilnehmenden entscheiden gemeinsam, welche Techniken ausprobiert werden und wie das Ergebnis des Kurses aussehen soll. Als Abschluss kann eine Ausstellung im Freiraum21 oder im Quartier stattfinden – unter dem Titel Quartierskunst Hardenberg. So werden die entstandenen Werke mit der Nachbarschaft geteilt und sichtbar gemacht.

## Projekte & Werkstätten

Dieser Bereich wird kontinuierlich weiter entwickelt. Es lohnt sich regelmäßig vorbei zu schauen, was wir neues für dich im Programm haben.

### WJ 26/1-26

Songstudio I

Vorkurs: Gesang mit Oleksandr Skorobagatko

Montag

23.02.2026 - 23.03.2026

16:30 - 19:30

5 x 0,75

15,00 €

Der Unterricht geht jeweils 45 Minuten. Der Preis ist pro Unterrichtsstunde. Keine Ermäßigung für Geschwisterkinder möglich.

Für Kinder und Jugendliche von 7 - 14 Jahren

#### Freiraum21

Singst du gerne? Nun hast du eine Chance, dein Gesangstalent in der Gruppe zu professionalisieren. Du kannst damit beginnen, mit deinem Lieblingssong zu trainieren. Es besteht die Möglichkeit, im Folgekurs einen komplett neuen Song zu entwickeln. Oleksandr unterstützt dich zunächst in Stimmtechnik und Gesangsaufbau. Und wenn du nach Ostern den Folgekurs belegst, vertiefst du dein Wissen in Gesangstechnik und lernst darüber hinaus viel über Arrangement und Begleitung, also über alles, was eine gute Songkreation ausmacht! Wer weiß, vielleicht entsteht eine Tonaufnahme, oder gar ein Videoclip. Beginne gleich mit dem Vorkurs „Gesang“. Was du dazu mitbringen musst, ist Gesangstalent! Das ist unbedingt erforderlich. Die Teilnehmenden entrichten eine Kursgebühr von 15 Euro pro Termin

### WJ 27/1-26

Songstudio II

Grundkurs: Gesang mit Oleksandr Skorobagatko

Montag

13.04.2026 - 06.07.2026

16:30 - 19:30

12 x 0,75

20,00 €

Der Preis ist pro Unterrichtsstunde.

Keine Ermäßigung für Geschwisterkinder möglich. Für Kinder und Jugendliche von 7 - 14 Jahren

#### Freiraum21

Nutze dein Gesangstalent und trainiere in der sowie individuell. Deine Gesangstechnik wird sich professionalisieren, wenn dich Oleksandr in Stimmtechnik und Gesangsaufbau unterrichtet. Wenn ihr beginnt, einen eigenen Song zu kreieren, lernst du viel über Arrangement und Begleitung, also über alles, was einen guten Song ausmacht! Nach den Sommerferien, im Folgekurs, entstehen Tonaufnahme und Videoclip. Was du dazu mitbringen musst, ist Gesangstalent! Das ist unbedingt erforderlich. Idealerweise hats du den Vorkurs besucht! Die Teilnehmenden entrichten eine Kursgebühr von 20 Euro pro Termin.

## Projekte & Werkstätten

Dieser Bereich wird kontinuierlich weiter entwickelt. Es lohnt sich regelmäßig vorbei zu schauen, was wir neues für dich im Programm haben.

### **WJ 28/1-26**

Songstudio III

Finale: Tonaufnahme und Videoclip mit Oleksandr Skorobagatko

Montag

07.09.2026 - 07.12.2026

16:30 - 19:30

12 x 0,75

20,00 €

Der Preis ist pro Unterrichtsstunde.

Keine Ermäßigung für Geschwisterkinder möglich. Für Kinder und Jugendliche von 7 - 14 Jahren

### **Freiraum21**

In diesem Teil des Angebotes „Songstudio“ entstehen Tonaufnahme und Videoclip. Es wird ein Song komponiert und eingespielt. Du singst solo oder in der Gruppe und begleitest den Prozess von der Idee bis zur Aufnahme. Du lernst über Akkorde, Gesangsmelodien, Instrumentalisierung. Hast du erstmal eine Leidenschaft entwickelt, wird es dir trotz aller Anstrengung dennoch Freude bereiten! Nur für Teilnehmer, die auch den Grundkurs absolviert haben! Die Teilnehmenden entrichten eine Kursgebühr von 20 Euro pro Termin

## Projekte & Werkstätten

Dieser Bereich wird kontinuierlich weiter entwickelt. Es lohnt sich regelmäßig vorbei zu schauen, was wir neues für dich im Programm haben.

### WE 30/1-26

Vogelkundliche Wanderung in das Naturschutzgebiet Latumer Bruch mit dem Umweltminister Oliver Krischer

Sonntag

12.04.2026

08:30- 10:30 Uhr

1 x 2 Stunden

**Treffpunkt:** Rheinbabenstraße / Ecke Hafenstraße an der Litfaßsäule.

Am Sonntag, 12.04.2026 führt Landesumweltminister Oliver Krischer gemeinsam mit Theo Malschützky, Naturschutzbund Deutschland, auf einer vogelkundlichen Wanderung in das Naturschutzgebiet Latumer Bruch. Es werden die Lebensräume von Eisvogel, Kammmolch und Nachtigall aufgesucht. Diese sind Teil des FFH-Gebietes DE 4605-301 Latumer Bruch mit Buersbach, Stadtgräben und Wasserwerk. Die Wanderung wird vom NABU, Ortsgruppe Krefeld gemeinsam mit dem Werkhaus-Krefeld e.V. durchgeführt.

Treffpunkt:

Sonntag 12.04.2026

8:30 Uhr – 10:30 Uhr

Rheinbabenstraße / Ecke Hafenstraße an der Litfaßsäule.

Es empfiehlt sich Fahrgemeinschaften zu bilden oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen (Straßenbahn Nr. 44, Haltestelle "Krefeld Burg Linn") Festes Schuhwerk wird empfohlen

## Essbares Krefeld

### WE 50/1-26

Immerblühende Beetgestaltung

Essbares Krefeld mit Petra Kühn

Dienstag

17.03.2026

19:00 - 20:30

17,00 €

Ermäßigung gegen Anfrage

#### **FREiraum21**

Am 17. März um 19:00 Uhr lädt Petra Kühn zum Workshop „Immerblühende Beetgestaltung“ in den FreiRaum ein. In 1,5 Stunden erfahren die Teilnehmenden, wie sie Beete so gestalten können, dass sie über das ganze Jahr hinweg blühen und gleichzeitig ökologisch wertvoll sind. Der Workshop zeigt, wie ein Blütezeitenkalender erstellt und genutzt wird und welche Pflanzen von Februar bis Oktober besonders wichtig für Wildbienen sind. Dabei wird auch thematisiert, wie private Gärten und urbane Grünflächen als wertvoller Lebensraum für Tiere genutzt werden können – immerhin befinden sich 50 % aller nutzbaren Flächen für Tiere in städtischen Räumen und Gärten. Teilnehmende erhalten praktische Tipps, um Beete zu gestalten, die nicht nur schön aussehen, sondern auch aktiv zur Förderung von Wildbienen und anderen Nutztieren beitragen.

### WE 51/1-26

Kiesgärten sind keine Schottergärten

Essbares Krefeld mit Petra Kühn

Donnerstag

19.03.2026

19:00 - 20:30

17,00 €

Ermäßigung gegen Anfrage

#### **FREiraum21**

Der Workshop „Kiesgärten sind keine Schottergärten“ räumt mit einem weitverbreiteten Missverständnis auf und vermittelt fundiertes Wissen rund um mineralischen Mulch und naturnahe Gestaltung mit Kies. Denn ein ökologisch geplanter Kiesgarten hat wenig mit versiegelten, artenarmen Schotterflächen zu tun – im Gegenteil: Richtig angelegt kann er ein wertvoller, pflegeleichter und klimaangepasster Lebensraum sein. Im Mittelpunkt steht die Aufklärung über das „Geheimnis“ des mineralischen Mulchs: Wie wirkt er auf Bodenklima und Feuchtigkeit? Für welche sonnigen Standorte eignet er sich besonders gut? Welche Pflanzen lieben durchlässige, warme Substrate – und wie lassen sich diese gestalterisch überzeugend kombinieren? Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der kritischen Betrachtung bestehender Schottergärten. Gemeinsam wird erarbeitet, wie sich monotone Flächen sinnvoll in lebendige Kiesgärten umgestalten lassen. Dabei geht es auch um das Thema Unkrautfolie – ihren Nutzen, ihre Nachteile und ökologische Alternativen. Konkrete Sanierungsvorschläge zeigen Wege auf, wie aus problematischen Flächen wieder vielfältige, bepflanzte Räume entstehen können. Der 1,5-stündige Workshop findet am 19.3. um 19 Uhr im FreiRaum statt und richtet sich an alle, die mineralische Materialien bewusst einsetzen und sonnige Standorte nachhaltig und ästhetisch gestalten möchten.

## Essbares Krefeld

### WE 52/1-26

Blüten im trockenen Schatten  
Essbares Krefeld mit Petra Kühn  
Dienstag  
14.04.2026  
19:00 - 20:30  
17,00 €  
Ermäßigung gegen Anfrage

#### **FREiraum21**

Der Workshop „Blüten im trockenen Schatten“ widmet sich einem oft unterschätzten Standort: trockene, schattige Bereiche unter Gehölzen oder rund um Baumscheiben. Gerade dort scheint die Pflanzenauswahl auf den ersten Blick begrenzt – doch mit dem richtigen Wissen entstehen auch hier lebendige, insektenfreundliche Pflanzungen. Im Mittelpunkt stehen geeignete Arten für schwierige Bedingungen wie robuste Farne, heimische Frühblüher, Blumenzwiebeln, aber auch mal Spätblüher aus Asien werden besprochen. Gemeinsam wird erarbeitet, welche Pflanzen Trockenheit unter Gehölzen tolerieren, wie Konkurrenz durch Baumwurzeln berücksichtigt wird und wie dennoch Blütenreichtum entstehen kann. Ein besonderer Fokus liegt auf insektenfreundlichen Lösungen: Welche schattenverträglichen Arten bieten Nektar und Pollen? Wie lassen sich Baumscheiben ökologisch aufwerten? Und welche gestalterischen Möglichkeiten ergeben sich selbst an scheinbar schwierigen Standorten? Der 1,5-stündige Workshop richtet sich an alle, die auch schattige Flächen in blühende, ökologische Lebensräume verwandeln möchten.

### WE 53/1-26

"Tiere pflanzen" Informationen zur Tier-Pflanzen-Symbiose und wie uns die nützen kann  
Essbares Krefeld mit Petra Kühn  
Dienstag  
05.05.2026  
19:00 - 20:30  
17,00 €  
Ermäßigung gegen Anfrage

#### **FREiraum21**

Der Workshop „Tiere pflanzen“ lädt dazu ein, Pflanzen aus einer neuen Perspektive zu betrachten: nicht nur als Gestaltungselemente, sondern als gezielte Lebensgrundlage für Tiere. Im Mittelpunkt steht die faszinierende Tier-Pflanzen-Symbiose – also die enge, oft hochspezialisierte Beziehung zwischen bestimmten Pflanzen und Tieren – und die Frage, wie wir dieses Wissen konkret für mehr Biodiversität in unseren Gärten, auf Balkonen oder im öffentlichen Raum nutzen können. Viele spezialisierte Insekten, Wildbienen oder auch Fledermäuse sind auf ganz bestimmte Pflanzen angewiesen. Sie finden nicht irgendeine Blüte, sondern ihre Pflanze. Im Workshop werden ausgewählte Tier-Pflanzen-Paare vorgestellt und ihre Zusammenhänge anschaulich erklärt. Solche ökologischen Partnerschaften zeigen, wie fein abgestimmt natürliche Systeme funktionieren – und wie sensibel sie auf Veränderungen reagieren. Neben spannenden Hintergrundinformationen geht es auch um die praktische Umsetzung: Welche Standorte sind optimal? Welche Bedingungen brauchen spezialisierte Arten? Und wie können wir durch bewusste Pflanzenauswahl gezielt Lebensräume schaffen? Der 1,5-stündige Workshop richtet sich an alle, die Biodiversität nicht nur fördern, sondern verstehen möchten. „Tiere pflanzen“ bedeutet: mit Wissen gestalten – und durch die richtige Pflanze ganz konkret Lebensräume ermöglichen.

## Essbares Krefeld

### **WE 54/1-26**

Stadtgrün neu denken: Biodiversität für Krefeld

Essbares Krefeld mit Referentin Sabine Lauxen

Dienstag

24.03.2026

19:00 – 21:00

kostenfrei

#### **Südbahnhof**

Am 24. März 2026 laden wir herzlich zu einer Veranstaltung des Projekts Essbare Stadt in den Südbahnhof Krefeld ein. Die Essbare Stadt ist ein Projekt, das urbane Flächen in Krefeld ökologisch aufwertet, essbar gestaltet und Bürgerinnen und Bürger aktiv in eine nachhaltige Stadtentwicklung einbindet. Die Veranstaltung knüpft an unser Treffen im November 2024 an, bei dem die Frage im Mittelpunkt stand, wie Krefeld klimaneutral und klimaresilient werden kann. Dieses Mal richten wir den besonderen Fokus auf Biodiversität und Stadtgrün, die zwei zentrale Bausteine für eine lebenswerte und widerstandsfähige Stadt sind. Ein Impulsvortrag von Sabine Lauxen, Beigeordnete des Geschäftsbereichs Soziales, Umwelt und Gesundheit, beleuchtet die Bedeutung der Biodiversität für die Stadt. Zudem stellt der Fachbereich 39 – Umwelt- und Verbraucherschutz – konkrete Maßnahmen vor, die die Stadt bereits umsetzt. Auch erhalten die Teilnehmenden Tipps für den privaten Garten und den Balkon, um das urbane Grün ökologische aufzuwerten

### **WE 55/1-26**

Mit dem Rad zu den wilden Früchten (Schätzen)

Essbares Krefeld mit Ute Schleiminger

Samstag

18.07.2026

11:00 - 13:30

kostenfreie Teilnahme

#### **Treffpunkt: Heyenbaumstr./Ecke Hermann-Kresse-Weg**

Schwingen Sie sich wieder mit uns aufs Rad und begleiten Sie die erfahrene Naturpädagogin Ute Schleiminger auf eine genussvolle Entdeckungstour durch Krefeld! Auch in diesem Jahr führt uns die Radtour entlang von Wegesrändern und grünen Säumen zu wilden Brombeeren, die sich – je nach Saison – ideal für eine kleine Verkostung und behutsame Sammlung eignen. Vor Ort genießen wir die frischen Früchte und erfahren Spannendes über ihre ökologische Bedeutung sowie ihre vielfältigen Verwendungsmöglichkeiten. Freuen Sie sich auf eine entspannte, lehrreiche Radtour, bei der Natur, Bewegung und Genuss im Mittelpunkt stehen. Empfohlen zur Mitnahme: Eine Box oder ein Korb für gesammelte Früchte, ein Getränk sowie etwas zum Reinigen der Hände nach dem Pflücken.

## Essbares Krefeld

### **WE 56/1-26**

Führung Botanischer Garten

Essbares Krefeld mit Ute Schleiminger

Samstag

23.05.2026

11:00 - 13:30

10,00 €

#### **Treffpunkt: Eingang Botanischer Garten**

Erleben Sie erneut die faszinierende Vielfalt der Pflanzenwelt bei einer exklusiven Führung durch den Botanischen Garten, begleitet von der erfahrenen Naturpädagogin Ute Schleiminger. Entdecken Sie sowohl heimische Kräuter als auch exotische Pflanzenarten und lassen Sie sich von Utes umfassendem Wissen und ihrer Leidenschaft für die Natur begeistern. Erfahren Sie, wie jeder Einzelne von uns zur Förderung der Biodiversität beitragen kann und wie essbare Pflanzen im Einklang mit unserer Umwelt stehen. Diese Veranstaltung lädt dazu ein, die Natur aus einer neuen Perspektive zu betrachten und ihre Schätze aktiv in unseren Alltag zu integrieren.

### **WE 60/1-26**

Wildpflanzen-Erkundung in Linn

Essbares Krefeld mit Ute Schleiminger

Samstag

18.04.2026

11:00 - 13:30

12,00 €

Ermäßigung gegen Anfrage möglich.

#### **Treffpunkt: Eingang Museum Burg Linn Rheinbabenstr.**

Begeben Sie sich mit uns auf einen spannenden Wildpflanzen-Erkundung durch Linn! Vom Eingang des Museum Burg Linn aus erkunden wir gemeinsam, was rund um Wege, Wiesen und historische Mauern wächst – und womöglich sogar auf unseren Teller gehört. Ausgestattet mit Bestimmungsbüchern und Pflanzen-Apps ziehen wir wie urbane Naturforschende los und nehmen die Vielfalt der wilden Kräuter unter die Lupe. Wir sammeln, vergleichen und lernen, essbare Arten sicher zu erkennen. Vor Ort wagen wir – wo möglich – kleine Kostproben aus der urbanen Wildnis. Neben der praktischen Bestimmung vermittelt der Workshop spannendes Hintergrundwissen zur ökologischen Bedeutung der Wildpflanzen und ihrer Rolle für Insekten und Stadtnatur. Ein Angebot für alle, die Linn mit wachen Augen neu entdecken möchten

## Essbares Krefeld

### WE 61/1-26

Wildpflanzen-Erkundung in Hohenbudberg

Essbares Krefeld mit Ute Schleiminger

Samstag

16.05.2026

11:00 - 13:30

12,00 €

Ermäßigung gegen Anfrage möglich.

#### **Treffpunkt: Hohenbudberg an der Kirche St. Matthias, Kirchstraße**

Rund um die Kirche St. Matthias starten wir unseren Wildpflanzen-Erkundung durch Hohenbudberg. Zwischen Siedlungsgrün, Wegesrändern und offenen Flächen gehen wir gemeinsam auf Entdeckungstour und erkunden, welche Wildpflanzen hier gedeihen. Mit Unterstützung von Bestimmungsbüchern und digitalen Hilfsmitteln lernen wir, essbare Arten sicher zu erkennen und von giftigen Doppelgängern zu unterscheiden. Kleine Kostproben – dort, wo es sinnvoll und sicher ist – machen die Theorie unmittelbar erfahrbar. Neben praktischem Bestimmungswissen erfahren Sie Spannendes über die ökologische Bedeutung heimischer Wildkräuter und ihre Rolle in der Essbaren Stadt. Ein Workshop für alle, die ihr Viertel aus einer neuen, genussvollen Perspektive kennenlernen möchten.

### WE 62/1-26

Wildpflanzen-Erkundung im Hülser Bruch

Essbares Krefeld mit Ute Schleiminger

Samstag

20.06.2026

11:00 - 13:30

12,00 €

Ermäßigung gegen Anfrage möglich.

#### **Treffpunkt: wird 1 Woche vorher bekannt gegeben**

Der Wildpflanzen-Erkundung im Hülser Bruch führt uns durch eine besonders vielfältige Naturlandschaft. Zwischen Wiesen, Waldrändern und Wegrainen entdecken wir, welche Wildkräuter hier heimisch sind – und welche davon essbar oder traditionell nutzbar sind. Mit Bestimmungsbüchern und Apps ausgestattet, lernen wir Pflanzenmerkmale zu vergleichen und Arten sicher zu unterscheiden. Dabei geht es nicht nur ums Sammeln, sondern auch ums genaue Hinschauen: Welche Standorte bevorzugen bestimmte Arten? Welche Rolle spielen sie im Ökosystem? Der Workshop verbindet Naturerlebnis mit fundiertem Wissen und lädt dazu ein, die Umgebung neu wahrzunehmen – als lebendigen, essbaren Lebensraum direkt vor unserer Haustür.

## Essbares Krefeld

### **WE 63/1-26**

Kräuterspaziergang für Eltern & Babys  
Essbares Krefeld mit Anna-Lena Storch

Mittwoch

15.04.2026

10:00 - 11:30

12,00 €

Ermäßigung gegen Anfrage möglich.

#### **Treffpunkt Parkplatz Burg Linn**

Gemeinsam mit der jungen Mutter und Dozentin Anna-Lena Storch entdecken Eltern mit ihren Babys die Welt der heimischen Wildkräuter. In ruhiger Atmosphäre rund um die Burg Linn nehmen wir uns Zeit zum Schauen, Riechen und Kennenlernen ausgewählter Pflanzen. Der Spaziergang ist bewusst entschleunigt gestaltet und bietet Raum für Austausch, Naturerlebnis und erste Einblicke in die sichere Bestimmung essbarer Wildkräuter. Ein sanfter Vormittag zwischen Kinderwagen, Tragetuch und frischem Grün.

### **WE 64/1-26**

Afterwork-Spaziergang

Essbares Krefeld mit Anna-Lena Storch

Freitag

08.05.2026

18:00 - 20:00

15,00

Ermäßigung gegen Anfrage möglich.

#### **Treffpunkt Parkplatz Burg Linn**

Den Arbeitstag hinter sich lassen und draußen neu durchatmen: Beim Afterwork-Kräuterspaziergang mit Anna-Lena Storch erkunden wir die wilden Kräuter rund um die Burg Linn. Im Fokus stehen das sichere Erkennen essbarer Pflanzen, ihre Verwendungsmöglichkeiten sowie ihre ökologische Bedeutung. Eine entspannte Feierabendrunde für alle, die Naturwissen, Bewegung und Austausch miteinander verbinden möchten.

### **WE 65/1-26**

Kräuterspaziergang mit Picknick für Erwachsene

Essbares Krefeld mit Anna-Lena Storch

Samstag

09.05.2026

12:00 - 14:30

15,00 €

Ermäßigung gegen Anfrage möglich.

#### **Treffpunkt Parkplatz Burg Linn**

Dieser Kräuterspaziergang lädt dazu ein, Wildpflanzen intensiv kennenzulernen und gemeinsam zu entdecken, was rund um die Burg Linn wächst. Mit Anna-Lena Storch sammeln wir Inspiration für die Verwendung essbarer Kräuter in der Küche. Im Anschluss besteht – je nach Wetter – die Möglichkeit zu einem gemeinsamen, selbst mitgebrachten Picknick. Eine schöne Gelegenheit, Naturwissen, Genuss und Austausch in besonderer Atmosphäre zu verbinden. Die Dozentin bringt ein kleines Picknick-Gedeck mit Getränken, Essen, o. ä. mit. Die TeilnehmerInnen können gerne noch weiteres mitbringen.